Światowy Dzień Zdrowia: Depresji – porozmawiajmy o niej.

 Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest każdego roku dnia 7 kwietnia w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia. Tematem przewodnim kampanii w 2017 r. jest depresja, choroba która dotyka ludzi w różnym wieku, z różnych środowisk, mieszkających we wszystkich krajach.

 Depresja charakteryzuje się uporczywie utrzymującym się uczuciem smutku, utratą zainteresowania czynnościami, które na ogół sprawiają chorej osobie przyjemność. Często towarzyszy jej niezdolność do wykonywania codziennych czynności i stan ten utrzymuje się co najmniej przez okres dwóch tygodni. Ponadto u osób cierpiących na depresję występują następujące objawy: brak energii, zmiana apetytu, dłuższy lub krótszy sen, stany lękowe, trudności z koncentracją, niezdecydowanie, niepokój, poczucie bycia bezwartościowym, poczucie winy i beznadziei, myśli o samookaleczeniu lub samobójcze.

 W ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia w Bartoszycach organizowana jest konferencja, która odbędzie się 07.04.2017 r. w Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Żeromskiego w Bartoszycach. Organizatorzy: Bartoszycki Uniwersytet Trzeciego Wieku, Starostwo Powiatowe w Bartoszycach, Szpital Powiatowy w Bartoszycach oraz Fundacja Na Rzecz Zdrowia zaprosili psychologów, lekarza geriatrę oraz psychiatrę, którzy przybliżą temat depresji, przyczyn zachorowania, możliwych konsekwencji oraz sposoby zapobiegania
i leczenia tej choroby.

 Dodatkowo Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bartoszycach wystawi stoisko promocji zdrowia, gdzie wszyscy zainteresowani otrzymają materiały edukacyjne propagujące zdrowy styl życia oraz przestrzegające przed negatywnymi skutkami uzależnień.

 Osoby zainteresowane proszone są o przybycie na godzinę 9:30 w celu rejestracji.

 Każdy może zachorować na depresję, dlatego poruszanie tematu tej choroby
w przestrzeni publicznej pomoże przełamać stygmatyzację i w efekcie zachęci większą liczbę osób do szukania pomocy.

Justyna Kowalkowska

PSSE Bartoszyce