

Załącznik 1

**Harmonogram Działań Wychowawczo-Profilaktycznych  
na rok szkolny 2024/2025**

W oparciu o wyniki diagnozy potrzeb wychowawczo-profilaktycznych przeprowadzoną we wrześniu 2024 roku wśród uczniów, rodziców i nauczycieli, wnioski z nadzoru pedagogicznego, politykę oświatową MEiN oraz rekomendacje CEA w ramach realizacji programów wychowawczo - profilaktycznych wyłoniono następujące zadania do uwzględnienia w planach pracy poszczególnych klas na rok 2024/2025:

**Profilaktyka zdrowia psychicznego, fizycznego oraz wzmacnianie odporności psychicznej - „Dbam o siebie”**

Zadanie	Działanie	Odbiorcy	Terminy	Osoby odpowiedzialne
Kształtowanie pozytywnego obrazu własnej osoby, wzmacnianie poczucia własnej wartości. Wzmacnianie umiejętności rozpoznawania swoich cech osobowości, świadomości mocnych i słabych stron, budowanie samoakceptacji uczniów.	Dzień Kropki – akcja informacyjna Prezentacja filmu i książki „The Dot” Akcja – „Ubierz się w kropki” Plakaty ze wzmacniającymi hasłami	I i II stopień Nauczyciele rodzice	16 wrzesień	Opiekunowie SU, wychowawcy
	Akcja ogólnoszkolna – „Moje Supermoce” – prezentacja pasji i talentów na forum klasowym	I stopień (kl. 1-8)	16-30 wrzesień	SU, wychowawcy światlicy, wychowawcy Psycholog, pedagog
	Warsztaty psychologiczne dla uczniów dot. wzmacniania pewności siebie i poczucia własnej wartości.	Wg potrzeb	Cały rok	Psycholog, pedagog
Kształtowanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami (lęk, smutek,	Międzynarodowy Dzień Zdrowia Psychicznego – akcja informacyjna	I i II stopień, nauczyciele, rodzice	10 października Październik	Wychowawcy kl. 1-3 Psycholog

złość, wstyd itp.) oraz dbania o swoje zdrowie psychiczne				
	Plakaty - Plecaki na dobry nastrój + zabawy psychoedukacyjne	Kl. 1-3	Październik	Wychowawcy
	Warsztaty o zdrowiu psychicznym	II stopień	Listopad/grudzień	Psycholog, zaproszony specjalista z Sempre a Frente
	Prezentacja filmików na godzinach wychowawczych: Zdrowie psychiczne – jak o nie dbać w wieku szkolnym” na godzinach wychowawczych	Kl. 4-8	Październik – listopad	Wychowawcy
	Książki na dobry humor, czytanie bajek terapeutycznych	Kl. 1-3	Październik- listopad Styczeń - luty	Nauczyciele biblioteki, wychowawcy świetlicy
	Warsztaty relaksacyjne- profilaktyka stresu i wypalenia zawodowego	Nauczyciele	Marzec	Psycholog Zaproszony specjalista
Profilaktyka zaburzeń depresyjnych. Kształtowanie umiejętności radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi oraz obniżonym nastrojem.	Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją - Akcja informacyjna	Cała szkołą	23 luty (wg kalendarza) obchodzony w szkole 3-7 marzec	Wychowawcy,
	Kampanie społeczne oraz edukacyjno-informacyjne „Depresja. Rozumiesz – Pomagasz”, „(Nie)widzialna nastoletnia depresja” „Forum przeciw depresji”	Rodzice – linki do szkoleń i warsztatów oraz materiały informacyjne	Styczeń - luty	Wychowawcy, psycholog, pedagog
	Prezentacja filmików np. „Smutno Mi - chociaż nie wiem czemu – depresja,	Kl. 6 – VI I i II st.	Styczeń - marzec	Wychowawcy

	nerwice, lęki u młodych ludzi” – godziny wychowawcze			
	Koncert na Dobry nastrój	Cała szkoła	Marzec/kwiecień	Wicedyrektor ds. muzycznych Kierownicy sekcji
	Dzień Życzliwości: Życzliwa poczta Plakaty klasowe z życzliwymi hasłami Akcja szkolna – powiedz komuś coś miłego	I i II st I i II st	21 listopad	SU, wychowawcy
Poszerzanie wiedzy uczniów w zakresie rozpoznawania stresu i tremy oraz sposo- bów radzenia sobie z nimi w życiu szkol- nym. Wzmacnianie odporności psychicz- nej przed występem.	Warsztaty radzenia sobie z treścią	Wg potrzeb	Listopad, marzec	Psycholog/ Zaproszony specjalista
	Pogadanka dot. tremy i budowania odporności przed występem	nauczyciele	Luty	Wicedyrektor ds. muzycznych, Zaproszony specjalista
	Warsztaty muzyczne	Uczniowie, nauczyciele	Wg harmonogramu warsztatów	Wicedyrektor ds. muzycznych, kierownicy sekcji
Promowanie zdrowego odżywiania. Upowszechnianie profilaktyki chorób odżywiania	Konsultacje psychodietetyczne	Kl. 1– VI rodzice	Listopad - grudzień	Psycholog, zaproszony psychodietetyk
	Tydzień Zdrowego żywienia: Obchody Dnia Zdrowia – akcja informacyjna  Akcja Zdrowa Śniadaniówka – konkurs na zdjęcie	I i II stopień, rodzice  I stopień	7 kwietnia  Kwiecień	Nauczycie biologii, wychowawcy, SU

	Pogadanki -Zdrowe nawyki żywieniowe	I stopień rodzice	Luty - marzec	Nauczyciel biologii, zaproszony specjalista z Sanepidu
	Warsztaty dla uczniów dot. energetyków + prezentacja na godzinach wychowawczych	Kl. 4-8 Kl. II st	Marzec	Psycholog, pedagog Zaproszeni studenci (Koła Bio-technologii UMCS) Wychowawcy
Dostarczanie wiedzy o higienie wieku dojrzewania	Zajęcia z pielęgniarką dla dziewcząt o dojrzewaniu	5-6 kl	Kwiecień - maj	Pielęgniarka
	Spotkanie z kosmetyczką lub kosmologiem – dot. dbania o siebie.	Kl. 5 -8 Kl. I - VI	Marzec	Pedagog Zaproszony gość
Wdrażanie uczniów do aktywnego stylu życia i wypoczynku, promocja aktywności fizycznej	Organizacja Dnia Sportu. Akcja „Trzymaj formę” .	Cała szkoła	Kwiecień	Nauczyciele biologii i Wf
Upowszechnianie wiedzy dotyczącej higieny pracy umysłowej – kształtowanie umiejętności zarządzania własnym czasem	Warsztaty psychologiczne – zarządzanie swoim czasem i motywacja.	Kl. 7 – 8 Kl. I - VI	Wg potrzeb	Psycholog, pedagog
	Warsztaty Techniki uczenia się	Kl. 8, VI	Luty-marzec	Psycholog, pedagog z PPP
	Akcja szkolna Tydzień Mózgu – gry, zagadki.	Cała szkoła	marzec	Psycholog, pedagog,

				wychowawcy, p. Justyna Marek
	Szkolenie dla nauczycieli – jak wzmocnić motywację uczniów	nauczyciele	Marzec/kwiecień	Psycholog / Zaproszony specjalista
Kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach zagrożenia. Upowszechnianie wiedzy i umiejętności dot. pierwszej pomocy	Warsztaty – Elementy samoobrony	Kl. 7- VI dziewczeta	Czerwiec	Pedagog, Zaproszony gość
	Warsztaty z pierwszej pomocy	I – II stopień	II semestr	Zaproszony gość – ratownik medyczny Zajęcia EDB

### Profilaktyka przemocy i cyberprzemocy – „Bezpieczne relacje”

Zadanie	Działanie	Odbiorcy	Terminy	Osoby odpowiedzialne
Przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej. Budowanie i wzmocnianie prawidłowych relacji.	Zajęcia w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Dzieciństwo bez przemocy” – warsztaty, materiały informacyjne dla rodziców	Uczniowie kl. 1-VI, rodzice, nauczyciele	Październik/listopad	Psycholog, pedagog, wychowawcy
	Konkurs plastyczny „Szczęśliwe dzieciństwo”	Kl. 4-I	Listopad	Psycholog, pedagog nauczyciel plastyki
	Trening Zastępowania Agresji	Kl. 3-5 rodzice	Wg potrzeb	Pedagog
	Warsztaty ze Strażą Miejską: Bądź kumplem nie dokuczaj	Kl. 3-6	I semestr	Pedagog, zaproszony gość ze Straży Miejskiej

	Zajęcia: Wesoła gromadka na podstawie programu Przyjaciele Zippiego	Kl. 1-3	Październik – listopad	Pedagog
	Program Spotkanie z Leonem kl. 1-3 - zajęcia	Kl. 1-3	I semestr	Wychowawcy
	Zajęcia dot. komunikacji w oparciu o program Porozumienie bez przemocy Filmy edukacyjne – Powstrzymać Agresję	Kl. 4-8	II semestr	Wychowawcy
	Szkolenie dla nauczycieli i dla rodziców Porozumienie bez przemocy	Rodzice, nauczyciele	Luty/marzec	Pedagog, zaproszony edukator
Profilaktyka cyberprzemocy. Bezpieczne relacje w sieci	Kampania „Zadbaj o dziecięcy mózg”. Kampania skierowana do rodziców „Nie zgub dziecka w sieci” – akcja informacyjna	Rodzice	I semestr	Wychowawcy, nauczyciele, psycholog, pedagog
	Pogadanki ze strażą Miejską o cyberbezpieczeństwie	Kl. 7-8	Styczeń / luty	Pedagog zaproszony Strażnik Miejski
	Zasady bezpiecznego korzystania z internetu – „Sieciaki”	Kl. I stopnia	Cały rok	Wychowawcy, nauczyciele informatyki

### Profilaktyka zagrożeń - Uzależnienia

Zadanie	Działanie	Odbiorcy	Terminy	Osoby odpowiedzialne
Poszerzanie wiedzy uczniów na temat skutków zachowań ryzykownych oraz uzależnień	Pogadanka - Uzależnienia od papierosów / e-papierosów	II st	Kwiecień	Nauczyciel biologii, pedagog, Sanepid

od narkotyków, alkoholu i e-papierosów	Spotkanie dot. alkohol, narkotyków i edukacji prawnej w tym zakresie ze Strażą Miejską	II st	Grudzień	Psycholog, pedagog Straż Miejska
	Akcje informacyjne na: Światowy Dzień Trzeźwości Światowy Dzień bez Tytoniu Dzień Zapobiegania Narkomanii	I i II stopień, rodzice, nauczyciele	Kwiecień – maj – czerwiec	Wychowawcy, SU, pedagog, psycholog
Uświadamianie zagrożeń wynikających z korzystania z nowoczesnych technologii informacyjnych	Uzależnienia od komórek – warsztaty dla uczniów	Kl. 4-8	Luty	Pedagog Zaproszony specjalista
	Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu – pogadanki, warsztaty	I i II stopień	Luty	Wychowawcy, pedagog, psycholog

**Propozycja świąt i uroczystości do uwzględnienia w planach wychowawczo-profilaktycznych klas.**

**WRZESIEŃ**

1. Diagnoza potrzeb wychowawczo-profilaktycznych, zagrożeń, zachowań ryzykownych, czynników ryzyka i czynników chroniących
2. Integracja zespołów klasowych
3. Wybory do samorządów
4. Dzień Kropki -15.09
5. Dzień Chłopaka - 30.09

**PAŹDZIERNIK**

1. Dzień Zwierząt – 04.10 – zbiórka do schroniska
2. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – 10.10
3. Szkolny Turniej Gier Planszowych – 10.10

4. Dzień Bezpiecznego Komputera – 12.10
5. Dzień Edukacji Narodowej – Dzień Nauczyciela – 15.10

#### LISTOPAD

1. Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek – 05.11
2. Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia – 08.11
3. Święto Odzyskania Niepodległości – 11.11
4. Dzień Tolerancji – 16.11
5. Dzień Praw Dziecka – 20.11
6. Dzień Życzliwości i Pozdrowień – 21.11
7. Dzień Pluszowego Misia – 25.11
8. Andrzejki

#### GRUDZIEŃ

1. Międzynarodowy Dzień Wolontariusza – 05.12
2. Mikołajki klasowe
3. Koncert kołęd i pastorałek
4. Szkolny konkurs szopek betlejemskich / konkurs na najciekawszą ozdobę świąteczną
5. Akcje charytatywne – zbiórki dla potrzebujących, np. Szlachetna paczka
6. Wigilie klasowe

#### STYCZEŃ

1. Niebieski poniedziałek (Blue Monday) – 18.01
2. Akcja – Bezpieczne ferie
3. Bal studniówkowy
4. Dzień Babci i Dziadka

#### LUTY

1. Dzień Pozytywnego Myślenia – 02.02
2. Dzień Bezpiecznego Internetu 08.02
3. Szkolny Bal karnawałowy
4. Poczta walentynkowa
5. Dzień Języka Ojczystego – 21.02
6. Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją – 23.02



## MARZEC

1. Dzień Kobiet – 08.03
2. Europejski Dzień Mózgu – 18.03
3. Światowy Dzień Recyklingu – 18.03
4. Przywitanie Wiosny – 21.03
5. Dzień Poezji – 21.03
6. Godzina dla Ziemi – 26.03

## KWIECIEŃ

1. Światowy Dzień Świadomości Autyzmu – 02.04
2. Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci – 02.04
3. Światowy Dzień Sportu – 06.04
4. Światowy Dzień Zdrowia 07.04
5. Światowy Dzień Trzeźwości – 15.04
6. Dzień Sztuki – 15.04
7. Światowy Dzień Kreatywności i Innowacji – 21.04
8. Dzień Ziemi – 22.04

## MAJ

1. Święto Konstytucji 3 maja
2. Dzień Rodziny – 15.05
3. Dzień Dobrych Uczynków – 19.05
4. Dzień Mamy – 26.05
5. Światowy Dzień bez Tytoniu – 31.05

## CZERWIEC

1. Dzień Dziecka – 01.06
2. Dzień Ochrony Środowiska – 05.06
3. Dzień Przyjaciela – 09.06
4. Święto Muzyki – 21.06
5. Powitanie lata – 22.06
6. Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii – 26.06