



**KOMENDA GŁÓWNA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

ZATWIERDZAM

**KOMENDANT GŁÓWNY
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

Andrzej Bartkowiak
.....
nadbryg. Andrzej **BARTKOWIAK**

**ZASADY PRZEPROWADZANIA
CENTRALNEGO EGZAMINU
DLA KANDYDATÓW NA MŁODSZYCH
RATOWNIKÓW WYSOKOŚCIOWYCH
KSRG**

Warszawa, *9.04.* 2021 r.

Opracowanie merytoryczne:

- bryg. Piotr Gugala – KM PSP m. st. Warszawy
- bryg. Tomasz Traciłowski – SA PSP Kraków
- asp. Robert Nawrocki – KM PSP Nowy Sącz
- mł. asp. Paweł Kasprzak – KP PSP Brzeg
- mł. asp. Piotr Patora – KM PSP Łódź
- ogn. Marcin Walewski – KP PSP Świdnica

Konsultacje merytoryczne:

- Instruktorzy i starsi instruktorzy ratownictwa wysokościowego KSRG

Konsultacje metodyczne:

- mgr Magdalena Stajszczak – KG PSP
- mł. bryg. Paweł Brunecki – KG PSP
- mł. bryg. Włodzimierz Górzyński

I. Zagadnienia organizacyjne

1. Cele egzaminu

Celem egzaminu jest weryfikacja wiedzy i umiejętności absolwenta szkolenia specjalistycznego dla młodszych ratowników wysokościowych KSRG.

2. Warunki przyjęcia na egzamin

Warunkiem przyjęcia na egzamin jest skierowanie, którego wzór określa załącznik nr 1, potwierdzające określone w skierowaniu wymagania.

Na egzamin słuchacz stawia się ze sprzętem stanowiącym wyposażenie indywidualne ratownika wysokościowego, wskazane przez organizatora egzaminu zgodnie z „Zasadami organizacji ratownictwa wysokościowego w ksrG” z udokumentowanym wykonaniem przeglądu okresowego oraz wypełnioną „Indywidualną kartą realizacji szkolenia”, o której mowa w programie szkolenia specjalistycznego młodszych ratowników wysokościowych KSRG..

3. Uprawnienia absolwenta

Po pozytywnym zdaniu egzaminu absolwent otrzymuje tytuł „młodszego ratownika wysokościowego KSRG” i posiada uprawnienia do wykorzystywania poznanych na szkoleniu technik podczas wykonywania funkcji pomocniczych przy działaniach ratowniczych SGRW.

Wzór zaświadczenia stanowi załącznik nr 1 do dokumentu.

II. Realizacja procesu weryfikacyjnego

1. Organizacja egzaminu

- a. Centralny egzamin dla kandydatów na młodszych ratowników wysokościowych KSRG realizowany jest przez szkołę PSP wskazaną przez Komendanta Głównego PSP do nadzoru nad specjalizacją – ratownictwo wysokościowe.
- b. Do prowadzenia egzaminu uprawnieni są instruktorzy/starsi instruktorzy ratownictwa wysokościowego KSRG, którzy znaleźli się w wykazie kadry przewidzianej do prowadzenia szkoleń na dany rok kalendarzowy.
- c. Osobą odpowiedzialną za prawidłową realizację egzaminu, od strony organizacyjnej, jest kierownik egzaminu. Do jego zadań należy:
 - opracowanie w porozumieniu z kadrą dydaktyczną szczegółowego planu egzaminu,
 - uzgodnienie z właścicielami obiektów, uzyskanie zgód na użycie oraz zasad wykorzystania obiektu,
 - przygotowanie sprzętu niezbędnego do realizacji egzaminu,
 - weryfikacja sprzętu przywiezionego przez uczestników egzaminu,
 - zapewnienie jednego zestawu ratownictwa medycznego R1 z AED do zabezpieczenia medycznego egzaminu,
 - prowadzenie nadzoru nad realizacją egzaminu,
 - przygotowanie dokumentacji egzaminacyjnej.
- d. Na realizację egzaminu przewidziano **10 godzin dydaktycznych**. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.
- e. Egzamin przeprowadza się dla grupy do 20 słuchaczy (maksymalna liczebność grupy na dzień określa organizator szkolenia biorąc pod uwagę logistyczne możliwości miejsca prowadzenia egzaminu praktycznego). W przypadku liczebniejszych zespołów słuchaczy należy proporcjonalnie wydłużyć czas trwania egzaminu. Zaleca się, aby egzamin dla słuchacza był realizowany w ciągu jednego dnia tj. do 10 godzin dydaktycznych.
- f. Warunkiem ukończenia egzaminu jest zaliczenie wszystkich poniższych elementów:
 - podciąganie na drążku,
 - test Coopera,
 - test wiedzy teoretycznej,
 - wiązanie węzłów,
 - budowa stanowisk,
 - umiejętność budowy poręczówek,
 - sprawne i bezpieczne poruszanie się po poręczówkach,
 - wspinanie z dolną asekuracją,
 - dodatkowej wyznaczonej przez przewodniczącego komisji egzaminacyjnej konkurencji, umożliwiającej sprawdzenie posiadanych umiejętności, wynikających z programu szkolenia specjalistycznego młodszych ratowników wysokościowych KSRG.
- g. Ocenę słuchaczowi wystawia jednocześnie 3 prowadzących egzamin i większość z nich decyduje o uzyskaniu zaliczenia, bądź nie.

