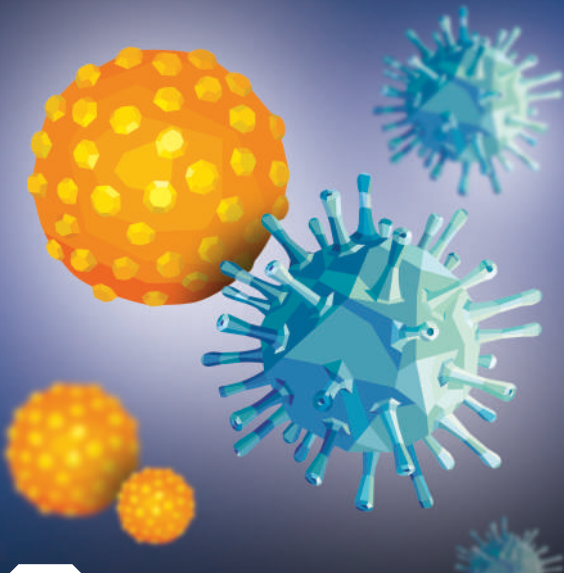


# HBV i HCV



**STOP**

**POWIEDZ STOP WIRUSOM HBV I HCV.  
SPRAWDŹ, JAK ZAPOBIEGAĆ I LECZYĆ.  
WEJDŹ NA AIDS.GOV.PL**

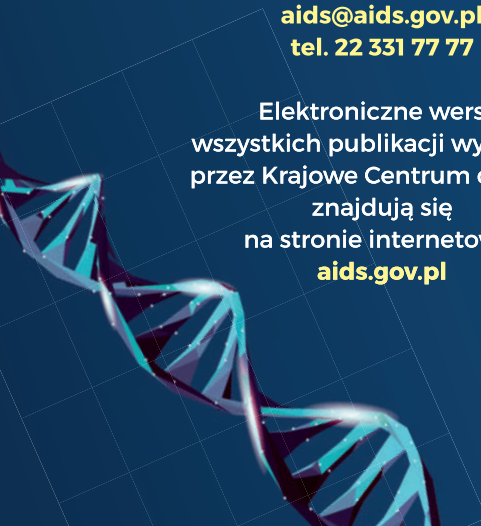
Bezpłatne, drukowane wydawnictwa  
Krajowego Centrum ds. AIDS  
można zamówić, pisząc na adres:

**ul. Samsonowska 1,  
02-829 Warszawa**

lub

**[aids@aids.gov.pl](mailto:aids@aids.gov.pl)  
tel. 22 331 77 77**

Elektroniczne wersje  
wszystkich publikacji wydanych  
przez Krajowe Centrum ds. AIDS  
znajdują się  
na stronie internetowej  
**[aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)**



# HBV i HCV



## WPROWADZENIE

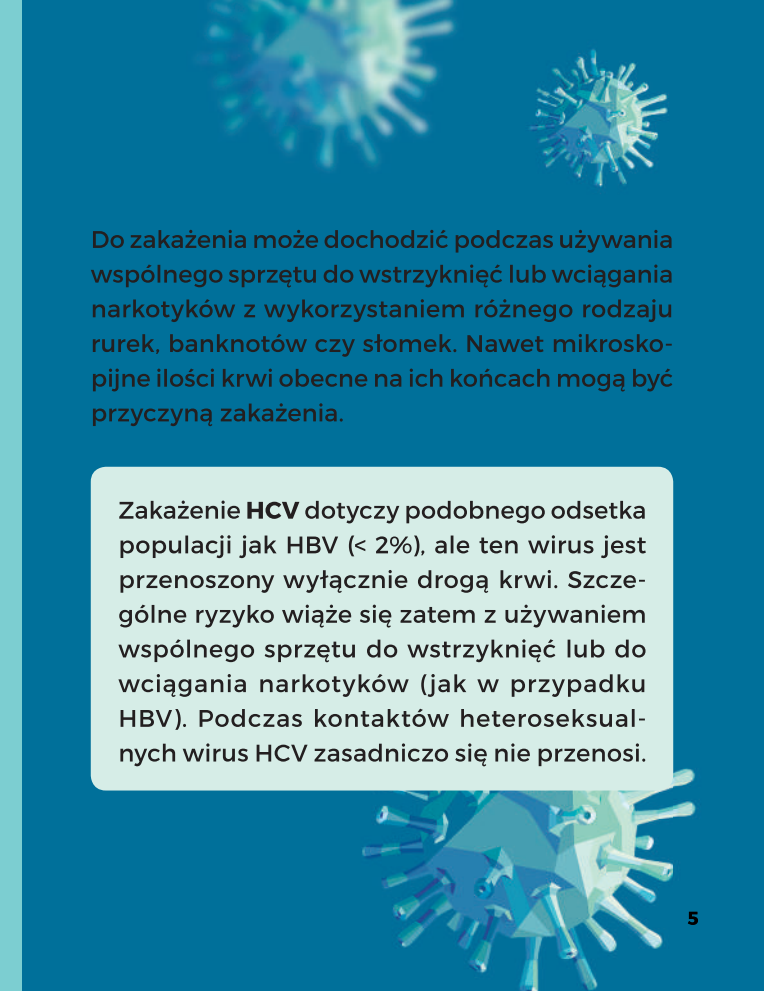
**HBV i HCV**  
to dwa wirusy  
wywołujące  
**wirusowe zapalenie**  
**wątroby,**  
które niewyleczone,  
może prowadzić  
do trwałego  
i nieodwracalnego  
uszkodzenia wątroby.





Częstość występowania zakażenia **HBV** w Polsce systematycznie spada, podobnie jak we wszystkich krajach, w których wprowadzono powszechne szczepienia przeciw temu wirusowi (większość Europy i Ameryki Północnej). Szacuje się, że w Polsce zakażonych i zakaźnych jest poniżej 2% populacji. Obecnie większe ryzyko zakażenia istnieje podczas wyjazdów w rejony o dużej częstości występowania wirusa (większość rejonów tropikalnych), a także podczas kontaktu z osobami pochodzącymi z tych rejonów.

**HBV jest wirusem niezwykle zakaźnym, a ryzyko wiąże się ze wszystkimi rodzajami kontaktów seksualnych (ryzykowne są również głębokie pocałunki).**

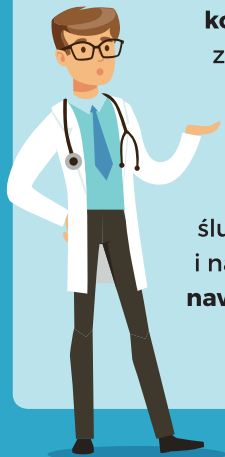


Do zakażenia może dochodzić podczas używania wspólnego sprzętu do wstrzyknięć lub wciągania narkotyków z wykorzystaniem różnego rodzaju rurek, banknotów czy słomek. Nawet mikroskopijne ilości krwi obecne na ich końcach mogą być przyczyną zakażenia.

Zakażenie **HCV** dotyczy podobnego odsetka populacji jak HBV (< 2%), ale ten wirus jest przenoszony wyłącznie drogą krwi. Szczególne ryzyko wiąże się zatem z używaniem wspólnego sprzętu do wstrzyknięć lub do wciągania narkotyków (jak w przypadku HBV). Podczas kontaktów heteroseksualnych wirus HCV zasadniczo się nie przenosi.

Obserwujemy natomiast poważną epidemię zakażeń HCV wśród mężczyzn mających kontakty seksualne z mężczyznami, co jest związane ze zjawiskiem **chemseksu**.

Z powodu używania **substancji psychoaktywnych** z grupy stymulantów (m.in. mefedron, metamfetamina), również drogą wstrzyknięć, dochodzi do podejmowania bardzo **ryzykownych kontaktów seksualnych** z wieloma partnerami.



Podczas tych kontaktów dochodzi do uszkodzenia błon śluzowych odbytu, gardła i napletka, w wyniku czego **nawet niewielkie ilości krwi mogą być przyczyną zakażenia.**

W populacji ogólnej do zakażeń HCV i HBV dochodzi najczęściej podczas **wykonywania tatuaży** i w trakcie **procedur medycznych**, jeśli wykorzystany sprzęt wielokrotnego użytku jest nieprawidłowo wysterylizowany.

**Ryzyko zakażenia HCV podczas kontaktów seksualnych jest większe dla osób żyjących z HIV, a także dla osób z kiłą lub ziarniniakiem wenerycznym pachwin (LGV).**



## OBJAWY

W większości przypadków objawy w ogóle nie występują lub są na tyle niecharakterystyczne, że zakażenie jest wykrywane przypadkowo podczas badań krwi.

Krótko po zakażeniu mogą wystąpić objawy przypominające przeziębienie (uczucie rozbicia, bóle mięśni, stan podgorączkowy, zmęczenie, senność).

Mogą również pojawić się nudności, biegunka, bóle brzucha, a niekiedy żółtaczka.



Czasem (nie zawsze i nie w całym okresie zakażenia) dochodzi również do wzrostu aktywności enzymów wątrobowych, takich jak **ALAT** czy **AspAT**, co może być wskazówką diagnostyczną.

**Diagnostykę może prowadzić każdy lekarz.** W razie wątpliwości lub konieczności podjęcia leczenia należy skonsultować się z lekarzem chorób zakaźnych.





# DIAGNOSTYKA

W diagnostyce wykorzystuje się badania krwi.

Dostępne są standardowe testy laboratoryjne, które wykrywają przeciwciała przeciw wirusom HBV i HCV (zwykle już po kilku tygodniach od zakażenia), białka wirusowe lub materiał genetyczny wirusów (zwykle już po kilkunastu dniach od zakażenia).

Niezwykle przydatne są tzw. **szybkie testy kasetkowe**, które pozwalają uzyskać wynik już po 5-15 minutach. Wykonuje się je poprzez nakłucie opuszki palca i pobranie kilku kropli krwi.

Takie badanie można wykonać u wybranych **lekarzy**, w **punktach diagnostycznych** i podczas akcyjnych **kampanii profilaktycznych**.

Zakażenie można zwykle potwierdzić już po **2-4 tygodniach** (badanie techniką PCR).

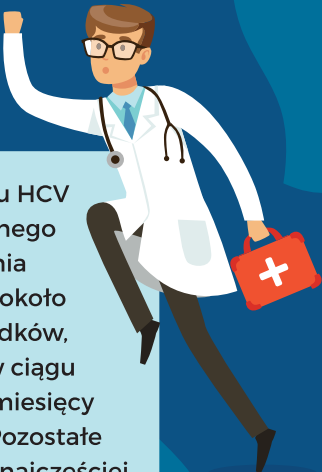
Natomiast by je wykluczyć, muszą upłynąć przy najmniej **3 miesiące**, gdyż dopiero po tym czasie u większości zakażonych pojawiają się przeciwciała wykrywalne w testach.



## LECZENIE

U większości osób zakażonych HBV dochodzi do **samoistnego wyleczenia**. Wymagają one jedynie corocznych kontroli.

W pozostałych kilku procentach przypadków konieczne jest **przyjmowanie leku** blokującego namnażanie się wirusa, zwykle przez wiele lat.



W przypadku HCV do samoistnego wyleczenia dochodzi w około **40%** przypadków, zasadniczo w ciągu pierwszych 6 miesięcy od zakażenia. Pozostałe osoby wymagają najczęściej **dwumiesięcznej terapii lekami doustnymi**, a jej skuteczność sięga **99%**.

