

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-16

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,), Ogórek kiszony, Sałata zielona, Herbata czarna ekspresowa z/c,

Obiad: Grochowa z ziemniakami* (GLU PSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna ekspresowa z/c,

PN: Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny 150g (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2404.92 kcal; B: 95.77 g; T: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; W: 363.54 g; W tym cukry: 60.68 g; Bł.: 31.79 g; Sól: 10.99 g; WW: 33.17 Por; Ener. z B: 15.93 %; Ener. z W: 55.18 %; Ener. z T: 26 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3200.64 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,), Jabłko pieczone, Sałata zielona, Herbata czarna ekspresowa z/c,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,), Buraczki gotowane, Kompot owocowy z jabłkami* z/c,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna ekspresowa z/c,

PN: Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny 150g (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2316.56 kcal; B: 88.63 g; T: 57.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; W: 373.13 g; W tym cukry: 81.72 g; Bł.: 26.55 g; Sól: 7.84 g; WW: 34.68 Por; Ener. z B: 15.3 %; Ener. z W: 59.85 %; Ener. z T: 22.32 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3252.91 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie, Suchary b/c (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c,

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie, Suchary b/c (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie, Suchary b/c (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c,

Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,), Jabłko pieczone, Herbata czarna ekspresowa z/c,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Ziemniaki, Buraczki gotowane, Kompot owocowy z jabłkami* z/c,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), mielona Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Pomidor b/skórki, Herbata czarna ekspresowa z/c,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-16

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Wartości odżywcze: E: 2149.86 kcal; B: 87.86 g; T: 54.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; W: 336.26 g; W tym cukry: 83.15 g; Bł.: 20.91 g; Sól: 6.08 g; WW: 31.56 Por; Ener. z B: 16.35 %; Ener. z W: 58.68 %; Ener. z T: 22.95 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 4154.96 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb razowy żytnio-pszeny (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ), Ogórek kiszony, Sałata zielona, Herbata czarna ekspresowa b/c,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszeny (GLU PSZ, GLU ŻYT), Twaróg półtłusty (MLE), Pomidor, Herbata czarna ekspresowa b/c,

Obiad: Grochowa z ziemniakami* (GLU PSZ, SEL), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ), Kasza bulgur (GLU PSZ), Sałatka szwedzka z olejem b/c (GOR), Kalafior gotowany*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c,

PD: Jabłko, Maślanka (MLE),

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszeny (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% (MLE), Łopatka z bójnicka wieprzowa wędzona (SOJ), Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna ekspresowa b/c,

PN: Chleb razowy żytnio-pszeny (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% (MLE), Baton szynkowy z kurcząt, Sałata zielona,

Wartości odżywcze: E: 2347.44 kcal; B: 109.86 g; T: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.5 g; W: 324.08 g; W tym cukry: 46.85 g; Bł.: 44.43 g; Sól: 11.6 g; WW: 27.99 Por; Ener. z B: 18.72 %; Ener. z W: 47.65 %; Ener. z T: 29.04 %; Ener. z Bł.: 3.79 %; K: 4004.59 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ), Masło extra 82% (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ), Jabłko pieczone, Sałata zielona, Herbata czarna ekspresowa z/c,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ), Buraczki gotowane, Kompot owocowy z jabłkami* z/c,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ), Masło extra 82% (MLE), Łopatka z bójnicka wieprzowa wędzona (SOJ), Pomidor b/skórki, Sałata zielona, Herbata czarna ekspresowa z/c,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE), Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: E: 2335.9 kcal; B: 91.41 g; T: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; W: 374.38 g; W tym cukry: 82.82 g; Bł.: 25.01 g; Sól: 7.18 g; WW: 34.97 Por; Ener. z B: 15.65 %; Ener. z W: 59.83 %; Ener. z T: 22.21 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3355.24 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ), Masło extra 82% (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ), Jabłko pieczone, Sałata zielona, Dżem, Herbata czarna ekspresowa z/c,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL), Kluski śląskie* (JAJ), Sos bazyliowy* (GLU PSZ, SEL), Buraczki gotowane, Kompot owocowy z jabłkami* z/c,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ), Masło extra 82% (MLE), Sałatka ziemniaczana - dieta (MLE), Pomidor, Sałata zielona, Miód (25g), Kompot owocowy z jabłkami* z/c,

