

#zajadamsiezdrowiem

# ZAJADAM SIĘ ZDROWIEM

## CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ POKARMOWĄ

### Listerioza (*Listeria monocytogenes*)

- choroba zakaźna zazwyczaj spowodowaną spożyciem pokarmu zanieczyszczonego bakteriami *Listeria monocytogenes*, które powszechnie występują w wodzie lub glebie
- zwierzęta przechodzą infekcję bezobjawowo, dlatego też istnieje ryzyko skażenia żywności pochodzenia zwierzęcego, głównie mięsa i mleka
- najczęściej do rozwoju choroby dochodzi wskutek spożycia skażonych: niepasteryzowanych produktów mlecznych (m.in. ser feta, ser pleśniowy), niedokładnie umytych surowych owoców i warzyw (m.in. melony, kiełki), surowego mięsa, ryb, owoców morza, "dań gotowych", które nie zostały poddane obróbce cieplnej przed spożyciem
- bakterie *Listeria monocytogenes* posiadają zdolność namnażania się w temperaturze lodówki



#### Kampania "Zajadam się zdrowiem"

Organizatorem kampanii jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie.