

**PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI
w BIAŁYMSTOKU
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3**

Białystok, 29 lipca 2021 r.
PROKURATURA REGIONALNA
Białystok, ul. Włókiennicza 32

2021 -07- 29

poz. 56 zał.
podpis (1) Budyga

PS-I.9453.8.2021.MM

RP 11 A 090.38.2016
fy
procy lewinski
interakcyj
ow
Anoni
k
p
Budyga
PROKURATOR REGIONALNY
2021

Panie/ Panowie
PROKURATOR REGIONALNY

Zgodnie z działaniem 2.1.3. Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2021 (M.P. z 2021 r., poz. 235), wojewoda *ewidencjonuje istniejącą infrastrukturę instytucji rządowych i samorządowych, a także podmiotów oraz organizacji pozarządowych udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.*

W związku z powyższym, wzorem lat ubiegłych, realizując działanie 2.1.4. Krajowego Programu, przekazuję zaktualizowane bazy danych:

1. Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim (ogłoszony w Dzienniku Urzędowym Województwa Podlaskiego w dniu 28.06.2021 r., poz. 2570) – stan na dzień 30.04.2021 r.,
2. Wykaz placówek udzielających tymczasowego schronienia w województwie podlaskim – stan na 29 czerwca 2021 r.,
3. Baza teled adresowa organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie województwa podlaskiego - stan na dzień 28.05.2021 r.,
4. Interwencja kryzysowa - woj. podlaskie 2021 r. – stan na 07 czerwca 2021 r.,
5. Zespoły Interdyscyplinarne - baza teled adresowa 2021 – stan na 28 czerwca 2021 r.,
6. Baza Specjalistycznych Ośrodków Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w województwie podlaskim w 2021 r.,
7. Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie,
8. Ośrodki Pomocy Społecznej i Centra Usług Społecznych woj. podlaskie 2021,
9. Placówki zapewniające schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie na terenie województwa podlaskiego, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2 – aktualizacja luty/ marzec 2021 r.,
10. Oferta poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy użyciu zdalnych środków komunikacji, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2 – aktualizacja luty/ marzec 2021 r.,

celem upowszechnienia, zgodnie z zapisem działania 2.1.5. Krajowego Programu.

Ponadto przekazuję, do wiadomości i ewentualnego wykorzystania, aktualną bazę teled adresową:

11. Podmiotów realizujących programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2021 r.,
12. Podmiotów realizujących programy psychologiczno-terapeutyczne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2021 r. w woj. podlaskim.

Jednocześnie informuję, że przedmiotowe wykazy opublikowane zostały na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku:

<https://www.gov.pl/web/uw-podlaski>, a rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa dodatkowo również w Biuletynie Informacji Publicznej PUW.

Załącznik 12 szt.

Z up. WOJEWODY PODLASKIEGO

Małgorzata Czyżewska-Worobiej
Z-ca Dyrektora Wydziału
Polityki Społecznej

Otrzymują:

1. Prezes Sądu Apelacyjnego w Białymstoku,
2. Prokurator Regionalny w Białymstoku,
3. Podlaski Kurator Oświaty,
4. Marszałek Województwa Podlaskiego,
5. Starostowie Powiatów,
6. Prezydenci, Burmistrzowie Miast,
7. Wójtowie Gmin.

Zu
Załączniki do pisma (12 pktów) przesłano
p. Mariannie Komonowicz-Melinowskiej.

29.07.2021
K. Dąbka

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku
15-213 Białystok
Mickiewicza 3

Białystok, 2021-07-29

PS-I.9453.8.2021

INFORMACJA

Korespondencja wysłana z systemu EZD PUW

Pismo przekazujące bazy teleadresowe.

Załączniki:

1. Przekazanie baz teleadresowych.pdf
2. Oferta poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy użyciu zdalnych środków komunikacji, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2.xls
3. Placówki zapewniające schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie na terenie województwa podlaskiego, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2.xls
4. Podmioty realizujące programy psychologiczno-terapeutyczne w województwie podlaskim w 2021 r..xls
5. Podmioty realizujące programy psychologiczno-terapeutyczne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2021 r..xls
6. Baza Specjalistycznych Ośrodków Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w województwie podlaskim w 2021 r..xls
7. Zespoły Interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2021.xls
8. Ośrodki Pomocy Społecznej i Centra Usług Społecznych woj. podlaskie 2021.xlsx
9. Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie woj. podlaskie 2021.xlsx
10. Wykaz placówek udzielających tymczasowego schronienia w woj. podlaskim 2021.xls
11. Ośrodki Interwencji Kryzysowej -woj podlaskie 2021 r. -baza teleadresowa.xls
12. Baza teleadresowa organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie województwa podlaskiego.pdf
13. Rejestr Jednostek Specjalistycznego Poradnictwa podlaskie 2021.pdf

Dokument został podpisany, aby go zweryfikować należy użyć
oprogramowania do weryfikacji podpisu

Data złożenia podpisu: 2021-07-29T11:27:50.456Z

Podpis elektroniczny

UPP - Urzędowe Poświadczenie Przedłożenia

Identyfikator Poświadczenia: ePUAP-UPP66184146

Adresat dokumentu, którego dotyczy poświadczenie

Nazwa adresata dokumentu: PROKURATURA REGIONALNA W BIAŁYMSTOKU

Identyfikator adresata: 0a6xy0vl15

Rodzaj identyfikatora adresata: ePUAP-ID

Nadawca dokumentu, którego dotyczy poświadczenie

Nazwa nadawcy: PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI W BIAŁYMSTOKU

Identyfikator nadawcy: 4868hwsklk

Rodzaj identyfikatora nadawcy: ePUAP-ID

Dane poświadczenia

Data doręczenia: 2021-07-29T13:44:12.775

Data wytworzenia poświadczenia: 2021-07-29T13:44:12.775

Identyfikator dokumentu, którego dotyczy poświadczenie: DOK95586981

Dane uzupełniające (opcjonalne)

Rodzaj informacji uzupełniającej: Źródło

Wartość informacji uzupełniającej: Poświadczenie wystawione przez platformę ePUAP

Rodzaj informacji uzupełniającej: Identyfikator ePUAP dokumentu

Wartość informacji uzupełniającej: 95586981

Rodzaj informacji uzupełniającej: Informacja

Wartość informacji uzupełniającej: Zgodnie z art 39¹ par. 1 k.p.a. pisma powiązane z przedłożonym dokumentem będą przesyłane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Rodzaj informacji uzupełniającej: Pouczenie

Wartość informacji uzupełniającej: Zgodnie z art 39¹ par. 1d k.p.a. istnieje możliwość rezygnacji z doręczania pism za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Dane dotyczące podpisu

Poświadczenie zostało podpisane - aby je zweryfikować należy użyć oprogramowania do weryfikacji podpisu

Lista podpisanych elementów (referencji):

referencja ID-f81625d889d2d13702600711d3c4ddb9 :

referencja ID-faa47d76ef9ccc454c4e632de325e716 : Pismo%20przekazuj%C4%85ce%20bazy%20teleadresowe.xml

referencja : #xades-id-728bf529aafcc4fce36982d108a0f6e3

WYKAZ OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ I CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

LP.	POWIAT	GMINA	TYP GMINY	TYP JEDNOSTKI	PEŁNA NAZWA JEDNOSTKI	MIJESCOWOŚĆ	KOD POCZTOWY	ULICA	TELEFON	FAX	E-MAIL
1	augustowski	Augustów	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Augustów	16-300	ul. Wojska Polskiego 1	87 64 45 430	87 64 45 430	mops@urząd.augustow.pl
2	augustowski	Augustów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Augustów	16-300	ul. Mazurska 1c	87 643 74 37	87 643 74 37	gops@post.pl
3	suwalski	Bakalarzewo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	Bakalarzewo	16-423	ul. Rynek 3	87 569 40 26 87 569 40 27	87 569 43 08	gops@bakalarzewo.pl
4	augustowski	Bargłów Kościelny	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bargłowie Kościelnym	Bargłów Kościelny	16-320	ul. Agustowska 47	87 642 40 02	87 642 40 02	gops@gops-barglow.pl
5	hajnowski	Białowieża	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży	Białowieża	17-230	ul. Sportowa 10	85 681 26 87 511 926 847	85 68 12670	gops_bialowieza@poczta.onet.pl gops@ug.bialowieza.pl kier_gops@ug.bialowieza.pl
6	m. Białystok	M. Białystok	miejska	MOPR	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Białystok	15-440	ul. Malmęda 6	85 678 31 00	85 678 31 03	sekretariat@mopr.bialystok.pl
7	bielski	Bielsk Podlaski	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Bielsk Podlaski	17-100	ul. Kazimierzowska 18/3	85 730 20 06	85 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl mops_bielsk_podlaski@poczta.onet.pl
8	bielski	Bielsk Podlaski	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Bielsk Podlaski	17-100	ul. Mickiewicza 46	85 730 45 15, 502 186 951	85 730 10 28	gops@bielskpodlaski.pl
9	bielski	Boćki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach	Boćki	17-111	ul. Plac Armii Krajowej 3	85 731 96 18 85 731 96 17	85 731 96 12	gopsbocki@gminabocki.pl
10	bielski	Brańsk	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Brańsk	17-120	ul. Rynek 25/2	85 655 10 07	-	mops@bransk.um.gov.pl
11	bielski	Brańsk	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Brańsk	17-120	ul. Kościuszki 19	85 737 53 88 515 336 254 508 757 692	-	gops@bransk.pl
12	białostocki	Choroszcz	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy	Choroszcz	16-070	ul. Dominikańska 2	85 713 22 26	85 713 22 40	mgops@choroszcz.pl
13	wysokomazowiecki	Ciechanowiec	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	Ciechanowiec	18-230	ul. Mickiewicza 1	86 277 12 57	86 277 12 57	opsciechzus@poczta.onet.pl
14	białostocki	Czarna Białostocka	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej	Czarna Białostocka	16-020	ul. Torowa 14A	85 714 61 30	85 714 61 10	sekretariat@m-gops.pl
15	hajnowski	Czeremcha	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremchu	Czeremcha	17-240	ul. Dubosa 14	85 685 01 29	85 685 01 29	gops_czeremcha@zetobi.com.pl
16	hajnowski	Czyże	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	Czyże	17-207	ul. Czyże 96	85 655 44 19	85 681 89 91	gopsczyze@wp.pl
17	wysokomazowiecki	Czyżew	miejsko-wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie	Czyżew	18-220	ul. Mazowiecka 34	86 275 50 50	86 275 50 50	ops@umczyzew.pl
18	sokółski	Dąbrowa Białostocka	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Dąbrowa Białostocka	16-200	ul. Solidarności 1	85 712 11 53 85 712 12 46 85 712 03 63 85 712 02 25 85 711 73 46	85 712 11 53	opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl
19	białostocki	Dobrzyniewo Duże	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym	Dobrzyniewo Duże	16-002	ul. Białostocka 23	85 663 32 56	85 663 32 56	gops@dobrzyniewo.pl
20	siemiatycki	Drohiczyn	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczynie	Drohiczyn	17-312	ul. Warszawska 12	85 655 83 23	85 655 83 23	mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl
21	hajnowski	Dubicze Cerkiewne	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych	Dubicze Cerkiewne	17-204	ul. Główna 65	85 682 79 89 85 682 79 87 85 682 79 91	-	gops@dubicze-cerkiewne.pl
22	siemiatycki	Działkowiec	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działkowicach	Działkowiec	17-306	Działkowiec 13	85 656 59 06	85 656 59 04	gops@dzialkowiec.pl
23	suwalski	Filipów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowie	Filipów	16-424	ul. Garbaska 2	87 569 60 60 87 555 92 43	87 569 60 32	gopsfilipow@gminyrp.pl
24	sejneński	Giby	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gibach	Giby	16-506	Giby 74A	87 516 57 35	87 516 50 27	gops@giby.pl
25	moniecki	Goniądz	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu	Goniądz	19-110	ul. Kościuszki 21	85 738 00 54	85 738 00 54	ops@goniazdz.pl
26	kolneński	Grabowo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie	Grabowo	18-507	ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1	86 279 00 21, 47 86 279 00 21 wew. 39	-	ops@grabowo.pl opsgrabowo@interia.pl swiadczania@grabowo.pl ops500@grabowo.pl
27	grajewski	Grajewo	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Grajewo	19-200	ul. Strażacka 6	86 273 08 60	86 273 08 61	mops@mops.grajewo.pl
28	grajewski	Grajewo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Grajewo	19-200	ul. Komunalna 6	86 272 22 60	-	gops@uggrajewo.pl
29	siemiatycki	Grodzisk	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku	Grodzisk	17-315	ul. 1 Maja 6	85 65 68 116	85 65 68 040	gops_grodzisk@poczta.onet.pl
30	białostocki	Gródek	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku	Gródek	16-040	ul. Fabryczna 8 lok. 2	85 718 01 27	85 718 01 27	gops@grodek.pl
31	hajnowski	Hajnówka	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Hajnówka	17-200	ul. 11 Listopada 24	85 682 20 11	85 682 20 11	mops-hajnowka@home.pl
32	hajnowski	Hajnówka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Hajnówka	17-200	ul. Al. Żna 1	85 682 31 95	85 682 46 12	gops@gmina-hajnowka.pl
33	sokółski	Janów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Janów	16-130	ul. Parkowa 3	85 721 62 88 wew. 140, 150, 190	85 721 60 95	gops_janow@wp.pl
34	moniecki	Jasionówka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce	Jasionówka	18-122	ul. Rynek 19 pok. 3-4	85 727 80 42 85 727 80 44	-	gops@jasionowka.pl gops58@wp.pl
35	moniecki	Jaświly	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświli	Jaświly	19-124	ul. Jaświly 7	85 727 80 20 85 727 80 28 85 727 80 29	85 727 80 13	gops_jaswily@poczta.onet.pl
36	lomżyński	Jedwabne	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem	Jedwabne	18-420	ul. Żwirki i Wigury 3	86 211 65 75 86 211 65 80	-	ops@jedwabne.pl
37	suwalski	Jeleniewo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	Jeleniewo	16-404	ul. Słoneczna 3	87 563 85 56 87 563 85 54	87 563 85 63	gops@jeleniewo.i-gmina.pl
38	białostocki	Juchnowiec Kościelny	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym	Księżyno	16-001	ul. Alberta 2	85 663 23 95 85 663 11 17 85 663 23 92	85 663 23 91 85 663 11 17	gopsjuchnowiec@wp.pl
39	hajnowski	Kleszczel	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach	Kleszczel	17-250	ul. 1 Maja 10	85 681 80 69	85 681 89 69 wew. 15	mopskleszczel@wp.pl
40	wysokomazowiecki	Klukowo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	Klukowo	18-214	ul. Mazowiecka 14	86 277 43 72 572 286 022 572 286 016	86 277 45 20 w 26 86 277 45 42	gops_klukowo@op.pl gops@klukowo.pl
41	moniecki	Knyszyn	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie	Knyszyn	19-120	ul. Rynek 39	85 727 99 95	85 727 99 70	mops@knyszyn.pl
42	wysokomazowiecki	Kobylin-Borzymy	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej Kobylin-Borzymy	Kobylin-Borzymy	18-204	ul. Główna 11	86 274 30 25 86 274 30 03 wew. 21	86 274 30 25	opskobylin@wp.pl
43	kolneński	Kolno	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Kolno	18-500	ul. Wincentego Włosa 4	86 278 28 49	86 278 28 49 wew. 22	mops@kolno.home.pl
44	kolneński	Kolno	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Kolno	18-500	ul. Sienkiewicza 5	86 278 26 31	86 278 20 58	gops_kolno@post.pl

