

**Harmonogram**  
**Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”**  
**dla uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych**

1. Zgłoszenie szkoły do konkursu **w terminie do 29 listopada 2024 r. (piątek)**.
2. Weryfikacja formalna nadesłanych zgłoszeń.
3. Przesłanie szkole za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego informacji o wyniku procesu weryfikacji w terminie **do 20 grudnia 2024 r. (piątek)**.
4. Wybór przez szkołę terminu przeprowadzenia I etapu – szkolnego online w terminie **od 6 stycznia 2025 r. (poniedziałek) do 31 stycznia 2025 r. (piątek)**.
5. Przeprowadzenie I etapu – szkolnego on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego w wybranym przez Koordynatora **terminie pomiędzy 17 lutego 2025 r. (poniedziałek) a 14 marca 2025 r. (piątek)**.
6. Powiadomienie Koordynatorów za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego o liście laureatów I etapu – szkolnego z danej szkoły **w terminie do 21 marca 2025 r. (piątek)**.
7. Przeprowadzenie II etapu – powiatowego on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego **w dniu 11 kwietnia 2025 r. (piątek) o godz. 10:00**.
8. Powiadomienie Koordynatorów za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego o liście laureatów II etapu – powiatowego, zakwalifikowanych do III etapu – ogólnopolskiego **w terminie do 16 kwietnia 2025 r. (środa)**.
9. Przeprowadzenie III etapu – ogólnopolskiego Konkursu w **dniu 29 maja 2025 r. (czwartek)** w Warszawie. Informacja o miejscu i godzinie przeprowadzenia trzeciego etapu konkursu zostanie przekazana bezpośrednio koordynatorom.
10. Zakończenie Konkursu – rozdanie dyplomów, nagród, zaświadczeń w **dniu 29 maja 2025 r. (czwartek) bezpośrednio** po zakończeniu III etapu ogólnopolskiego Konkursu.
11. Opublikowanie na stronie internetowej [www.konkurs.trzymajforme.pl](http://www.konkurs.trzymajforme.pl) listy finalistów i laureatów III etapu – ogólnopolskiego **w terminie do 6 czerwca 2025 r. (piątek)**.