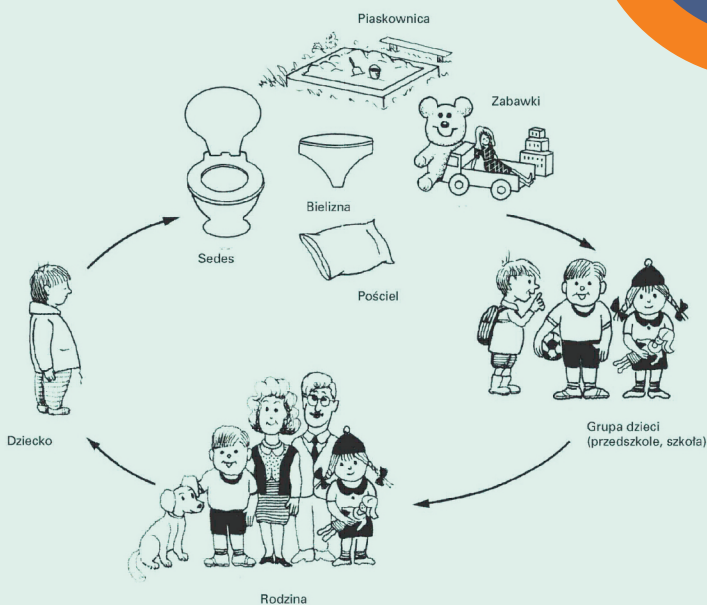


OWSICA to choroba wywołana przez owsika ludzkiego (*Enterobius vermicularis*). Ma często charakter choroby przewlekłej, nawracającej, rzadziej ostrej, niekiedy przebiega bezobjawowo.

OWSIKI to małe, białe robaki, nicienie, występujące tylko w ludzkim organizmie. Przypominają nitki bawełny ze zwężonymi końcami o długości 5 -12 mm.

Źródło zarażenia | Bezpośredni kontakt z zarażoną osobą.  
**ZARAŻONY CZŁOWIEK** | Kontakt z miejscem, powierzchnią skażoną przez chorą osobę (np. zabawa wspólnymi zabawkami, w piaskownicy, w toalecie, na basenie, korzystanie ze wspólnej pościeli itp.).



Drogi zarażenia się owsikiem (wg M. Kłeczek, W. Płonki, PZH, Warszawa).

Jaja są składane w okolicy odbytu, aby zapewnić odpowiednią wilgotność oraz temperaturę 30-36 stopni Celsjusza. W środowisku zewnętrznym, w sprzyjających warunkach (duża wilgotności i umiarkowana temperatura), mogą zachować inwazyjność do 4 tygodni, natomiast w środowisku gorącym i suchym tylko przez kilka dni.

**W przypadku wystąpienia zachorowania w rodzinie - leczeniem farmakologicznym należy objąć wszystkie osoby wspólnie mieszkające**



## DROGI SZERZENIA

- **Retroinwazja** - larwy rozwijające się z jaj znajdujących się na odbyciu wracają z powrotem przez odbytnicę do jelita grubego.
- **Droga pokarmowa** - przeniesienie do jamy ustnej i połknięcie jaj z zanieczyszczonych rąk i przedmiotów, a w szczególności: pościeli, bielizny, ręczników, zabawek oraz zanieczyszczonej jajami żywności.
- **Autoegzoinwazja** to przeniesienie za pośrednictwem rąk z okolic odbytu do ust jaj owsików i ich połknięcie.

**W Polsce, wśród pasożytów przewodu pokarmowego, owsica zajmuje pierwsze miejsce pod względem częstości inwazji. Ocenia się, że najwyższy odsetek (20-30 %) inwazji owsika dotyczy dzieci w wieku 7-14 lat i młodzieży w wieku 15-19 lat. Spadek zachorowań na owsicę, który następuje wraz z wiekiem człowieka, tłumaczy się wzrostem odporności organizmu i prawidłowo ukształtowanym i nawykami higienicznymi.**

### NAJCZĘSTSZE OBJAWY

świąd odbytu, nasilający się w godzinach wieczornych, zaczerwieniona skóra w okolicy odbytu, niepokój, drażliwość, bóle brzucha, bezsenność, bóle głowy, osłabienie, brak koncentracji u dzieci, zgrzytanie zębami, błądź i sińce pod oczami.



## ZAPOBIEGANIE

Zapobieganie zakażeniom to przede wszystkim przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej i higieny otoczenia:

- konieczność przestrzegania zasad higieny osobistej,
- częste mycie rąk, szczególnie przed jedzeniem i przygotowaniem posiłku,
- dokładne mycie warzyw i owoców,
- częsta zmiana bielizny osobistej,
- częste wycieranie kurzu,
- wietrzenie pościeli,
- unikanie zabaw w zanieczyszczonej piaskownicy,
- systematyczne mycie zabawek i innych przedmiotów codziennego użytku.



## ZMIANY SKÓRNE

błądź skóry,  
podkrążone oczy,  
uporczywy świąd i zmiany wypryskowe w okolicy odbytu,  
u dziewczynek możliwe infekcje sromu i pochwy, co skutkuje swędzeniem i upławami.