45	zambrowski	Kołaki Kościelne	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kołaki Kościelne	18-315	ul. Kościelna 11	86 270 30 39	86 270 30 39	ops@kolaki.pl
46	sokólski	Korycin	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Korycin	16-140	ul. Krzyżyska 2a	85 722 91 90 85 722 91 91	85 722 91 80	gops@korycin.pl
47	sejneński	Krasnopol	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu	Krasnopol	16-503	ul. Wojska Polskiego 22	87 565 58 16	87 565 58 16	gops@ugkrasnopol.wrotapodlasia.pl
48	sokólski	Krynki	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Krynki	16-120	ul. Garbarska 16, 16-120 Krynki	85 722 85 50 729 882 835	85 722 80 70	gops@krynki.pl rodzime@krynki.pl
49	moniecki	Krypno	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypinie Kościelnym	Krypno Kościelne	19-111	ul. Krypno Kościelne 23B	85 716 91 10 85 716 91 40	85 716 90 35	gopskrypno@podlaskie.pl
50	wysokomazowiecki	Kulesze Kościelne	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych	Kulesze Kościelne	18-208	ul. Główna 6	86 476 90 10 w. 24	-	gops@kuleszek.pl
51	sokólski	Kuznica	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuznicy	Kuznica	16-123	ul. Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1	85 722 92 99 85 722 92 96	85 722 92 96	gops@kuznica.ug.go.pl
52	augustowski	Lipsk	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	Lipsk	16-315	ul. Kościelna 3	87 642 22 31	-	mgops_lipsk@op.pl
53	białostocki	Łapy	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach	Łapy	16-100	ul. Główna 50	85 715 25 50	85 715 25 50	kontakt@cuslapy.pl
54	łomżyński	Łomża	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	Łomża	18-400	ul. M. Skłodowskiej-Curie 1a	86 216 21 99	-	opsglomza@4lomza.pl
55	m. Łomża	M. Łomża	miejska	MOPR	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Łomża	18-400	ul. Dworna 23B	86 216 42 60	86 216 58 51	poczta@mopslomza.pl
56	kolneński	Mały Płock	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku	Mały Płock	18-516	ul. Krótka 15	86 279 17 81	86 279 13 04	opsmplock@ops.malyplock.pl
57	łomżyński	Miastkowo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	Miastkowo	18-413	ul. Łomżyńska 32	86 217 49 93	86 217 48 23	ops.miastkowo@gmail.com
58	białostocki	Michałow	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Michałow	16-050	ul. Białostocka 11	85 713 17 80 85 713 17 82	85 713 17 72	pomoc@michalowo.eu
59	siemiatycki	Mielnik	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku	Mielnik	17-307	ul. Piaskowa 38	85 657 75 91 888 207 997	85 657 75 91	gops@mielnik.com.pl
60	siemiatycki	Milejczyce	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejczycach	Milejczyce	17-332	ul. Szkoła 5	85 657 90 68	-	gopsmilejczyce@wp.pl
61	moniecki	Mońki	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach	Mońki	19-100	ul. Wywołania 12	85 716 25 67	85 716 56 53	mops@mops-moniki.pl
62	hajnowski	Narew	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi	Narew	17-210	ul. Mickiewicza 101	85 681 67 52	85 673 35 35	gops@narew.gmina.pl
63	hajnowski	Narewka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	Narewka	17-220	ul. Białowieska 5	85 730 94 63	-	gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl
64	wysokomazowiecki	Nowe Piekuty	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	Nowe Piekuty	18-212	ul. Główna 23A	666 090 399 666 344 674	brak	ops@nowepiekuty.pl
65	augustowski	Nowinka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	Nowinka	16-304	ul. Nowinka 33	87 643 80 31	87 641 96 60	gops@gminanowinka.pl
66	łomżyński	Nowogród	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie	Nowogród	18-414	ul. Łomżyńska 41	86 217 55 61	86 217 55 61	opsnowograd@wp.pl
67	sokólski	Nowy Dwór	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Nowy Dwór	16-205	ul. Wesoła 2	85 722 65 49	-	gopsnd@op.pl
68	siemiatycki	Nurzec-Stacja	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nurcu-Stacji	Nurzec-Stacja	17-330	ul. Żerzycka 33	85 657 51 19	85 657 51 19	gops_nurzec_stacja@op.pl elzbieta.wierchow@nurzec-stacja.eu
69	bielski	Orla	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli	Orla	17-106	ul. Mickiewicza 5	85 730 57 95	85 730 57 95	gops@orla.pl
70	siemiatycki	Perlejewo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Perlejewie	Perlejewo	17-322	ul. Perlejewo 14	85 657 85 15 wew. 24	85 657 85 15	gopsperlejewo@poczta.onet.pl
71	łomżyński	Piątnica	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy	Piątnica Poduchowna	18-421	ul. Stawiskowska 10	86 215 21 10	86 215 21 10	poczta@opspiatnica.pl
72	augustowski	Plaska	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Plaskiej	Plaska	16-325	ul. Plaska 53	87 643 90 64 534 554 900	87 643 90 81	gops.plaska@home.pl
73	białostocki	Poświętne	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnym	Poświętne	18-112	ul. Poświętne 21	85 650 1310	85 650 11 83	gops.poswieetne@gmail.com
74	suwalski	Przeróśl	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeróśli	Przeróśl	16-427	ul. Rynek 2	87 562 72 44 87 562 72 38	87 562 72 44	gops_przerosl@op.pl
75	łomżyński	Przytuły	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach	Przytuły	18-423	ul. Supska 10	517 377 036	-	gopsprzytuły@wp.pl
76	sejneński	Puńsk	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku	Puńsk	16-515	ul. A. Mickiewicza 23	87 516 14 09	-	swiadczenia@gops-punsk.pl
77	suwalski	Raczk	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	Raczk	16-420	ul. Nowe Osiedle 2	87 568 50 46	87 568 50 46	gops_raczki@op.pl
78	grajewski	Radziłów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie	Radziłów	19-213	ul. Plac 500-lecia 15	86 273 68 72	86 273 71 10	gops_radziwow@poczta.onet.pl gops@gminaradziwow.pl
79	grajewski	Rajgród	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	Rajgród	19-206	ul. Warszawska 9	86 272 18 45	-	ops@um.rajgrad.wrotapodlasia.pl
80	bielski	Rudka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce	Rudka	17-123	ul. Bratńska 13	85 730 58 55	85 730 58 51	gops.rudka@rudka.pl
81	suwalski	Rutka-Tartak	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak	Rutka-Tartak	16-406	ul. 3 Maja 13	87 568 72 56 wew. 32	87 568 72 55	gops_rutka-tartak@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl
82	zambrowski	Rutki	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	Rutki-Kossaki	18-312	ul. 11 Listopada	86 276 31 79	86 276 30 60	gopsrutki@poczta.onet.pl
83	sejneński	Sejny	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Sejny	16-500	ul. Willeńska 10	87 516 21 13	-	mops@um.sejny.pl
84	sejneński	Sejny	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Sejny	16-500	ul. J. Grodzkiego 1	87 517 37 75	87 516 26 76	gops-sejny@wp.pl
85	sokólski	Sidra	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Sidra	16-124	ul. Rynek 5	85 722 09 89 85 722 09 83	85 722 09 84	gops@gmina-sidra.pl
86	siemiatycki	Siemiatycze	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Siemiatycze	17-300	ul. 11 Listopada 35 A	85 655 69 57	85 655 69 57	mops@siemiatycze.eu
87	siemiatycki	Siemiatycze	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Siemiatycze	17-300	ul. T. Kościuszki 88	85 655 20 53 85 730 54 35 882 508 355 882 508 343	85 655 20 53	gops.siemiatycze@o2.pl
88	wysokomazowiecki	Sokoły	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolach	Sokoły	18-218	ul. Rynek Mickiewicza 10	86 476 30 10	86 219 41 64	opssokoly@onet.eu
89	sokólski	Sokółka	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Sokółka	16-100	ul. Dąbrowskiego 12	85 711 20 64	85 711 20 64	opssok@op.pl
90	kolneński	Stawiski	miejsko-wiejska	CUS	Centrum Usług Pomocy Społecznej w Stawiskach	Stawiski	18-520	ul. Polowa 21	86 278 52 05	86 278 51 37	cus@stawiski.pl
91	sokólski	Suchowola	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Suchowola	16-150	ul. Plac Kościuszki 5	85 722 94 17	85 722 94 19	mgops@suchowola.pl

92	białostocki	Supraśl	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	Supraśl	16-030	ul. Piłsudskiego 17	85 7183 533 85 7132 765	85 7132 765	mgops@merinosoft.com.pl
93	białostocki	Suraz	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surazie	Suraz	16-105	ul. 11 Listopada 16	85 650 31 94	85 650 31 84	mgops@suraz.pl
94	m. Suwałki	M. Suwałki	miejska	MOPR	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Suwałki	16-400	ul. Filipowska 20	87 562 89 70	87 562 89 71	biuro@mopr.suwalki.pl
95	suwalski	Suwałki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Suwałki	16-400	ul. Świerkowa 45	87 565 93 47, 48,49,62,63	87 565 03 65	gops_suwalki@pro.onet.pl sekretariat@gops.suwalki.pl
96	grajewski	Szczuczyn	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie	Szczuczyn	19-230	ul. Pl. 1000-lecia 23	86 273 50 81	86 273 50 80 wew.230	ops@szczuczyn.pl
97	wysokomazowiecki	Szepietowo	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	Szepietowo	18-210	ul. 1 Maja 25B	661 413 331 86 306 73 40		mgops@szepietowo.pl
98	augustowski	Sztabin	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie	Sztabin	16-310	ul. Augustowska 45/1	87 641 02 03	87 641 20 52	sekretariat@gops-sztabin.pl
99	sokółski	Szudziałowo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Szudziałowo	16-113	ul. Bankowa 1	85 722 17 94	85 722 17 94	gops@szudzialowo-gmina.pl
100	zambrowski	Szumowo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	Szumowo	18-305	ul. 1 Maja 50	86 476 80 11 w. 10	86 476 80 12	ops.szumowo@op.pl
101	suwalski	Szypłiszki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypłiszkach	Szypłiszki	16-411	ul. Suwalska 21	87 565 90 45 87 565 90 48	87 565 90 49	gopsszypyliszki@szypyliszki.pl
102	łomżyński	Śniadowo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Śniadowie	Śniadowo	18-411	ul. Ostrołęcka 11	86 217 61 40 86 22 41 574 86 22 41 575	86 217 61 49	ops@snadowo.pl
103	moniecki	Trzcianne	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannie	Trzcianne	19-104	ul. Wojska Polskiego 11/2	85 738 50 56 85 713 10 32	85 738 50 56 wew.32	gops@trzcianne.pl gopstrzcianne@o2.pl
104	kołneński	Turośl	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej	Turośl	18-525	ul. Jana Pawła II 49	86 278 63 52 86 278 62 54 86 278 67 67	86 278 63 52	ops@turosl.pl
105	białostocki	Turośl Kościelna	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośli Kościelnej	Turośl Kościelna	18-106	ul. Białostocka 5	85 715 80 19	85 715 80 18	gops@turosln.pl
106	białostocki	Tykocin	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie	Tykocin	16-080	ul. Złota 2	85 718 75 08 85 718 20 00 85 718 20 01 85 666 90 72	85 666 90 71	mgops@mgops-tykocin.pl
107	białostocki	Wasilków	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie	Wasilków	16-010	ul. Supraśka 21	85 718 52 57	85 718 51 57	sekretariat@mops.wasilkow.pl
108	grajewski	Wąsosz	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	Wąsosz	19-222	ul. Plac Rzędziana 6	86 273 10 01 wew. 24, 25	86 273 10 01	ops@gminawasosz.pl
109	łomżyński	Wizna	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiznie	Wizna	18-430	ul. Plac kpt. Władysława Raginisa 35	868 889 015 501 662 872		gops_wizna@wp.pl
110	suwalski	Wizajny	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wizajnach	Wizajny	16-407	ul. Szkoła 11	87 568 84 85		opieka@wizajny.pl
111	wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	Wysokie Mazowieckie	18-200	ul. Ludowa 15	86 275 27 09	86 275 27 09	mops1@wysokiemazowieckie.pl
112	wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	Wysokie Mazowieckie	18-200	ul. Mickiewicza 1A	86 275 74 58	86 275 74 58	gopswm@gmail.com gops@gopswm.pl
113	bielski	Wyżki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyżkach	Wyżki	17-132	ul. Szkoła 17	85 555 66 15		gopswyszki1@op.pl
114	białostocki	Zabłudów	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie	Zabłudów	16-060	ul. Mickiewicza 5	85 663 06 44	85 663 06 44	biuro@mops-zabrudow.pl
115	zambrowski	Zambrów	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Zambrów	18-300	ul. Fabryczna 3	86 271 32 51	86 271 32 51	mops.zambrow@vp.pl
116	zambrowski	Zambrów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Zambrów	18-300	ul. Fabryczna 3 A	86 271 46 16 wew. 17, 24, 23	86 271 20 69	gops@ugzambrow.pl
117	białostocki	Zawady	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	Zawady	16-075	ul. Plac Wolności 12	85 714 00 28 w. 40 lub 43	85 714 00 28 w. 49	gops@gminazawady.pl
118	łomżyński	Zbójna	wiejska	OPS	Gminny ośrodek Pomocy Społecznej w Zbojnie	Zbójna	18-416	ul. Łomżyńska 64	86 214 03 30 86 214 00 50	86 214 00 29	gops_zbojna@wp.pl
					X	X	X	X	X	X	X

