

- ▶ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR), **Aleksandrów Kujawski**, ul. J. Słowackiego 8, tel. (54) 282 61 54;
- ▶ PCPR, **Bełchatów**, ul. Czapliniecka 66, tel. (44) 733 05 45;
- ▶ PCPR, **Biała Podlaska**, ul. Brzeska 41, tel. (83) 343 29 82;
- ▶ Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie (MOPR), **Białystok**, ul. Malmęda 8, tel. (85) 678 31 00;
- ▶ PCPR, **Bielsk Podlaski**, ul. 3 Maja 17, tel. (85) 833 26 76;
- ▶ PCPR, **Bielsko-Biała**, ul. Piastowska 40, tel. (33) 813 69 30;
- ▶ PCPR, **Busko-Zdrój**, ul. A. Mickiewicza 27, tel. (41) 378 84 58;
- ▶ PCPR, **Bydgoszcz**, ul. Konarskiego 1-3, tel. (52) 583 54 13;
- ▶ Centrum Interwencji Kryzysowej (CIK), **Bytom**, ul. Tarnogórska 3, tel. (32) 281 30 39;
- ▶ Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK), **Częstochowa**, ul. Rejtana 7B, tel. (34) 366 32 31;
- ▶ MOPS, **Dąbrowa Górnicza**, ul. Skibińskiego 1, tel. (32) 262 25 28;
- ▶ OIK, **Dębica**, ul. Gawrzyłowska 31, tel. (14) 670 33 42;
- ▶ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS) **Elbląg**, ul. Winna 9, tel. (55) 230 60 00;
- ▶ PCPR, **Elk**, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 5, tel. (87) 621 15 50;
- ▶ MOPS, **Gdynia**, ul. Grabowo 2, tel. (58) 782 01 20;
- ▶ OPS-OIK, **Gliwice**, ul. Świętokrzyska 5, tel. (32) 401 01 85;
- ▶ PCPR, **Głogów**, ul. Słowiańska 13, tel. (76) 834 10 03;
- ▶ GCPRiPS, **Gorzów Wlkp.**, ul. Walczaka 42, tel. (95) 715 13 60;
- ▶ PCPR, **Gryfino**, ul. Łużycka 91, tel. (91) 404 55 04;
- ▶ PCPR, **Jarostaw**, ul. Jana Pawła II 17, tel. (16) 624 62 85;
- ▶ OIK, **Jelenia Góra**, ul. Al. Jana Pawła II 7, tel. (75) 643 91 00;
- ▶ PCPR, **Kartuzy**, ul. Mściwoja 20, tel. (58) 684 02 19;
- ▶ OIK, **Katowice**, ul. Mikołowska 13a, tel. (32) 257 14 82;
- ▶ PCPR, **Kędzierzyn-Koźle**, ul. Skarbowa 4, tel. (77) 483 33 23;
- ▶ Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW), **Kielce**, ul. 1-go Maja 196, tel. (41) 368 18 67;
- ▶ PCPR, **Kolbuszowa**, ul. 11-go Listopada 10, tel. (17) 744 57 17;
- ▶ POIK, **Konstancin Jeziorna**, ul. W. Gąsiorowskiego 4, tel. (23) 757 68 20;
- ▶ PCPR, **Koszalin**, ul. Raclawicka, ul. 13, tel. (94) 342 84 55;
- ▶ PCPR, **Kraków**, ul. Al. J. Słowackiego 20, tel. (12) 634 42 66 wew.564;
- ▶ PCPR, **Krotoszyn**, ul. Młyńska 2a/1, tel. (62) 722 88 91;
- ▶ PCPR, **Kutno**, ul. B. Krzywoustego 11, tel. (24) 355 47 50;
- ▶ PCPR, **Legionowo**, ul. W. Sikorskiego 11, tel. (22) 784 83 33;
- ▶ PCPR, **Leszno**, ul. Plac T. Kościuszki 4B, tel. (65) 529 68 38;
- ▶ PCPR, **Lipno**, ul. A. Mickiewicz 58, tel. (54) 288 66 42;
- ▶ PCPR, **Lubin**, ul. Składowa 3, tel. (76) 847 96 91;
- ▶ CIK, **Lublin**, ul. Probostwo 6A, tel. (81) 466 55 45;
- ▶ PCPR, **Łomża**, ul. Szosa Zambrowska, tel. (86) 215 69 42;
- ▶ PCPR, **Łowicz**, ul. Podrzeczna 30, tel. (46) 830 01 77;
- ▶ Miejskie Centrum Zdrowia Publicznego, **Łódź**, Niciarnia 41, tel. (42) 676 18 18;
- ▶ Zespół Ośrodków Wsparcia, **Mława**, ul. J. Słowackiego 18, tel. (23) 654 52 29;
- ▶ OIK, **Myślenice**, ul. Kazimierza Wielkiego 5, tel. (12) 271 04 29;
- ▶ PCPR, **Nowa Sól**, ul. J. Piłsudskiego 65, tel. (68) 457 43 30;

