



**Po zażyciu dopalaczy  
grożą Ci: problemy z prawem,  
choroby psychiczne, a nawet śmierć!**

# **DOPALACZE TO ŚMIERĆ**

## **OFIARY DOPALACZY**

Kamil 23 lata († 2014), Gdańsk

Grzegorz 24 lata († 2014), Gdańsk

Paweł 29 lat († 2014), Kalisz

Damian 16 lat († 2013), Rybnik

Tomasz 20 lat († 2014), Jarocin

Janusz 23 lata († 2014), Katowice

Mateusz 17 lat († 2014), Olsztyn

Ania - zdiagnozowana psychoza (2014), Elbląg

Mikołaj 22 lata († 2013), Krotoszyn

Aleksander 19 lat – skazany za zbrojstwo (2014), Słupsk  
oraz inni...

**NIE BĄDŹ KOLEJNĄ OFIARĄ  
NIE DAJ SIĘ ZABIĆ**

# BIORĄC - NIE JESTEŚ SOBĄ!

## UWAŻAJ!

### NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ PRZEZ SKLEPY INTERNETOWE OFERUJĄCE „NOWE NARKOTYKI”

- Designer Drugs (DD), Research Chemicals (RC), do niedawna nazywane „dopalaczami”. Są one wyjątkowo niebezpieczne.

## JAK SZKODZĄ?

Upośledzają funkcje mózgu. Biorąc narkotyki tracisz zdolność do efektywnego myślenia i nauki.

Mówisz, że rodzina i przyjaciele są dla Ciebie najważniejsi? - biorąc narkotyki krzywdzisz ich i zawodzisz ich zaufanie.

Popadając w uzależnienie tracisz wolność.

## JAK DZIAŁAJĄ?

**Substancje stymulujące** - powodują rozdrażnienie i trudności w koncentracji uwagi.

Po kilku godzinach od zażycia pojawia się tzw. „zejście” objawiające się wyczerpaniem, zaburzeniami rytmu serca, nudnościami, niepokojem, a w skrajnych przypadkach nieprzyjemnymi halucynacjami, najczęściej słuchowymi.

**Mieszanki ziołowe, kanabinoidy** - zażycie ich prowadzi do efektów niepożądanych w postaci kołatania serca, uczucia duszności, zaburzeń orientacji, niepokoju, stanów lękowych.

## HALUCYNOGENY

Zażycie często prowadzi do „bad tripów” czyli „złych podróży”, w trakcie których osoba, która zażyła substancję, doświadcza silnie obniżonego nastroju, lęków, uczucia zagrożenia, mogą też pojawiać się zaburzenia osobowości i myśli samobójcze.

## PUŁAPKI

Substancje psychoaktywne na każdego działają inaczej. W krótkich chwilach euforii możesz wybiec na spotkanie z nadjeżdżającym samochodem lub zobaczyć „świetlaną” przyszłość w oknie mieszkania znajdującego się na piątym piętrze i zapragniesz pokonać dzielącą od niej barierę – wtedy może być już za późno na pomoc. „Dopalacze” to nie są produkty pochodzenia naturalnego, zażywając je wychodzisz ze śmiercią na spacer, z którego możesz już nie wrócić.

Nowe narkotyki (designer drugs) to nowe substancje, których działanie na organizm człowieka nie zostało do końca poznane i niezwykle łatwo je przedawkować. Lekarze często nie wiedzą jak postępować przy takim zatruciu.

Zażywanie ich może spowodować tzw. „gateway effect”, czyli sięganie po coraz bardziej uzależniające substancje.

BEZPŁATNA INFOLINIA  
PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ

800 060 800

WWW.GIS.GOV.PL