- h. Niezaliczenie któregokolwiek z elementów egzaminu wymienionych w lit. „f” powoduje brak zaliczenia całego egzaminu.

2. Zalecenia i wskazówki metodyczne

- a. Egzamin składa się z testu sprawnościowego oraz sprawdzianu obejmującego wiedzę (egzamin teoretyczny) i umiejętności (egzamin praktyczny) nabyte w trakcie szkolenia specjalistycznego dla młodszych ratowników wysokościowych KSRG.
- b. Test sprawnościowy powinny być organizowany jednocześnie dla całej grup słuchaczy (konkurencja podciąganie na drążku – po kolei, test Coopera – wszyscy jednocześnie).
- c. Egzamin teoretyczny powinny być organizowany jednocześnie dla całej grupy słuchaczy.
- d. Egzamin praktyczny prowadzony jest z zachowaniem zasady – do czterech słuchaczy na jednego prowadzącego egzamin, ale nie mniej niż 3 prowadzących i przeprowadza się go w miejscach, które umożliwiają ich sprawną i bezpieczną realizację.
- e. Przed egzaminem prowadzący ma obowiązek przedstawić słuchaczowi:
 - zasady organizacji egzaminu oraz sposób oceny,
 - zasady bezpieczeństwa podczas korzystania z obiektów do ćwiczeń.
- f. Prowadzący egzamin powinni zwracać szczególną uwagę na:
 - poprawną terminologię,
 - wykorzystywanie do ćwiczeń tylko sprzętu sprawnego pod względem technicznym,
 - poprawne wykonywanie czynności,
 - kształtowanie pożądanых umiejętności oraz koniecznych nawyków.
- g. Wykaz sprzętu niezbędnego do realizacji egzaminu stanowi załącznik nr 3 do zasad.
- h. Prowadzący **może nie dopuścić**, aby słuchacz korzystał podczas egzaminu ze swojego indywidualnego sprzętu (który wykorzystywany jest w macierzystej jednostce), jeżeli budzi on wątpliwości w aspekcie sprawności czy aktualnego badania/przeglądu.
- i. W razie nie zdania egzaminu, słuchacz ma prawo przystąpić do następnego egzaminu, w terminie wyznaczonym przez organizatora „Centralnego egzaminu dla kandydatów na młodszych ratowników KSRG”.
- j. Z przeprowadzonego egzaminu sporządza się „Protokół komisji egzaminacyjnej”.
- k. Słuchacze, którzy zdali egzamin otrzymują zaświadczenie, którego wzór określa załącznik nr 2.

III. Przebieg egzaminu

1. Test sprawnościowy składa się z:

- a) biegowego testu Coopera (zalicza ocena co najmniej dobra) – czas biegu 12 min.

