

ZABAWA W PIASKOWNICY BARDZO DOBRZE  
WPŁYWA NA ROZWÓJ DZIECKA, DLATEGO MOŻE  
I POWINNO ONO Z NIEJ KORZYSTAĆ.



# Dragi Rodzicu,

aby zabawa w piasku była bezpieczna  
pamiętaj o przestrzeganiu kilku prostych zasad:

- Obserwuj zabawę dziecka w piaskownicy pilnując, aby nie jadło niczego podczas zabawy a zwłaszcza nie pozwól by zjadało się piaskiem.  
Szczególnie mniejsze dzieci starają się wszystkiego posmakować.
- Pamiętaj o myciu rąk, zwłaszcza przed jedzeniem. Dobrym rozwiązaniem może być także zastosowanie żelu do czyszczenia rąk.
- Po powrocie z placu zabaw najlepiej jest wykąpać malucha. Będziemy mieli wówczas pewność, że ewentualne bakterie przyniesione na ciele dziecka nie rozprzestrzenią się w mieszkaniu. Dlaczego?
- Piaskownice osiedlowe mogą być zanieczyszczone bakteriami (najczęściej są to Escherichia coli oraz Salmonella) i pasożytami, które wywołują kłopoty zdrowotne dzieci. Rodzice powinni zapewnić swoim pociechom radość z zabawy w piasku, minimalizując jednocześnie ryzyko zakażenia szkodliwymi czynnikami chorobotwórczymi.

NIE DA SIĘ W PEŁNI WYELIMINOWAĆ  
ZAGROŻEŃ ZWIĄZANYCH  
Z PIASKOWNICĄ, ALE MOŻNA ZNACZNIE  
ZMNIJSZYĆ ICH RYZYKO.

Pamiętajmy, że maluch powinien bawić się  
w piaskownicy jak najczęściej.  
Pomoże mu to w kształtowaniu odporności  
na różnorodne wirusy i pasożyty.