Leczenie prowadzone jest w poradniach chorób zakaźnych i jest refundowane przez NFZ.



# PROFILAKTYKA


Najskuteczniejszą profilaktyką zakażenia HBV jest **szczepienie**.



Polega ono na przyjęciu trzech dawek szczepionki według schematu **0-1-6 miesięcy**.

Dawki przypominające w większości przypadków nie są zalecane.

Powszechne szczepienia dzieci zostały wprowadzone w Polsce na początku lat 90., dlatego osoby urodzone wcześniej powinny skonsultować się z lekarzem i ustalić wskazania do zaszczepienia.



**Nie istnieje  
szczepionka  
przeciwko HCV.**

Jedyną metodą profilaktyki, jeśli nie możesz uniknąć ekspozycji, jest **używanie prezerwatyw** i innych metod barierowych podczas kontaktów seksualnych, a także własnego sprzętu do iniekcji lub wciągania substancji psychoaktywnych.

Jeśli wybierasz się do salonu tatuażu, zweryfikuj, czy są w nim przestrzegane zasady w zakresie sterylizacji sprzętu wielokrotnego użytku. Te same metody chronią przed zakażeniem HBV.

**Domownicy i partnerzy osób zakażonych powinni wykonać test w kierunku tych dwóch wirusów, zaszczepić się przeciw HBV i leczyć się jednocześnie w razie potwierdzenia zakażenia.**

W przypadku HBV istnieje również **profilaktyka poekspozycyjna**.

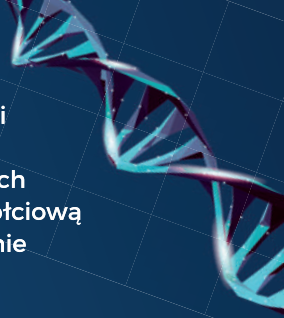
Jeśli doszło do ryzykownego kontaktu (ekspozycji) z osobą zakażoną, pacjent powinien przyjąć **preparat gotowych przeciwciał** przeciw HBV.

Tego rodzaju postępowanie dotyczy osób wcześniej niezaszczepionych i należy je rozpocząć w ciągu **7 dni** od kontaktu.



Bibliografia:

1. Workowski K., Bolan G., Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines 2015, „Morbidity and Mortality Weekly Report: Recommendations and Reports” 2015.
2. Brook G., Brockmeyer N., van de Laar T. et al., 2017 European guideline for the screening, prevention and initial management of hepatitis B and C infections in sexual health settings, „International Journal of STD & AIDS” 2018, t. 29(10), 949–967.



Więcej informacji  
o HBV, HCV  
i innych zakażeniach  
przenoszonych drogą płciową  
znajdziesz na stronie  
**aids.gov.pl**

Znajdź nas na Facebooku:  
**facebook.com/kcaids**

Jeśli chcesz porozmawiać z ekspertem  
na temat HIV/AIDS  
lub innych zakażeń przenoszonych  
drogą płciową, możesz:

✉ napisać  
do Poradni Internetowej HIV/AIDS:

**aids.gov.pl/pi/**

lub

☎ zadzwonić  
do Telefonu Zaufania HIV/AIDS

**800 888 448**

(połączenie bezpłatne)

**Autor:**  
dr Bartosz Szetela

**Konsultacja merytoryczna:**  
Prof. dr hab. n. med. Joanna Narbutt

**Redakcja językowa:**  
Iwona Gašior

**Projekt graficzny:**  
OKOVABI Katarzyna Jackiewicz

**Egzemplarz bezpłatny**  
sfinansowany przez Krajowe Centrum ds. AIDS  
ze środków Ministerstwa Zdrowia

Ministerstwo  
Zdrowia

---



Wydanie II, Warszawa 2023 r.  
Copyright © Krajowe Centrum ds. AIDS