



## **NAJWAŻNIEJSZA JEST PROFILAKTYKA**

### ***ABY ZAPOBIEC GRYPIE, STOSUJ ZASADY BEZPIECZEŃSTWA***

- *zakrywaj nos i usta podczas kichania i kaszlu*
- *jeśli źle się czujesz, zostań w domu i unikaj kontaktu z innymi ludźmi*
- *regularnie i dokładnie myj ręce*
- *unikaj tłumów*
- *zachowaj dystans od innych osób*
- *w miejscach publicznych noś maseczkę*

