

Standardy ochrony małoletnich w Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Pruszkowie

wersja skrócona dla Uczniów

- Standardy ochrony małoletnich to zasady i reguły, które pomagają nam dbać o to, by każdy z Was czuł się dobrze i bezpiecznie w szkole i w innych miejscach gdzie spędzacie czas.
- Zasady te mają na celu chronić Was przed krzywdą i wskazują jak reagować na wszelkie przypadki krzywdzenia.
- Przez krzywdzenie rozumiemy zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej lub innego ucznia, które źle wpływa na Wasz rozwój fizyczny lub psychiczny. Krzywdzenie to sytuacja, gdy ktoś robi coś, co sprawia, że czujemy się źle, niebezpiecznie, ogarnia nas smutek lub lęk. Krzywdzenie może mieć różne formy, dlatego tak ważne jest, żeby o tym mówić i zgłaszać dorosłym, jeżeli tak się dzieje. Wtedy zatrzymujemy krzywdzenie i pomagamy osobie, która doświadcza krzywdzenia.
- Przykłady krzywdzenia:
 - przemoc fizyczna – wtedy, gdy ktoś używa siły i robi Ci krzywdę, np. bije, kopie, popycha;
 - przemoc słowna – wtedy, gdy ktoś mówi Ci przykre słowa, obraża, wyzywa;
 - przemoc emocjonalna – wtedy, gdy ktoś sprawia, że czujesz się bezwartościowy/a, ignoruje Cię, wyśmiewa Twoje uczucia i potrzeby;
 - przemoc w Internecie – wtedy, gdy ktoś pisze do Ciebie obraźliwe wiadomości, publikuje Twoje zdjęcie bez zgody.

PAMIĘTAJ TO BARDZO WAŻNE!!!

- 1. Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze:**
 - Każde dziecko ma prawo czuć się bezpiecznie w szkole, w domu i wszędzie indziej.
 - Jeśli coś sprawia, że czujesz się nieswojo, przestraszony/a lub zagrożony/a, masz prawo to zgłosić i zrób to – powiedz o tym.
- 2. Zaufane osoby:**
 - W szkole i w domu są dorośli, którym możesz zaufać i do których możesz zwrócić się, gdy coś Cię niepokoi. To mogą być wychowawcy, nauczyciele, rodzice, dziadkowie lub inne osoby do których masz zaufanie.
 - Ważne jest, by wiedzieć, do kogo się zwrócić, jeśli potrzebujesz pomocy.
- 3. Rozpoznawanie złego zachowania:**
 - Zwróć uwagę na to, jak inni traktują Ciebie, Twoje koleżanki i Twoich kolegów. Przemoc, wyzywanie, dokuczanie, dotykanie w sposób, który Ci się nie podoba, to nie jest w porządku.

- Naucz się rozpoznawać, co jest niewłaściwe i nie bój się mówić o tym dorosłym.
- 4. Prawo do mówienia „nie”.**
- Masz prawo powiedzieć „nie” każdemu, kto próbuje zmusić Cię do czegoś, co sprawia, że czujesz się źle, niekomfortowo, jesteś przestraszony/a, zagrożony/a.
- Nawet jeśli to dorosły lub ktoś kogo znasz - Masz prawo odmówić, powiedzieć „nie” i zgłosić się po pomoc.
- 5. Tajemnice, których nie musisz trzymać:**
- Niektóre tajemnice mogą być niebezpieczne. Jeśli ktoś każe Ci trzymać coś w tajemnicy, a Ty czujesz się z tym źle, porozmawiaj z zaufanym dorosłym.
- 6. Znaczenie zgłaszania:**
- Jeśli widzisz, że ktoś inny jest krzywdzony lub sam doświadczasz przemocy, ważne jest, by to zgłosić. Nie jesteś sam/a, są osoby, które chcą i mogą Ci pomóc - i pomogą.
- 7. Twoje prawa:**
- Każde dziecko ma prawo do szacunku, opieki i ochrony. W szkole i poza nią nikt nie ma prawa Cię krzywdzić.
- 8. Wsparcie:**
- Zawsze możesz liczyć na pomoc w szkole: dyrektora szkoły, wychowawcy, nauczycieli, pedagogów i innych pracowników szkoły, którzy są tam, by Cię chronić i wspierać.

Pamiętaj, że Masz prawo czuć się bezpieczny/a i szczęśliwy/a. Nikt nie ma prawa Cię skrzywdzić, ani fizycznie, ani słowem, ani w jakikolwiek inny sposób. Jeśli kiedykolwiek poczujesz się źle przez to, co ktoś robi lub mówi, masz prawo poprosić o pomoc. Możesz zawsze zwrócić się do rodziców, nauczycieli lub innego dorosłego, któremu ufasz. Oni są po to, żeby Cię chronić i pomóc Ci, gdy tego potrzebujesz.

Pamiętaj, że mówienie o tym, co Cię martwi, jest bardzo ważne, bo dorośli mogą wtedy zareagować i zrobić wszystko, żebyś znowu czuł/a się bezpieczny/a.

- Wszyscy pracownicy szkoły dbają o Twoje bezpieczeństwo i zdrowie podczas pobytu w szkole.
- Podejmują działania w trosce o Twoje dobro, reagują na niewłaściwe zachowania uczniów.
- Zwracają uwagę, kiedy Tobie lub innemu uczniowi dzieje się krzywda.
- Stanowczo reagują na niepożądane zachowania ucznia, które stwarza zagrożenie bezpieczeństwa sobie lub innym uczniom;

Rozdział 1

Zasady dotyczące bezpiecznych relacji między uczniami.

Zachowania niedozwolone.

- Podstawową zasadą relacji między uczniami jest działanie oparte na szacunku.
- Każdy uczeń jest odpowiedzialny za swoje zachowanie.
- Uczniowie znają i stosują zasady bezpiecznych relacji koleżeńskich.
- Niedozwolone jest stosowanie przemocy wobec jakiegokolwiek ucznia, w jakiegokolwiek formie.
- Pracownicy szkoły zwracają uwagę na właściwe zachowanie uczniów, stosowanie przez uczniów zasad bezpiecznych relacji uczeń - uczeń.

W szkole obowiązują zasady, których przestrzega każdy uczeń :

- 1) szacunek i tolerancja: każdą osobę traktujemy z szacunkiem, bez względu na jej pochodzenie, wygląd, zainteresowania czy z innych powodów;
- 2) bezpieczeństwo fizyczne: zakaz wszelkich form przemocy fizycznej, w tym bójek, popychania, kopania itp.;
- 3) bezpieczeństwo emocjonalne: zakaz stosowania przemocy słownej, w tym używania obraźliwych słów, ośmieszania czy zastraszania;
- 4) reagujemy na nieodpowiednie zachowania ze strony innych uczniów – zgłaszamy wychowawcy, pedagogowi, innym nauczycielom, pracownikom szkoły;
- 5) stosujemy pozytywną komunikację – czyli sposób rozmawiania z innymi, który jest miły i pełen szacunku; swoje emocje i potrzeby wyrażamy sposób konstruktywny; kiedy mówimy o swoich potrzebach i emocjach w sposób konstruktywny, oznacza to, że robimy to w sposób jasny i uprzejmy, który nie krzywdzi innych, np.: zamiast krzyknąć na kogoś, że coś Cię denerwuje lepiej spokojnie powiedz, co Cię martwi i poproś o pomoc; to pomaga rozwiązywać problemy i sprawia, że wszyscy czują się lepiej;
- 6) zgłaszanie przemocy: zawsze zgłaszaj wszelkie zauważone formy przemocy osobom dorosłym – wychowawcy, pedagogom, nauczycielom, rodzicom;
- 7) wszyscy pracownicy szkoły wspólnie z rodzicami dbamy o Twoje bezpieczeństwo w szkole i w relacji z innymi uczniami;
- 8) nauczyciele i pracownicy szkoły podejmują interwencję w przypadku zaobserwowania nieodpowiednich zachowań.

Zachowania uczniów niedozwolone:

- 1) przemoc fizyczna: bicie, popychanie, kopanie, szarpanie, rzucanie przedmiotami w inne osoby, fizyczne groźby wobec innych uczniów;
- 2) przemoc psychiczna (emocjonalna): wyśmiewanie, obrażanie, przezywanie, szerzenie nieprawdziwych informacji na temat innych uczniów, izolowanie, ignorowanie lub wykluczenie z grupy rówieśniczej;
- 3) przemoc słowna: używanie wulgarnych, obraźliwych lub nieodpowiednich słów w stosunku do innych uczniów, groźby słowne, zastraszanie, szantażowanie;
- 4) przemoc seksualna: niewłaściwe dotykanie, komentarze o charakterze seksualnym, rozpowszechnianie treści o charakterze pornograficznym lub nieprzyzwoitym;
- 5) cyberprzemoc: obrażanie lub wyśmiewanie innych w Internecie lub poprzez media społecznościowe; rozpowszechnianie nieprawdziwych informacji lub zdjęć bez zgody osoby zainteresowanej; używanie technologii do szantażowania lub zastraszania;
- 6) utrwalanie wizerunku innych uczniów poprzez nagrywanie (również fonii) i fotografowanie bez uzyskania zgody;
- 7) kradzież i niszczenie mienia: kradzież osobistych rzeczy innych uczniów, niszczenie lub uszkodzenie mienia szkolnego lub prywatnego;
- 8) niewłaściwe zachowanie w grupie: zmuszanie innych uczniów do udziału w nieodpowiednich działaniach; tworzenie i zarządzanie grupami, które mają na celu wykluczanie lub nękanie innych;
- 9) zachowania dyskryminacyjne: dyskryminacja ze względu na narodowość, płeć, religię lub inne cechy osobiste, postawy nietolerancji i uprzedzeń;
- 10) nadużywanie pozycji w klasie, grupie: wykorzystywanie pozycji siły lub popularności do kontrolowania, manipulowania lub dominowania nad innymi uczniami;

11) zachowania narażające na niebezpieczeństwo: namawianie do działań ryzykownych, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu innych uczniów, używanie lub przynoszenie niebezpiecznych przedmiotów do szkoły.

Zachowania uczniów niedozwolone to obowiązujące w szkole zakazy mające na celu zapewnienie bezpiecznego i przyjaznego środowiska szkolnego sprzyjającego właściwemu rozwojowi wszystkich uczniów.

Rozdział 2

Zasady korzystania z urządzeń elektronicznych z dostępem do sieci Internet.

Nasza szkoła nie udostępnia uczniom urządzeń elektronicznych oraz Internetu. Uczniowie mogą korzystać ze swoich telefonów zgodnie z obowiązującym w szkole regulaminem. Korzystanie przez uczniów z urządzeń elektronicznych (telefonu) jest możliwe podczas przerw śródlekcyjnych oraz w czasie wolnym od lekcji.

Nauczyciel może ustalić wykorzystanie telefonu/urządzenia, jako pomocy dydaktycznej i zezwolić na jego użycie podczas lekcji wg ściśle określonych zasad, np.: do wyszukiwania informacji związanej z tematem lekcji lub wykorzystywania takich funkcji jak kalkulator.

Nauczyciele informują uczniów o zasadach bezpiecznego korzystania z Internetu.

Ogólne zasady ochrony uczniów przed krzywdzeniem w Internecie.

Zasady obowiązujące w szkole w celu ochrony uczniów przed przemocą online:

- 1) Uczniowie przestrzegają zasad bezpieczeństwa w Internecie;
- 3) Nauczyciel obserwuje aktywność uczniów podczas korzystania z Internetu w ramach szkolnych zajęć, by zapewnić im bezpieczeństwo i zminimalizować ryzyko przemocy online;
- 4) Uczeń zawsze zgłasza sytuację przemocy online lub innych zagrożeń (może zrobić to anonimowo);
- 5) Współpraca z rodzicami: rodzice czuwają nad bezpieczną aktywnością swojego dziecka w Internecie.

Rozdział 3

Procedury interwencji w przypadku krzywdzenia dziecka.

W przypadku doświadczenia jakiegokolwiek formy krzywdzenia ze strony osób dorosłych lub innych uczniów zawiadom nauczyciela, dyrektora lub innego pracownika szkoły.

Wówczas stosownie do zgłoszonej sytuacji zostanie uruchomiona odpowiednia procedura.

Rozdział 4

Zasady ochrony wizerunku ucznia.

W szkole wymagana jest pisemna zgoda rodziców na wykorzystanie Twojego wizerunku w związku z prowadzeniem działalności statutowej szkoły, w tym: publikacji wizerunku i nagrań z uroczystości szkolnych, koncertów, konkursów i innych aktywności. Udzielona przez rodzica zgoda obowiązuje przez okres Twojej nauki w szkole i może zostać wycofana przez rodzica w dowolnym momencie.

Rozdział 5

Zasady udostępniania Standardów ochrony małoletnich.

Udostępnianie Standardów następuje na stronie internetowej szkoły w wersji pełnej oraz wersji skróconej, która przeznaczona jest dla uczniów.

Uczniowie zapoznawani są ze Standardami przez swoich nauczycieli.

W szkole osobą odpowiedzialną za Standardy ochrony małoletnich, wyznaczoną przez dyrektora szkoły - do której zawsze możesz zgłosić się po pomoc, jest Pani sekretarz szkoły.

OCHRONA MAŁOLETNI

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

112 NUMER ALARMOWY

997 POLICJA

998 STARAŻ POŻARNA

999 POGOTOWIE