

#zajadamsiezdrowiem

ZAJADAM SIĘ ZDROWIEM

CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ POKARMOWĄ

Escherichia coli (szczep STEC/EHEC)

- szczepy te występują w przewodzie pokarmowym przeżuwaczy, takich jak bydło, kozy, owce, jelenie i łosie, jednak inne zwierzęta: świnie czy ptaki mogą rozprzestrzeniać bakterie
- do zakażenia tymi szczepami *E.coli* może dojść w wyniku spożycia żywności pochodzenia zwierzęcego (surowe lub niedogotowane/niedopieczone mięso, niepasteryzowane mleko i produkty mleczne), roślinnego - owoce (m.in. jabłka), warzywa (m.in. sałata, szpinak), kiełki oraz spożywanie zanieczyszczonej wody (najczęściej przypadkowo np. podczas pływania)
- do zakażenia może dojść także w wyniku kontaktu ludzi ze zwierzętami-nosicielami oraz bezpośredniego kontaktu z zakażonymi osobami
- nawet śladowe skażenie wody lub żywności może być przyczyną zachorowania!



Kampania "Zajadam się zdrowiem"

Organizatorem kampanii jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie.