**Egzamin pisemny dla kandydatów na tłumaczy przysięgłych języka ukraińskiego**

Data egzaminu: ……………. r. godz. ………… Tekst nr 2

## Cukier ma na nas fatalny wpływ

## Badania prowadzone na zwierzętach wykazały, że już po dwóch miesiącach spożywania nadmiernych ilości cukru w mózgu dochodzi do poważnych zmian związanych z tym procederem.

## Autorzy tych analiz wzięli pod lupę organizmy szczurów, którym podawano bezalkoholowe napoje bogate w substancje słodzące. Po dwóch miesiącach stosowania takiej diety gryzonie zaczęły doświadczać problemów z pamięcią, upośledzenia funkcji poznawczych oraz zaburzeń na poziomie komórkowym.

Choć już wcześniej było wiadomo, iż nadmierne spożycie wysoko słodzonych napojów prowadzi do chorób serca, cukrzycy czy zaburzeń pracy wątroby, to naukowcy niespecjalnie skupiali się na mózgu. Chcieli więc przekonać się, jak napoje gazowane zawierające cukier, które zostały wybrane do badań ze względu na ich powszechność w codziennym życiu, mogą wpływać na mózgi szczurów.

W celu poznania odpowiedzi członkowie zespołu podzielili szczury na trzy grupy wiekowe. W celu poznania odpowiedzi członkowie zespołu podzielili szczury na trzy grupy wiekowe: 2-miesięczne, 8-miesięczne i 14-miesięczne. Każda z tych grup została następnie podzielona na mniejsze: pijące wodę oraz pijące colę i wodę.

O ile grupa związana z piciem wyłącznie wody miała się dobrze, tak pozostałe gryzonie wykazywały szereg negatywnych zmian. Dokładna analiza szczurzych mózgów wykazała, iż wszystkie grupy “cukrowe” doznały różnego stopnia uszkodzenia mózgu. Mówiąc precyzyjniej na funkcje umysłowe, takie jak uwaga, pamięć i ocena sytuacji. Nie można też zapominać o wpływie na zdolności uczenia się.

Oczywiście nie da się w stu procentach przenieść wniosków płynących z tego typu badań na ludzi, lecz bez wątpienia coś w tej sprawie jest na rzeczy. Tym bardziej, iż organizmy gryzoni są w zaskakującym stopniu podobne do ludzkich.

Źródło: https://www.focus.pl/artykul/cukier-ma-na-nas-fatalny-wplyw-wyniki-nowych-badan-daja-do-myslenia