Wiek	Ocena				
	Bardzo dobrze	Dobrze	Średnio	Źle	Bardzo źle
17-20	3000+ m	3000 – 2700 m	2699 – 2500 m	2499 – 2300 m	2300– m
20-29	2800+ m	2800 – 2400 m	2399 – 2200 m	2199 – 1600 m	1600– m
30-39	2700+ m	2700 – 2300 m	2299 – 1900 m	1899 – 1500 m	1500– m
40-49	2500+ m	2500 – 2100 m	2099 – 1700 m	1699 – 1400 m	1400– m
50+	2400+ m	2400 – 2000 m	1999 – 1600 m	1599 – 1300 m	1300– m

- b) podciągnięcia na drążku ciągiem martwym (od pełnego wyprostowania ramion w łokciach do momentu uniesienia brody powyżej drążka). Próbę uznaje się za zaliczoną, jeżeli osoba egzaminowana wykonała minimum 10 powtórzeń. Prowadzący podczas egzaminu na głos liczy prawidłowo wykonane podciągnięcia w taki sposób, aby wykonujący zadanie słyszał na bieżąco wynik.

2. Sprawdzenie wiedzy składa się z:

- a) **egzaminu teoretycznego** – test zawierający 20 zadań zamkniętych z jedną prawidłową odpowiedzią przy 4 wariantach. Za każde zadanie można otrzymać 1 pkt. Test uważa się za zaliczony, jeżeli zdający uzyskał minimum 12 punktów. Pytania przygotowuje komisja egzaminacyjna.
- b) **egzaminu praktycznego** – wykonanie wszystkich z niżej wymienionych zadań (zgodnych z załącznikiem nr 2 do „Programu szkolenia młodszych ratowników wysokościowych KSRG”):
- weryfikacja wyposażenia osobistego ratownika wysokościowego,
 - sprawdzian z wiązania węzłów (**zalicza prawidłowe wykonanie wszystkich węzłów**) – 2 próby:
 - węzły mocujące: skrajny tatrzański, ósemka, ósemka powrotna, ósemka z dwoma uszami, motyl, kluczka,
 - węzły do łączenia: podwójny zderzakowy, ósemka równoległa, taśmowy, kluczka na rozrywanie, ósemka potrójna, tworzenie pętli z liny,
 - węzły specjalnego przeznaczenia: półwyblinka, flagowy, wyblinka, zabezpieczający (połówka podwójnego zderzaka), węzeł francuski,

- budowa stanowisk (**zalicza prawidłowe zbudowanie wszystkich stanowisk**)
 - 2 próby:
 - Na BPPM przez dowiązanie liny,
 - Na BPPM przez założenie pętli wykonanej z liny,
 - Na BPPM z użyciem pętli z taśmy,
 - Kierunkowe z liny – 2 punkty,
 - Kierunkowe z liny – 3 punkty,
 - Kierunkowe z liny – więcej niż 3 punkty,
 - Samonastawne z pętli z taśmy – 2 punkty,
 - Samonastawne z pętli z taśmy ze skracaniem – 2 punkty,
 - Kierunkowe z pętli z taśmy – 2 punkty,
 - Samonastawne z liny – 3 punkty,
 - Typu Z-G,
 - Typu G-Z,
 - Typu „V” z użyciem węzła motyl,
 - Typu „V’ z użyciem węzła ósemka z dwoma uszami,
- poręczowanie i deporęczowanie w technice jednej liny:
 - poprawne: worowanie liny, zbudowanie stanowiska, poręczowanie i deporęczowanie (zbudowanie min. 2 przepinank) – **zaliczenie zależy od właściwego poręczowania oraz od sprawnego i prawidłowego poruszania się i wykonywania operacji sprzętowych** – popełnienie dwóch błędów powoduje niezaliczenie egzaminu,
 - **błąd krytyczny związany z naruszeniem zasad bezpieczeństwa – brak zaliczenia,**
- poruszanie się po poręczówkach w technice jednej liny:
 - poruszanie się po odcinkach linowych poziomych i pionowych: podejście na przyrządach, zjazd, pokonanie przepinanki, odciążu, węzła, trawers, lina kierunkowa – **zaliczenie zależy od sprawnego i prawidłowego poruszania się i wykonywania operacji sprzętowych** – popełnienie dwóch błędów powoduje niezaliczenie egzaminu,
 - **błąd krytyczny związany z naruszeniem zasad bezpieczeństwa – brak zaliczenia,**
- wspinanie z dolną asekuracją – wspinaczka na najwyższy podest wspinalni pożarniczej lub innego obiektu na wysokość równorzędną.

