

BEZPIECZNI W LESIE



1. Poruszaj się wyznaczonymi ścieżkami.

2. Zachowaj ciszę, by nie straszyć dzikich mieszkańców lasu i dobrze się zrelaksować.

3. Korzystaj z darów lasu, takich jak: maliny, jagody czy grzyby.
Umyj je przed zjedzeniem!

4. Jeśli zauważysz pożar niezwłocznie powiadom służby!
Numery alarmowe:



5. Uważaj na kleszcze i inne owady!
Stosuj odpowiednie środki odstraszające.
Po powrocie ze spaceru wykąp się,
zmień ubranie i dokładnie obejrzyj swoje ciało,
by uniknąć „gości na gapę”.



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu