

#zajadamsiezdrowiem

# ZAJADAM SIĘ ZDROWIEM

## CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ POKARMOWĄ

### Lamblioza/giardioza (*Giardia duodenalis*)

- jest chorobą pasożytniczą dwunastnicy i jelita cienkiego wywołana przez pierwotniaka *Giardia duodenalis*
- zarażenie następuje drogą pokarmową, głównie przez skażone ręce (kontakt bezpośredni z zarażoną osobą) lub częściej wodę (pitną lub rekreacyjną, np. baseny, jeziora, rzeki), rzadziej przez zanieczyszczony cystami pokarm
- giardioza jest najczęstszym zarażeniem pierwotniakowym na świecie



#### Kampania "Zajadam się zdrowiem"

Organizatorem kampanii jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie.