



GRYPA



Szczepisz czy ryzykujesz?



20-30% dzieci w każdym sezonie choruje na grype (szacunki WHO)¹. Niemowlęta wymagają hospitalizacji z powodu grypy równie często, jak osoby starsze chorujące przewlekle². Dzieci do 2 r.ż. najbardziej narażone są na powikłania grypowe³, m.in. zapalenie ucha środkowego.^{4,5}



80% zgonów z powodu grypy w niektórych sezonach dotyczy osób powyżej 60 r.ż.⁶ Osoby obciążone dwoma i więcej czynnikami ryzyka (np. wiek i choroba przewlekła) mają **202 razy większe ryzyko powikłań i śmiertelność** z powodu grypy.⁷



Osoby z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POChP)⁸ i astmą⁹ z powodu grypy narażone są na zaostrzenia tych chorób, na zwiększoną liczbę hospitalizacji, a nawet zgon.



Osoby leczące się z powodu chorób układu krążenia, w sezonie grypowym, mają **2-3 krotnie większe ryzyko**¹⁰ wystąpienia zawału mięśnia sercowego, narażone są na **wzrost liczby hospitalizacji**^{11,12} i **zgonów**¹³ z powodu udaru mózgu i zawału.



Osoby chorujące na cukrzycę, w porównaniu do osób zdrowych, mają: **6-krotnie większe prawdopodobieństwo hospitalizacji**,¹⁴ **3-krotnie większe ryzyko zgonu** z powodu zapalenia płuc lub grypy.¹⁴



32% ciężarnych chorujących na grype wymaga hospitalizacji.¹⁵ **9% hospitalizowanych** z powodu grypy kobiet w ciąży wymagało leczenia w oddziałach intensywnej opieki medycznej (OIOM).¹⁶



PRZED GRYPĄ NIE UCIEKNIEZ:
1 kichnięcie to ok. **3 000 kropelek** z wirusem pędzącym **167 km/h**. Z powodu grypy, na świecie, **średnio co MINUTĘ, umiera 1 osoba**.¹⁷



SZCZEPIENIE

to najskuteczniejsza metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym



Spoleczna Kampania Informacyjna na rzecz profilaktyki grypy

www.opzg.pl

Opracowano na podstawie: 1. World Health Organization. Influenza vaccines. WHO position paper. Wkly Epidemiol Rec. 2005;80(33):279-7. 2. Neuzil KM, et al. Eng J Med. 2000;342(4):225-231. 3. Brydak L. Grypa i jej profilaktyka. Termedia. Poznań 2004. 4. Silverstein H, et al. Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2013;31:225-231. 5. Jiangping, et al. Vaccine. 1999;17(Suppl 1):S57-S58. 6. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). 2010. MMWR Recomm Rep. 2010;59(RR-7):1-14. 7. Baker WW, et al. Arch Intern Med. 1982;142(1):85-8. 8. Wangsakulak P, et al. Chest. 2004;125(6):2011-20. 9. Romanowska M, et al. J Physiol Pharmacol. 2007;58(Suppl Suppl 2): S83-9. 10. Madjid M, et al. Tex Heart Inst J. 2004;31(1):4-13. 11. Yip RH, et al. J Med Virol. 2004;76(4):617-23. 12. Reischer TA, et al. Am J Epidemiol. 2004;159(5): 492-502. 13. Madjid M, et al. Eur Heart J. 2007;28(10):1255-10. 14. Centers for Disease Control and Prevention. If you have diabetes, a flu shot could save your life. [Online]. 2015. Available at URL: http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdf/orig_brochure.pdf. 15. Jamieson D, Howell M, Roumestan S, et al. Lancet. 2009;374:451-456. 16. Zaman K, Roy E, Arwen S, et al. N Engl J Med. 2008;359: 1555-1564. 17. Influenza WHO Fact sheet N°211 [Revised March 2003] <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>