Zadanie wykonywane jest w zespołach dwuosobowych (wchodzący i asekurujący), każdy zespół wykonuje je dwukrotnie (zamiana funkcji w zespole). Po wejściu na zadaną wysokość (w miejscu bezpiecznym) wchodzący, wykonuje autoasekurację i odwiązuje linę asekuracyjną. Schodząc w dół likwiduje przeloty (*opcjonalnie: jest opuszczany przez asekurującego na linie, którą był asekurowany*).

Oceniany jest prowadzący (prowadzenie liny, budowa przelotów) oraz asekurujący (technika asekuracji, budowa dolnego stanowiska) oraz komunikacja w ramach zespołu – **zaliczenie zależy od sprawnego i prawidłowego poruszania się i wykonywania operacji sprzętowych,**

- **błąd krytyczny związany z naruszeniem zasad bezpieczeństwa – brak zaliczenia,**
- dodatkowa, wyznaczona konkurencja ogłaszana w dniu egzaminu przy jego rozpoczęciu.
zaliczenie zależy od sprawnego i prawidłowego wykonywania operacji, zgodnie z zasadami określonymi przed konkurencją przez oceniającego – popełnienie dwóch błędów powoduje niezaliczenie egzaminu,
- **błąd krytyczny związany z naruszeniem zasad bezpieczeństwa – brak zaliczenia.**

IV. ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1

.....
(pieczętka jednostki delegującej)

KARTA SKIEROWANIA

Jednostka delegująca

Nazwa

Adres

Tel./Fax

Kieruję Pana/ Panią.....

(stopień, imię i nazwisko)

Nr identyfikacyjny/ewidencyjny PSP*

na Centralny egzamin dla kandydatów na młodszych ratowników wysokościowych ksrg

realizowane w dniach W

Oświadczam, że kierowany/-a:

- a) odbył szkolenie specjalistyczne wg programu dla młodszego ratownika wysokościowego KSRG, potwierdzone kompletnie wypełnioną „Indywidualnej karty realizacji szkolenia”, którą okaże organizatorowi w dniu egzaminu,
- b) posiada kwalifikacje ratownika, aktualne na czas trwania egzaminu, zgodne z wymaganiami określonymi w ustawie o Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- c) posiada kartę szkolenia wstępnego w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy lub zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, aktualne na czas trwania egzaminu,
- d) stawi się na egzamin wyposażony we wskazany sprzęt ratownictwa wysokościowego z udokumentowanym aktualnym przeglądem okresowym,
- e) posiada ubiór sportowy na test sprawności,
- f) posiada ubiór umożliwiający realizację egzaminu, zgodny z załącznikiem nr 5 do „Zasad organizacji ratownictwa wysokościowego w ksrg”,

oraz

w przypadku strażaka PSP – kierowany/-a:

- g) nie posiada przeciwwskazań do pełnienia służby na stanowiskach bezpośrednio związanych z działaniami ratowniczymi,
- h) posiada orzeczenie komisji lekarskiej lub zaświadczenie lekarskie potwierdzające okresowe badanie lekarskie, aktualne na czas trwania egzaminu.

w przypadku strażaka ratownika OSP – kierowany/-a posiada:

- f) zaświadczenie lekarskie potwierdzające możliwość udziału w działaniach ratowniczych,
- g) ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis przełożonego uprawnionego do mianowania)**

W przypadku strażak ratownik OSP:

* - należy podać datę i miejsce urodzenia

** - lub imię, nazwisko i pieczęć przedstawiciela Urzędu Gminy albo Naczelnika OSP.



.....
(pieczęć podłużna)

ZAŚWIADCZENIE

.....
(stopień, imię i nazwisko)

Nr identyfikacyjny/ewidencyjny PSP*

ukończył ...

Centralny egzamin dla kandydatów na młodszych ratowników wysokościowych KSRG

przeprowadzony w

w okresie od r. do r.

według „Zasad przeprowadzania centralnego egzaminu dla kandydatów na młodszych ratowników wysokościowych KSRG” zatwierdzonych przez

w

i

uzyskał... tytuł młodszego ratownika wysokościowego KSRG

....., dniar.
(miejsowość)

Nr

ORGANIZATOR

.....
(pieczęć, podpis)

* - w przypadku strażaków ratowników OSP należy podać datę i miejsce urodzenia

**Wykaz sprzętu niezbędnego do realizacji
„Centralnego egzaminu dla kandydatów
na młodszych ratowników wysokościowych ksrg”
na każdą 4 osobową grupę egzaminacyjną**

Lp.	Rodzaj sprzętu	Liczba
1.	Lina statyczna/półstatyczna (10 - 11 mm) 50 m w worze	4 szt.
2.	Lina statyczna/półstatyczna (10 - 11 mm) 5-10 m w worze	4 szt.
3.	Lina dynamiczna 50 m w worze	2 szt.*
4.	Przyrząd autoasekuracyjny	4 szt.
5.	Pętla szyta z taśm o dł. ok 60 i 150 cm	24 szt.
6.	Ostona ochronna na linę	4 szt.
7.	Przyrząd zjazdowy z autoblokadą	4 szt.
8.	Bloczek ratowniczy	4 szt.
9.	Drzewołazy	1 para*
10.	Lonża regulowana	1 szt.*
11.	Lonża regulowana dedykowana do drzew	1 szt.*
12.	Lonża typu Y z amortyzatorem z karabinkiem o dużym prześwicie	1 szt.*
13.	Worek na sprzęt	5 szt.*
OBIEKTY DO ĆWICZEŃ		
<p>Zajęcia praktyczne na egzaminie powinny być prowadzone na obiektach szkoleniowych typu:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ściana ćwiczeń, – wieża do ćwiczeń pożarniczych, – obiekty naturalne lub sztuczne o rozwinięciu poziomo – pionowym (np. szymb, sztolnia, jaskinia, kanał, studnia), – obiekty o konstrukcji kratownicowej. 		

* - niezależnie od liczebności grup

Szczegółowe parametry sprzętu określają „Zasady organizacji ratownictwa wysokościowego w krajowym systemie ratowniczo-gaśniczym”.

Ponadto w celu właściwej realizacji egzaminu organizator zobowiązany jest zapewnić poniższy sprzęt (**na całą grupę egzaminacyjną**)

Lp.	Rodzaj sprzętu	Liczba	Uwagi
1.	Taśma rurowa do wiązania pętli 2 m	1 szt.	zapełniająca certyfikat UIAA
2.	Karabinek asymetryczny z zabezpieczeniem	24 szt.	Spełniający wymogi normy PN-EN 362
3.	Karabinek owalny z zabezpieczeniem	4 szt.	Spełniający wymogi normy PN-EN 362
4.	Karabinek HMS z zabezpieczeniem	4 szt.	Spełniający wymogi normy PN-EN 362
5.	Karabinek stalowy z zabezpieczeniem	4 szt.	Spełniający wymogi normy PN-EN 362
6.	Przyrząd asekuracyjno-zjazdowy	2 szt.	typu kubek
7.	Punkty stanowiskowe: * - kotwy rozporowe - kotwy demontowalne - plakietki - ringi	4 szt. 2 szt. 2 szt. 2 szt.	EN 959 (kompatybilne z plakietkami i ringami) EN 795 B EN 795 A (adekwatne do kotw rozporowych) EN 795 A (adekwatne do kotw rozporowych)
8.	Wiertarka udarowa akumulatorowa z wiertłami dostosowanymi do używanych kotew, młotek, wężyk do czyszczenia otworów, klucz do przykręcania plakietek*	1 kpl.	kompatybilny z elementami punktów stanowiskowych

* - tylko i wyłącznie w przypadku gdy organizator zapewni obiekt do ćwiczeń z tego rodzaju sprzętem