



Owsica

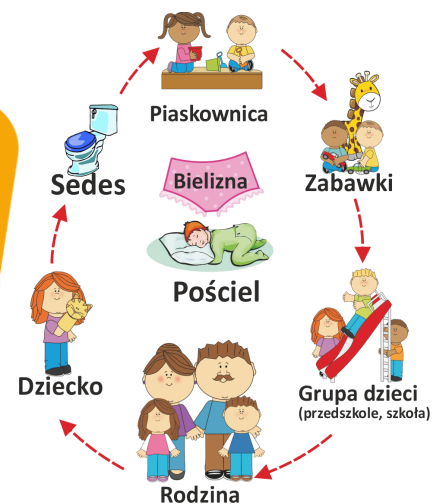
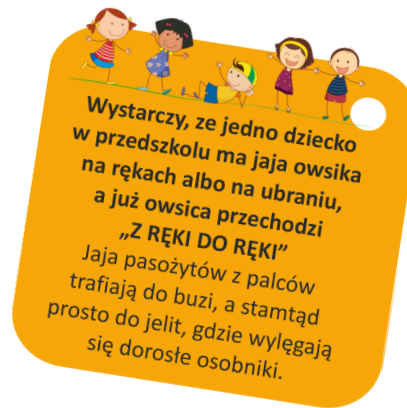


Pasożyty przewodu pokarmowego

Owsica jest najczęściej występującą robaczką w Polsce zwłaszcza u dzieci. **Owsik ludzki (Enterobius vermicularis)** jest pasożytem jelita grubego i występuje wyłącznie u człowieka. Zakażenie szerzy się często w środowisku rodzinnym oraz w placówkach dziecięcych, szczególnie u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Samica owsika ma długość ok. 1 cm, samiec kilka mm i jest trudno dostrzegalny gołym okiem. Samica owsika żyje ok. 4 tygodni. W celu złożenia jaj, wieczorem i nocą wędruje w okolice odbytu, co powoduje duży świąd.

Drogi przenoszenia:

- † drogą pokarmową za pośrednictwem brudnych rąk, skażonego pożywienia
- † drogą inhalacyjną za pośrednictwem kurzu



Objawy:

- ↪ świąd w okolicy odbytu nasilający się w godzinach wieczornych
- ↪ bóle brzucha
- ↪ bóle głowy
- ↪ zgrzytanie zębami
- ↪ utrata apetytu
- ↪ spadek masy ciała
- ↪ bladość skóry
- ↪ podkrążone oczy



Nie należy bagatelizować niepokojących objawów. Nieleczona owsica może wywoływać wiele komplikacji, wśród których najczęściej wymienia się:

- ↪ problemy z koncentracją, co może powodować problemy z nauką i zapamiętywaniem
- ↪ zaburzenia snu
- ↪ u dziewczynek – zapalenie żeńskich narządów płciowych
- ↪ zapalenie jelita grubego
- ↪ zapalenie wyrostka robaczkowego
- ↪ zapalenie skóry (wywołane ciągłym drapaniem okolic odbytu)

Owsica



Choroby pasożytnicze u dzieci

Rozpoznanie

Owsicę rozpoznaje się na podstawie stwierdzenia obecności samicy lub jaja pasożyta w okolicy odbytu.

Metodą diagnostyczną są wymazy z okolic odbytu, wykonane 3-krotnie rano po obudzeniu się.

Pozwalają wykryć 90% inwazji.

Zapobieganie:

- przestrzeganie higieny osobistej, mycie rąk
- krótkie obcinanie paznokci, aby nie dopuścić do wtórnego zakażenia
- regularna zmiana bielizny, gotowanie pościeli i ręczników
- dbanie o czystość pomieszczeń, osobne łóżka, oddzielne pomieszczenia sypialne
- spanie w piżamie lub obcisłych majtkach (utrudnia to rozprzestrzenianie się owsika) i w rękawiczkach z jednym palcem (ograniczenie drapania się w okolicy odbytu)
- piżamę i bieliznę przed wrzuceniem do pralki należy zalać wrzątkiem, następnie wyprać w temperaturze 90°C i dokładnie wyprasować
- mycie zabawek, dezynfekcja przedmiotów użytku osobistego



Leczenie:

- w przypadku podejrzenia lub stwierdzenia zakażenia owsicą należy zgłosić się do lekarza rodzinnego, który podejmie odpowiednie leczenie,
- w przypadkach zadawnionej owsicy rodzinnej leczy się równocześnie wszystkich domowników.