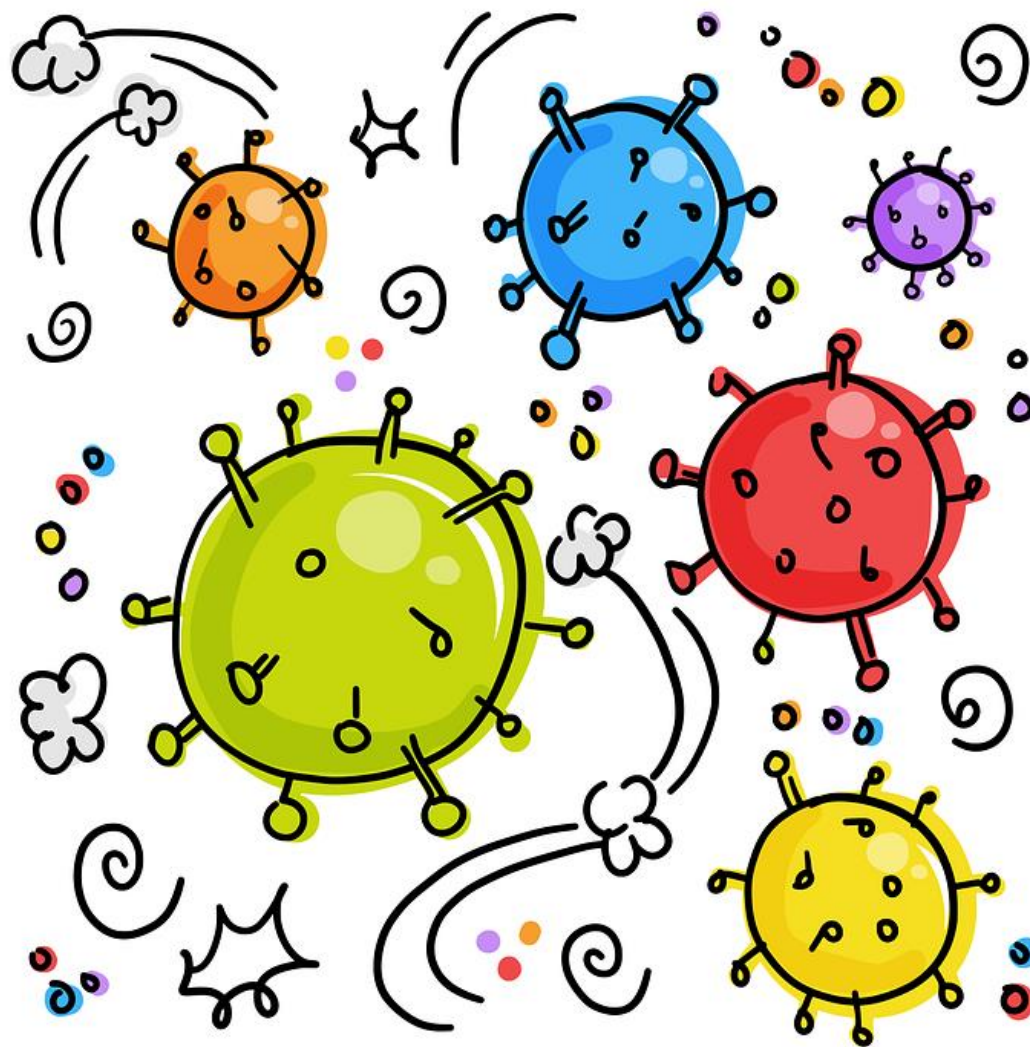


Koronawirus

Oddział Oświaty Zdrowotnej
i Promocji Zdrowia

Wojewódzka Stacja Sanitarno-
Epidemiologiczna w Szczecinie





Corona-Virus

Bezpieczeństwo w czasach COVID-19

- Czym są koronawirusy ?

Koronawirusy to RNA-wirusy, które odpowiedzialne są za około 10-20 proc. przeziębień oraz za epidemie schorzeń dróg oddechowych, które występują co ok. cztery lata. Koronawirusy atakują głównie ssaki i ptaki. Ich genom zbudowany jest z RNA. Ich nazwa pochodzi od otoczki przypominającej koronę, która widoczna jest wokół wirionów w mikroskopie elektronowym.



Sars-CoV2

- Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19 u każdej osoby u której wystąpił co najmniej jeden z poniższych objawów:
- kaszel,
- gorączka,
- duszność,
- utrata węchu o nagłym początku
- utrata lub zaburzenie smaku o nagłym początku.

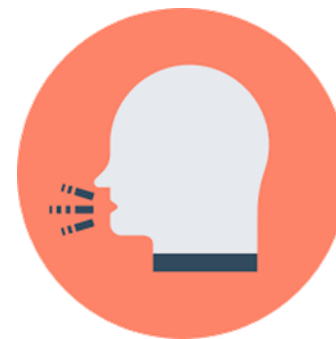




DROGI ZAKAŻENIA Sars-CoV 2



- **Wirus przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.**



Kichanie i kaszel
– w chusteczkę,
zgięcie łokcia



- Kiedy kichasz i kaszlesz zakryj usta chusteczką jednorazową, ewentualnie użyj zgięcia łokcia.



Zapobieganie

- Aktualnie przeciw nowemu koronawirusowi jest do dyspozycji kilka szczepionek, które są jedną z najskuteczniejszych form zapobiegania zakażeniu.
- Można również stosować inne metody zapobiegania. Metody te stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

Aktualnie prowadzona jest kampania zachęcająca do szczepienia się przeciwko koronawirusowi
pn. #SZCZEPIMYSIĘ



#SZCZEPIMYSIĘ



#SZCZEPIMYSIĘ

 **#SZCZEPIMYSIĘ**



DLACZEGO WARTO?

-  Bo chcemy być razem,
-  Bo chcemy spędzać czas z rodziną,
-  Bo tęsknimy za naszymi bliskimi,
-  Bo to szczepienie jest jak każde inne,
-  Bo chcemy imprez i koncertów,
-  Bo chcemy wrócić do normalności.

Źródło: WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE
https://www.facebook.com/GISgovpl/



OPRACOWANIE GRAFICZNE: WSSE w Szczecinie

 **#SZCZEPIMYSIĘ**

Szczepienie nie zwalnia Z ODPOWIEDZIALNOŚCI

PAMIĘTAJ:

- ✓ wśród nas są osoby starsze i schorowane – zadбай o ich bezpieczeństwo,
- ✓ stosuj obowiązujące zasady,
- ✓ silny, zdrowy organizm jest mniej podatny na infekcję.
- ✓ unikaj spotkań w szerszym gronie pow. 5 osób,
- ✓ zachowuj co najmniej 1,5m dystansu od innych osób,
- ✓ używaj środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu, myj ręce wodą z mydłem,
- ✓ skuteczne mycie rąk trwa co najmniej 30 sekund,
- ✓ **ZASŁANIAJ USTA I NOS!** w miejscach publicznych m.in. na zakupach, w galerii handlowej, w urzędzie, banku, kościele, u fryzjera/kosmetyczki, u lekarza, w przychodni, w komunikacji publicznej, podczas obsługi klienta/interesanta,
- ✓ szczepionki pozostają jedynym skutecznym narzędziem w zmaganiach z chorobami zakaźnymi, nabywanie odporności po szczepieniu jest procesem rozłożonym w czasie.



Źródło: WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE
https://www.facebook.com/GISgovpl/

OPRACOWANIE GRAFICZNE: WSSE w Szczecinie

Podstawowe środki
ochronne przeciwko
nowemu
koronawirusowi
wywołującemu
chorobę COVID-19

- **Często myj ręce**

Często myj ręce używając mydła i wody.

- **Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania**

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce. Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków i wirusów. Jeśli kichasz lub kaszlesz w dłonie, możesz zanieczyścić przedmioty lub dotykane osoby.

- **Zachowaj bezpieczną odległość**

Zachowaj odpowiednią odległość między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę.

- **Unikaj dotykania oczu, nosa i ust**

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**

3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych

5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6



Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!



Ministerstwo Zdrowia



JAK BEZPIECZNIE ZDJĄĆ MASECZKĘ JEDNORAZOWĄ?



Należy pamiętać, aby podczas zdejmowania **nie dotykać** maseczką **oczu, nosa i ust**. Maseczkę należy wyrzucić do kosza na odpady. Po zdjęciu maseczki należy **umyć ręce** wodą i mydłem.

#zostani
w domu



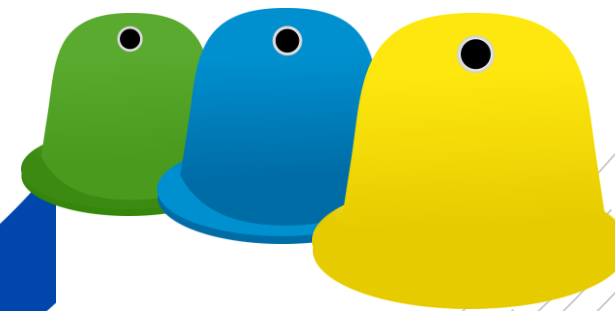
Odpady
zmieszane



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Szczecinie

PAMIĘTAJ!!

Dbając o środowisko zapobiegasz rozprzestrzenianiu się wirusa. Nie zanieczyszczaj przestrzeni publicznej, środki ochrony indywidualnej tj. rękawiczki oraz maseczki jednorazowe wyrzucaj do pojemników na odpady zmieszane.



The background features several thin, curved lines in shades of gray, some solid and some dashed, sweeping across the top and bottom of the page. On the left side, there is a large orange shape that resembles a speech bubble, containing the title text. To the right of this shape is a large, solid black rectangular area.

Bajka o koronawirusie

Dziękujemy za
uwagę

