Podsumowanie programu edukacyjnego   
„Znamię! Znam je?” w województwie podkarpackim  
w roku szkolnym 2023/2024

**Program edukacyjny „Znamię! Znam je? - czyli co musisz wiedzieć o czerniaku skóry”** realizowany przez Państwową Inspekcję Sanitarną oraz Fundację Gwiazda Nadziei w roku szkolnym 2023/24 objął swym zasięgiem 1**35** szkół (w tym 106 szkół ponadpodstawowych oraz 29 podstawowych) naszego województwa. Edukacją na temat profilaktyki czerniaka i samobadania skóry objętych zostało 14 172 uczniów oraz 6168 rodziców i opiekunów .

Koordynatorzy szkolni i powiatowi zostali przygotowani do realizacji programu poprzez udział w międzywojewódzkim szkoleniu online w dniu 10 stycznia 2023 r. zorganizowanym przez Fundację „Gwiazda Nadziei”.

Program „Znamię! Znam je, czyli co musisz wiedzieć o czerniaku skóry?” spotkał się z pozytywnym odbiorem przez uczniów. Uczestnicy zajęć zapoznali się z tematem samobadania skóry, zwiększono również wiedzę i świadomość dotyczącą nowotworów skóry. Młodzież poznała ABCDE czerniaka i zasady profilaktyki, zwrócono uwagę na niebezpieczeństwo związane z opalaniem w solarium. Program od lat jest stałym elementem profilaktyki na różnych poziomach edukacyjnych. Temat ten jest szczególnie ważny   
w okresie przedwakacyjnym. Wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom w województwie podkarpackim zorganizowaliśmy konkurs na rolkę pod tytułem „Jak TY chronisz się przed słońcem?”. Celem naszego konkursu było poszerzenie wiedzy nt. profilaktyki raka skóry oraz czynników ryzyka zachorowania na czerniaka za pomocą nowoczesnych technik i kanałów promocji.

W roku szkolnym 2023/24 przeprowadzono również ankietyzacje wśród uczniów uczestniczących w programie (po 2 szkoły w każdym z powiatów).

Analiza kwestionariuszy wykazała, że większość uczniów (93%) uznała temat profilaktyki czerniaka za istotny. Stwierdzili, że zajęcia były interesujące (91%) , a profilaktyka i leczenie nowotworów skóry, ochrona przed zachorowaniem, czynniki wywołujące, objawy czerniaka były przedstawione w atrakcyjny sposób (93 %). Uczniowie ocenili program pozytywnie (95 %) , uznając go za ważny i uświadamiający wagę profilaktyki zdrowotnej. Podkreślili znaczenie umiejętności przeprowadzania samobadania skóry oraz rozróżniania czerniaka od zwykłych znamion za pomocą kryteriów ABCDE.

Program promowany był na stronach internetowych i w mediach społecznościowych placówek oświatowych oraz państwowej inspekcji sanitarnej. Tematyka programu, głownie ta związana z ochrona przed promieniowaniem UVB była również stałym elementem działań prowadzonych na terenie województwa w ramach „Bezpiecznych wakacji” – gdzie informowaliśmy zarówno opiekunów jak   
i samych uczestników wypoczynku o podstawowych zasadach ochrony przed słońcem.

Podsumowując program spotkał się z dużym zainteresowaniem wśród młodych ludzi. Dodatkowym atutem był krótki i bardzo praktyczny film edukacyjny oraz szeroki zestaw materiałów dydaktycznych tj. plakat, ulotki a także dostępne strony Internetowe. Zdaniem koordynatorów szkolnych program bardzo potrzebny oraz konieczna jest jego kontynuacja w latach następnych, co potwierdziło 107 z nich (79%)

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i koordynatorom za udział w Programie i serdecznie zapraszamy do udziału w następnej edycji.

*Przebieg realizacji programu przez 3 ostatnie edycje w liczbach:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | *2021/22* | *2022/23* | *2023/24* |
| *Liczba szkół* | *91* | *117* | *135* |
| *Liczba klas* | *372* | *386* | 611 |
| *Liczba uczniów* | *10806* | *9931* | 14172 |
| *Wizytacje* | *44* | *70* | *80* |
| *Oddane kwestionariusze* | *82* | *111* | *126* |
| *Liczba rodziców w programie* | *1448* | *2441* | 6168 |