WYKAZ POWIATOWYCH CENTRÓW POMOCY RODZINIE

L P.	POWIAT	TYP JEDNOSTKI	PEŁNA NAZWA JEDNOSTKI	MIEJSCOWOŚĆ	KOD POCZTOWY	ULICA	TELEFON	FAX	E-MAIL
1	augustowski	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Augustowie	Augustów	16-300	ul. Młyńska 52	87 643 20 71	87 643 20 71	pcpr@st.augustowwrotapodlasia.pl
2	białostocki	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Białymstoku	Białystok	15-028	ul. Słonimska 15/1	85 732 27 35	85 732 27 33	pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl
3	bielski	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Bielsku Podlaskim	Bielsk Podlaski	17-100	ul. 3 Maja 17	85 833 26 76	-	centrum3maja@poczta.onet.pl
4	grajewski	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Grajewie	Grajewo	19-200	ul. Wojska Polskiego 74C	86 273 87 09	86 273 87 09	pcprgrajewo@wp.pl
5	hajnowski	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Hajnówce	Hajnówka	17-200	ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a	856825683 856823642	856823642	pcpr@powiat.hajnówka.pl
6	kolneński	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Łomży	Kolno	18-500	ul. Wojska Polskiego 69 D	86 278 13 34	86 278 13 34	pcpr@powiatkolno.pl
7	łomżyński	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Łomży	Łomża	18-400	ul. Szosa Zambrowska 1/27	86 215 69 42	86 215 69 70	pcprlomza@wp.pl
8	moniecki	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Mońkach	Mońki	19-100	ul. Al. Niepodległości 3	85 716 61 00	85 716 61 00	pcpr_monki@wp.pl
9	sejneński	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Sejnach	Sejny	16-500	ul. Piłsudskiego 34	87 517 34 15	87 517 34 15	biuro@pcpr.sejny.pl
10	siemiatycki	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Siemiatyczach	Siemiatycze	17-300	ul. Legionów Piłsudskiego 3	85 730 05 07	85 730 05 07	kontakt@pcprsiemiatycze.pl
11	sokółski	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Sokółce	Sokółka	16-100	ul. Marszałka J. Piłsudskiego 8	85 711 08 73, 85 711 08 23, 85 711 08 43, 85 711 08 61, 85 711 08 83	85 711 08 61	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl
12	suwalski	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Suwałkach	Suwałki	16-400	ul. Świerkowa 60	87 565 92 80	87 565 92 84	pcpr@powiat.suwalski.pl
13	wysokomazowiecki	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Wysokim Mazowieckiem	Wysokie Mazowieckie	18-200	ul. Mickiewicza 1	86 306 72 08 502 153 040	86 306 72 12	sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl
14	zambrowski	PCPR	Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Zambrowie	Zambrow	18-300	ul. Fabryczna 3	86 271 06 69	86 271 06 69	pcpr@powiatzambrowski.com
			X	X	X	X	X	X	X

Wykaz placówek udzielających tymczasowego schronienia w województwie podlaskim – stan na 29 czerwca 2021 r.

Objaśnienia:

Kolumna 3:

S - Schronisko dla osób bezdomnych

S-uo-Schronisko z usługami opiekuńczymi dla osób bezdomnych

N – Noclegownia

O - Ogrzewalnia

Kolumna 4:

K+M+D - kobiety i mężczyźni i dzieci

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Lp.	nazwa placówki	kategoria placówki: S,N,O	Do kogo jest kierowana usługa: K, M, K+M	gmina	miasteczko	ulica	kontakt: telefon, mail, strona internetowa	Liczebne miejsce	podmiot prowadzący placówkę - nazwa
1	Noclegownia Fundacji Dialog im. Św. Marii Magdaleny	N	K+M	M. Białystok	Białystok	Kolejowa 26 A	608 896 171 85 742 40 80 fundacja.dialog.pl bezdolnosc@fundacja.dialog.pl	34	Fundacja Dialog
2	Ośrodek Wychodzenia z Bezdomności „Zakątek Nadziei”	S-uo+O+N	K+M	M. Białystok	Białystok	Grunwaldzka 76	85 674 87 17 500 191 198 861 321 900 504 170 332 kudobrej@gmail.com kdn.bialystok.pl	122 w tym: (S-uo – 36 miejsc, w tym 12 miejsc dla osób niewymagających usług opiekuńczych, O – 58 miejsc, N - 28 miejsc)	Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei”
3	Noclegownia Mężczyzn Św. Brata Alberta	N	M	M. Białystok	Białystok	Sienkiewicza 81/G	85 675 09 06, 664 762 880 bezdolnosc.bialystok@caritas.pl	100	Caritas Archidiecezji Białostockiej
4	Noclegownia dla kobiet im. Św. Matki Teresy z Kalkuty	N	K	M. Białystok	Białystok	Ręginisa 55	85 675 09 06 664 762 880 bezdolnosc.bialystok@caritas.pl	18	Caritas Archidiecezji Białostockiej
5	Noclegownia dla bezdomnych opuszczających zakłady penitencjarne „Patronat”	N	M	M. Białystok	Białystok	Świętojańska 2 A	85 732 24 12 602 577 424 patronat1990@gmail.com	23	Stowarzyszenie Penitencjarne „Patronat” Oddział w Białymstoku
6	Noclegownia	N	K+M	M. Łomża	Łomża	Dworna 24 A	86 216 21 12 noclegownia@mopslomza.pl www.mopslomza.pl	20 (18 miejsc dla panów i 2 miejsca dla pan)	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży
7	Ogrzewalnia	O	M	M. Łomża	Łomża	Dworna 24 A	86 216 21 12 noclegownia@mopslomza.pl www.mopslomza.pl	17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży
8	Ośrodek Profilaktyki i Wsparcia dla Osób Nietrzeźwych, Uzależnionych i Bezdomnych, w tym Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	N	M	M. Suwałki	Suwałki	Sportowa 24	87 566-34-19, spoldzielnia.perspektywa@wp.pl	20	Spółdzielnia Socjalna „Perspektywa” w Suwałkach
9	Ogrzewalnia	O	K+M	M. Augustów	Augustów	Wojska Polskiego 7	601 373 641	15	Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych im. Zygmunta Augusta w Augustowie
10	Noclegownia	N	M	M. Zambrów	Zambrów	Mazowiecka 53	86 271 01 30	12	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie
11	Schronisko dla Osób Bezdomnych MARKOT w Garbasie Drugim	S	K+M	Filipów	Filipów	Garbas Drugi 18	87 569 62 40 garbas@monar.org www.monar.org	80	Stowarzyszenie MONAR Zarząd Główny w Warszawie
12	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Schronisko „Mar-Kot”	S	K+M	Wysokie Mazowieckie	18-200 Kalinowo-Czosnowo	Kalinowo-Czosnowo 30	515 332 669	50	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu „Mar-Kot”
13	Schronisko dla Bezdomnych i Najuboższych w Laskach	S	K+M	Zbójna	Zbójna	Laski 44,	510206673 stowarzyszenie_purmia@wp.pl	26	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu PURMIA

Organizacje pozarządowe świadczące usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie
na terenie województwa podlaskiego - baza teleadresowa

Stan na dzień 28.05.2021 r.

L.p.	Nazwa organizacji	Dane teleadresowe organizacji				Charakterystyka pracy			
		miejscowość, kod	ulica, numer	telefon, fax	e-mail, www	Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy K, M, Dz, uwagi	Całodobowa TAK/NIE uwagi
Miasto Białystok									
1	ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia	15-082 Białystok	Warszawska 47	781 001 071	eleos@poczta.onet.pl	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek i środa w godz. 15.10 - 18.10	K, M, Dz	NIE
2	Caritas Archidiecezji Białostockiej	15-701 Białystok	Kolejowa 26 A	601 477 818	bialystok@caritas.pl	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek - 12.00 - 15.30, wtorek - 9.00 - 12.30, środa 12.00 - 15.30, czwartek - 12.30 - 16.00, piątek - 9.00 - 12.30	K, M	NIE
3	Stowarzyszenie TABOR	15-060 Białystok	Świdowa 7	85 74 28 223, 508 482 891	kowrach@gmail.com	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek - piątek w godz. 16.00 - 20.00	K, M	NIE
4	Stowarzyszenie Rodzin Absymentów PRZYMERZE	15-060 Białystok	Wieniawskiego 12	684 409 778	stowarzyszenierzymierze@o2.pl	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek - piątek w godz. 16.00 - 20.00, sobota w godz. 10.00 - 14.00	K, M	NIE
5	Stowarzyszenie Rodzin Trzeźwościwych "AZYL"	15-064 Białystok	Mieszka 1 8 c lok. 14	85 732 11 69	azyil.bialystok@gmail.com	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek - piątek w godz. 16.00 - 20.00	K, M	NIE
6	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	15-091 Białystok	gen. F. Kleeberga 8	85 652 54 94	codir@op.pl http://codir.bialystok.pl/	Poradnictwo: - psychologiczne, - terapeutyczne, - psychiatryczne, - prawne, - pedagogiczne, - terapia rodzinna, - oddziaływania korekcyjno - edukacyjne, - grupy rodzicielskie, - prowadzenie 4 mieszkani terapeutycznych - interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy w rodzinie	poniedziałek - czwartek 8.00 - 19.00, piątek - 8.00 - 16.00	Dz, K, M	TAK Mieszkania terapeutyczne - interwencyjne
7	Stowarzyszenie Rodzin Absymentów "TANGO"	15-083 Białystok	Radzyńska 16	786 000 765	tangetat16@gmail.com	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek - sobota w godz. 16.00 - 20.00	K, M	NIE
8	Białostockie Stowarzyszenie Klub Absymentów KROKUS	15-480 Białystok	Jagienki 4	85 743 58 43	klubkrokus@o2.pl	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek - piątek w godz. 16.00 - 20.00	K, M	NIE
9	Białostockie Stowarzyszenie Klub Absymentów Tęcza	15-814 Białystok	Hallera 8	85 662 22 87, 518 324 296	b.s.k.tecza@wp.pl	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek - piątek w godz. 16.00 - 20.00	K, M	NIE
10	Stowarzyszenie Absymentów Klub Absymentów ARKA	15-001 Białystok	Barszewska 5 lok. 102 A	682 465 859	klubarka@wp.pl	Działania interwencyjne i wspierające dla ofiar przemocy domowej, Punkt pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom	poniedziałek - piątek w godz. 16.00 - 20.00	K, M	NIE
11	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom "Szansa"	15-069 Białystok	Magnoliowa 4	85 663 01 41	sprtd.szansa@gmail.com www.szansabialystok.pl	- indywidualna terapia dorosłych członków rodzin, - konsultacje prawne, - zajęcia grupowe dla dzieci, - wyjazdy rodzin z dziećmi, - obozy terapeutyczne dla dzieci, - konsultacje wychowawcze, - konsultacje psychologiczne	poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 20.00	K, M, Dz	NIE
12	Stowarzyszenie Kontakt Miast Białystok - Eindhoven	15-157 Białystok	Boruty 10	85 676 33 03	sktmbc.opk@gmail.com	Poradnictwo: - prawne, - psychologiczne, - rodzinne (mediacje)	porady umawiane telefonicznie, według potrzeb	K, M	NIE

Miasto Łomża								
13	Specjalistyczne Poradnia Rodzinna Fundacja "Vita Familiae"	18-400 Łomża	Sadowa 3	688 761 737 - czynny w godzinach pracy sekcji rodzinnej Godziny pracy: poniedziałek - piątek 8.30 - 13.00	http://www.duszpasterstwo.rodziny.lomza.pl/poradnictwo-rodzinne/specjalistyczne-poradnie-rodzina.html kolowski@dfceceja.lomza.pl barmiecz281@gmail.com	<p>poradnictwo duszpasterskie, porady dot. życia rodzinnego, małżeńskiego, rodzicielskiego, porady prawne, psychologiczne, wychowawcze (dostępni specjaliści: duszpasterz, prawnik, Doradca Życia Rodzinnego i Instruktor Naturalnego Planowania Rodziny, prawnik świecki, prawnik kapłan, psycholog świecki, pedagog, pediatra, doradca finansowy)</p> <p>tel. 688 761 737 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 13.00). Na spotkanie należy umówić się wcześniej! telefonicznie</p>	K, M, Dz	NIE
14	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześiętnym (Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Ryzyku Pracy i Zespołu Szkół im. Śl. Staszica)	18-400 Łomża	Wojska Polskiego 113 (I piętro)	884 657 604	pokrzywdzeni.lomza@przymat.org.pl	<p>Rodzaj usługi: poradnictwo prawne i psychologiczne dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, mediacje, pomoc tłumacza mgłowego, finansowa, wolontarijska</p>	K, M	NIE
15	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich w Łomży	18-400 Łomża	zosa Zambrowska 1/27 (pok.215)	86 216 48 70	bpo.lomza@wp.pl bpolomza@o2.pl www.bpolomza.pl	<p>Umawianie wizyt po wcześniejszym kontakcie telefonicznym</p>	K, M	NIE
Miasto Suwałki								
16	Fundacja EGO	16-400 Suwałki	Nowiecowa 91, lok. 9,12,13	535 032 190	fundacja@fundacjeego.pl	<p>psychoterapia, terapia seksualna, terapia małżeństw, terapia par i rodzin, pomoc psychologiczna i psychiatryczna</p>	K,M,Dz	NIE
17	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT	16-400 Suwałki	Nowiecowa 91	87 56 50 258 883 240 678	pryzmat@pryzmat.org.pl www.pryzmat.org.pl	<p>psycholog: czwartek - piątek 8.00-16.00 prawnik: poniedziałek- piątek 8.00-16.00</p>	K,M,	NIE
18	Suwałskie Stowarzyszenie "WYBÓR"	16-400 Suwałki	Kościszki 71	535 523 030	www.wybor.pogodnesuwalki.pl	<p>Pierwsze środy miesiąca 14.00- 16.30</p>	K, M,	NIE
Powiat Augustowski								
19	Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej	16-300 Augustów	Wojska Polskiego 1	tel / fax: 87 644 54 30	mops@urazad.augustow.pl www.brak	<p>poradnictwo prawne i psychologiczne mieszkańcom Augustowa, poradnictwo psychologiczne skierowane do dzieci i ich rodziców w placówce wsparcia dziennego świetlica „Masza Ostoja” w Augustowie</p> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 17.00</p>	K, M, Dz	NIE
20	Augustowskie Stowarzyszenie Absolwentów Klub "Łęcza"	16-300 Augustów	Ks. Skorupki 6	87 643 28 93 665 683 299	maniek1110v@wp.pl www.brak	<p>1) III poniedziałek miesiąca 2) godz. 15.00-18.00-20.00 3) II IV poniedziałek miesiąca 18.00-20.00 4) wtorek 18.00-20.00 5) środa 18.00-20.00 6) czwartek 18.00-20.00 ostatni czwartek miesiąca MITING otwarty 7) piątek 18.00-20.00 ostatni piątek miesiąca MITING otwarty 8) Sobota 10.00-12.00 II soboty w miesiącu, terminy spotkań ustalane wcześniej! 9) niedziela 17.00-19.00 ostatnia niedziela miesiąca MITING otwarty</p>	K, M, Dz	NIE
Powiat Białostocki								
21	Mobilny Punkt Wsparcia Programu "Razem możemy więcej"	16-060 Zabłudów	Mickiewicza 5	690 089 147	brak	<p>psycholog, terapeuta, terapia indywidualna i rodzinna</p> <p>opiera się na umowionych wcześniej spotkaniach</p> <p>oferta kierowana do rodziców przeżywających problemy opiekuńczo-wychowawcze</p>	K, M, Dz	NIE
Powiat Hajnowski								
22	Towarzystwo Amicus Punkt Konsultacyjny w Hajnowce	17-200 Hajnowka	11 listopada 24	85 69 22 011	pomagamy@ta.org.pl	<p>poradnictwo prawne, psychologiczne, materialna</p> <p>poniedziałek - czwartek 16.00 - 17.00</p>	K, M, Dz	NIE
Powiat Kolneński								

23	Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej "Przymat" w Suwałkach Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Kolnie	18-500 Kolno	Stenkiewicza 5	518 595 708	pokrzywdzeni.kolno@przymat.org.pl	<p>pomoc prawną,</p> <p>pomoc psychologiczną,</p> <p>mediacje,</p> <p> tłumacz języka obcego i migowatego,</p> <p> pomoc materialną i rzeczową,</p> <p> pomoc wolontarystyczna</p>	<p>Pomoc udzielana po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się z doradcą dla osób pokrzywdzonych</p> <p>- udzielanie informacji</p> <p>- ustalanie spotkań ze specjalistami</p> <p>Poniedziałek - Czwartek 15:30 - 16:30</p>	K, M, Dz	NIE
Powiat Łomżyński									
24	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Piątnicy	18-421 Piątnica	Stawisłowska 10	518 595 704	pokrzywdzeni.piatnica@pryzmat.org.pl	<p>podmictwo prawne i psychologiczne, wsparcie finansowe</p>	<p>wtorek i czwartek 15.30 - 17.30</p>	K, M, Dz	NIE
25	Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Jedwabnem "Błękitny Dzieciak"	18-420 Jedwabne	A. Mickiewicza 2	<p>Sekretariat I 86 21 72 010</p> <p>Sekretariat II 86 21 72 037</p> <p>fax 86 21 72 037</p> <p>Wicedyrektor 86 21 72 061</p> <p>Przewodniczący / Pedagog szkolny / stowarzyszenia 794 395 686</p>	<p>https://spjediabne.eduapage.org.pl/stowarzyszenie</p>	<p>Celem nadrzędnym Stowarzyszenia jest podejmowanie, popieranie i wspieranie działań na rzecz uczniów naszej szkoły, szczególnie zaś wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży znajdującej się w trudnej sytuacji życiowej. Stowarzyszenie co roku organizuje Bal Charytatywny, z których dochód przeznacza na realizację celów statutowych. Stowarzyszenie realizuje swoje cele statutowe poprzez:</p> <p>1) działania na rzecz wyrównywania szans dzieci i młodzieży będących w trudnej sytuacji życiowej;</p> <p>2) opieka nad dziećmi i młodzieżą wybitnie zdolną;</p> <p>3) ochrona i promocja zdrowia;</p> <p>promowanie Gminy Jedwabne na szerszym forum oraz angażowanie się we wszystkie dziedziny Życia.</p> <p>wspieranie Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Jedwabnem w poprawianiu warunków lokalowych, pozyskiwaniu sprzętu oraz pomocy dydaktycznych;</p> <p>organizacja i wspieranie wypoczynku dzieci;</p> <p>działania na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami;</p> <p>upowszechnianie kultury, sztuki i ochrony dóbr kultury oraz tradycji;</p> <p>upowszechnianie informacji na temat praw człowieka;</p> <p>upowszechnianie ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego</p>	<p>poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30</p>	Dz	NIE
Powiat Sokółski									
26	Sokółski Fundusz Lokalny	16-100 Sokółka	Plac Kościuszki 9/1	85 71 15 700	fundusjasi@gmail.com	<p>porady rodzinne, pomoc doradczą</p>	<p>Poniedziałek - Piątek w godz. 10.00-14.00</p>	K, M, DZ	NIE
27	Parafialny Zespół "Caritas"	16-150 Suchowola	Plac Kościuszki 3	85 71 24 128	suchowola@archibial.pl www.suchowola.archibial.pl	<p> pomoc z ymnościami z programu PAED, półkolonie letnie i zimowe dla dzieci, paczki z ymnościami w okresie Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocy</p>	<p>według potrzeb interesantów</p>	K, M, DZ	NIE

Wg stanu na dzień 3.05.2021

Osoba sporządzająca sprawozdanie
Imię i nazwisko: Anna Zadzik
Telefon: 85 7439650
Data wykonania: 28.05.2021 r.



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Białystok, dnia 28 czerwca 2021 r.

Poz. 2570

Podpisany przez:
Teresa Bożena Koczka
Data: 28 cze 2021 15:29:56



OGŁOSZENIE NR 2/2021 WOJEWODY PODLASKIEGO

z dnia 28 czerwca 2021 r.

w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim

Na podstawie art. 22 pkt 4 w związku z art. 46a ust. 1-3 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2020 r. poz. 1876 i 2369 oraz z 2021 r. poz. 794 i 803) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim, według stanu na dzień 30 kwietnia 2021 r., stanowiący załącznik do niniejszego ogłoszenia.

Wojewoda Podlaski
Bohdan Paszkowski

Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim - stan na 30.04.2021 r.

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania*	Dane adresowe jednostki	Charakterystyka pracy				Wsparcie w czasie trwania pandemii/ Poradnictwo z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji	Uwagi	
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy**	Całodobowa			
1	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Miasto Białystok	P	Wiłkiewiczka 7 15-464 Białystok tel. 85/ 744 50 27, 85/ 744 50 28 oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	6	7	8	9	10	11	
Miasto Białystok											
1				Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej schronienie dla kobiet, w tym matek z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy w rodzinie		7 dni w tygodniu, całodobowo - psycholog, prawnik, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy rodziną	K, M, Dz	TAK	TAK specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, okresowo wsparcie grupowe zdalnie tel. 85/ 744 50 27, 85/ 744 50 28, email oraz Skype: https://join.skype.com/invite/efiPaza0CchVHE		
2	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów Dzieciom	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8 15-691 Białystok 85 652 54 94 codir@wp.pl www.codir.bialystok.pl						TAK główny numer komórkowy Centrum Pomocy Dzieciom - 690 955 000 pojem przekierowanie na numery telefonów komórkowych poszczególnych terapeutów - zgodnie z potrzebami, Skype, WhatsApp, platforma Zoom	
Miasto Łomża											
3	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży	Miasto Łomża	P	Wojśka Polskiego 161 18-400 Łomża 86 216 98 20 www.oik.lomza.pl pomoc@oik.lomza.pl						TAK, w przypadku konieczności zapewnienia schronienia	TAK kontakt telefoniczny, email
4	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich w Łomży	Miasto Łomża	P	Szosa Zambrowska 1/27 (pok. 215) 18-400 Łomża 86 216 48 79 www.bpolomza.pl bpo.lomza@wp.pl bpolomza@o2.pl						TAK kontakt telefoniczny, email	TAK kontakt telefoniczny, email

Miasto Suwałki							
5	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Dział Pomocy Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	P	<p>Filipowska 20 16-400 Suwałki tel. 87 565 28 91 fax. 87 562 89 71 dpk@mopr.suwalki.pl www.mops.suwalki.pl</p>	<p>całodobowe schronienie; poradnictwo specjalistyczne: socjalne, prawne, psychologiczne; terapia interwencyjna, całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową, pomoc finansowa i rzeczowa, grupa wsparcia dla osób uwikłanych w przemoc, zajęcia dla dzieci młodzieży; realizacja programów: korekcyjno-edukacyjnego i psychologiczno-terapeutycznego dla sprawców przemocy w rodzinie</p>	<p>Placówka funkcjonuje w dni robocze w godz. 7.30-15.30. Pracownicy pełnią dyżury telefoniczne całodobowo na wypadek przyjęcia do hostelu osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej. W okresie zakwaterowania osób, hostel czynny jest całodobowo.</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne: Poradnictwo socjalne: pon. - pt. 7.30-15.30 Poradnictwo, Konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: poniedziałek 7.30.-15.30, wtorek - 11.30-15.30, 16.00-20.00 środa- 11.30-15.30, czwartek- 11.30-15.30, piątek 7.30-15.30 Poradnictwo prawne: wtorek 15.30- 17.30, czwartek 15.30- 17.30</p> <p>Grupa wsparcia dla osób uwikłanych w problemy przemocy w rodzinie: wtorek 17.00-19.00</p>	<p>TAK 87 565 28 91 dpk@mopr.suwalki.pl</p> <p>TAK</p> <p>K, M, Dz</p>
Powiat Augustowski							
6	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Gmina Miasto Augustów	G	<p>Wojska Polskiego 1 16-300 Augustów tel. 87 643 37 65, fax. 87 644 54 30 mops@urząd.augustow.pl</p>	<p>1. poradnictwo psychologiczne 2. przeciwdziałanie przemocy</p>	<p>1. środa, piątek 7.00-15.00 2. poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00</p> <p>NIE</p> <p>K, M</p> <p>TAK kontakt telefoniczny 87 643 37 65</p>	
7	Punkt Konsultacyjny w Augustowie	Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska	G, P	<p>16-300 Augustów 600 003 929 606 272 590 505 024 679 601 195 428</p>	<p>pomoc psychologiczna, terapeutyczna, przemoc domowa, terapia uzależnień</p>	<p>środa: 16:00 - 19:00 środa: 9:00 - 12:00; 13:00 - 15:00 sobota: 10:00 - 16:00</p> <p>NIE</p> <p>K, M, Dz</p> <p>TAK kontakt telefoniczny</p>	

8	NZO "Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnień i Współzależnienia"	G, P	Szpitalna 12a 16-300 Augustów tel./fax 87 643 28 16 las69@op.pl	Leczenie osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków oraz innych środków psychoaktywnych zmieniających świadomość, zaburzenia psychiczne, depresja, stres, trudności dnia codziennego. Diagnostowanie, terapia, psychoterapia indywidualna i grupowa, pomoc psychoterapeutyczna i dla członków rodzin osób Uzależnionych i Współzależnionych, DBA-psychoterapia, edukacji terapeutycznej, grupy nawrotowe, maratony terapeutyczne. Kierowanie do innych placówek leczenia uzależnień. Pomoc psychologiczna, lekarska, prawna. Terapia dla sprawców przemocy. Konsultacja z księdzem koordynatorem ds. trzeźwości.	Poniedziałek- Piątek 8:00-18:00 Sobota 8:00-12:00 Tomaszewski Tomasz środa godz. 15:30-18:00 Kamionowski Marek I sobota miesiaca 8:00-14:00 Wronowska Bogusława I i II piątek miesiaca 8:00-10:00	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny, email		
9	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	G, P	Mostowa 12 G 16-300 Augustów tel. 513 646 040	Terapia osób z kręgu zagrożenia alkoholowego	poniedziałki i wtorki po uprzednim umówieniu telefonicznym psycholog, psychotraumatolog, psychoterapeuta CBT Terapeuta EMDR	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny, email		
10	Zespół Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej	P	Młyńska 52 16-300 Augustów 87 643 20 71 pcpr@st.augustow.wrotaopodla sia.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	Psycholog: środa i piątek w godzinach 16.00 - 18.00; prawnik: poniedziałek 13.00 - 15.00; poradnictwo rodzinne: codziennie 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK Prawne, psychologiczne i rodzinne, poprzez kontakt telefoniczny pod numerem: 876432071 i 508547681 i e-mail: pcpr@st.augustow.wrotaopodlasia.pl		
11	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	G	Kościelna 3 16-315 Lipsk 87 64 22 231 mgops_lipsk@op.pl	socjalne	w dni robocze od poniedziałku do piątku godz. 7.30 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny i e-mail		
Powiat Białostocki										
12	Mobilny Punkt Wsparcia Projekt "Razem możemy"	G	Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów 690 089 147	psycholog, terapeuta, terapia indywidualna i rodzinna	opiera się na umówionych wcześniejszych spotkaniach	K, M	NIE	TAK kontakt telefoniczny: 690 089 147	oferta kierowana do rodziców przeżywających	
13	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	G	Białostocka 11 16-050 Michałowo 85 713 17 72 gopsmich@michalowo.eu pomoc@michalowo.eu	poradnictwo psychologiczne, praca socjalna	poniedziałek - piątek 7:15 - 15:15	K, M, Dz	NIE	TAK pomoc psychologiczna - 85 713 17 72; praca socjalna - 85 713 17 80		
14	Urząd Miejski w Wasilkowie	G	Suprańska 21 16-010 Wasilków 504 996 875	poradnictwo psychologiczne	Dyżury zdalne: poniedziałki i środy w godz. 17.00-19.00. Dyżury stacjonarne: wtorki w godz. 15.00-17.00	K, M	NIE	TAK nr telefonu: 504 996 875 SKYPE:Psycholog Wasilkow2020	Wymagane jest telefoniczne umówienie się na spotkanie	
15	Starostwo Powiatowe w Białymstoku	P	Borsucza 2 15-569 Białystok 519 314 080	poradnictwo prawne	Dyżury stacjonarne: poniedziałek 8.00-12.00, czwartek 8.00-12.00	K, M	NIE	TAK 519 314 080	Wymagane jest telefoniczne umówienie się na spotkanie	

16	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny w Juchnowcu Kościelnym	Urząd Gminy Juchnowiec Kościelny Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii	G	Ksieżyno ul. Alberta 2 16-001 Kleosin	Porady psychologa: osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	środa 15.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	NIE	Od X 2020 r. do połowy III 2021 r. poradnictwa było zawieszane w związku z panującą sytuacją epidemiczną. Od połowy III 2021 r. działalność Punktu została wznowiona
17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach	G	Główna 50 18-100 Łapy 85 715 25 50 kontakt@cuslapy.pl	psychologiczne poradnictwo i wsparcie	codziennie w dni robocze po wcześniejszym umówieniu	K, M, Dz	NIE	NIE	
18	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku	Gmina Gródek	G	Fabryczna 8 lok. 2 16-040 Gródek 85 718 01 27 gops@grodek.pl www.grodek.pl/profilaktyka www.gops@grodek.naszops.pl	poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin	co drugi wtorek miesiąca 12.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	NIE	
19	Ośrodki Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Słonimska 15/1 15-028 Białystok 85 732 17 72 w. 4 pcpr@st.bialystok.wrotapodlasi apl www.powiatbialostocki.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pracownika socjalnego	poradnictwo pracownika socjalnego w godzinach pracy PCPR w dni robocze 7.30 - 15.30. Poradnictwo psychologiczne telefonicznie lub w siedzibie Centrum po uprzednim ustaleniu terminu spotkania - środy 16.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo psychologiczne i socjalne telefonicznie: 85 732 17 72 w. 4, 508 419 106, e- mail: pcpr@st.bialystok.wrotapo dlasia.pl	
Powiat Bielski										
20	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 76 centrum3maja@poczta.onet.pl www.pcpbielskpodlaski.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych	w godzinach pracy urzędu poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK 858332676, e-mail: centrum3maja@poczta.on et.pl, wideokonferencje
21	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim Punkt informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 20 06 mops_bielsk_podlaski@op.pl www.mopsbielskpodlaski.pl Kopernika 1	poradnictwo prawne	2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOFS)	K, M	NIE	NIE	TAK poradnictwo prawne 85 730 20 06 mops_bielsk_podlaski@o p.pl
22	Punkt informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	17-100 Bielsk Podlaski 85 730 43 50 tel./ fax. 85 731 81 40 mkrapa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - czwartek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK 85 730 43 50 690 608 198 mkrapa@wp.pl
23	Punkt informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Śienkiewicza 11A 17-100 Bielsk Podlaski 690 608 198 - specjalista terapii uzależnień, 572 183 266 - specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie; działania: terapia indywidualna, rodzinna, konsultacje, mediacje	terapia uzależnień: poniedziałek 15.00 - 20.00 (kontakt w sprawie ustalenia terminu konsultacji ze specjalistą terapii uzależnień od pon. - pt. w godz. 7.30 - 15.30 pod nr tel. 690 608 198); specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie: tel. 572 183 266, środa 15.00 - 20.00, sobota 15.00 - 18.00	K, M, Dz,	NIE	NIE	TAK kontakt telefoniczny: terapia uzależnień 690 608 198; specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie: tel. 572 183 266

24	Punkt konsultacyjny	Gmina Brańsk	G	Rynek 8 17-120 Brańsk 534 686 444	indywidualna porada psychologiczna	III i IV środa miesiąca w godz. od 16 - 18	K, M	NIE	TAK telefon 534 686 444	umowa zlecenie
Powiat Grajewski										
25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	G	Komunalna 6 19-200 Grajewo 86 272 22 60 gops@uggrajewo.pl	porady psychologiczne	w godz. 12.00 - 15.00, w dniach: 27.05.2021 r., 24.06.2021 r., 29.07.2021 r., 26.08.2021 r., 30.09.2021 r., 28.10.2021 r., 25.11.2021 r., 16.12.2021 r.	K, M	NIE	TAK kontakt telefoniczny: 86 272 22 60	
26	Punkt Konsultacyjny	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie	G	Łomżyńska 11 19-230 Szczuczyn 86 262 10 36 mdkszczuczyn@poczta.onet.pl	bezpłatne porady psychologa	dziur psychologa w każdą środę od 17,00	K, M, Dz	NIE	TAK tel. 608 029 350, tel. 86 262 10 36, e-mail: bozena.perkowska@gmail .com	
27	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	Gmina Rajgród	G	Warszawska 9 19-206 Rajgród 86 272 18 45 ops@um.rajgród.wrotapodlasia .pl	Udzielanie informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych osób i rodzin. Wsparcie w uzyskaniu pomocy ze strony właściwych instytucji państwowych, samorządowych i organizacji pozarządowych oraz wspieranie w ubieganiu się o taką pomoc. Udzielanie zainteresowanym informacji o przysługujących im prawach i uprawnieniach. Pomoc w kompletowaniu dokumentów niezbędnych do uzyskania świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego. Pomoc w uzyskaniu wsparcia psychologicznego, prawnego i innych form pomocy. Pomoc w staraniach o ustalenie stopnia niepełnosprawności. Udzielanie porad w samodzielnym rozwiązywaniu problemów. Informowanie osób dotkniętych przemocą w rodzinie o przysługujących im prawach i formach pomocy. Wsparcie w sytuacjach związanych z problemami w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych	poniedziałek - piątek 7 - 15	K, M	NIE	TAK	
28	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C 19-200 Grajewo tel./ fax 86 273 87 09 pcprgrajewo@wp.pl, www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	poradnictwo prawne w każdy czwartek 16.00 - 18.00; poradnictwo psychologiczne w każdy czwartek 16.15 - 18.15 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo prawne i psychologiczne - kontakt telefoniczny 86 273 87 09	
29	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Powiat Grajewski	P	Strażacka 6B 19-200 Grajewo 86 273 84 60, 86 273 84 62 powiat@starostwograjewo.pl, www.starostwograjewo.pl	poradnictwo prawne - nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która w myśl art. 4 ust. 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej podpisze i dostarczy do siedziby starostwa oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	nieodpłatna pomoc prawna jest udzielana za pomocą środków komunikacji zdalnej (telefonicznie lub w trybie korespondencyjnym)	K, M, Dz	NIE	TAK W celu uzyskania pomocy prawnej należy dokonać zgłoszenia pod nr telefonu 86 273 84 60, e-mail: npp@starostwograjewo.pl lub drogą pocztową na adres: Starostwo Powiatowe w Grajewie, 19 200 Grajewo, ul. Strażacka 6B	

Powiat Hajnowski									
30	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnowce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnowce	G	Aleksego Żina 1 17-200 Hajnowka 85 682 31 95 gops@gmina-hajnowka.pl	socialne, psychologiczne, rodzinne	7.30-15.30	K, M	NIE	TAK por. socialne, rodzinne; kontakt telefoniczny 85 682 31 95, e-mail: gosp@gmina-hajnowka.pl
31	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnowce	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnowce	P	Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnowka tel. 85 682 36 42, 85 876 74 78 fax: 85 682 36 42 pcpr@powiat.hajnowka.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, praca socialna	zapisy, zgłoszenia osobiście lub telefonicznie poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo psychologiczne, rodzinne, praca socialna, kontakt telefoniczny: 85 682 36 42, 85 876 74 78, email: pcpr@powiat.hajnowka.pl
32	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	Gmina Narewka	G	Białowiecka 5 17-220 Narewka 85 730 94 63 85 655 49 70 85 655 49 87 gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl	poradnictwo socialne, poradnictwo rodzinne, profilaktyka uzależnień	od poniedziałku do piątku od 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo socialne, poradnictwo rodzinne, profilaktyka uzależnień
33	Punkt konsultacyjny	Urząd Gminy Narew	G	Mickiewicza 101 17-210 Narew 85 681 60 86 gops@narew.gmina.pl	Wsparcie rodziny, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, konsultacje	środa 16.00 - 17.30	K, M, Dz	NIE	NIE
Powiat Kolneński									
34	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie - Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Oflar Przemocy w Rodzinie	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno 86 278 12 99 tel./fax 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl	Poradnictwo: prawne, psychologiczne, socialne, pedagogiczne, terapeuty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Interwencja oraz całodobowe schronienie.	Pracownik socialny, pedagog, terapeuta - wg ustalonego harmonogramu pracy, psycholog - każda środa godz. 14.00 - 20.00 oraz według harmonogramu pracy, prawnik - każdy wtorek 15.30-16.30, każdy piątek 9.30-12.30	K, M, Dz	TAK	TAK interwencja kryzysowa dla osób doznających przemocy, całodobowe schronienie poradnictwo specjalistyczne prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socialne, pedagogiczne tel. 86 278 12 99, 86 278 13 34, e-mail: pcpr@powiatkolno.pl
35	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno tel./fax 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo psychologiczne, interwencja kryzysowa	wtorek, piątek 7.30-9.30	K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socialne, pedagogiczne tel.86278 12 99, 86 278 13 34, e- mail: pcpr@powiatkolno.pl
Powiat Łomżyński									
36	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Gmina Jedwabne	G	Jedwabne 18-420 Jedwabne 86 211 65 75 ops@jedwabne.pl	poradnictwo; rozmowa z osobami uzależnionymi oraz członkami rodzin; wspieranie, informowanie, motywowanie	w każdy I i III piątek miesiąca 14.00 - 16.00	K, M	NIE	TAK telefon komórkowy 668 032 950

37	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża 86 215 69 42 86 215 69 70 pcprfomza@wp.pl	poradnictwo psychologiczne i prawne	po umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo prawne i psychologiczne / konsultacje telefoniczne oraz zdalne spotkania na platformie ZOOM/	
38	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża 86 215 69 42 pcprfomza@wp.pl	poradnictwo psychologiczne i prawne	po telefonicznym umówieniu pon. - pt. 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK pcprfomza@wp.pl	
Powiat Moniecki										
39	Punkt Konsultacyjny	Urząd Gminy Jasionówka	G	Kryszczyńska 21 A 19-122 Jasionówka 85 727 8 044 gops@jasionowka.pl Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 40 85 716 91 10 519 435 015 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl bip.gops.ug.krypno.wrotapodlasia.pl/	Porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	każdy wtorek miesiąca w godz. 16-18	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny: 510 447 366	
40	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 40 85 716 91 10 519 435 015 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl bip.gops.ug.krypno.wrotapodlasia.pl/	poradnictwo rodzinne, społeczne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo rodzinne, poradnictwo społeczne 85 716 91 40 85 716 91 10 519 435 015 gopskrypno@podlaskie.pl	
41	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Monikach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Monikach	P	Al. Niepodległości 3 19 - 100 Moniki tel./ fax 85 716 61 00 pcpr_moniki@wp.p	poradnictwo psychologiczne, rodzinne i praca socjalna	przyjęcie i zapisy interesantów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	NIE	
42	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 519 435 015 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 519 435 015 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. Dyżur terapeuty uzależnień. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie osób współuzależnionych	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 Dyżur terapeuty - środa godz. 15.45 - 18.45	K, M	NIE	TAK poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne 85 716 91 10 519 435 015	
43	Zespół Interdyscyplinarnej ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 519 435 015 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne 85 716 91 10 519 435 015	
Powiat Sejneński										
44	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Gmina Puńsk	G	Szkołna 26 16-515 Puńsk 87 516 14 09 swiadczenia@gops-punsk.pl	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne, rodzinne, społeczne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	I i II środa miesiąca 13.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny: 87 516 14 09, e-mail: swiadczenia@gops-punsk.pl	
45	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	Miasto Sejny	G	Wileńska 10 16-500 Sejny 87 516 20 55 http://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach	profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, grupy wsparcia	Porady, konsultacje środy 16.00-18.00, poradnictwo psychologiczne czwartki 15.00- 16.30, grupy wsparcia poniedziałki, wtorki, soboty 18.00-20.00	K, M	NIE	TAK Dyżur telefoniczny: 87 516 20 55	

46	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine w Sejnach	Powiat Sejneński	P, G	J. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny 87 517 34 15 biuro@pcpr.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, prawne	poradnictwo rodzinne poniedziałki i piątki 7.30 - 15.30 poradnictwo prawne poniedziałki, środy, piątki 8.00- 12.00, wtorki, czwartki 12.00- 16.00	K, M, Dz	NIE	TAK Dyżur telefoniczny: 87 517 34 15	
47	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Łąkowa 1 16-500 Sejny 87 516 22 56 pppsejny@wp.pl www.pppsejny.szkolna.strona.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne w sprawach uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia	od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00 poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki, środy 7.30-13.30 środy 10.00-14.00 czwartki 8.00-12.00 piątki 8.00-12.30	K, M, Dz	NIE	TAK dyżury telefoniczne poszczególnych pracowników tel. 727 797 189 oraz 87 516 22 56	
48	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine w Sejnach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine w Sejnach	P	Piłsudskiego 34 16-500 Sejny 87 517 34 15 biuro@pcpr.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, poradnictwo psychologiczne	od poniedziałku do piątku 7.30 - 15.30, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo rodzinne poradnictwo psychologiczne biuro@pcpr.sejny.pl 87 517 34 15	
Powiat siemiatycki										
49	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Miasto Siemiatycze	G	11 Listopada 35 A 17-300 Siemiatycze 85 656 12 26 mops@siemiatycze.eu	poradnictwo socjalne Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek 9.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30; psycholog w każdy wtorek 17.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny, e-mail	
50	Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny ds. Uzależnień w Siemiatyczach	Miasto Siemiatycze	G	Legionów Piłsudskiego 1 17-300 Siemiatycze 85 655 55 75 lub 85 730 91 95 joanna.balejko@siemiatycze.eu	terapia rodzinna	piątek 9.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	
51	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3 17-300 Siemiatycze 85 730 05 07, 517 215 760 kontakt@pcprsiemiatycze.pl www.pcprsiemiatycze.pl	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poniedziałki i środy w godz. 16.00-19.00 2. poniedziałek lub środa w godz. 16.00-19.00 (po wcześniejszej umówionej telefonicznie wizycie)	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny 517 215 760	
52	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mielniku	Urząd Gminy Mielnik	G	Piaskowa 38 17-307 Mielnik 85 657 75 91 gops@mielnik.com.pl	terapeuta ds. uzależnień	terapeuta ds. uzależnień w II i IV środę miesiąca w 8 - 14	K, M, Dz	NIE	TAK konsultacje z terapeutą ds. uzależnień nr tel. 693 570 205	
Powiat sokólski										
53	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Gmina Sokółka	G	Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka 85 711 20 64 opsokolka.pl www.opsokolka.pl	praca socjalna, prawne, rodzinne	poniedziałek-piątek 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK 85 711 20 64 opsokolka.pl	
54	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Gmina Szudziałowo	G	Bankowa 1 16-113 Szudziałowo 85 722 17 94 gops@szudzialowo-gmina.pl	poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku 7.30-15:30	K, M, Dz	NIE	TAK telefonicznie 85 722 17 94; e-mail - gops@szudzialowo-gmina.pl	

55	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinnie	Powiat Sokółski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka 85 711 08 23, 85 711 08 43, tel./ fax 85 711 08 61 popr.sokolka@sokolka-powiat.pl	wsparcie społeczne, udzielanie informacji na temat praw oraz możliwych form pomocy (poradnictwo świadczone przez pracowników społecznych PCPR w zakresie ich kompetencji)	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK Informacje o prawach i możliwych formach pomocy, świadczonych również przez inne podmioty, kontakt telefoniczny: 85 711 08 23, 85 711 08 61, e-mail: popr.sokolka@sokolka-powiat.pl	w okresie lipiec - sierpień punkt nieczynny
56	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokołska 5 16-123 Kuźnica 694 777 250, 85 722 92 81 sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów	każdy czwartek 13.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	TAK 694 777 250	
Powiat Suwalski										
57	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	Gmina Bakalarzewo	G	Rynek 3 16-423 Bakalarzewo 87 569 40 26 gops@bakalarzewo.pl	1. poradnictwo społeczne 2. porady psychologiczne, porady pedagogiczne	1. poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00 2. II i IV środa miesiąca 10.00 - 12.00	1. K, M 2. K, M, Dz	NIE	TAK poradnictwo społeczne z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji (tel. 87 569 40 26, e-mail: gops@bakalarzewo.pl)	
58	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinnie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Powiat Suwalski	W	Świerkowa 60 16-400 Suwałki 87 565 92 80 87 565 92 82 fax 87 565 92 84 popr@powiat.suwalki.pl www.popr.suwalki.pl	Poradnictwo specjalistyczne / z ustawy o pomocy społecznej, art. 46/ w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, jest świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód. Poradnictwo psychologiczne; prawne, rodzinne, pedagogiczne konsultacje indywidualne, społeczne, terapii uzależnień. W RAMACH PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO OFERUJEMY: terapię indywidualną, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców, Zamiast klapsa - Jak z szacunkiem i miłością wyznaczyć dziecku granice, warsztaty budowania relacji materskiej, grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK tel. 87 565 92 82, kom. 508 467 037, 508 465 378, 508 464 029, email: interwencja@powiat.suwalki.pl, popr.dg@powiat.suwalki.pl, popr.wp@powiat.suwalki.pl, skype: PCPR DG SUWALSKI, PCPR WP SUWALSKI, interwencja@powiat.suwalki.pl	
59	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerosli	G	Nowa Pawłowska 1 16-427 Przerosli 87 5627244 505 024 679 gops_przerosli@op.pl	przeciwdziałanie przemocy, przeciwdziałanie uzależnieniom, problemy opiekuńczo-wychowawcze	zmienne, uzależnione od potrzeb klientów	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny	

Powiat Wysokomazowiecki										
	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Miejski w Szepletowie	G	Główna 6 18-210 Szepletowo 86 3067300 694.476.878	poradnictwo psychologiczne	ostatni czwartek miesiąca	K, M, Dz	NIE	TAK kontakt telefoniczny	
60										
61	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 306 72 08, 502 153 040 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl www.pcprwysokiemazowieckie.pl	poradnictwo społeczne, psychologiczne oraz prawne	PCPR w poniedziałki od 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30 oraz w ramach działalności Lokalnego Punktu Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem od wtorku do piątku 15.30 - 16.30	K, M, Dz	NIE	TAK tel. PCPR - 502 153 040 86 306 72 08 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl tel. Lokalnego Punktu Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Wysokiem Mazowieckiem kom. 518 595 708 e-mail: pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl	przy Centrum działa Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem
62	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem	G	Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 476 15 14 sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne - konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemyocy domowej	i i III poniedziałek miesiąca	K, M	NIE	TAK 86 476 15 14	
Powiat Zambrowski										
63	Punkt informacyjny - konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie	P	Fabryczna 3 18-300 Zambrow tel./ fax 86 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com https://pcpr.powiatzambrowski.com/	Porady prawne, psychologiczne, społeczne, pedagogiczne	Psycholog - 1 i 3 środa miesiąca 10.00 - 12.00 Rada Prawny - w każdą środę 14.00 - 15.30 Pracownik socjalny - od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00 Specjalista pracy z rodziną - od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK tel. 86 271 06 69 e-mail: pcpr@powiatzambrowski.com	

* G- gmina, P - powiatowa, W - wojewódzka

** K- kobiety, M - mężczyźni, Dz - dzieci

**PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI
w BIAŁYMSTOKU
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3**

PS-I.9453.8.2021.MM

**Panie/ Panowie
wg. rozdzielnika**

Zgodnie z działaniem 2.1.3. Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2021 (M.P. z 2021 r., poz. 235), wojewoda *ewidencjonuje istniejącą infrastrukturę instytucji rządowych i samorządowych, a także podmiotów oraz organizacji pozarządowych udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.*

W związku z powyższym, wzorem lat ubiegłych, realizując działanie 2.1.4. Krajowego Programu, przekazuję zaktualizowane bazy danych:

1. **Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim** (ogłoszony w Dzienniku Urzędowym Województwa Podlaskiego w dniu 28.06.2021 r., poz. 2570) – *stan na dzień 30.04.2021 r.,*
2. **Wykaz placówek udzielających tymczasowego schronienia w województwie podlaskim** – *stan na 29 czerwca 2021 r.,*
3. **Baza teleadresowa organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie województwa podlaskiego** – *stan na dzień 28.05.2021 r.,*
4. **Interwencja kryzysowa - woj. podlaskie 2021 r.** – *stan na 07 czerwca 2021 r.,*
5. **Zespoły Interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2021** – *stan na 28 czerwca 2021 r.,*
6. **Baza Specjalistycznych Ośrodków Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w województwie podlaskim w 2021 r.,**
7. **Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie,**
8. **Ośrodki Pomocy Społecznej i Centra Usług Społecznych woj. podlaskie 2021,**
9. **Placówki zapewniające schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie na terenie województwa podlaskiego, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2** – *aktualizacja luty/ marzec 2021 r.,*
10. **Oferta poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy użyciu zdalnych środków komunikacji, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2** – *aktualizacja luty/ marzec 2021 r.,*

celem upowszechnienia, zgodnie z zapisem działania 2.1.5. Krajowego Programu.

Ponadto przekazuję, do wiadomości i ewentualnego wykorzystania, aktualną bazę teleadresową:

11. **Podmiotów realizujących programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2021 r.,**
12. **Podmiotów realizujących programy psychologiczno-terapeutyczne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2021 r. w woj. podlaskim.**

Jednocześnie informuję, że przedmiotowe wykazy opublikowane zostały na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku:

<https://www.gov.pl/web/uw-podlaski>, a rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa dodatkowo również w Biuletynie Informacji Publicznej PUW.

Zał. 12 szt.

Z up. WOJEWODY PODLASKIEGO

Małgorzata Czyżewska-Worobiej
Z-ca Dyrektora Wydziału
Polityki Społecznej

Otrzymują:

1. Prezes Sądu Apelacyjnego w Białymstoku,
2. Prokurator Regionalny w Białymstoku,
3. Podlaski Kurator Oświaty,
4. Marszałek Województwa Podlaskiego,
5. Starostowie Powiatów,
6. Prezydenci, Burmistrzowie Miast,
7. Wójtowie Gmin.

Placówki zapewniające schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie na terenie województwa podlaskiego, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2 (aktualizacja - luty/marzec 2021)

Table with 12 columns: Lp, Powiat, Gmina, Nazwa placówki, Adres placówki, Data telefonowa, Rodzaj pomocy (telefon, online, schronienie), Rodzaj świadczeń (wydzielone środki, kontakty, telefon), Dni, Czy w placówce opracowano plan... (TAK/NE), Przewidywane zajęcia, Czy planowana jest gotowość do świadczenia... (TAK), Uwagi.

Podmioty realizujące programy psychologiczno-terapeutyczne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2021 r.

Lp.	Nazwa	Powiat	Dane teleadresowe						
			ulica	kod	miasto	telefon	fax	e-mail	www
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku, Ośrodek interwencji Kryzysowej	Powiat m. Białystok	Wiókiennicza 7	15-464	Białystok	85 7445027 85 7445028	85 7445027	oik@mopr.bialystok.pl	www.mopr.bialystok.pl
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Powiat m. Suwałki	Filipowska 20	16-400	Suwałki	87 5652891 87 5628970	87 5628971	biuro@mopr.suwalki.pl dpek@mopr.suwalki.pl	www.mopr.suwalki.pl
3.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiat moniecki	Aleja Niepodległości 3	19-100	Mońki	857166100	857166100	sekretariat@pcpr.monki.pl	www.pcprmonki.pl
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Powiat sokólski	Marszałka J. Piłsudskiego 8	16-100	Sokółka	85 711 08 23	85 711 08 61	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	http://sokolka-powiat.pl/
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Powiat suwalski	Świerkowa 60	16-400	Suwałki	87-565-92-80	87-565-92-84	pcpr@powiat.suwalki.pl	http://www.pcpr.suwalki.pl/

Osoba sporządzająca sprawozdanie
 Imię i nazwisko: Anna Kopczewska
 Telefon: 85 74 39 670
 Data wykonania: 28.07.2021

Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2021 r.

Lp.	Nazwa	Powiat	Dane teleadresowe						
			ulica	kod	miasto	telefon	fax	e-mail	www
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku, Ośrodek interwencji Kryzysowej	Powiat m. Białystok	Włókiennicza 7	15-464	Białystok	85 7445027 85 7445028	85 7445027	oik@mopr.bialystok.pl	www.mopr.bialystok.pl
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Powiat m. Suwałki	Filipowska 20	16-400	Suwałki	87 5652891 87 5628970	87 5628971	biuro@mopr.suwalki.pl dpk@mopr.suwalki.pl	www.mopr.suwalki.pl
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży	Powiat m. Łomża	Dworna 23B	18-400	Łomża	86 216 42 60	86 216-58-51	poczta@mopslomza.pl	www.mopslomza.pl
4.	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM	Powiat wysokomazowiecki	MICKIEWICZA 1	18-200	Wysokie Mazowieckie	86 306 72 08 502 153 040	86 306 72 12	sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl	www.pcprwysokiemazowieckie.pl
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Augustowie	Powiat augustowski	Myrńska 52	16-300	Augustów	87 643 20 71	87 643 20 71	pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl	www.pcpr.augustow.pl
6.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat białostocki	Stonimska 15-1	15-028	Białystok	85 732 17 72	85 732 17 72	pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl	http://pcprb.bialystok.wrotapodlasia.pl/
7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat bielski	3 Maja 17	17-100	Bielsk Podlaski	858332676	-	centrum3maja@poczta.onet.pl	www.pcprbielskpodlaski.pl
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat grajewski	Wojska Polskiego 74 C	19-200	Grajewo	86 273 87 09	86 273 87 09	pcprgrajewo@wp.pl	www.pcpr.grajewo.pl
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Powiat kolneński	Wojska Polskiego 69 D	18-500	Kolno	862781334	862781334	pcpr@powiatkolno.pl	www.pcprkolno.pl
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiat moniecki	Aleja Niepodległości 3	19-100	Mońki	857166100	857166100	sekretariat@pcpr.monki.pl	www.pcprmonki.pl
11.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiat sejneński	Piłsudskiego 34	16-500	Sejny	87-517-34-15	87-517-34-15	biuro@pcpr.sejny.pl	www.pcpr.sejny.pl
12.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat siemiatycki	Legionów Piłsudskiego 3	17-300	Siemiatycze	85 730 05 07	85 730 05 07	kontakt@pcprsiemiatycze.pl	www.pcprsiemiatycze.pl
13.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Powiat sokólski	Marszałka J. Piłsudskiego 8	16-100	Sokółka	85 711 08 23	85 711 08 61	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	http://sokolka-powiat.pl/
14.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Powiat suwalski	Świerkowa 60	16-400	Suwałki	87-565-92-80	87-565-92-84	pcpr@powiat.suwalki.pl	http://www.pcpr.suwalki.pl/
15.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat łomżyński	Szosa Zambrowska 127	18-400	Łomża	86 215 69 42	86 215 69 70	pcprlomza@wp.pl	pcpr.powiatlomzynski.pl
16.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat hajnowski	Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A	17-200	Hajnówka	856825983	856823642	pcpr@powiat.hajnówka.pl	https://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl
17.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat zambrowski	Fabryczna 3	18-300	Zambrów	862710669	862710669	pcpr@powiatzambrowski.com	www.pcpr.powiatzambrowski.com

Dane wg stanu na dzień sporządzania bazy teleadresowej.

Upewniamy się o uzupełnienie wszystkich pól wskazanych w tabelach.

Prosimy o podawanie pełnych nazw podmiotów np. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, a nie SOW, czy też przy realizacji programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie np. Ośrodek Interwencji Kryzysowej, a nie OIK.

Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie w 2021 r.

Lp.	Nazwa	Podmiot prowadzący placówkę	Powiat	Dane teleadresowe						
				ulica	kod	miasto	telefon	fax	e-mail	www
1.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Powiat suwalski	Świerkowa 60	16-400	Suwałki	87-565-92-82	87-565-92-84	interwencja@powiat.suwalcki.pl	http://www.pcp.suwalcki.pl/
2.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kolnie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Powiat kolneński	Wojska Polskiego 69 D	18-500	Kolno	862781299	862781334	pcpr@powiatkolno.pl	www.pcpkolno.pl

Osoba sporządzająca sprawozdanie
 Imię i nazwisko: Anna Kopczewska
 Telefon: 85 74 39 670
 Data wykonania: 28.07.2021 r.
 Data wysłania:

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2021 r.

Nazwa	Powiat	Gmina	Siedziba*	Dane teleadresowe						
				ulica	kod	miejscoś ć	telefon	fax	e-mail	www
Gminny Zespół Interdyscyplinarne	Powiat augustowski	Bargłów Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Augustowska 47	16-320	Bargłów Kościelny	87-6424092	87-6424092	gops@gops-barglow.pl	www.gops-barglow.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarne d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w gminie Mielnik	Powiat siemiatycki	Mielnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku	Piaskowa 38	17-307	Mielnik	85 6577591	85 6577121	gops@mielnik.com.pl	brak
Gminny Zespół Interdyscyplinarne do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat hajnowski	Hajnówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Aleksego Zina 1	17-200	Hajnówka	85-306-78-31	85-306-78-09	gops@gmina-hajnowka.pl	http://www.gops.ug.hajnówka.wrotapodlasia.pl/
Gminny Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Rdziszów	Powiat grajewski	Rdziszów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac 500-lecia 15	19-213	Rdziszów	86 273-68-72	273-71-11	gops@gmina-rdziszow.pl	brak
Gminny Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat kolneński	Grabowo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Sikorskiego 1	18-507	Grabowo	86 2790021	86 2790021	ops@grabowo.pl	www.grabowo.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarne ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiat sokólski	Szudziałowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Bankowa 1	16-113	Szudziałowo	85 722-17-94	85 722-17-94	gops@szudzialowo-gmina.pl	www.szudzialowo-gmina.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarne w Orli	Powiat bielski	Orla	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli	Adama Mickiewicza 5	17-106	Orla	857305795	857305795	gops@orla.pl	Brak
Gminny Zespół Interdyscyplinarne w Rajgrodzie ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat grajewski	Rajgród	Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 9	19-206	Rajgród	86 272 18 45	86-272-18-30	ops@um.rajgród.wrotapodlasia.pl	www.opsrajgród.cba.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarne w Rutce-Tartak	Powiat suwalski	Rutka-Tartak	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rutka-Tartak	3 Maja 13	16-406	Rutka-Tartak	87 5687256	87 5687255	gops_rutka-tartak@ug.rutka-tartak.wrotapodlasia.pl	-
Gminny Zespół Interdyscyplinarne	Powiat bielski	Brańsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 19	17-120	Brańsk	85-7375388	85-7375804	gops@bransk.pl	http://bip.gops.ug.bransk.wrotapodlasia.pl/
Gminny Zespół Interdyscyplinarne	Powiat siemiatycki	Siemiatycze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	T. Kościuszki 88	17-300	Siemiatycze	85-6552053	85-6552053	gops.siemiatycze@o2.pl	www.siemiatycze.naszops.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarne	Powiat sokólski	Sidra	Urząd Gminy Sidra	Rynek 5	16-124	Sidra	857220983	857220984	gops@gmina-sidra.pl	brak
Gminny Zespół Interdyscyplinarne	Powiat sokólski	Suchowola	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Kościuszki 5	16-150	Suchowola	(85) 722 94 18	(85) 722 94 19	mgops@suchowola.pl	brak
Gminny Zespół Interdyscyplinarne	Powiat suwalski	Szypliszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypliszkach	Suwalska 21	16-411	Szypliszki	87 5659045	87 5659049	gopsszypliszki@szypliszki.pl	www.szypliszki.naszops.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarne	Powiat wysokomazowiecki	Czyżew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 34	18-220	Czyżew	862755050	86 2755050	ops@umczyzew.pl	brak
Gminny Zespół Interdyscyplinarne	Powiat wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	Urząd Gminy w Wysokim Mazowieckiem	Mickiewicza 1A	18-200	Wysokie Mazowieckie	86 2757458	86 2757458	gops@gopswm.pl	www.gopswm.pl
Lokalny Zespół Interdyscyplinarne Gminy Augustów	Powiat augustowski	Augustów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Mazurska 1C	16-300	Augustów	876437437	876432903	gops@post.pl	gops-augustow.pl
Lokalny Zespół Interdyscyplinarne Gminy Rutki	Powiat zambrowski	Rutki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	11 Listopada 7	18-312	Rutki-Kossaki	86 2763179	0 862763161	gopsrutki@poczta.onet.pl	bip.ops.ug.rutki.wrotapodlasia.pl
Lokalny Zespół Interdyscyplinarne do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat sejneński	Puńsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku	Mickiewicza 23	16-515	Puńsk	875161409	-	swiadczenia@gops-punsk.pl	www.ugpunsk.pl
Lokalny Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat m. Łomża	miasto Łomża	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży	Dworna 23B	18-400	Łomża	86 216 42 60	86 216-58-51	poczta@mop-slomza.pl	http://mopslomza.pl/lokalny-zespol-interdyscyplinarny/
Lokalny Zespół Interdyscyplinarne w Nowince	Powiat augustowski	Nowinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	Nowinka 33	16-304	Nowinka	87 6438031	87 6419660	gops@gmina-nowinka.pl	www.gops.gminanowinka.pl

Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Szepietowie	Powiat wysokomazowiecki	Szepietowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	1 Maja 25B	18-210	Szepietowo	661 413 248	---	mgops@szepietowo.pl	http://www.mgopszsepieto.wo.pl/
Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Wysokim Mazowieckiem	Powiat wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	MOPS Wysokie Mazowieckie	Ludowa 15	18-200	Wysokie Mazowieckie	86 275 2709	86 275 2709	mops1@wysokiemazowieckie.pl	mops.wysokiemazowieckie.pl
Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Powiat wysokomazowiecki	Kulesze Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 6	18-208	Kulesze Kościelne	86 4769 010 wew. 24	-	gops@kuleszek.pl	https://samorzad.gov.pl/web/ops-kulesze-
Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat grajewski	Miasto Grajewo	Urząd Miasta Grajewo	Strazacka 6	19-200	Grajewo	86 273 08 20	86 273 08 03	a.gardynecka@um.grajewo.pl	brak
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat augustowski	Lipsk	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	Kościelna 3	16-315	Lipsk	87 642 22 31	-	mgops_lipsk@op.pl	https://www.lipsk.pl/index.php/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie
Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Choroszcz	Powiat białostocki	Choroszcz	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy	Dominikańska 2	16-070	Choroszcz	857132226	85 719 1839	mgops@choroszcz.pl	www.mgops.choroszcz.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie-Borzymach	Powiat wysokomazowiecki	Kobylin-Borzymy	Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 11	18-204	Kobylin-Borzymy	86 274 30 25	86 274 30 25	opskobylin@wp.pl	www.kobylin.naszops.pl
ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY GMINY ZAMBRÓW	Powiat zambrowski	ZAMBRÓW	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	FABRYCZNA 3A	18-300	Zambrów	862714616	862712069	gops@ugzambrow.pl	http://ugzambrow.pl
ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY	Powiat hajnowski	NAREW	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W NARWI	MICKIEWICZA 101	17-210	Narew	85 6816752	85 8733535	gops@narew.gmina.pl	http://www.portals.narew.gmina.pl/gops/przeciwdzialanie-przemocy
ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY	Powiat kolneński	TUROŚL	Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośli	Jana Pawła II 49	18-525	Turośl	862786254	862786352	ludwika.ops@turosl.pl	www.turosl.pl
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat białostocki	Wasilków	Ośrodek Pomocy Społecznej	Suprańska 21	16-010	Wasilków	85 7185 257	85 7185 157	sekretariat@mops.wasilkow.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Powiat m. Suwałki	Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Filipowska 20 B	16-400	Suwałki	87 565 28 91	87 562 89 71	dpk@mopr.suwalki.pl	www.mopr.suwalki.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Jedwabnem	Powiat łomżyński	Jedwabne	Urząd Miejski w Jedwabnem	Żwirki i Wigury 3	18-420	Jedwabne	862116575 862116580	0	ops@jedwabne.pl	http://www.bip.ops.jedwabne.pl/index.php
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat suwalski	Wizajny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 11	16-407	Wizajny	087 5688485	-	opieka@wizajny.pl	www.wizajny.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Śniadowo	Powiat łomżyński	Śniadowo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 11	18-411	Śniadowo	86 217 61 49 86 22 41 572	86 217 61 49	ops@snadowo.pl	snadowo.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat moniecki	Knyszyn	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie	Rynek 39	19-120	Knyszyn	85 727 99 95 85 727 99 96	85 727 99 70	mops@knyszyn.pl	www.mops.knyszyn.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Piątnicy	Powiat łomżyński	Piątnica	Ośrodek Pomocy Społecznej	Stawiskowska 10	18-421	Piątnica Poduchowna	862152110	862152121	poczta@opspiatnica.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat moniecki	Jaświly	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jaświly 7	19-124	Jaświly	085 727 80 20	085 727 80 22	gops_jaswily@poczta.one.t.pl	http://www.jaswily.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny Do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat wysokomazowiecki	Nowe Piekuty	Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 23A	18-212	Nowe Piekuty	666 090 399	86 476 95 22	ops@nowepiekuty.pl	www.nowepiekuty.pl
Zespół Interdyscyplinarny Ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Brańsku	Powiat bielski	Brańsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Rynek 25.2	17-120	Brańsk	85 655 10 07	-	mops@bransk.um.gov.pl	https://bransk.um.gov.pl/pomoc-spooleczna/przeciwdzialanie-przemocy
Zespół Interdyscyplinarny Filipów	Powiat suwalski	Filipów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowie	Garbaska 2	16-424	Filipów	875559240	-	gopsfilipow@gminyfp.pl	http://www.gops.filipow.biuletyn.net/
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Ciechanowiec	Powiat wysokomazowiecki	Ciechanowiec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	Mickiewicza 1	18-230	Ciechanowiec	86 2771257	86 2771257	opsciechzus@poczta.one.t.pl	brak

Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korycin	Powiat sokólski	Korycin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Knyszyńska 2 A	16-140	Korycin	85 722 91 91	85 722 91 80	gops@korycin.pl	http://gops.korycin.pl/
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kołaki Kościelne	Powiat zambrowski	Kołaki Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 11	18-315	Kołaki Kościelne	86 270 30 39	86 270 30 39	ops@kolaki.pl	www.kolaki.pl
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Mały Płock	Powiat kolneński	Mały Płock	Ośrodek Pomocy Społecznej	Krótką 15	18-516	Mały Płock	86 279 17 81	86 279 13 04	opsmplock@ops.malyplock.pl	www.ops.malyplock.pl/
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Miastkowo	Powiat łomżyński	Miastkowo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Łomżyńska 32	18-413	Miastkowo	86 217 49 93	86 217 48 23	ops.miastkowo@gmail.com	Brak
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Nowogród	Powiat łomżyński	Nowogród	Ośrodek Pomocy Społecznej	Łomżyńska 41	18-414	Nowogród	(86) 217-55-61	(86) 217-55-20	opsnowograd@wp.pl	www.nowograd.com
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Raczki	Powiat suwalski	Raczki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	Nowe Osiedle 2	16-420	Raczki	87 5685 046	87 5685 046	gops_raczki@op.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Szumowo	Powiat zambrowski	Szumowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	1 Maja 50	18-305	Szumowo	86 476 80 11	86 476 80 12	ops.szumowo@op.pl	www.opsszumowo.naszbiop.pl
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Wąsosz	Powiat grajewski	Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Rzędziana 8	19-222	Wąsosz	86 273 10 01 wew. 25	86 273 10 01	ops@gminawasosz.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zbójna	Powiat łomżyński	Zbójna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnej	Łomżyńska 64	18-416	Zbójna	862140050	862140029	gops_zbojna@wp.pl	http://zbojna.powiatlomzynski.pl/bip/index.php?wiad=1401
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zawady	Powiat białostocki	Zawady	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	Plac Wolności 12	16-075	Zawady	85 714 00 28	-	gops@gminazawady.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny Miasta Augustowa	Powiat augustowski	Augustów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Wojska Polskiego 1	16-300	Augustów	(087)6445430 wew. 44	(087)6445430 wew. 31	mops.zi@urząd.augustow.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Szczuczyn	Powiat grajewski	Szczuczyn	Urząd Miejski w Szczuczynie	Plac 1000 - lecia 23	19-230	Szczuczyn	86 273 50 80	86 273 50 81	um@szczuczyn.pl	http://www.um.szczuczyn.pl/
Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Kuźnica	Powiat sokólski	Kuźnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Tysiąclecia PP 1	16-123	Kuźnica	85 7229 299	85 7229 296	gops@kuznica.ug.gov.pl	gops.kuznica.ug.gov.pl
Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Zabłudów	Powiat białostocki	Zabłudów	Urząd Miejski w Zabłudowie	Rynek 8	16-060	Zabłudów	857188100	857188100	biuro@mops-zabudow.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Krynki	Powiat sokólski	Krynki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Garbarska 16	16-120	Krynki	0857228550	867228070	gops@krynki.pl	www.krynki.pl/jednostki-organizacyjne/mgops
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Boćki	Powiat bielski	Boćki	Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Armii Krajowej 3	17-111	Boćki	85 731 96 18, 85 731 96 17	85 731 96 12	gopsbocki@gminaboeki.pl	https://bip.gops.ug.bocki.wrotapodlasia.pl
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat hajnowski	Kleszczele	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	1 Maja 10	17-250	Kleszczele	085 6818004	0 856818069	mopskleszczele@wp.pl	www.kleszczele.pl
Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Łapach	Powiat białostocki	Łapy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach	Główna 50	18-100	Łapy	8571522550	857152550	kontakt@cuslapy.pl	mopslapy.pl
Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiat moniecki	Jasionówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce	Rynek 19	19-122	Jasionówka	85 7278044	-	gops58@wp.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny ds Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Grodzisku	Powiat siemiatycki	Grodzisk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1 Maja 6	17-315	Grodzisk	85 6568116	856568040	gops_grodzisk@poczta.onet.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Dziadkowicach	Powiat siemiatycki	Dziadkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadkowicach	Dziadkowice 13	17-306	Dziadkowice	856565906	856565904	gops@dziadkowice.pl	brak

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Juchnowiec Kościelny	Powiat białostocki	Juchnowiec Kościelny	Księżyno	Alberta 2	16-001	Księżyno	85 663 11 17	85 663 11 17	socialni8@gops.juchnowiec.gmina.pl	www.gops.juchnowiec.gmina.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Stawiski	Powiat kolneński	Stawiski	Urząd Miejski w Stawiskach	Plac Wolności 13	18-520	Stawiski	86 278 55 22	86 278 55 33	radamstawiski@stawiski.pl	www.stawiski.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Bielsk Podlaski	Powiat bielski	miasto Bielsk Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Kazimierzowska 183	17-100	Bielsk Podlaski	85 7302006	85 7302006	mops_bielsk_podlaski@poczta.onet.pl	http://www.mopsbielskpodlaski.pl/
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Kolno	Powiat kolneński	Kolno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	W. Witosa 4	18-500	Kolno	86 278 28 49	86 278 28 49	mops@kolno.home.pl	www.mopskolno.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Siemiatycze	Powiat siemiatycki	Siemiatycze	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	11 Listopada 35A	17-300	Siemiatycze	85 655 69 57	85 655 69 57	mops@siemiatycze.eu	http://bip.mops.um.siemiatycze.wrotapodlasia.pl/
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat białostocki	Czarna Białostocka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Torowa 14A	16-020	Czarna Białostocka	85 71 46 130	85 71 64 110	sekretariat@m-gops.pl	www.m-gops.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat białostocki	Turośń Kościelna	GOPS Turośń Kościelna	Białostocka 5	18-106	Turośń Kościelna	85 7158018	85 7158018	gops@turosna.pl	www.gops.turosna.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat kolneński	Kolno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Sienkiewicza 5	18-500	Kolno	86 278 26 31	86 278 20 58	gops_kolno@post.pl	gops.gminakolno.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat siemiatycki	Nurzec-Stacja	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Żerzycka 33	17-330	Nurzec-Stacja	856575119	856575119	gops@nurzec-stacja.eu	http://bip.gops.um.nurzec.wrotapodlasia.pl/
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat sokólski	Janów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Parkowa 3	16-130	Janów	857216288 wew. 150	-	gops_janow@wp.pl	bip.gops.ug.janow.wrotapodlasia.pl/
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat suwalski	Gmina Bakalarzewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	Rynek 3	16-423	Bakalarzewo	0875694026 0875694027	875694308	gops@bakalarzewo.pl	www.gopsbakalarzewo.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiat moniecki	Mońki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach	Wyzwolenia 12	19-100	Mońki	857162567, 858751076	857165653	mops@mops-monki.pl	mops-monki.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy w Rodzinie w Gminie Sejny	Powiat sejneński	Gmina Sejny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jerzego Grodzkiego 1	16-500	Sejny	87 517 37 75	875162676	gops-sejny@wp.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy w Rodzinie w Sokolach	Powiat wysokomazowiecki	Sokoły	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek Mickiewicza 10	18-218	Sokoły	864763010	862194164	opsokol@onet.eu	brak
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie Gminy Grajewo	Powiat grajewski	Gmina Grajewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Komunalna 6	19-200	Grajewo	86 272 22 60	-	gops@uggrajewo.pl	www.gopsgrajewo.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Powiat moniecki	Goniądz	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 21	19-110	Goniądz	85 7380-054	85 7380-054 wew. 27	ops@goniazd.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiat moniecki	Krypno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie	Krypno Kościelne 23B	19-111	Krypno Kościelne	85 7169 140, 85 7169 110	85 7169 035	gopskrypno@podlaskie.pl	http://bip.gops.um.krypno.wrotapodlasia.pl/
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiat sejneński	Gmina Giby	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gibach	Giby 74A	16-506	Giby	875165735	875165027	gops@giby.pl	bip.gops.ug.giby.wrotapodlasia.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiat suwalski	Przerośl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerośli	Rynek 2	16-427	Przerośl	875627244	875627244	gops_przerosl@op.pl	http://przerosl.naszops.pl/zespol-interdyscyplinary
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat moniecki	Trzcianne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannie	Wojska Polskiego 11	19-104	Trzcianne	857385056 857131032	857385056	gopstrzciann@02.pl	gops.trzciannep.pl

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat sejneński	Sejny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Wileńska 10	16-500	Sejny	875162113	-----	mops@um.sejny.pl	Brak
Zespół Interdyscyplinarny na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat białostocki	Suraz	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suraziu	11 Listopada 16	18-105	Suraz	85 6503 194	85 6503 184	mgops@suraz.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Powiat sokólski	Nowy Dwór	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dwoże	Wesoła 2	16-205	Nowy Dwór	857226549	-	gopsnd@op.pl	-
Zespół Interdyscyplinarny na rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Suwałki	Powiat suwalski	Suwałki	Urząd Gminy Suwałki	Świerkowa 45	16-400	Suwałki	875659349	87 5659365	socjalni@gops.suwalki.pl	http://www.gops.suwalki.pl/
Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Narewce	Powiat hajnowski	Narewka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	Białowieska 5	17-220	Narewka	85 730 94 63	-	gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl	www.narewka.pl
Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Dubiczach Cerkiewnych	Powiat hajnowski	Dubicze Cerkiewne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych	Główna 65	17-204	Dubicze Cerkiewne	85 682 7991	-	gops@dubicze-cerkiewne.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Krasnopolu	Powiat sejneński	Krasnopol	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu	Wojska Polskiego 22	16-503	Krasnopol	875655816	875655816	gops@ug.krasnopol.wrotapodlasia.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny w Czeremchu	Powiat hajnowski	Czeremcha	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremchu	Duboisia 14	17-240	Czeremcha	856850129	856850129	gops_czeremcha@zetobi.com.pl	www.gops.czeremcha.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Dobrzyniewie Dużym	Powiat białostocki	Dobrzyniewo Duże	Ośrodek Pomocy Społecznej	Białostocka 23	16-002	Dobrzyniewo Duże	(85) 6633256	(85) 6633256	gops@dobrzyniewo.pl	www.dobrzyniewo.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Drohiczyźnie	Powiat siemiatycki	Drohiczyń	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczyźnie	Warszawska 12	17-312	Drohiczyń	85 6558323	85-6558323	mgops-drohiczyzn@biaystok.home.pl	www.mgops-drohiczyzn.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Bielsk Podlaski	Powiat bielski	Bielsk Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Mickiewicza 46	17-100	Bielsk Podlaski	857301028,729761570	857301028	gops@bielskpodlaski.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Milejczyce	Powiat siemiatycki	Milejczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 5	17-332	Milejczyce	85-6579068	-	gopsmilejczyce@wp.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Łomża	Powiat łomżyński	Łomża	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	Marii Skłodowskiej Curie 1 A	18-400	Łomża	86 216-21-99	-	opsglomza@4lomza.pl	http://bip.ops.gminalomza.pl/
Zespół Interdyscyplinarny w Gródku	Powiat białostocki	Gródek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Fabryczna 8	16-040	Gródek	85 718 01 27	85 718 01 27	gops@grodek.pl	www.gopsgródek.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce	Powiat hajnowski	Hajnówka m.	Ośrodek pomocy społecznej	11 Listopada 24	17-200	Hajnówka	856822011	856822011	mops-hajnówka@home.pl	www.mops-hajnówka.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Jeleniewie	Powiat suwalski	Jeleniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	Stonieczna 3	16-404	Jeleniewo	87 563 85 5654	87 563 85 63	gops@jeleniewo.l-gmina.pl	https://gopsjeleniewo.naszops.pl/
Zespół Interdyscyplinarny w Klukowie	Powiat wysokomazowiecki	Klukowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	Mazowiecka 14	18-214	Klukowo	86 2774372	86 2774372	gops@klukowo.pl	https://samorzad.gov.pl/web/gops-klukowo
Zespół Interdyscyplinarny w Michałowie	Powiat białostocki	Michałowo	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Białostocka 11	16-050	Michałowo	857131780	857131772	gopsmich@micHALOWO.eu	brak
Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Białystok	Powiat m. Białystok	Białystok	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Malmeda Icchoka 8	15-440	Białystok	85 678 31 21	85 678 31 03	zi@mopr.bialystok.pl	www.mopr.bialystok.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Plaskiej	Powiat augustowski	Plaska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Plaskiej	Plaska 53	16-326	Plaska	87 6439064	87 6439081	gops.plaska@home.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny w Supraślu	Powiat białostocki	Supraśl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	Józefa Piłsudskiego 17	16-030	Supraśl	507457428	85 7132-765	mgops@merinosoft.com.pl	https://www.suprasl.pl

Zespół Interdyscyplinarny w Sztablinie	Powiat augustowski	Sztablin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztablinie	Augustowski	16-310	Sztablin	87 6410203	87 6412052	sekretariat@gops-sztabin.pl	http://gopssztabin.bip.podlaskie.pl/
Zespół Interdyscyplinarny w Zambrowie	Powiat zambrowski	Miasto Zambrów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Fabryczna 3	18-300	Zambrów	86 271 3251	86 271 2482	mops.zambrow@vp.pl	www.mops.zambrow.pl
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat białostocki	Poświętne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poświętne21	18-112	Poświętne	85 650 13 14	85 650 11 83	gops.poswietne@gmail.com	brak
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat białostocki	Tykocin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Złota 2	16-080	Tykocin	85 7187-508 85 6869-072	856869073	mgops@mgops-tykocin.pl	www.mgops-tykocin.pl
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat bielski	Rudka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce	Brańska 13	17-123	Rudka	85 730 58 55	-	gops.rudka@rudka.pl	www.rudka.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat bielski	Wyszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkiach	Szkołna 17	17-132	Wyszki	855556815	-	gops.wyszki1@op.pl	www.wyszki.pl
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat łomżyński	Przytuły	Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach	Supska 10	18-423	Przytuły	517377036	-	gopsprytyuly@wp.pl	http://www.przytulypowiatlomzynski.pl/bip/
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat łomżyński	Wizna	Ośrodek Pomocy Społecznej	Władysława Raginisa 35	18-430	Wizna	501662872 86 888 90 15	-	gops_wizna@wp.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat siemiatycki	Perlejewo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Perlejewie	Perlejewo 14	17-322	Perlejewo	85-6758515,24	85-6578515	gopsperlejewo@poczta.onet.pl	www.perlejewo.pl
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat sokólski	Dąbrowa Białostocka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Solidarności 1	16-200	Dąbrowa Białostocka	857121246	857121153	opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl	www.samorzad.gov.pl/web/mops-dabrowabiala
Zespół Interdyscyplinarny	Powiat sokólski	Sokółka	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Dąbrowskiego 12	16-100	Sokółka	85 711 20 64	85 711 20 64	opsok@op.pl	www.opsokolka.pl
Zespół interdyscyplinarny w Czyżach	Powiat hajnowski	Czyże	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	Czyże 98	17-207	Czyże	85 655 44 19	85 681 89 91	gopsczyze@wp.pl	brak
Zespół interdyscyplinarny	Powiat hajnowski	Białowieża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sportowa 10	17-230	Białowieża	85 6812697 511926847	85 6812679	gops_bialowieza@poczta.onet.pl	www.gmina.bialowieza.pl

Dane wg stanu na dzień sporządzenia bazy teleadresowej.
 Uprzejmie prosimy o uzupełnienie wszystkich pól wskazanych w tabelach.
 Prosimy o podawanie pełnych nazw. *Siedziba oznacza siedzibę zespołu, np. Ośrodek pomocy, urząd gminy itd.

Sporządziła: Monika Maliszewska - gł. specjalista
 Akceptowała: Idalia Wyszynska - Kierownik Oddziału
 Oddział ds. Rodziny
 Białystok, 28.07.2021 r.