



Схема гігієнічного миття рук



1. Змочи руки теплою водою. Нанеси рідке мило на долоню і потри 5 разів руки.



2. Поклади праву руку на верхню частину лівої руки, переплітаючи пальці. Потри руки чергуючи 5 разів.



3. Склади разом долоні, переплітаючи пальці. Потри руки чергуючи 5 разів.



4. Згин пальців сховай всередину іншої долоні та потри 5 разів, змінюючи руки.



5. Намиль великий палець однієї долоні другою рукою і навпаки.



6. Стиснутими пальцями правої руки, потри 5 разів круговими рухами внутрішню поверхню лівої руки і навпаки.