

Ankieta ewaluacyjna nr 1

Płeć: K M	Wiek:
Data:	Miejscowość:

Poniższa ankieta ma na celu zbadanie poziomu stanu wiedzy na temat profilaktyki raka piersi wśród młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych. Ankieta jest anonimowa, a jej wyniki posłużą organizatorom do podsumowania działań edukacyjnych w ramach realizacji programu „Zdrowe piersi są OK!”.

Prosimy podkreślić właściwą odpowiedź

1. Samobadanie piersi to:
 - a) badanie dotykiem (palpacyjne)
 - b) badanie specjalistyczne, które może wykonać tylko lekarz
 - c) mammografia
 - d) USG

2. Samobadanie piersi wykonuje się:
 - a) w pozycji leżącej
 - b) w pozycji stojącej
 - c) w pozycji siedzącej
 - d) w pozycji leżącej i stojącej

3. Samobadanie piersi najlepiej wykonywać:
 - a) dzień po zakończeniu miesiączki
 - b) tydzień po miesiączce
 - c) 2 tygodnie po miesiączce
 - d) podczas miesiączki

4. Podstawowe metody wykrywania raka piersi to:
 - a) samobadanie, mammografia, USG
 - b) cytologia
 - c) morfologia krwi
 - d) wszystkie odpowiedzi są poprawne

5. Wybierz odpowiedni schemat badań profilaktycznych dla zdrowej kobiety bez objawów raka piersi w wieku 45 lat:
- self-examination once a month, mammography according to doctor's recommendation, ultrasound according to doctor's recommendation
 - self-examination once a month, it is not recommended to perform mammography and ultrasound
 - self-examination once every six months, ultrasound once every two years, mammography according to doctor's recommendation
 - all answers are correct
6. BRAFITTING to:
- self-examination of the breasts
 - correct fitting of the bra to the bust
 - maintaining a high level of physical fitness
 - specialist method of breast cancer detection
7. Prawidłowo dopasowany biustonosz powinien:
- have loose underwire and tight band
 - have loose band and tight underwire
 - fit snugly against the body, but not compress, not deform the areolae, not divide the breasts
 - have always maximally shortened straps
8. Pozytywny wpływ na kobiece piersi mają:
- intensive massages and sunbathing
 - sleeping on the stomach
 - large weight fluctuations of the body
 - maintaining an upright posture and exercises that strengthen the muscles of the back, chest and abdomen
9. Które zmiany w obrębie piersi wymagają konsultacji lekarza:
- all changes that cause concern
 - only painful changes
 - only changes related to discharges from the areolae
 - only changes occurring in the vicinity of the areolae
10. Zakreśl prawidłowe stwierdzenia:
- every breast lump is breast cancer
 - not every change requires a quick diagnosis
 - early detected changes give a greater chance of recovery and survival
 - to the oncologist, it is necessary to refer

Dziękujemy za wypełnienie ankiety