

Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie

Eksperti Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny znowelizowali normy żywienia dla populacji Polski z 2017 r. poprzez opracowanie publikacji pn. „**Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie**”.

Powyższa publikacja ma szerokie zastosowanie w praktyce (np. w opracowywaniu i ocenie jadłospisów), ponieważ spożycie żywności zgodnie z wartościami określonymi w normach pozwala zapobiegać chorobom wynikającym z niedoboru energii i składników odżywczych, a także szkodliwym skutkom ich nadmiernej podaży.

„Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie” uwzględniają zalecenia ekspertów EFSA, WHO, Wydziału Zdrowia i Medycyny ze Stanów Zjednoczonych oraz wyniki najnowszych badań, a w porównaniu z poprzednim wydaniem z roku 2017 poszerzona została część dotycząca zastosowania norm. Omawianą publikację można pobrać (bezpłatnie) ze stron:

<https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/normy-zywienia-2020>

<https://www.pzh.gov.pl/normy-zywienia-2020/>

