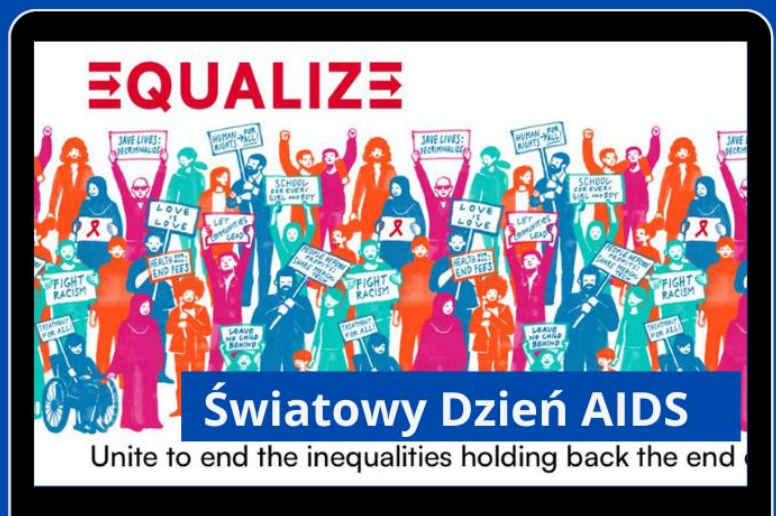




NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
woj. śląskiego

GRUDZIEŃ 2022



Światowy Dzień AIDS – 1 grudnia



Unite to end the inequalities holding back the end of AIDS

1 grudnia obchodzony jest Światowy Dzień AIDS. Jest to jedna z ośmiu najważniejszych kampanii na rzecz zdrowia publicznego, zainicjowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w 1988 roku. Tegoroczne hasło przyjęte z okazji Światowego Dnia AIDS przez Wspólny Program Narodów Zjednoczonych ds. HIV/AIDS (UNAIDS) brzmi: **Wyrównujemy** (ang. *Equalize*) i jest wezwaniem do działania. Dane UNAIDS dotyczące globalnej odpowiedzi na HIV pokazują, że w ciągu ostatnich dwóch lat pandemii COVID-19 i innych światowych kryzysów, postęp w walce z AIDS spowolnił, a zasoby się skurczyły, w rezultacie zagrożone są miliony istnień ludzkich. Pozostało tylko osiem lat do osiągnięcia wyznaczonego na 2030 rok celu, jakim jest wyeliminowanie AIDS jako globalnego zagrożenia dla zdrowia. Należy pilnie zająć się nierównościami ekonomicznymi, społecznymi, kulturowymi i prawnymi, które dodatkowo pogłębiła pandemia. Koniec AIDS można osiągnąć tylko wtedy, gdy te problemy zostaną rozwiązane. Przywódcy krajów muszą działać odważnie i odpowiedzialnie, a my wszyscy, musimy włączyć się w działania, aby również pomóc w tej walce.

HIV od lat dotyka miliony osób na całym świecie. W 2021 roku:

- | 38 400 000 osób żyło z HIV;
- | 650 000 osób zmarło z przyczyn związanych z HIV;
- | wykryto 1 500 000 nowych zakażeń HIV;
- | 28 700 000 osób dorosłych żyjących z HIV otrzymywało terapię antyretrowirusową.

W Polsce, według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH–Państwowego Instytutu Badawczego, od wdrożenia badań w 1985 r. do 31 grudnia 2021 r. zakażenie HIV stwierdzono u 27 552 osób. Ogółem odnotowano 3 868 zachorowań na AIDS. 1 448 chorych zmarło. W połowie listopada 2022 r. leczeniem ARV w Polsce objętych było ok. 18 tys. pacjentów, w tym 181 dzieci. Leczenie jest prowadzone i finansowane w ramach Rządowego Programu Polityki Zdrowotnej pt. „Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce na lata 2022–2026”. 1 grudnia zachęcaliśmy do włączenia się do obchodów Światowego Dnia AIDS poprzez przypięcie do ubrania lub/i udostępnianie poprzez swoje kanały informacyjne (media społecznościowe, strona internetowa) **Czerwonej Kokardki** – symbolu solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS i ich rodzinami/ bliskimi.



WSSE w Katowicach

Edukacja młodzieży w woj. śląskim „Nie daj się HIV – zapobiegaj zakażeniu”



W województwie śląskim rozpoczęliśmy realizację Projektu edukacyjnego „Nie daj się HIV – zapobiegaj zakażeniu” skierowanego do nauczycieli i uczniów szkół ponadpodstawowych, którego celem jest poszerzenie zakresu wiedzy na temat profilaktyki zakażeń wirusem HIV. Projekt ma dwa etapy realizacji. W I etapie przedsięwzięcia nauczyciele szkół ponadpodstawowych zostaną przygotowani przez specjalistę w dziedzinie profilaktyki uzależnień i HIV/AIDS do przeprowadzenia lekcji edukacyjnej dla uczniów i wyposażeni w niezbędne pomoce dydaktyczne. Zajęcia odbędą się w okolicach 1 grudnia – Światowego Dnia AIDS. Będzie to również okazja do tego, by upamiętnić ten szczególny dzień oraz wzbudzić u młodzieży postawę tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS. W II etapie Projektu zostanie zorganizowany konkurs dla uczestników na najciekawszy scenariusz lekcji edukacyjnej dot. profilaktyki HIV/AIDS. W konkursie wyłonionych zostanie 20 równorzędnych laureatów. Każda szkoła biorąca udział w konkursie zamieści relację ze zrealizowanego scenariusza lekcji HIV/AIDS na swojej stronie internetowej lub w mediach społecznościowych szkoły. Wykorzystanie komunikacji internetowej umożliwi dotarcie do jeszcze większej grupy młodych odbiorców z przekazem dotyczącym profilaktyki HIV/AIDS oraz ideą szerzenia tolerancji i solidarności z osobami seropozytywnymi w społeczeństwie.

Działaniami edukacyjnymi planuje się objąć 150 nauczycieli oraz 20 tys. uczniów ze 150 szkół ponadpodstawowych z terenu województwa śląskiego. Na podstawie badań społecznych stwierdza się bardzo niski poziom wiedzy młodzieży i „młodych dorosłych” na temat HIV i AIDS. Deficyt informacji odnosi się szczególnie do rozpoznawania ryzyka zakażeń w sytuacjach codziennych, diagnozowania HIV i leczenia. Niezadowalający jest w szczególności poziom wiedzy Polaków dotyczący dróg zakażeń w sytuacjach dnia codziennego (np. wspólne posiłki, korzystanie ze wspólnej toalety, ukąszenie komara). Dlatego wskazana jest nieustanna i szeroka edukacja adresowana zarówno do ogółu społeczeństwa, jak i konkretnych grup społecznych.

Projekt „Nie daj się HIV – zapobiegaj zakażeniu” realizowany jest przez Polskie Towarzystwo Higieniczne Oddział Śląski oraz Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach. Projekt został wyróżniony w Konkursie Pozytywnie Otwarcie 2021.

W ramach realizacji profilaktyki HIV/AIDS na terenie województwa śląskiego zorganizowano następujące działania:

PSSE w Częstochowie

1 grudnia, w Zespole Szkół im. Władysława Andersa w Częstochowie odbyły się uroczyste obchody Światowego Dnia AIDS połączone z uhonorowaniem tegorocznych laureatów Olimpiady Wiedzy i HIV i AIDS. W obchodach uczestniczył przedstawiciel MONAR w Częstochowie, który przedstawił młodzieży procedury wykonania testu na HIV oraz przekazał informacje, jakie powinny mieć osoby decydujące się na zrobieniu takiego testu. Oprawa artystyczna w wykonaniu Szkolnego Koła Teatralnego „APLAUZ” była prezentacją treści z „Pamiętnika narkomanki”, który

jest zapisem prawdziwych przeżyć dziewczyny przechodzącej piekło uzależnienia i której jako jednej z nielicznych udało się przezwyciężyć nałóg. Młodzież ze skupieniem i uwagą wysłuchiwała przekazów do nich skierowanych. Podczas uroczystości podsumowano Olimpiadę Wiedzy o HIV i AIDS, uhonorowano laureatów nagrodami oraz wręczono dyplomy wszystkim uczestnikom olimpiady. W obchodach Światowego Dnia AIDS udział wzięli nauczyciele, młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Dla podkreślenia wagi uroczystości wszyscy uczestnicy otrzymali Czerwone Kokardki – symbol solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS i ich rodzinami.



PSSE w Żywcu

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żywcu zorganizował dla koordynatorów szkół ponadpodstawowych konkurs na najlepszy scenariusz lekcji w ramach projektu „Nie daj się HIV-zapobiegaj zakażeniu”. Komisja konkursowa dokonała analizy nadesłanych prac pod kątem: wartości merytorycznej przekazywanych treści, kreatywności w doborze formy i zaangażowania koordynatora szkolnego w realizację projektu. Pierwsze miejsce przyznano nauczycielowi z Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych w Żywcu. Uroczyste wręczenie nagrody odbędzie się w pierwszej połowie stycznia w siedzibie PSSE w Żywcu.





W grudniu szkoły ponadpodstawowe powiatu żywieckiego aktywnie uczestniczyły w obchodach Światowego Dnia AIDS. Uczniowie przygotowywali związane z tematem profilaktyki HIV/AIDS gazetki szkolne i punkty informacyjne. Dodatkowo młodzież szkół ponadpodstawowych organizowała apele profilaktyczne, sami też byli odbiorcami prelekcji wygłaszanych przez nauczycieli.





PSSE w Sosnowcu

1 grudnia, na terenie Zespołu Szkół Elektronicznych i Informatycznych został zorganizowany finał tegorocznej kampanii w zakresie profilaktyki HIV. W ramach obchodów Światowego Dnia AIDS, pracownicy PSSE w Sosnowcu przeprowadzili miejski konkurs wiedzy proponowany uczniom II klas szkół ponadpodstawowych pt.: „HIV i AIDS – zatrzymać AIDS”. Konkurs miejski poprzedzały wewnątrzszkolne eliminacje, na etapie których należało wyłonić 2 kandydatów reprezentujących szkołę. Do konkursu miejskiego przystąpiło 22 uczestników z 11 sosnowieckich szkół. Dodatkowo dla pedagogów, opiekunów zespołów uczniów zostało zorganizowane seminarium, którego zakres merytoryczny obejmował:

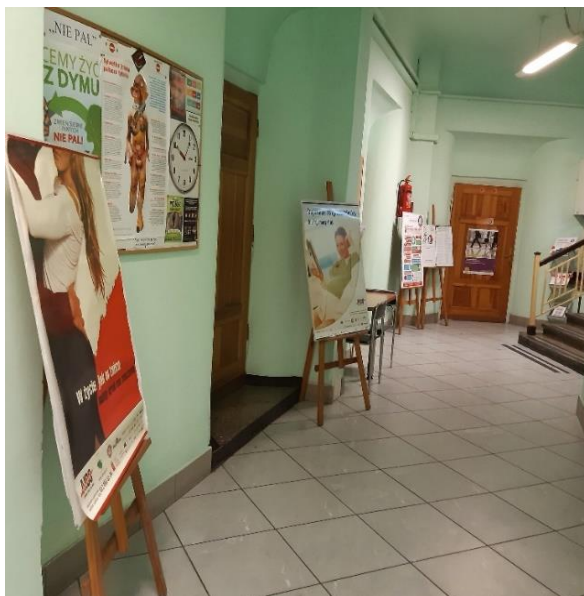
- | zagadnienia Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS opracowanego na lata 2022-2026;
- | program profilaktyki selektywnej pod nazwą „Fred goes net”, wdrożonej w Polsce przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii;
- | zagrożenia współczesnymi środkami odurzającymi.





PSSE w Bytomiu

W związku z obchodami Światowego Dnia AIDS na terenie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu zorganizowano wystawę dotyczącą profilaktyki HIV/AIDS. Dla zainteresowanych osób przygotowano również bezpłatne materiały informacyjno-edukacyjne. Głównym celem przedsięwzięcia jest zwrócenie uwagi na problem zakażeń HIV/AIDS oraz solidaryzowanie się z ludźmi dotkniętymi chorobą.



Natomiast, w dniach 6-16 grudnia na terenie Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Bytomiu przygotowano wystawę informacyjno-edukacyjną na temat profilaktyki HIV/AIDS. Działanie to ma na celu podniesienie świadomości i wiedzy w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia, zwrócenie uwagi społeczeństwa na problem HIV/AIDS.

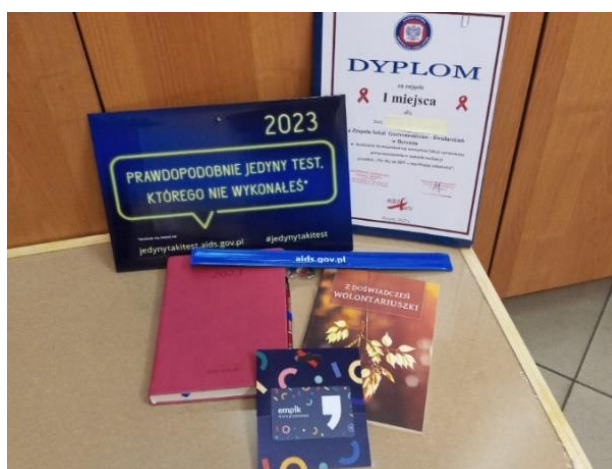


8 grudnia, w związku z organizacją Konferencji w ramach Światowego Dnia HIV/AIDS pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Bytomiu włączyli się ww. działanie i zorganizowali na terenie Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Bytomiu stanowisko profilaktyczne, w którym promowano i udzielano informacji na temat profilaktyki HIV/AIDS, znaczenia i roli szczepień ochronnych, zapobiegania uzależnieniom (tytoń, alkohol, substancje psychoaktywne). Zainteresowane osoby mogły sprawdzić swoją sprawność psychomotoryczną przy użyciu okularów typu alko- i narkogogle. Wśród osób palących papierosy przeprowadzono pomiary stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Dużym zainteresowaniem cieszyło się „koło wiedzy” z przygotowanymi pytaniami na temat promocji i profilaktyki zdrowia. Każda osoba, która prawidłowo odpowiedziała na pytanie, otrzymała nagrodę.





W grudniu prowadzone były działania profilaktyczne w ramach projektu „Nie daj się HIV-zapobiegaj zakażeniu” w placówkach oświatowych oraz wybranych podmiotach leczniczych. W ramach realizacji w/w projektu został zorganizowany jednoetapowy konkurs dla szkół ponadpodstawowych, na najciekawszy scenariusz lekcji w ramach Projektu „Nie daj się HIV-zapobiegaj zakażeniu” opracowany przez nauczyciela. Na terenie działania Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Bytomiu do konkursu wpłynęły 3 scenariusze z szkół ponadpodstawowych. W konkursie I miejsce zdobył nauczyciel z Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Bytomiu.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Tegoroczne obchody rozpoczęto promocją kampanii społecznej #jedynytakitest, która miała na celu koncentrować się na budowaniu świadomości, że każde zakażenie HIV wykryte na wczesnym etapie, daje możliwość skutecznego leczenia. Podstawą jest jednak profilaktyka i wykonywanie badań diagnostycznych, tak jak w przypadku innych chorób, np. nowotworów piersi, raka płuc czy marskości wątroby. Przy współpracy z nauczycielem biologii uroczyste obchody Światowego Dnia AIDS zainicjowano w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Dąbrowie Górniczej. „Co musisz wiedzieć o HIV/AIDS bez względu na to gdzie mieszkasz i pracujesz”, to główny temat zaprezentowany podczas spotkania z młodzieżą klas I. Podczas zajęć uczniowie poznali charakterystykę zakażenia HIV/AIDS, rozwój zakażenia oraz drogi przenoszenia wirusa

HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową. Młodzież z tej okazji przygotowała prace plastyczne wyeksponowane na terenie szkoły.



Na zaproszenie szkoły prowadzono również, zajęcia edukacyjne z młodzieżą w II Liceum Ogólnokształcącym w Będzinie. Prelekcja dla młodzieży klas III na temat profilaktyki chorób zakaźnych oraz chorób przenoszonych drogą płciową miała na celu uświadomienie jak ważne jest dbanie o własne bezpieczeństwo, aby nie narażać się na negatywne konsekwencje zdrowotne.

II Liceum Ogólnokształcące im. S. Wyspiańskiego w Będzinie jest w: II Liceum Ogólnokształcące im. S. Wyspiańskiego w Będzinie. 4 godz. - Będzin, województwo śląskie

Światowy Dzień Walki z AIDS

W związku z obchodzoną 1 grudnia Światowym Dniem Walki z AIDS, na zaproszenie nauczyciela biologii Kingi Kwarty, przybyła do naszej szkoły Pani Izabela Smolak z Powiatowej Stacji Sanepidu w Dąbrowie Górniczej. Pani Izabela wygłosiła prelekcję na temat profilaktyki chorób zakaźnych oraz chorób przenoszonych drogą płciową. Prelekcja miała na celu budowanie świadomości zagrożeń związanych z zakażeniem HIV/AIDS i innymi chorobami zakaźnymi. #wyspianbedzin



Ponadto, 1 grudnia w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Czeladzi odbył się konkurs wiedzy na temat HIV/AIDS. W konkursie udział wzięli uczniowie z klasy III i IV.

Świadomość

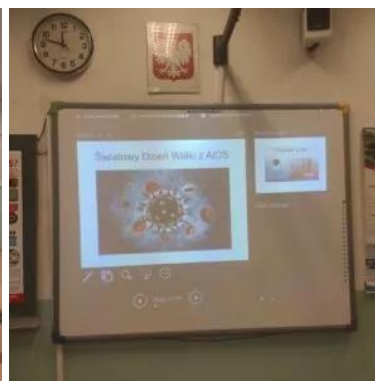


01.12

to bezpieczeństwo



W ramach współpracy przekazano do wszystkich szkół prezentację multimedialną pt. "Co wiesz na temat HIV/AIDS" oraz film edukacyjny Krajowego Centrum ds. AIDS. W szkołach odbywały się konkursy plastyczne, zajęcia edukacyjne prowadzone przez nauczycieli wychowawców. Konkurs wiedzy odbył się również w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Będzinie, gdzie uczniowie sprawdzili swoją wiedzę na temat jednego z najbardziej znanych i niebezpiecznych syndromów jakim jest AIDS (zespół nabytego upośledzenia odporności), którego wywołuje wirus HIV. Do konkursu, który odbył się 2 grudnia przystąpiło 13 uczestników z klas II-IV technikum. Test jednokrotnego wyboru składał się z 35 pytań.



PSSE w Chorzowie

1 grudnia, zorganizowano bezpłatne testowanie w kierunku wirusa HIV. Dzięki współpracy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie z chorzowską Poradnią Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych udało się przeprowadzić akcję wśród uczniów i grona pedagogicznego z Zespołu Szkół Gastronomiczno-Usługowych w Chorzowie. Na szkolnym korytarzu powstało stanowisko z materiałami edukacyjnymi, którego tematem przewodnim była profilaktyka zakażeń wirusem HIV, a w gabinecie pielęgniarskim odbywało się testowanie. Wykonano 24 testy w kierunku wirusa HIV.



21 grudnia, w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie dokonano uroczystego wręczenia nagrody dla zwyciężczyni konkursu na najlepszy scenariusz lekcji w ramach Projektu „Nie daj się HIV - zapobiegaj zakażeniu”. Celem konkursu było podniesienie poziomu wiedzy młodzieży na temat profilaktyki zakażeń wirusem HIV oraz kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie i życie oraz postawy tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS. Nagroda główna trafiła do nauczycielki z Technikum Ekonomicznego w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Chorzowie.



5 grudnia, kolejni uczniowie mieli okazję wykonać bezpłatne, anonimowe badanie w kierunku wirusa HIV. Akcja profilaktyczna odbyła się w Zespole Szkół Technicznych nr 1 w Chorzowie przy współpracy z chorzowską Poradnią Terapii Uzależnień Od Substancji Psychoaktywnych. Podczas Akcji na stanowisku zorganizowanym przez pracowników Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie można było wykonać testy w narko- i alkoholach.



PSSE w Zawierciu

1 grudnia, w Zespole Szkół i Placówek im. H. Kołłątaja w Zawierciu odbył się „Szkolny konkurs wiedzy o AIDS” zorganizowany przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Zawierciu we współpracy z Zespołem Szkół im. H. Kołłątaja w Zawierciu. Celem Konkursu było podniesienie poziomu wiedzy młodzieży na temat profilaktyki zakażeń wirusem HIV i choroby AIDS, oraz kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie i życie oraz postawy tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS. W Konkursie wzięło udział 22 uczniów. Uczniowie rozwiązywali test składający się z pytań jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru. Prace uczniów oceniała komisja konkursowa, w skład której wchodziła komisja PSSE w Zawierciu i nauczyciele Zespołu Szkół im. H. Kołłątaja. Wyłoniono troje laureatów, a następnie ogłoszono wyniki. Zwycięzcy otrzymali nagrody oraz dyplomy. W ramach Światowego Dnia AIDS zorganizowano punkt informacyjno-edukacyjny dla uczniów.

Konkursu wiedzy na temat HIV/AIDS

W związku z obchodami Światowego Dnia Walki z AIDS w dniu 2 grudnia w Szkole Podstawowej Nr 1 w Pilicy odbył się konkurs wiedzy na temat zakażeń wirusem HIV i choroby AIDS. Podstawowym celem Konkursu było popularyzowanie wśród młodzieży wiedzy na temat HIV/AIDS, kształtowanie świadomości dotyczącej negatywnych skutków zachowań ryzykownych, postawy tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS oraz promowanie zdrowego stylu życia. Do etapu szkolnego zakwalifikowało się 24 uczniów. Uczniowie rozwiązywali test wielokrotnego wyboru oraz przedstawiali zainscenizowane przez siebie scenki rodzajowe na wylosowany temat dotyczący profilaktyki HIV/AIDS. Poziom wiedzy świadczył o rzetelnym przygotowaniu uczniów. Laureatom wręczono nagrody.



PSSE w Jaworznie

1 grudnia, w I Liceum Ogólnokształcącym w Jaworznie odbył się konkurs wiedzy, w którym uczestniczyli uczniowie z 9 szkół podstawowych z terenu miasta Jaworzna. Przed przystąpieniem do testu uczniowie wysłuchali prelekcji pracownika OZ PSSE w Jaworznie na temat profilaktyki HIV/AIDS. Podczas prelekcji poruszono temat testów na HIV, w ramach kampanii społecznej #jedynytest. Po zakończeniu konkursu uczestnikom wręczono nagrody.





PSSE w Rybniku

1 grudnia, w Branżowej Szkole I i II Stopnia Izby Rzemieślniczej w Rybniku, odbyła się akcja związana z obchodami Światowego Dnia AIDS. Działanie miało na celu uwrażliwienie młodzieży na problem HIV/AIDS, solidaryzowanie się z ludźmi dotkniętymi tą chorobą oraz promocja nowej kampanii #jedynytest. Pracownicy PSSE w Rybniku przygotowali i przeprowadzili prelekcję na temat „Zagrożenie zakażeniem wirusem HIV i chorobą AIDS” w której sygnalizowali jak ważna jest profilaktyka i wykonywanie badań diagnostycznych w kierunku HIV, tak jak w przypadku innych chorób, np. nowotworów piersi, raka płuc czy marskości wątroby. W działaniu udział wzięli wszyscy uczniowie szkoły.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

„Nie daj się HIV - zapobiegaj zakażeniu” to wojewódzki projekt, którego celem jest podniesienie poziomu wiedzy młodzieży na temat profilaktyki zakażeń wirusem HIV i choroby AIDS. W ramach projektu Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wodzisławiu Śląskim ogłosił powiatowy

konkurs dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych na najlepszy scenariusz lekcji edukacyjnej nawiązującej do hasła projektu „Nie daj się HIV- zapobiegaj zakażeniom”. W konkursie zwyciężyła praca z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Rydułtowach, gdzie pedagog szkolny opracował scenariusz lekcji edukacyjnej, która została przeprowadzona w wśród uczniów szkoły oraz zmieścił relację z działań w mediach społecznościowych. Uczniowie zwiększyli poziom wiedzy na temat profilaktyki zakażeń wirusem HIV i choroby AIDS, (w tym dróg zakażenia) oraz postawy odpowiedzialności za własne zdrowie i życie .



PSSE w Tychach

Z okazji Światowego Dnia AIDS oraz w ramach Projektu „Nie daj się HIV - zapobiegaj zakażeniu” został zorganizowany konkurs dla nauczycieli na najlepszy scenariusz lekcji edukacyjnej. W tegorocznym konkursie zwyciężyła praca nadesłana przez terapeutę z Okręgowego Ośrodka Wychowawczego w Pszczynie.



PSSE w Lublińcu

W grudniu przeprowadzono kolejną edycję Wojewódzkiego Projektu „Nie daj się HIV – zapobiegaj zakażeniu”. Adresaci Projektu – uczniowie szkół ponadpodstawowych uczestniczyli w zajęciach przeprowadzonych przez przeszkolonych nauczycieli. Podczas prowadzonych działań wykorzystano różne formy przekazu np. prezentację, filmy i spoty edukacyjne. Podsumowanie działań realizowanych w szkołach prezentowano podczas imprez organizowanych z okazji obchodów Światowego Dnia AIDS. Ponadto promowano w mediach społecznościowych i na stronie internetowej kolejną odsłonę kampanii społecznej Krajowego Centrum ds. AIDS #jedynytaKiteSt.

PSSE w Rudzie Śląskiej

1 grudnia, w ramach obchodów Światowego Dnia AIDS, PSSE w Rudzie Śląskiej zorganizowała punkt informacyjno–edukacyjny na terenie NZOZ SzpakMed. Zainteresowane osoby mogły otrzymać materiały informacyjno–edukacyjne oraz zasięgnąć informacji o możliwości wykonania bezpłatnego testu w kierunku HIV.



PSSE w Gliwicach

Z okazji Światowego Dnia AIDS na portalu społecznościowym Facebook zostały zamieszczone informacje na temat profilaktyki HIV/AIDS. Natomiast, na terenie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach zostały zorganizowane punkty informacyjno-edukacyjne dla klientów Stacji oraz pracowników dotyczące wiedzy na temat HIV/AIDS. Punkt cieszył się dużym zainteresowaniem.

Wojewódzka Akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusoochrona” – rozstrzygnięcie konkursu na najlepszy spot edukacyjny



W związku z trwającym sezonem jesienno-zimowym, podczas którego rejestruje się wzrost zachorowań na choroby przenoszone drogą kropelkową – wirusowe i bakteryjne, a także mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo najmłodszych dzieci oraz ich rodzin, Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny realizuje na terenie województwa śląskiego kolejną edycję Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej „Wirusoochrona”.

Akcja ma na celu wzmocnienie działań przeciwepidemicznych w przedszkolach i szkołach podstawowych poprzez przeprowadzenie zajęć profilaktycznych. Podczas zajęć dzieci przypomną sobie o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny oraz zwrócą uwagę na znaczącą rolę higieny w zapobieganiu rozprzestrzeniania się wirusów. W tej edycji działania zostaną wzbogacone modułem „Szkoła mycia rąk Maxa i Elli”, w którym najważniejszą częścią będzie prawidłowa higiena rąk. Moduł ten zostanie skierowany do uczniów klas III szkół podstawowych. Zajęcia zostaną przeprowadzone przez nauczycieli szkół podstawowych klas I-III oraz nauczycieli przedszkolnych.

W ramach IV edycji zorganizowano konkurs na najlepszy 30-sekundowy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. W Konkursie udział wzięło 58 szkół podstawowych z terenu woj. śląskiego. Każda Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna wybrała jeden najlepszy spot. Szkoła, która wygrała otrzyma nagrodę w postaci dyplomu i wyposażenia łazienki w akcesoria do mycia rąk. Poniżej relacja z przedsięwzięcia:

PSSE w Katowicach

1 grudnia w Szkole Podstawowej nr 12 im. I. J. Paderewskiego w Katowicach odbyło się uroczyste wręczenie nagrody za zwycięstwo w powiatowym konkursie na 30 sekundowy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk, który został ogłoszony w ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. Uczniowie z wychowawcami przygotowali krótki program artystyczny dotyczący dbania o higienę osobistą. Każdy chętny uczeń mógł sprawdzić jak wyglądają jego ręce w świetle promieni UV.



PSSE w Bytomiu

1 grudnia, w Szkole Podstawowej nr 6 im. Grzegorza Gerwazego w Bytomiu odbyło się uroczyste wręczenie nagrody przez partnera programu. Ww. Szkoła wygrała konkurs na 30-sekundowy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Partner programu przekazał nagrodę i certyfikat Dyrekcji Szkoły, nauczycielowi uczestniczącemu w konkursie oraz nagrodził każde dziecko ze zwycięskiej klasy drobnym upominkiem. Podczas spotkania zaprezentowano dzieciom specjalną lampę UV, która wskazuje jakie obszary dłoni są prawidłowo umyte, a które pominięto. Każde zainteresowane dziecko mogło przekonać się, czy umie myć prawidłowo ręce.



PSSE w Częstochowie

15 grudnia, w Szkole Podstawowej nr 50 w Częstochowie odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu na najlepszy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk w ramach akcji pt. „Wirusochrona”. Podczas spotkania uczniowie, którzy brali udział w konkursie promowali podstawowe zasady higieny osobistej w celu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki grypy. Wyświetlono spot edukacyjny przypominający potrzebę dbania o higienę oraz przypomniano zasady prawidłowego mycia rąk. Na koniec spotkania placówce wręczono profesjonalny zastaw do mycia rąk.





PSSE w Rudzie Śląskiej

W szkole Podstawowej nr 28 w Rudzie Śląskiej odbyło się uroczyste wręczenie nagród za udział w konkursie na najlepszy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Podczas Akcji dzieci mogły sprawdzić czy prawidłowo umyły ręce. Do eksperymentu wykorzystano urządzenie z promieniowaniem UV.





PSSE w Rybniku

W grudniu w większości placówek przedszkolnych i szkolnych przeprowadzona została akcja „Wirusochrona”. Dzieciaki biorąc udział w #lekcjihigieny nauczyły się prawidłowej techniki mycia rąk oraz zasad ochrony przed zachorowaniem - szczególnie na grype, której obecnie notuje się znaczny wzrost.



12 grudnia, w Szkole Podstawowej im. Franciszka Rducha w Bełku odbyło się uroczyste uhonorowanie szkoły jako Ambasadora prawidłowego mycia rąk. Na ręce dyrektora szkoły wręczono nagrodę za najlepszy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk zgłoszony do konkursu w ramach Wojewódzkiej Akcji #Wirusoochrona. W tej placówce żadnemu dziecku nie jest już obca wiedza oraz umiejętność prawidłowego mycia rąk, jednak w tym dniu każdy uczeń miał niecodzienną możliwość sprawdzenia swoich higienicznych umiejętności w specjalnym urządzeniu. Podczas małego eksperymentu urządzenie wskazywało dzieciom pomijane podczas mycia rąk powierzchnie.



PSSE w Zawierciu

12 grudnia, w Szkole Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Zawierciu odbyło się uroczyste wręczenie nagród dla uczennic z klasy III A i III B przez przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zawierciu. Szkoła zwyciężyła w powiatowym konkursie na 30-sekundowy spot dot. higieny rąk w ramach realizacji wojewódzkiej akcji „Wirusoochrona” oraz modułu „Szkoła mycia rąk Maxa i Elli”. Uczniowie klas trzecich zaprezentowali krótki program artystyczny dot. tematyki akcji. Nagrodę i dyplomy dla szkoły wręczono Dyrekcji Szkoły.





PSSE w Jaworznie

15 grudnia odbyło się oficjalne wręczenie nagród w Szkole Podstawowej nr 4 im. Adama Mickiewicza w Jaworznie za zajęcie I miejsca w konkursie spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Tego dnia przygotowanych zostało wiele atrakcji, mogliśmy zobaczyć bardzo ciekawe przedstawienie przygotowane przez uczniów biorących udział w konkursie, a dzięki specjalnej lampie z wykorzystaniem promieni UV chętni mogli sprawdzić poprawność techniki mycia rąk.

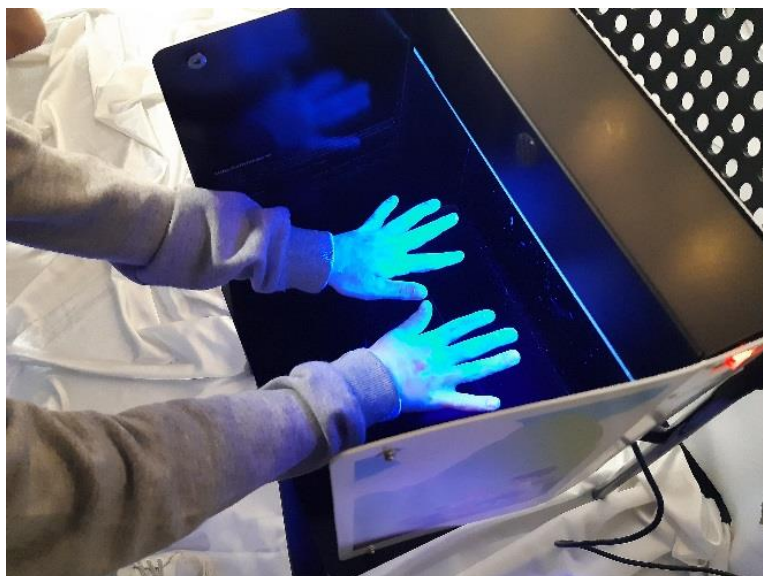




PSSE w Tychach

W ramach Wojewódzkiej Akcji „Wirusoochrona” został zorganizowany konkurs na 30-sekundowy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Najlepszą pracę konkursową przysłała Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Powstańców Śląskich w Imielinie. W dniu 7 grudnia, Zastępca Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Tychach wraz z Organizatorami konkursu wręczył nagrodę zwycięzcy. Na podsumowanie przypomniano dzieciom jak prawidłowo myć ręce, chętne osoby mogły również sprawdzić czystość umytych wcześniej dłoni przy pomocy urządzenia wyposażonego w lampę UV.





PSSE w Myszkowie

W ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej „Wirusoochrona” na terenie powiatu myszkowskiego wśród uczniów klas III szkół podstawowych został zorganizowany konkurs na spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Do przedmiotowego konkursu przystąpiło 6 szkół. Zwycięzcą została Szkoła Podstawowa w Niegowie. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się 12 grudnia. Przed jej oficjalną częścią dzieci prezentowały swoją wiedzę na temat szkoły mycia rąk Maxa i Elli oraz wzięły udział w teście czystości rąk.



PSSE w Gliwicach

14 grudnia, w Szkole Podstawowej nr 6 im. Marii Curie-Skłodowskiej w Zabrze, odbyło się uroczyste wręczenie nagrody ufundowanej przez partnera programu dla szkoły oraz Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gliwicach dla koordynatora szkolnego. Szkoła wygrała konkurs na 30-sekundowy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Placówka otrzymała certyfikat "Szkoły Czystych Rąk". Podczas spotkania zaprezentowano dzieciom specjalną lampę UV, która wskazuje jakie obszary dłoni są prawidłowo umyte, a które pominięto. Każde zainteresowane dziecko mogło przekonać się, czy umie myć prawidłowo ręce.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

16 grudnia, w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w Wodzisławiu Śląskim odbyło się uroczyste wręczenie nagrody dla szkolnego koordynatora Akcji „Wirusoochrona” i jednocześnie laureata konkursu na 30 sekundowy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. W przedsięwzięciu uczestniczył Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wodzisławiu Śląskim, który złożył gratulacje zarówno szkolnemu koordynatorowi jak i Dyrekcji placówki za duże zaangażowanie w realizację akcji. Uczniowie z chęcią uczestniczyli w zajęciach i poszerzyli swoją wiedzę na temat zasad higienicznych, w tym prawidłowego mycia rąk.



PSSE w Raciborzu

Na terenie powiatu raciborskiego realizowana była już IV edycja Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”.

Działania były przeprowadzone przez nauczycieli szkolnych i przedszkolnych, które poruszały następujące zagadnienia:

- | Prawidłowa higiena rąk „Szkoła mycia rąk Maxa i Elli”, nauka prawidłowego mycia rąk;
- | Podstawowe zasady postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne oraz podczas epidemii koronawirusa;
- | Podstawowe zasady zdrowego stylu życia – prawidłowe odżywianie, aktywność fizyczna;
- | Inne zasady higieniczne (np. dostosowanie ubrania do warunków pogodowych);
- | Promocja szczepień ochronnych.

W akcji wzięło udział 21 przedszkoli obejmując swym zasięgiem 1 113 dzieci przedszkolnych i 1 175 rodziców oraz 864 uczniów z 22 szkół podstawowych i 780 rodziców.

W zajęciach wykorzystano prezentację multimedialną „Szkoła mycia rąk Maxa i Elli”. Uczniowie wypełniali karty pracy, brali udział w burzy mózgów, ćwiczeniach praktycznych, kolorowali kolorowanki oraz wykonywali plakaty na temat higieny.



*Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi w Brzeźnicy w Zespole Szkolno-Przedszkolnym
w Grzegorzowicach*



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Zawadzie Księżęcej/Przedszkole w Łęgu



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Babcicach



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Zawadzie Książęcej



Szkoła Podstawowa w Kornowacu



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Wojewódzka Akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusochrona” została przeprowadzona we wszystkich placówkach szkolno–przedszkolnych. Łącznie w Projekcie udział wzięło 16 948 dzieci i tyle samo rodziców zostało poinformowanych o przedsięwzięciu. Niezależnie od wieku, dzieci były bardzo zainteresowane tematyką akcji, wykazały się dużą znajomością obowiązujących zasad i chętnie stosowały je w praktyce. Podczas prowadzonych zajęć uczniowie eksperymentowali i nabywali doświadczenia we wszystkich obszarach rozwoju. Poprzez zajęcia u dzieci została rozbudzona ciekawość poznawcza i motywacja do działania. Wszystkie dzieci wiedzą, że stosowanie się do powszechnie znanych zasad higieny to podstawowe zachowanie chroniące przed wirusami, w tym także przed grypą, a podczas prowadzonych zajęć można było uzyskać i utrwalić nieocenioną wiedzę. W klasach III szkół podstawowych realizacja projektu rozszerzona została o moduł „Szkoła Maxa i Elli”. W czasie lekcji dzieci rozwiązywały w grupach quizy dotyczące podstawowych zasad higieny oraz zapoznali się z prezentacją multimedialną wraz z otrzymanymi materiałami do realizacji.



PSSE w Lublińcu

19 grudnia, w Zespole Szkolno–Przedszkolnym w Koszęcinie odbyło się uroczyste wręczenie nagrody za zwycięstwo w konkursie na spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Nagrodę otrzymała szkoła oraz zaangażowani w Konkurs wychowawcy i uczniowie z klas III. Dodatkową atrakcją spotkania była prezentacja specjalnej lampy UV, która wskazuje jakie obszary dłoni są prawidłowo umyte, a które pominięto. Każde zainteresowany mógł przekonać się, czy umie myć prawidłowo ręce.



PSSE w Kłobucku

W placówkach przedszkolnych i w klasach I-III szkół podstawowych powiatu kłobuckiego realizowano IV edycję Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. "Wirusochrona". Do akcji przystąpiło 27 przedszkoli i 33 szkoły podstawowe z terenu powiatu kłobuckiego. W IV edycji w klasach III edukacja została wzbogacona o moduł dotyczący higieny mycia rąk pt. "Szkoła mycia rąk Maxa i Elli". Stosowano metody aktywizujące, które miały wpływ na atrakcyjność zajęć i duże zaangażowanie uczniów i przedszkolaków podczas prowadzonych działań edukacyjnych. Organizowano pokazy prawidłowego mycia rąk, wystawy, ekspozycje prac plastycznych, zajęcia muzyczne i ruchowe, prezentowano filmiki edukacyjne. W placówkach przygotowano gazetki informacyjne na temat Akcji "Wirusochrona" i omawianych zagadnień, eksponowano materiały edukacyjne dostępne dla rodziców i opiekunów. W placówkach szkolnych dla klas III promowano konkurs na spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Na portalu społecznościowym Stacji promowano Akcję "Wirusochrona" oraz publikowano nadesłane prace konkursowe. Z informacji realizatorów wynika, że przedszkolaki i uczniowie klas I-III chętnie uczestniczyli w zajęciach. Omawiane treści pozwoliły usystematyzować i utrwalić wiedzę dzieci w zakresie zdrowia i higieny oraz potrzeby prawidłowego mycia rąk. Placówki zamieszczały fotorelacje z przebiegu na stronach internetowych oraz mediach społecznościowych. W działaniach realizowanych w ramach akcji uczestniczyło ogółem 3 025 dzieci (1 395 dzieci przedszkolnych i 1 630 uczniów klas I-III).





Profilaktyka środków psychoaktywnych

PSSE w Żywcu

Lekcja profilaktyki

14 grudnia, w żywieckim Kinie Janosik miała miejsce IV edycja „Lekcji profilaktyki” skupiona wokół tematu środków psychoaktywnych. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu we współpracy z Kierownikiem kina „Janosik” zorganizowali akcję, której odbiorcami byli uczniowie I klas szkół ponadpodstawowych powiatu żywieckiego. Akcję przeprowadzono w ramach programu edukacyjnego „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, projektu edukacyjnego „Nie daj się HIV - zapobiegaj zakażeniu” oraz wojewódzkiej kampanii ph. Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki”. Spotkanie profilaktyczne otworzyła Pani Marta Micor - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żywcu, przedstawiając jednocześnie harmonogram wydarzenia. Pierwszą część spotkania poprowadził lek. med. Janusz Wyrwalski, który w oparciu o prezentację multimedialną wnikliwie omówił proces powstawania uzależnienia oraz zagrożenia i skutki zdrowotne wynikające z przyjmowania środków psychoaktywnych. Kolejnym prelegentem podczas wydarzenia był uczeń Zespołu Szkół Technicznych i Leśnych w Żywcu - Bartłomiej Kubaczka, założyciel stowarzyszenia wolontariuszy „Czysta ziemia”. Uczeń opowiedział o swoim aktywnym działaniu na rzecz poprawy jakości życia nas wszystkich. Następnie głos zabrała pani Sabina Zygmunt, nauczyciel Zespołu Szkół Drzewnych i Leśnych w Żywcu ukazując uczniom ciekawy sposób na spędzenie czasu wolnego, zaszczepiając w nich swoje „zdrowe uzależnienie” od wypraw górskich. Uczniowie dowiedzieli się również jak budować i rozwijać pewność i wiarę w siebie. Zwieńczeniem akcji edukacyjnej była projekcja filmu pt: „Powrót Bena” dotyczącego wielu strun ludzkiej duszy, który daje do myślenia i pozwala spojrzeć na problem narkomanii z różnych perspektyw. Film opowiada historię rodziny, która musi zmierzyć się z uzależnieniem dorastającego syna. Siła nałogu i ciężka walka głównego bohatera ze swoimi problemami na długo pozostaną w pamięci uczniów. Podczas spotkania w kinie prowadzono dystrybucję materiałów edukacyjnych dotyczących tematu nowych narkotyków oraz HIV/AIDS. Akcje tego typu cieszą się dużym zainteresowaniem wśród uczniów.



PSSE w Chorzowie

Akcja profilaktyczna

9 grudnia, uczniowie Technikum Elektryczno-Mechanicznego w Chorzowie uczestniczyli w akcji profilaktycznej zorganizowanej przez pracowników Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie. Na przygotowanym stanowisku uczniowie mogli przymierzyć symulatory zażywania środków psychoaktywnych alko- i narkogogle i tym samym przekonać się jak zmienia się koordynacja ruchowa i ocena odległości pod wpływem alkoholu i środków psychoaktywnych. Wspólnie ze szkolną pielęgniarką wszystkie uczennice zapoznały się ze schematem samobadania piersi, udzielano wskazówek w którym momencie cyklu najlepiej przeprowadzać samobadanie, co powinno zaniepokoić, gdzie udać się po pomoc. W akcji wzięło udział blisko 250 uczniów.



PSSE w Sosnowcu

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu zorganizowali na terenie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Sosnowcu przy ulicy Białostockiej spotkanie pedagogów szkolnych, które miało na celu przeszkolenie nowych koordynatorów Programu „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” oraz konfrontacja problemu uzależnienia młodzieży

z przedstawicielem sosnowieckiej Komendy Policji. Pedagogom został zaprezentowany system szybkiego zgłaszania obecności potencjalnych dilerów niedozwolonych substancji psychoaktywnych na terenie lub w pobliżu placówki oświatowej – Krajowa Mapa Zagrożeń. Zaprezentowano także walizkę profilaktyczną, która wyposażona jest w przedmioty, nie wzbudzające na pierwszy rzut oka rodzica i nauczyciela niepokoju i nie stwarzające podejrzeń obecności substancji psychoaktywnych u ucznia czy dziecka w domu. Pedagodzy szkolni zostali również wyposażeni w narzędzia służące do pedagogizacji rodziców w trakcie spotkań z nimi w szkole, np. w związku ze szkolnymi zebraniem rodzicielskimi /tj. filmy profilaktyczne, prezentacje tematyczne/.



PSSE w Rybniku

16 grudnia, nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu plastycznego i fotograficznego pt. „Moja Akademia Dojrzałości” organizowanego przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Rybniku i Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku przy współpracy Urzędu Miasta Rybnika. Celem konkursu było przeciwdziałanie uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży oraz umożliwienie zaprezentowania swojego talentu. Popularyzacja wiedzy na temat zdrowego

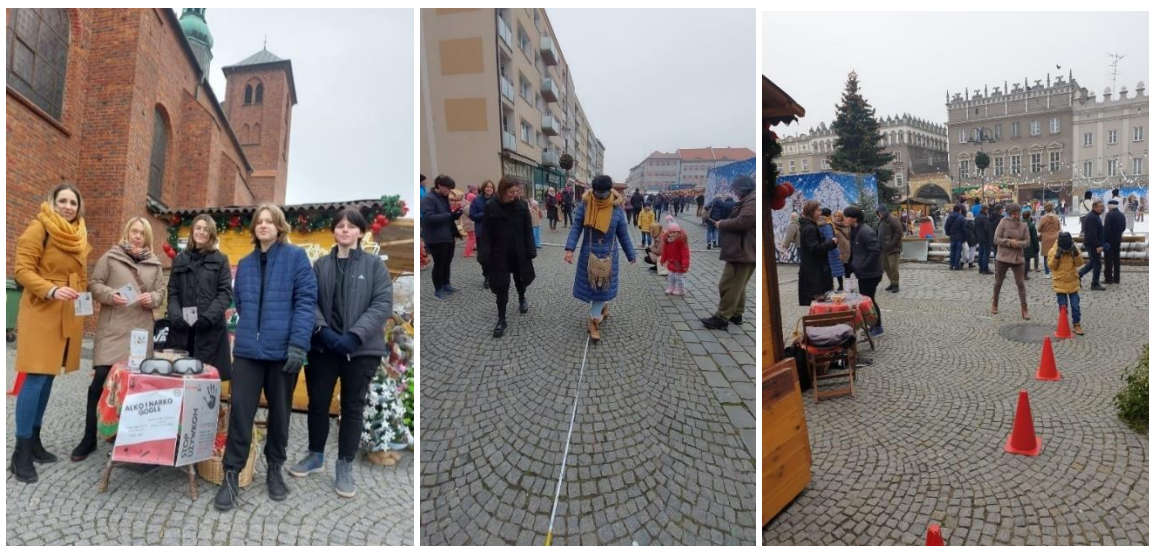
stylu życia bez środków psychoaktywnych, uświadamianie dzieciom i młodzieży zagrożeń związanych z eksperymentowaniem z różnego rodzaju substancjami psychoaktywnymi, używkami itd., promocja bezpiecznych zachowań na co dzień i bezpiecznych form spędzania wolnego czasu bez nałogów. Konkurs skierowany był do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych w wieku od 7-21. Na konkurs wpłynęły 54 prace, z których min. sporządzony został kalendarz profilaktyczny na 2023 rok.



PSSE w Raciborzu

Działania profilaktyczne „Zwolnieni z teorii”

3 grudnia w ramach Jarmarku Bożonarodzeniowego na raciborskim Rynku pracownicy Samodzielnego Stanowiska Pracy ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Raciborzu wsparli swoimi działaniami projekt realizowany przez uczniów Zespołu Szkół Ekonomicznych w Raciborzu pn. „Zwolnieni z teorii”. W ramach podejmowanych działań zorganizowano dla uczestników Jarmarku stoisko informacyjno-edukacyjne, gdzie prowadzone były - dla chętnych osób - ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli. Zainteresowani uczestnicy mogli doświadczyć jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną ma zażywanie alkoholu bądź narkotyków (obniżenie koncentracji, spowolnienie czasu reakcji, zniekształcenie widzianego obrazu, brak koordynacji mięśniowo – ruchowej itp.).



PSSE w Jaworznie

Profilaktyka palenia tytoniu oraz stosowania substancji psychoaktywnych

Pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE Jaworzno przeprowadził zajęcia w Szkole Podstawowej nr 3 w Jaworznie oraz Szkole Podstawowej nr 19 w Jaworznie, które dotyczyły szkodliwości palenia tytoniu na zdrowie oraz stosowania substancji psychoaktywnych. Podczas części warsztatowej uczniowie na własne oczy mogli zobaczyć ile substancji smolistych zostaje po wypaleniu jednego papierosa. Dodatkową atrakcją było przejście toru przeszkód z użyciem alko- i narkogogli.



Szkoła Podstawowa nr 3 w Jaworznie



Szkoła Podstawowa nr 19 w Jaworznie

PSSE w Tychach

Akcja Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki”

W związku z realizacją Akcji Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki” w dniu 21 grudnia zorganizowano wraz z Komendą Powiatową Policji w Mikołowie warsztaty dla uczniów klas drugich I Liceum Ogólnokształcącego im. Karola Miarki w Mikołowie. Sekcja Oświaty Zdrowotnej, w oparciu o prezentację multimedialną, przedstawiła młodzieży mechanizm działania uzależnień oraz konsekwencje zdrowotne wynikające z przyjmowania środków psychoaktywnych. Uczniom przedstawiano również szkody społeczne, moralne oraz ekonomiczne. Funkcjonariusz Policji omówił kwestie dotyczące odpowiedzialności karnej za posiadanie i udzielanie substancji niedozwolonych. Przytoczył wiele przykładów ze swojej praktyki, jak kończy się eksperymentowanie z substancjami psychoaktywnymi. Po części teoretycznej zaproponowano młodzieży ćwiczenia z wykorzystaniem alko- i narkogogli np. przejście przez tor przeszkód, ułożenie wieży z papierowych kubków, rzucanie piłeczek do siebie czy poszukiwanie wyznaczonego przedmiotu wśród wielu innych rozrzuconych. Młodzież aktywnie i z zaangażowaniem wzięła udział w akcji.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Akcja „Kulturalna Ruda bez używek” przez MCK w Rudzie Śląskiej

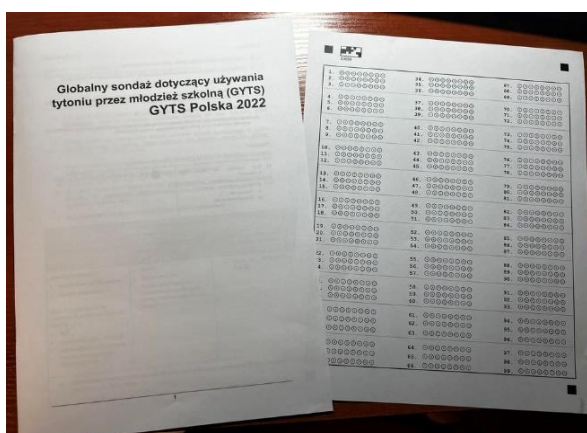
11 grudnia, Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Rudzie Śląskiej uczestniczyła w akcji zorganizowanej przez Miejskie Centrum Kultury w Rudzie Śląskiej, pt. „Kulturalna Ruda bez używek”. W ramach akcji, w Sali widowiskowej MCK odbył się koncert zespołu Universe. Uczestnicy tego muzycznego wydarzenia mieli możliwość odwiedzenia stanowiska Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PSSE w Rudzie Śląskiej. Zainteresowane osoby mogły otrzymać materiały edukacyjno-informacyjne oraz skorzystać z symulatorów środków psychoaktywnych, tj. alko- i narkogogle.



Globalny sondaż dotyczący używania tytoniu przez młodzież szkolną - GYTS Polska 2022

PSSE w Gliwicach

Główny Inspektorat Sanitarny wraz Narodowym Instytutem Onkologii – Państwowym Instytutem Badawczym, przystąpił do realizacji kolejnej edycji ogólnopolskiego badania ankietowego „Światowe badanie postaw wobec palenia tytoniu wśród młodzieży szkolnej” (Global Youth Tobacco Survey - GYTS), na reprezentatywnej ogólnopolskiej grupie uczniów w wieku 13-15 lat. Na terenie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach zostały wytypowane trzy placówki szkolne.



PSSE w Tychach

Narodowy Instytut Onkologii - Państwowy Instytut Badawczy im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym przystąpił do realizacji kolejnej edycji ogólnopolskiego badania ankietowego „Globalny sondaż dotyczący używania tytoniu przez młodzież szkolną” (Global Youth Tobacco Survey - GYTS), na reprezentatywnej grupie uczniów w wieku 13-15 lat. W dniu 2 grudnia badanie ankietowe odbyło się w jednej ze szkół podstawowych powiatu mikołowskiego.

PSSE w Wodzisławiu Śląskim



Zespół Szkół Techniczno-Branżowych w Jastrzębiu-Zdroju

Państwowa Inspekcja Sanitarna w Wodzisławiu Śląskim włączyła się w badanie postaw wobec palenia tytoniu wśród młodzieży szkolnej, gdzie do udziału w badaniu wylosowano jedną szkołę z terenu jej działalności. W badaniu biorą udział uczniowie z całej Polski oraz ponad 160 krajów całego świata. W Polsce badanie to jest wykonywane przez Narodowy Instytut Onkologii – Państwowy Instytut Badawczy im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Celem badania jest zebranie informacji o postawach zdrowotnych uczniów, które pozwolą na skuteczniejszą ochronę zdrowia. W ramach badania GYTS w dniach 2-5 grudnia przeprowadzono ankietyzację w Zespole Szkół Techniczno-Branżowych w Jastrzębiu-Zdroju, gdzie do udziału w badaniu zostały wylosowane 4 klasy natomiast ankietę wypełniło 86 uczniów.

PSSE w Żywcu

2 grudnia, w jednej ze szkół podstawowych powiatu żywieckiego przeprowadzono ankietę dotyczącą postawy młodzieży wobec palenia papierosów tradycyjnych i e-papierosów (GYTS). Badanie zostało zainicjowane przez Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie - Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Głównym celem badania było zebranie naukowych informacji o postawach zdrowotnych uczniów, które pozwolą w przyszłości na skuteczniejszą ochronę zdrowia dzieci i młodzieży. W badaniu ankietowym wzięło udział 39 uczniów.

Edukacja seniorów

PSSE w Żywcu

Akcja profilaktyczna „Zdrowy i bezpieczny senior”

8 grudnia, w Klubie Seniora „Przyjaźń” w Cięcynie odbyła się akcja profilaktyczna „Zdrowy i bezpieczny senior” zorganizowana we współpracy z KPP w Żywcu. Podczas spotkania pracownik PSSE w Żywcu wygłosił prelekcję poruszającą temat zdrowego stylu życia, omówił dedykowaną osobom starszym piramidę zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, ukazał wybór korzystnej dla zdrowia obróbki termicznej żywności, a także zwrócił uwagę na kilka dodatkowych aspektów celem utrzymania dobrej kondycji. Dodatkowo, z uwagi na trwający okres jesienno-zimowy i związany z tym wzrost zachorowań na grypę, omówiono naturalne sposoby wzmacniające odporność. Przedstawiciel KPP w Żywcu ostrzegał uczestników spotkania przed oszustami wyłudzającymi od starszych osób pieniądze metodą na tzw. wnuczka czy policjanta. Przy tego typu przestępstwach bardzo ważną rolę odgrywa profilaktyka, której głównym celem jest uświadomienie osób starszych przed grożącym im niebezpieczeństwem ze strony oszustów. Przed spotkaniem i po jego zakończeniu seniorzy mieli dodatkowo możliwość pomiaru ciśnienia tętniczego krwi i saturacji, a także poszerzenia wiedzy w różnych tematach korzystając z dostępnych materiałów edukacyjnych.



PSSE w Częstochowie

Konkurs plastyczny dla seniorów „W zdrowym ciele - zdrowy duch”

16 grudnia, w Dziennym Domu Senior+ w Częstochowie odbyło się uroczyste zakończenie konkursu plastycznego dla seniorów pt. „W zdrowym ciele - zdrowy duch”. Konkurs był

zwieńczeniem spotkań edukacyjnych prowadzonych przez pracowników PSSE w Częstochowie dotyczących profilaktyki zdrowotnej. 8 grudnia, komisja konkursowa dokonała oceny zgłoszonych prac plastycznych i wyłoniła laureatów. Uczestnicy wykazali się pomysłowością i dużą wiedzą dotyczącą profilaktyki zdrowotnej. Seniorzy zostali uhonorowani dyplomami oraz nagrodami rzeczowymi. Uroczystości towarzyszyła wystawa nagrodzonych prac plastycznych, poszerzona ekspozycją plakatów w ramach antybiotykooporności. Podczas tej prezentacji zauważalne było duże zainteresowanie starszego pokolenia treściami prezentowanymi na plakatach. Zapoznali się z korzyściami wynikającymi z używania antybiotyków oraz treściami, które przedstawiają brak wskazań do ich stosowania. Informacje podane w bardzo prosty i zrozumiały sposób pozwolą osobom starszym na zrozumienie wpływu przyjmowania antybiotyków na organizm. Wystawa dostępna jest dla osób odwiedzających Dzienny Dom Seniora oraz dla pracowników.



PSSE w Bielsku-Białej Dzień zdrowia seniora

13 grudnia, bielski oddział NFZ zorganizował w Klubie Seniora „Best” Spółdzielni Centrum w Bielsku-Białej „Dzień Zdrowia Seniora”. Z tej okazji odbyły się wykłady oraz prelekcje poruszające ważne dla emerytów tematy, eksperci z instytucji partnerskich: ZUS, NFZ oraz lekarz okulista udzielali informacji na pytania zadawane przez seniorów. Pracownicy Sekcji OZ PSSE w Bielsku-Białej zorganizowali punkt promocji zdrowia, udzielali informacji z dziedziny profilaktyki zdrowotnej, przeprowadzali rozmowy indywidualne, przekazywali materiały informacyjno- edukacyjne, przeprowadzali pomiary ciśnienia tętniczego. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników.



Profilaktyka chorób zakaźnych

PSSE w Żywcu

Pogadanka dla uczniów

Przedstawiciele Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Żywcu, w dniu 15 grudnia odwiedzili uczniów klasy I z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Świnnej. Podczas spotkania przeprowadzono pogadankę dla uczniów z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej dotyczącej profilaktyki grypy i podstawowych zasad higieny w walce z zachorowaniem. Prelegent wskazał na drogę rozprzestrzeniania się wirusów i omówił sposoby na walkę z chorobą. Ochotnicy uczestniczyli w doświadczeniu, do którego użyto maku, dla zobrazowania sposobu przenoszenia się wirusów, np. przez uścisk dłoni z osobą chorą. Druga część spotkania dotyczyła problemu przeciążonych tornistrów szkolnych i ich wpływu na postawę rosnącego organizmu dziecka w wieku szkolnym. Podczas pogadanki pracownik zwrócił uwagę na sposób pakowania plecaka szkolnego i jego zawartość. Dodatkowo uwrażliwiono dzieci na utrzymanie właściwej postawy ciała podczas chodzenia, siedzenia przy ławce, i noszenia plecaka. Wspólna 5-minutowa gimnastyka pod koniec zajęć uzmysłowiła dzieciom jak ważna jest aktywność fizyczna dla naszego kręgosłupa. Na zakończenie każdy uczeń otrzymał dyplom za aktywny udział w lekcji oraz zakładkę do książki z poradami zdrowotnymi.





Pamiętaj o prawidłowej postawie.

Plecy powinny przylegać do oparcia krzesła.

Nie podpieraj się na jednej ręce, plecy powinny być proste.

Noś plecak na obu ramionach, tak aby przylegał do twoich pleców.

SYLWETKA PRAWIDŁOWA ✓

SYLWETKA WADLIWA ✗

źródło: <http://kreaturang.pl> źródło: <http://gis.gov.pl>

PSSE w Bytomiu

Bajka profilaktyczna „Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana”

16 grudnia na zaproszenie Dyrektora Przedszkola Miejskiego nr 42 w Bytomiu przeprowadzono zajęcia dotyczące profilaktyki chorób zakaźnych. Przedszkolaki dowiedziały się o roli szczepień ochronnych poprzez wysłuchanie bajki profilaktycznej pt. „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”, która w prosty i ciekawy sposób tłumaczy dzieciom, jak działają szczepienia ochronne oraz odpowiada na pytanie, dlaczego szczepienia są tak ważne w życiu człowieka. Spotkanie z niedźwiadkiem Szczepanem jak zawsze wzbudziło zainteresowanie. Dzieci aktywnie włączyły się w zajęcia, chętnie odpowiadały na zadawane pytania oraz demonstrowały prawidłowe mycie rąk. Na zakończenie zajęć, każde dziecko w nagrodę otrzymało breloczek „misia”.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Ogólnopolski Dzień Szczepień

Szczepienia ochronne to najskuteczniejszy i najbardziej efektywny sposób zapobiegania wielu chorobom zakaźnym. Zapewniając odporność na te choroby, chronią nas przed ich groźnymi skutkami. Szczepiąc siebie i swoich bliskich chronimy przed ciężkimi zachorowaniami także te osoby, których nie można zaszczepić z przyczyn medycznych. W związku z powyższym w Szkole Podstawowe Nr 4 w Czeladzi odbyło się spotkanie z uczniami klas IV–VI podczas, których prowadzono quizy o zdrowiu i zajęcia edukacyjne w celu zachęcenia do szczepień również sezonowych. Główne tematy poruszone w pracy indywidualnej dotyczyły zagadnień:

- | Szczepię się, aby być zdrowym!;
- | Chcę być odporny na choroby!;
- | Moja tajna broń – szczepionka!;
- | Zwalcz epidemię – zaszczep się!;
- | Szczepię się – jestem superbohaterem.



Szkoła Podstawowa Nr 4 w Czeladzi

Inne działania

PSSE w Katowicach

Akcja „Skonsultuj z farmaceutą – profilaktyka chorób płuc”

10 grudnia w katowickim „Supersamie” odbyła się akcja „Skonsultuj z farmaceutą - profilaktyka chorób płuc” zorganizowana przez studentów Polskiego Towarzystwa Studentów Farmacji. Do współorganizacji akcji został zaproszony Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej, przygotowali stoisko promocji zdrowia – każdy chętny mógł obejrzyć świat przez alko- i narkoogole, zbadać poziom CO w wydychanym powietrzu przy użyciu smokerlyzera oraz uzyskać podstawowe informacje dotyczące profilaktyki chorób zakaźnych m.in. poprzez szczepienia ochronne. Nasze stoisko cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem.





PSSE w Rybniku

Szkolenia w ramach programów edukacyjnych

9 grudnia, w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rybniku odbyło się szkolenie dotyczące programów i działań prowadzonych w szkołach podstawowych tj. „Bieg po zdrowie”, „Trzymaj Formę!”, „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”. W szkoleniu udział wzięło 30 osób.



PSSE w Cieszynie

Finał konkursu pt. „Mój lekki tornister”

W ramach realizacji Akcji pt. „Lekki Tornister” zorganizowano dla uczniów klas I-IV szkół podstawowych powiatu cieszyńskiego konkurs plastyczny pt. „Mój lekki tornister”. W konkursie wzięło udział 32 dzieci z trzech szkół. Komisja Konkursowa w składzie: Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Cieszynie i pracownicy sekcji oświaty zdrowotnej oceniła prace i przyznała I,II,III miejsca oraz wyróżnienia. Nagrodzeni laureaci otrzymają dyplomy oraz nagrody od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Cieszynie. W holu Stacji zorganizowano ekspozycję prac konkursowych.



PSSE w Raciborzu

Działania podejmowane w ramach profilaktyki wad postawy

W grudniu, w wybranych czterech szkołach powiatu raciborskiego, pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży Oddziału Nadzoru Sanitarnego Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu, przeprowadzili pomiary obciążenia uczniów ciężarem tornistrów/plecaków. Celem akcji było zapobieganie zjawisku noszenia przez uczniów zbyt ciężkich tornistrów/plecaków. W sumie, w ramach badania, zważono 354 uczniów klas I-VIII i tyle samo tornistrów/plecaków. Tornistry/plecaki ważono z całą zawartością. Z uwagi na brak uregulowań prawnych dotyczących wagi tornistra/plecaka szkolnego, który jest podstawowym atrybutem każdego ucznia przyjęto, i nadal przyjmuje się, iż jego ciężar nie powinien przekraczać 10-15% masy ciała dziecka (norma niska - 10%, norma wysoka - 15%). Stwierdzono, iż w przypadku 38% zbadanych uczniów ciężar tornistra/plecaka nie przekraczał 10% ich masy ciała. W przypadku 42% uczniów ciężar ich tornistrów/plecaków mimo przekroczenia przyjętej niskiej normy 10% wagi ciała nie przekroczył jednak normy wysokiej tj. 15%. Pozostałe 20% uczniów nosiło tornistry/plecaki, których ciężar przekraczał 15% ich masy ciała. W powiecie raciborskim zakończono akcję edukacyjną w zakresie profilaktyki wad postawy ph. „Lekki tornister”. Akcja skierowana była do dyrektorów szkół podstawowych, uczniów oraz ich rodziców i miała na celu uświadomienie adresatom, iż działając wspólnie mogą skutecznie zapobiegać problemom zdrowotnym wynikającym z nadmiernego obciążenia kręgosłupa tornistrami szkolnymi. W ramach profilaktyki wad postawy w 24 szkołach podstawowych (60%) w powiecie raciborskim podjęto działania mające na celu rozpowszechnianie informacji na temat profilaktyki wad postawy, zwrócenie uwagi na niezmienny się problem przeciążonych plecaków uczniów oraz zmniejszenie jego skali w przyszłości, a – co za tym idzie – działanie na rzecz zdrowych dziecięcych kręgosłupów. Ogółem edukacją objęto 9 833 osób w tym 2 803 uczniów, 3 684 rodziców oraz społeczeństwo lokalne m.in. poprzez akcje informacyjno-edukacyjne i pogadanki.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Lekki Tornister

Codziennie noszenie zbyt ciężkiego tornistra powoduje nadmierne obciążenie kręgosłupa. Przyczynia się to do powstania wad postawy, dolegliwości bólowych i nieprawidłowego funkcjonowania narządów wewnętrznych. W ramach akcji Lekki Tornister odbyło się spotkanie z dziećmi w szkołach podstawowych. Podczas akcji pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia prowadzili zajęcia edukacyjne pt. „8 zasad rozsądnego ucznia czyli poznaj proste sposoby dzięki którym ochronisz i wzmocnisz plecy”, „Wspólne zabawy, ćwiczenia i pomiar ciężaru plecaków miał na celu utrwalenie dzieciom jak ważne jest dbanie o własne zdrowie.

Podczas zajęć dzieci poznały również ćwiczenia na wzmocnienie kręgosłupa, które można wykonywać w klasie i w domu.



Szkoła Podstawowa Nr 4 w Czeladzi

Podczas zajęć uczniowie zdobyli wiedzę na temat zasad właściwego wyboru, noszenia, jak również pakowania swojego tornistra. Dzieci bardzo chętnie sprawdzały, co noszą w swoich tornistrach, ważyły je, a także stosowały się do zasad rozsądnego ucznia zawierających zalecenia dotyczące właściwego doboru tornistra / plecaka szkolnego. Wychowawcy przekazali rodzicom podczas zebrań wskazówki, co do wyboru plecaka i jego zawartości. Poprosili o kontrolowanie zawartości tornistrów i dbanie, aby dzieci przynosiły do szkoły tylko niezbędne rzeczy. Aby odciążyć plecaki dzieci rodzice zakupili segregatory na książki i pudełka na przybory plastyczne, które znajdują się w salach lekcyjnych. Zagadnienia poruszane w projekcie „Lekki tornister” będą nadal realizowane podczas zajęć lekcyjnych w celu utrwalania właściwych postaw zdrowotnych.



Szkoła Podstawowa Nr 10 w Dąbrowie Górniczej



Szkoła Podstawowa Nr 18 w Dąbrowie Górniczej

PSSE w Rudzie Śląskiej **Akcja „Kiermasz Świąteczny” w Szpitalu Miejskim**

6 grudnia pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej oraz Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży PSSE w Rudzie Śląskiej uczestniczyli w kiermaszu świątecznym zorganizowanym przez Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej przy ul. Lipa 2. Personel medyczny, pacjenci mieli możliwość odwiedzenia stanowiska Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PSSE w Rudzie Śląskiej. Zainteresowane osoby mogły otrzymać materiały edukacyjno-informacyjne oraz skorzystać z symulatorów środków psychoaktywnych, tj. alko- i narkogogle.



PSSE w Zawierciu **Dzień Dawcy „NaSZPIKuj się wiedzą o DKM i przyłącz się do nas!”**

8 grudnia, w I Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. S. Żeromskiego w Zawierciu odbył się Dzień Dawcy pod hasłem „NaSZPIKuj się wiedzą o DKMS i przyłącz się do nas!” Pełnoletni uczniowie rejestrowali się do bazy potencjalnych dawców krwiotwórczych komórek macierzystych Fundacji DKMS. Celem akcji jest zachęcenie pełnoletnich uczniów by dołączyli do grona dawców komórek macierzystych i szpiku DKMS, i dali szansę osobom chorującym na nowotwory krwi znaleźć genetycznego bliźniaka. Podczas Dnia Dawcy swoje stoisko miała Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zawierciu oraz Szpital Powiatowy w Zawierciu. Na stanowisku Szpitala uczniowie mogli zmierzyć ciśnienie krwi oraz zbadać poziom cukru we krwi. Natomiast pracownik PSSE w Zawierciu prowadził edukację w zakresie zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych. Zorganizowano punkt informacyjno-edukacyjny, udzielano porad i przekazywano materiały edukacyjne. Uczniowie mogli skorzystać z alko- i narkogogli, aby przekonać się jak postrzega otoczenie osoba pod wpływem działania narkotyków lub alkoholu.



Akcja profilaktyczna

13 grudnia, w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Porębie odbyła się Akcja, gdzie swoje stanowisko informacyjno-edukacyjnym miała PSSE w Zawierciu. Pacjenci mogli otrzymać informację na temat profilaktyki chorób zakaźnych, uzależnień od alkoholu, tytoniu i środków psychoaktywnych, promocji szczepień ochronnych, racjonalnego stosowania antybiotyków, profilaktyki HIV/AIDS. Podczas akcji prowadzono dystrybucję materiałów edukacyjnych. W akcji wzięło udział ok. 100 osób.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.