

**Szanowni Państwo,  
Szanowni Organizatorzy,  
Prelegenci i Uczestnicy Konferencji,**

Z wielką przyjemnością i zaszczytem witam się z Państwem na dzisiejszej konferencji **„Napoje energetyzujące – istotny problem zdrowia publicznego”**, zorganizowanej przez **Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Rzeszowie**. To wyjątkowe wydarzenie, które stanowi doskonałą okazję do podjęcia ważnej debaty na temat zagrożeń zdrowotnych związanych z konsumpcją napojów energetyzujących, szczególnie w kontekście ochrony zdrowia publicznego.

Chciałbym z tego miejsca podziękować organizatorom za podjęcie tej inicjatywy i zaangażowanie w szerzenie świadomości na temat problemu, który, choć może się wydawać marginalny, w rzeczywistości dotyka coraz szerszych kręgów społeczeństwa, a zwłaszcza młodzieży. Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie, jako instytucja dbająca o zdrowie publiczne, doskonale rozumie wagę tej kwestii, stąd inicjatywa organizacji tak ważnej konferencji zasługuje na najwyższe uznanie.

Napoje energetyzujące, popularne zwłaszcza wśród młodych ludzi, stanowią źródło wielu niepokojących zjawisk zdrowotnych. Zawartość dużych dawek kofeiny i innych stymulantów może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, takich jak zaburzenia rytmu serca, nadciśnienie, bezsenność czy problemy neurologiczne. W połączeniu z często niewłaściwymi nawykami żywieniowymi i niedostateczną wiedzą na temat zdrowego trybu życia, napoje te mogą mieć długofalowy, negatywny wpływ na zdrowie, szczególnie w przypadku młodzieży.

Jednak problem nie dotyczy jedynie zdrowia fizycznego. Coraz więcej badań wskazuje, że spożycie napojów energetyzujących może mieć także wpływ na zdrowie psychiczne – sprzyjać problemom z koncentracją, nadmierną pobudliwością, a nawet prowadzić do uzależnienia. Działania prewencyjne i edukacyjne, które dziś omawiamy, są kluczowe, by ograniczyć te zagrożenia.

Dzisiejsza konferencja gromadzi ekspertów z wielu dziedzin, co daje nam wyjątkową możliwość kompleksowego spojrzenia na to wyzwanie.

Współpraca instytucji takich jak sanepid, szkoły, rodzice, a także organy władzy publicznej, w tym samorządy, jest nieodzowna, by przeciwdziałać negatywnym skutkom napojów energetyzujących. Województwo podkarpackie, na czele z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Rzeszowie, może być wzorem w podejmowaniu takich działań i promowaniu zdrowego trybu życia.


Jako wicewojewoda, zapewniam Państwa o pełnym wsparciu ze strony administracji rządowej dla tego typu inicjatyw. Wszelkie działania zmierzające do poprawy zdrowia publicznego są dla nas priorytetem, a podnoszenie świadomości na temat zagrożeń związanych z nadmiernym spożywaniem napojów energetyzujących to jedno z tych działań, które powinno stać się częścią szerokiej kampanii na rzecz zdrowia naszych obywateli.

Raz jeszcze dziękuję Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie za organizację tego wydarzenia oraz wszystkim prelegentom za chęć podzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniami. Wierzę, że dzisiejsze obrady zaowocują konkretnymi wnioskami i propozycjami działań, które przyczynią się do ochrony zdrowia publicznego nie tylko w naszym regionie, ale również w całym kraju.

Życzę Państwu owocnych obrad oraz inspirujących dyskusji.

Dziękuję.

**I WICEWOJEWODA PODKARPACKI**



Wiesław Buż