- ▶ PCPS, **Nowy Dwór Mazowiecki**, ul. I. Paderewskiego 6, tel. (22) 765 94 90;
- ▶ PCPR, **Nowy Targ**, ul. Szafarska 39, tel. (18) 266 42 07;
- ▶ PCPR, **Nysa**, ul. Słowiańska 17, tel. (77) 448 26 10;
- ▶ PCPR, **Olsztyn**, ul. Plac Bema 5, tel. (89) 523 28 00;
- ▶ MZPiTU, **Olsztyn**, ul. Al. Wojska Polskiego 8, tel. (89) 535 77 78;
- ▶ SOW, **Opole**, ul. Małopolska 20A, tel. (77) 455 63 90;
- ▶ PCPR, **Piotrków Trybunalski**, ul. Aleja 3 Maja, tel. (44) 732 31 64;
- ▶ PCPR, **Połczyn Zdrój**, ul. Koszalińska 21, tel. (94) 366 48 48;
- ▶ Stowarzyszenie PS, **Poznań**, ul. Bydgoska 6/7, tel. (61) 870 57 70;
- ▶ SOW, **Piła**, ul. Rydygiera 23, ul. (67) 349 09 69;
- ▶ PCPR, **Prudnik**, ul. T. Kościuszki 55, tel. (77) 436 91 25;
- ▶ PCPR, **Pruszcz Gdański**, ul. Wojska Polskiego 6, tel. (58) 773 20 85;
- ▶ Caritas OIK, **Rudnik nad Sanem**, ul. Rzeszowska 35, tel. (15) 649 21 86;
- ▶ MOPS, **Rzeszów**, ul. Skubisza 4, tel. (17) 863 53 89;
- ▶ POIK, **Skarżysko-Kamienna**, ul. Plac Floriański 1, tel. (41) 253 00 23;
- ▶ MOPR, **Szczecin**, ul. Sikorskiego 3, tel. (91) 485 76 00;
- ▶ OIK, **Sucha Beskidzka**, ul. A. Mickiewicza 31, tel. (33) 874 21 01;
- ▶ PCPR, **Suwałki**, ul. Świerkowa 60, tel. (87) 565 92 81;
- ▶ PCPR, **Środa Wlkp.**, ul. Szkolna 2, tel. (61) 287 06 40;
- ▶ SOW, **Świętochłowice**, ul. Zubrzyckiego 36, tel. (32) 345 21 65;
- ▶ MOPR, **Świnoujście**, ul. Dąbrowskiego 4, tel. (91) 322 54 60;
- ▶ TOIK, **Tarnów**, ul. Szarych Szeregów 1, tel. (14) 655 36 36;
- ▶ PCPR, **Tczew**, ul. Wojska Polskiego 6, tel. (58) 530 44 40;
- ▶ PCPR, **Tomaszów Mazowiecki**, ul. Św. Antoniego 41, tel. (44) 725 14 60;
- ▶ SOWiik, **Wałbrzych**, ul. Ogrodowa 2A, tel. (74) 846 75 58;
- ▶ Stowarzyszenie „Niebieska Linia”, **Warszawa**, ul. Żurawia 16/20, tel. (22) 499 37 33;
- ▶ MOPR, **Włocławek**, ul. Żytnia 58, tel. (54) 413 50 96;
- ▶ W CZ SP ZOZ, **Wrocław**, ul. Wszystkich Świętych 2, tel. (71) 355 29 65;
- ▶ PCPR, **Września**, ul. Wojska Polskiego 1, tel. (61) 640 45 50;
- ▶ MOPR, **Zabrze**, ul. Wyzwolenia 7, tel. (32) 278 56 70;
- ▶ PCPR, **Zielona Góra**, ul. Podgórna 5, tel. (68) 452 75 90;
- ▶ OIK, **Zwierzyniec**, ul. Partyzantów 3B, tel. (84) 687 29 58;
- ▶ PCPR, **Żary**, ul. Artylerzystów 6, tel. (68) 363 06 80;
- ▶ PCPR, **Żnin**, ul. Szpitalna 32, tel. (52) 303 01 69.

Pełen wykaz podmiotów realizujących programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dostępny jest na stronie internetowej www.ms.gov.pl oraz www.mpips.gov.pl.



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI
MINISTERSTWO PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI*
MINISTERSTWO PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ

KARTA INFORMACYJNA DLA OSOBY SKAZANEJ ZA PRZEMOC W RODZINIE

Przemoc w rodzinie – to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania jakich dopuszczasz się wobec osoby najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające ją do zachowań wbrew jej woli, w szczególności narażające ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające Jej godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na Jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy, np.:

- ▶ przemocy fizycznej (np. gdy bijesz, popychasz, szarpiesz, kopiesz, dusisz osobę najbliższą),
- ▶ przemocy psychicznej (np. gdy obrażasz, wyzywasz, poniżasz w obecności innych osób, pozbawiasz kontaktu z bliskimi, kontrolujesz, ciągle krytykujesz),
- ▶ przemocy seksualnej (np. gdy zmuszasz osobę najbliższą do współżycia, do zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych).

Ofiarą przemocy w rodzinie może być np.:

- dziecko,
- współmałżonek,
- partner.
- osoba niepełnosprawna,
- osoba starsza,

* w partnerstwie z Centralnym Zarządem Służby Więziennej:



PAMIĘTAJ!

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

Stosowanie aktów przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na stanowczą reakcję Państwa!

Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Powtórne stosowanie przemocy wobec najbliższych może spowodować, że wyrok sądu w kolejnej sprawie będzie znacznie surowszy.

Pamiętaj, że nowe przepisy pozwalają Policji, prokuraturze, kuratorowi sądowemu i sądowi na szybką reakcję w takim przypadku – **nie licz więc na uniknięcie odpowiedzialności karnej.**

Stosując po raz kolejny przemoc wobec osób najbliższych grozi Ci:

- ▶ **interwencja Policji lub zatrzymanie** połączone ze stosowaniem środków zapobiegawczych;
- ▶ odwołanie przedterminowego warunkowego zwolnienia z odbywania kary pozbawienia wolności i **powrót do zakładu karnego**;
- ▶ w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – **natychmiastowe zarządzenie jej wykonania**;
- ▶ oskarżenie i skazanie po raz kolejny za stosowanie przemocy w rodzinie, **skutkujące surową karą pozbawienia wolności**;
- ▶ zastosowanie licznych **zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania** z osobami pokrzywdzonymi;
- ▶ **nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością**, na podstawie decyzji prokuratora lub orzeczenia sądu;
- ▶ **zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź naprawy** na rzecz osoby pokrzywdzonej;
- ▶ **ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi** i **ograniczenie z nimi kontaktów**, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich.

PAMIĘTAJ!

Nigdy nie jest za późno do podjęcia właściwych kroków, aby zmienić swoje zachowanie.

Zwracając się po pomoc niczym nie ryzykujesz! Ty i Twoja Rodzina możecie tylko zyskać!

W sytuacji wszczęcia **procedury „Niebieskie Karty” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą.** Są tam osoby, które chcą pomóc Twojej rodzinie, w tym i Tobie. **Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń** wypracowanych przez zespół bądź grupę.

Odbываяc karę pozbawienia wolności, **skontaktuj się z wychowawcą/psychologiem więziennym**, który może zaoferować Ci pomoc i zaproponować udział w odpowiednich programach lub podać adresy miejsc, w których możesz znaleźć pomoc po opuszczeniu zakładu karnego.

Jednym z zaleceń może być Twój udział w **oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych**, które są realizowane w ramach specjalnych **bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.**

Opuszczając zakład karny możesz zwrócić się po pomoc do:

- ▶ kuratora sądowego w ramach pomocy postpenitencjarnej;
- ▶ ośrodka pomocy społecznej w ramach świadczeń dla osób z trudnościami w przystosowaniu się do życia po zwolnieniu z zakładu karnego.

Jeżeli nadużywasz alkoholu, możesz zwrócić się do:

- ▶ **Infolinii AA: 801 033 242;**
- ▶ **Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, tel.: (22) 250 63 25**, gdzie dowiesz się o pobliskich placówkach leczenia odwykowego;
- ▶ **Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** w swoim miejscu zamieszkania;
- ▶ **Psychologa więziennego** w zakładzie karnym, w którym odbywasz wyrok. Poinformuje Cię on o możliwości skorzystania w izolacji penitencjarnej z terapii dla osób nadużywających alkoholu.

PROGRAM

Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych

Jeśli chciałbyś nauczyć się jak radzić sobie w życiu bez stosowania przemocy, możesz zgłosić się do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym, realizowanym przez podmioty działające na Twoim terenie. Twój udział w programie może być dobrowolny bądź obligatoryjny (wynikający z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej).

Adresaci programu:

- ▶ osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- ▶ osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- ▶ osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.

Cele programu to m.in.

- ▶ pomóc uczestnikom powstrzymać się przed dalszymi zachowaniami przemocowymi;
- ▶ pokazać i nauczyć jak wychowywać dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- ▶ pomóc osobie stosującej przemoc w rodzinie wziąć odpowiedzialność za siebie i swoje zachowanie przemocowe;
- ▶ nauczyć jak komunikować się i rozwiązywać konflikty w rodzinie bez stosowania przemocy.

Podmioty realizujące programy

Programy mogą być realizowane przez podmioty na terenie danego powiatu. Sprawdź podmiot w wykazie na następnej stronie lub zapytaj członków zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej, pracowników socjalnych, funkcjonariuszy Policji, służby więziennej lub kuratorów sądowych.

Programy takie są również realizowane na terenie wielu zakładów karnych. Jeżeli odbywasz karę pozbawienia wolności, zapytaj wychowawcę lub psychologa więziennego i skorzystaj z takiej oferty jeszcze w trakcie trwania kary.