PN: Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Dżem 25 g,

Wartości odżywcze: E: 1959.13 kcal; B: 37.64 g; T: 44.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; W: 364.21 g; W tym cukry: 89.96 g; Bł.: 24.41 g; Sól: 2.65 g; WW: 34.2 Por; Ener. z B: 7.68 %; Ener. z W: 69.38 %; Ener. z T: 20.53 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3799.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-16

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ, _), Masło extra 82% (MLE, _), Schab gotowany plastry , Jabłko pieczone , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL, _), Filet z kurczaka gotowany , Sos bazyliowy* (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki , Buraczki gotowane , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ, _), Masło extra 82% (MLE, _), Serek a'la homogenizowany (MLE, _), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE, _), Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Wartości odżywcze: E: 1996.26 kcal; B: 97.13 g; T: 35.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; W: 332.62 g; W tym cukry: 74.48 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 4.91 g; WW: 30.91 Por; Ener. z B: 19.46 %; Ener. z W: 61.91 %; Ener. z T: 16.11 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4161.73 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Ryż na wodzie , Chleb bezglutenowy , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Schab gotowany , Jabłko pieczone , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) (SEL, _), Filet z kurczaka gotowany , Ziemniaki , Buraczki gotowane , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Schab gotowany , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Chleb bezglutenowy , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Schab gotowany , Sałata zielona ,

Wartości odżywcze: E: 1839 kcal; B: 81.05 g; T: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.42 g; W: 287.24 g; W tym cukry: 59.21 g; Bł.: 15.2 g; Sól: 2.17 g; WW: 27.21 Por; Ener. z B: 17.63 %; Ener. z W: 59.17 %; Ener. z T: 20.87 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 3816.96 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c , Sonda S5 śn (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

II ŚN: Sonda S5 śn (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 (JAJ, MLE, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

PD: Sonda jarzynowa S5 (JAJ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 (JAJ, MLE, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Sonda jarzynowa S5 (JAJ, MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 2551.13 kcal; B: 118.51 g; T: 116.34 g; Kw. tł. nasy.: 61.04 g; W: 268 g; W tym cukry: 77.79 g; Bł.: 20.65 g; Sól: 2.69 g; WW: 24.66 Por; Ener. z B: 18.58 %; Ener. z W: 38.78 %; Ener. z T: 41.04 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 5399.55 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c , sonda śn b/ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

II ŚN: sonda śn b/ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml (JAJ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-16

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml (JAJ, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml (JAJ, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Sonda jarzynowa S5 b/ml (JAJ, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 2507.03 kcal; B: 127.62 g; T: 103.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.2 g; W: 280.55 g; W tym cukry: 51.86 g; Bł.: 28.59 g; Sól: 2.48 g; WW: 24.97 Por; Ener. z B: 20.36 %; Ener. z W: 40.2 %; Ener. z T: 37.24 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 5746.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE, _), Chleb pszenno-żytni bez soli (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% (MLE, _), Schab gotowany (bez soli) , Jabłko pieczone , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez soli)* (MLE, SEL, _), Gulasz wieprzowy (bez soli) (GLU PSZ, _), Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) (GLU JĘCZ, _), Buraczki gotowane (bez soli) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% (MLE, _), Jajko gotowane kl M (JAJ, _), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE, _), Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Wartości odżywcze: E: 2274.9 kcal; B: 104.59 g; T: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; W: 327.52 g; W tym cukry: 82.77 g; Bł.: 19.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 30.78 Por; Ener. z B: 18.39 %; Ener. z W: 54.21 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3591.91 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ, _), Masło extra 82% (MLE, _), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ, _), Jabłko pieczone , Sałata zielona , Dżem , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL, _), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ, _), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ, _), Buraczki gotowane , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ, _), Pomidor , Sałata zielona , Miód (25g) , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Dżem 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 1933.88 kcal; B: 58.2 g; T: 41.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; W: 343.1 g; W tym cukry: 84.73 g; Bł.: 23.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 32.02 Por; Ener. z B: 12.04 %; Ener. z W: 66.07 %; Ener. z T: 19.42 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 2505.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% (MLE, _), Schab gotowany , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) (GLU PSZ, SEL, _), Filet z kurczaka gotowany , Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ, _), Buraczki gotowane , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% (MLE, _), Schab gotowany , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% (MLE, _), Schab gotowany ,

Wartości odżywcze: E: 1735.63 kcal; B: 92.92 g; T: 36.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; W: 271.32 g; W tym cukry: 45.11 g; Bł.: 24.02 g; Sól: 5.68 g; WW: 24.73 Por; Ener. z B: 21.41 %; Ener. z W: 57 %; Ener. z T: 18.75 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 2915.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-16

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Twarożek (MLE,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami* (GLU PSZ, SEL,), Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą , Kasza jęczmienna/sypko (GLU JEĆZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c , Sałatka szwedzka z olejem b/c (GOR,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Paszтет sojowy z pomidorami (SOJ, GOR,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Rogal maślany 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2570.14 kcal; B: 88.93 g; T: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; W: 398.08 g; W tym cukry: 72.93 g; Bł.: 33.73 g; Sól: 9.1 g; WW: 36.43 Por; Ener. z B: 13.84 %; Ener. z W: 56.71 %; Ener. z T: 25.76 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3599.24 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Chleb pełnoziarnisty (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,), Jabłko pieczone , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Twaróg półtłusty (MLE,), Pomidor ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JEĆZ,), Buraczki gotowane , Kalafior gotowany* , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

PD: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami , Wafle ryżowe ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb pełnoziarnisty (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Rogal maślany 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2880.44 kcal; B: 113.03 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; W: 460.34 g; W tym cukry: 95.85 g; Bł.: 29.22 g; Sól: 8.4 g; WW: 43.1 Por; Ener. z B: 15.7 %; Ener. z W: 59.87 %; Ener. z T: 22.2 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3702.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Ser topiony (MLE,), Ogórek kiszony , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami* (GLU PSZ, SEL,), Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą , Kasza jęczmienna/sypko (GLU JEĆZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Paszтет sojowy z pomidorami (SOJ, GOR,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Rogal maślany 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2473.55 kcal; B: 73.97 g; T: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; W: 382.26 g; W tym cukry: 65.4 g; Bł.: 38.66 g; Sól: 10.69 g; WW: 34.3 Por; Ener. z B: 11.96 %; Ener. z W: 55.56 %; Ener. z T: 28.21 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 3282.8 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-16

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Chleb bezglutenowy , Masło extra 82% (MLE,), Ser topiony (MLE,), Jabłko pieczone , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Gulasz wieprzowy (bez glutenu) , Ziemniaki , Buraczki gotowane , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy , Masło extra 82% (MLE,), Pasztet sojowy z pomidorami (SOJ, GOR,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Płatki kukurydziane ,

Wartości odżywcze: E: 2275.68 kcal; B: 68.27 g; T: 81.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; W: 322.13 g; W tym cukry: 84.5 g; Bł.: 22.01 g; Sól: 4.33 g; WW: 30.01 Por; Ener. z B: 12 %; Ener. z W: 52.75 %; Ener. z T: 32.18 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4065.71 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Ryż na wodzie , Chleb bezglutenowy , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Schab gotowany , Jabłko pieczone , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Gulasz wieprzowy (bez glutenu) , Ziemniaki , Buraczki gotowane , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Pasztet sojowy z pomidorami (SOJ, GOR,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Chleb bezglutenowy , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Schab gotowany , Sałata zielona ,

Wartości odżywcze: E: 2087.09 kcal; B: 69.4 g; T: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; W: 300.36 g; W tym cukry: 63.37 g; Bł.: 20.22 g; Sól: 2.69 g; WW: 28.04 Por; Ener. z B: 13.3 %; Ener. z W: 53.69 %; Ener. z T: 30.09 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3788.45 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Śniadanie: Ryż na wodzie , Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej (SOJ,), Jabłko pieczone , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,), Buraczki gotowane , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł , Baton szynkowy z kurcząt , Sałata zielona ,

Wartości odżywcze: E: 2164.53 kcal; B: 79.76 g; T: 54.34 g; Kw. tł. nasy.: 13.84 g; W: 351.83 g; W tym cukry: 63.47 g; Bł.: 26.5 g; Sól: 8.2 g; WW: 32.58 Por; Ener. z B: 14.74 %; Ener. z W: 60.12 %; Ener. z T: 22.6 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 2633.65 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej (SOJ,), Jabłko pieczone , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (GLU PSZ,), Ziemniaki puree (MLE,), Buraczki gotowane , Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), mielona Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Kisiel o smaku truskawkowym z/c , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Dżem 25 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-16

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Wartości odżywcze: E: 2300.94 kcal; B: 82.58 g; T: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; W: 382.94 g; W tym cukry: 121.26 g; Bł.: 21.04 g; Sól: 6.69 g; WW: 36.29 Por; Ener. z B: 14.36 %; Ener. z W: 62.91 %; Ener. z T: 20.99 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3983.76 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej (SOJ,), Ogórek kiszony , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

II ŚN: Jabłko ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami * (GLU PSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,

PD: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami ,

Kolacja: Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny 150g (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 1640.93 kcal; B: 66.13 g; T: 44.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; W: 249.53 g; W tym cukry: 65.6 g; Bł.: 15.84 g; Sól: 5.24 g; WW: 23.33 Por; Ener. z B: 16.12 %; Ener. z W: 56.96 %; Ener. z T: 24.6 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 2336.44 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej (SOJ,), Ogórek kiszony , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

II ŚN: Jabłko ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami * (GLU PSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

PD: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny 150g (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 1895.54 kcal; B: 73.2 g; T: 57.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; W: 280.14 g; W tym cukry: 76.43 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 6.14 g; WW: 26.06 Por; Ener. z B: 15.45 %; Ener. z W: 55.06 %; Ener. z T: 27.15 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 2609.17 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Ryż na mleku (MLE,), Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej (SOJ,), Ogórek kiszony , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

II ŚN: Jabłko ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-16

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Obiad: Grochowa z ziemniakami * (GLU PSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JEĆZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,

PD: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,), Masło extra 82% (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Pomidor , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa z/c ,

PN: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Rogal maślany 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2188.93 kcal; B: 88.81 g; T: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; W: 318.79 g; W tym cukry: 82.53 g; Bł.: 21.11 g; Sól: 8.12 g; WW: 29.74 Por; Ener. z B: 16.23 %; Ener. z W: 54.4 %; Ener. z T: 27.15 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3036.02 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * , Herbata czarna ekspresowa b/c ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Twaróg półtłusty (MLE,), Mus z jabłek () b/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JEĆZ,), Dynia z wody , Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,

PD: Maślanka (MLE,), Wafle ryżowe ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Jabłko pieczone , Herbata czarna ekspresowa b/c ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Baton szynkowy z kurcząt ,

Wartości odżywcze: E: 2373.39 kcal; B: 96.92 g; T: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; W: 358.91 g; W tym cukry: 42.75 g; Bł.: 32.78 g; Sól: 10 g; WW: 32.57 Por; Ener. z B: 16.33 %; Ener. z W: 54.97 %; Ener. z T: 24.98 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 2965.98 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa b/c ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Twaróg półtłusty (MLE,), Mus z jabłek () b/c ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko (GLU JEĆZ,), Dynia z wody , Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,

PD: Maślanka (MLE,), Wafle ryżowe ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona (SOJ,), Jabłko pieczone , Sałata zielona , Herbata czarna ekspresowa b/c ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% (MLE,), Baton szynkowy z kurcząt , Sałata zielona ,

Wartości odżywcze: E: 2431.16 kcal; B: 98.96 g; T: 69.6 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; W: 363.77 g; W tym cukry: 45.52 g; Bł.: 34.64 g; Sól: 10.18 g; WW: 32.87 Por; Ener. z B: 16.28 %; Ener. z W: 54.15 %; Ener. z T: 25.76 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3283.93 mg;