

Informacje dla rodziców

PLECAKI SZKOLNE

Ciężar plecaka wraz z zawartością nie powinien być większy niż 10% masy ciała dziecka.



Cechy dobrego plecaka

- ✗ **lekki** - niektóre plecaki, nawet bez zawartości ważą kilka kilogramów
- ✗ **zaopatrzone w regulowane, miękkie i szerokie szelki** - regulacja pozwala na ścisłe przyleganie plecaka do kręgosłupa, a szerokie szelki nie wrzynają się w ramiona
- ✗ **z usztywnioną ścianką tylną, wypukłą w dolnej części** - z uwagi na naturalną krzywiznę kręgosłupa
- ✗ **z przegródkami w środku** - umożliwiają równomierne rozłożenie zawartości plecaka



Zwróćmy uwagę na dobór zeszytów - zrezygnujmy z grubych zeszytów w sztywnej i grubej okładce.

Sprawdzajmy zawartość plecaka - dzieci często noszą do szkoły rzeczy niepotrzebne

Zgodnie z zapisem § 4a rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 roku w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2003 r., Nr 6, poz. 69 z późn. zm.) - dziecko powinno mieć możliwość pozostawienia w szkole części podręczników i przyborów szkolnych.