

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	

poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczerek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 70 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z marchwi b/c () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczerek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g,
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczerek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),

poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka (bez glutenu) 200 g , Surówka z marchwi b/c () 150 g ( <u>MLE, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE, </u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

**Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy**

<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Kotleci drobiowy panierowany z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c. 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Twarożek z cebulką 100 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,	
<b>wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,	
<b>wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
<b>wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
<b>wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
<b>wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	



wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c. 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Twarożek z cebulką 100 g ( <u>MLE, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Jarzynowa z ziemniakami D.( ) 400 ml ( <u>SEL, </u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE, </u> ), Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL, </u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL, </u> ),

wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g,	Ziemniaczana D.() 500 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Jarzynowa z ziemniakami D.( ) 400 ml ( <u>SEL, </u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE, </u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ),	Jarzynowa z ziemniakami ( )-podstawa 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek ( ) b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane ( ) puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek i dyni ( ) z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem b/s 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ),	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (* (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

## Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),</b>		
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),</b>		
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),</b>	
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki pszenne na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ser żółty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	

środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szykowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobiona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Schab gotowany pasta 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szykowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobiona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szykowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobiona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 30 g , Sałata zielona 30 g ,



środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masio extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szykowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masio extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, GLU JE CZ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	
<b>czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Sniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
<b>czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
<b>czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
<b>czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL, </u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 400 ml ( <u>SEL, </u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ),	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL, </u> ),

czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>SEL, </u> ), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g ( <u>SEL, </u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Makaron z warzywami* 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 1 szt ,	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek ( ) b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane ( ) puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek i dyni ( ) z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	



Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ, _</u> ), Ziemniaki () 200 g, Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ),	
<b>piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ, _</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Warzywa po grecku* (bez cukru) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ),	
<b>piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ, _</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ),	
<b>piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		

Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ),	
<b>piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml ( <u>MLE, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
<b>piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ),	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
<b>piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	

piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowowieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowowieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowowieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL, </u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL, </u> ),
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos majerankowy * (bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL, </u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL, </u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	

piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Twarożek z cebulką 100 g ( <u>MLE, </u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Ryba smażona (Miruna) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

piątek 2023-11-24

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ziemniaki puree ( ) 150 g ( <u>MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	