



INSTRUKTAŻ I PORADNICTWO W ZAKRESIE DOPALACZY W ZAKŁADACH PRACY

1. Co to są dopalacze lub nowa substancja psychoaktywna ?

„Dopalacze” – środek zastępczy – produkt, zawierający co najmniej jedną nową substancję psychoaktywną lub inną substancję o podobnym działaniu na ośrodkowy układ nerwowy, który może być użyty zamiast środka odurzającego lub substancji psychotropowej, lub w takich samych celach jak środek odurzający lub substancja psychotropowa.

nowa substancja psychoaktywna – substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego w każdym stanie fizycznym, o działaniu na ośrodkowy układ nerwowy.

2. W jakiej formie występują?

- ✓ Preparaty roślinne zawierający w swoim składzie subst. psychoaktywne OPIOIDY (Susz roślinny, namaczanki, mieszanki ziołowe).
- ✓ Kapsułek, tabletek (leki psychotropowe), kryształów zażywanie, dożylnie
- ✓ białego KANNABOIDY, KATYNONY (wciąganie nosem) (kokaina amfetamina, mefedron oraz jej pochodne .
- ✓ Są składnikami pseudo leków, suplementów , żeli, cukierków lizaków, fluidów zapachowych
- ✓ wkładu do e-papierosów (zamiast nikotyny),

3. Przykład objawów mogących wskazywać na używanie narkotyków:

Objawy zażywania

STAN FIZYCZNY

- ✓ Widoczny spadek ciała
- ✓ Osłabienie popędu seksualnego
- ✓ Zaburzenia w odżywianiu się
- ✓ Wymioty, biegunka
- ✓ Bóle głowy, brzucha
- ✓ Drżenie mięśni, mrowienie skóry

STAN PSYCHICZNY

Zaburzenia lękowe (fobie, uogólnione zaburzenia lękowe, lęk napadowy, zaburzenia obsesyjno-kompulsywne, zespół stresu pourazowego, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia dysocjacyjne, zaburzenia somatyzacyjne, hipochondryczne)

Zaburzenia nastroju (mania, zaburzenia afektywne dwubiegunowe, epizod depresyjny, zaburzenia depresyjne, dystymia).

Zaburzenia psychiczne – schizofrenia, zaburzenia schizoafektywne, zaburzenia urojeniowe, schizotypowe

- ✓ Trudności w koncentracji
- ✓ Afektywność, agresja,
- ✓ Mowa bełkotliwa, nie wyraźna
- ✓ Napady śmiechu
- ✓ Przygnębienie lub podwyższenie nastroju
- ✓ Drażliwość, agresywne wypowiedzi
- ✓ Urojenia prześladowcze iluzje, omamy
- ✓ Napady lęku Dziwaczne, nie zrozumiałe dla innych zachowania

4. W jaki sposób pomóc osobie zażywającej dopalacze ?

Jeśli osoba ta jest nam bliska powinniśmy reagować od razu i wspólnie szukać pomocy np.

- Poradnia Terapeutyczna MONAR w Warszawie ul. Hoża 57 00 -681 Warszawa Adam Nyk
- Kryzysowy telefon zaufania 116 123
- Telefon zaufania 0800 199 990

Jeśli osoba przejawia utratę świadomości ,objawy zatrucia , należy wezwać Pogotowie .

Jeśli osoba przejawia agresję to Policję lub Straż Miejską.