



**KOMENDA WOJEWÓDZKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
W KATOWICACH**

ZATWIERDZIŁ:

ŚLĄSKI KOMENDANT WOJEWÓDZKI

PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

st. bryg. Wojciech Kruczek

**PROGRAM SZKOLENIA
Z ZAKRESU
DZIAŁANIA ROT ASEKURACYJNYCH**

Katowice, 27 marzec 2024

Opracowanie merytoryczne :

- mł. bryg. Tomasz Starowicz
- st. kpt. Witold Stanek
- st. kpt. Adam Kołakowski
- kpt. Mateusz Filipski
- mł. kpt. Michał Serwa
- asp. Bartosz Gadziąła
- mł. ogn. Damian Gromada
- kpt. Michał Nowakowski

Konsultacje merytoryczne:

- ogn. Maciej Moskwa
- dr Witold Nocoń
- sekc. Anna Krywko

Konsultacje metodyczne:

- kpt. Adam Gawron
- st. kpt. Tomasz Michalik
- mł. kpt. Katarzyna Kóska
- ogn. Anna Maciej

Spis treści

I.	<u>ZAŁOŻENIA DYDAKTYCZNO – WYCHOWAWCZE</u>	4
1.	<u>Cel szkolenia</u>	4
2.	<u>Sylwetka absolwenta</u>	4
3.	<u>Warunki przyjęcia na szkolenie</u>	5
4.	<u>Uprawnienia absolwenta</u>	5
II.	<u>REALIZACJA PROCESU DYDAKTYCZNEGO</u>	6
1.	<u>Organizacja szkolenia</u>	6
2.	<u>Zalecenia i wskazówki metodyczne</u>	7
3.	<u>Plan nauczania</u>	9
III.	<u>TREŚCI KSZTAŁCENIA</u>	10
1.	<u>Wprowadzenie w zagadnienia dot. zasad funkcjonowania rot asekuracyjnych – 2T</u>	10
2.	<u>Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych – 3P</u>	12
3.	<u>Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utracie orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością – 3P</u>	13
4.	<u>Studium przypadku – „Denver Drill” – 2T, 4P</u>	14
5.	<u>Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka – 3P</u>	15
6.	<u>Niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych – 1T</u>	16
7.	<u>Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej – 5P</u>	17
8.	<u>Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące – 3P</u>	18
IV.	<u>LITERATURA</u>	19
V.	<u>ZAŁĄCZNIKI</u>	20

I. ZAŁOŻENIA DYDAKTYCZNO – WYCHOWAWCZE

1. Cel szkolenia

Celem szkolenia jest przygotowanie słuchacza do działań mających na celu ratowanie życia i zdrowia strażaka, który podczas prowadzonych działań ratowniczo-gaśniczych znalazł się w sytuacji potencjalnie niebezpiecznej lub niebezpiecznej. W szczególności wyuczenie standardów bezpieczeństwa, technik ewakuacji oraz organizacji działań rot asekuracyjnych.

2. Sylwetka absolwenta

Po ukończeniu szkolenia strażak powinien:

a) w sferze poznawczej:

- znać zasady bezpieczeństwa obowiązujące w trakcie działań ratowniczo-gaśniczych,
- znać przyczyny wypadków strażaków oraz zdarzeń potencjalnie niebezpiecznych,
- omawiać wpływ stresu na poszkodowanego strażaka, członków rot asekuracyjnych oraz kierującego działaniem ratowniczym,
- omawiać elementy procedury wzywania pomocy przez strażaka oraz sytuacje tego wymagające,
- omawiać standard wyposażenia, sposób przygotowania i zasady organizacji rot asekuracyjnych na miejscu zdarzenia,
- omawiać metody samodzielnej ewakuacji strażaka ze strefy zagrożenia,
- omawiać metody ewakuacji poziomej i pionowej poszkodowanego strażaka,
- omawiać techniki ewakuacji poszkodowanego strażaka za pomocą lin i innego sprzętu asekuracyjnego,
- omawiać niezbędne do wykonania przez rotę asekuracyjną medyczne działania ratownicze,

b) w sferze praktycznej:

- stosować zasady bezpieczeństwa podczas działań ratowniczych,
- przygotować i obsługiwać sprzęt potrzebny do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
- wykonać ocenę stanu poszkodowanego strażaka i odpowiednio go zabezpieczyć do ewakuacji,
- dobierać techniki ewakuacji do zastanej sytuacji,
- wykonać techniki ewakuacji za pomocą lin i sprzętu asekuracyjnego,
- wykonać ewakuację poszkodowanego po powierzchni poziomej,
- wykonać ewakuację poszkodowanego strażaka po schodach w ramach rot asekuracyjnej,

- wykonać ewakuację poszkodowanego strażaka przez okno w ramach roty asekuracyjnej,
 - wykonać niezbędne w danej sytuacji medyczne działania ratownicze w stosunku do poszkodowanego strażaka,
- c) w sferze motywacyjnej, mieć ukształtowane postawy:
- odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i pozostałych ratowników,
 - odpowiedzialności za stan techniczny oraz przygotowanie sprzętu,
 - świadomości trudności fizycznych i psychicznych związanych z działaniami rot asekuracyjnych,
 - świadomości ciągłego rozwoju wiedzy i umiejętności potrzebnych do prowadzenia działań w ramach roty asekuracyjnej.

3. Warunki przyjęcia na szkolenie

Szkolenie przeznaczone jest dla funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej z województwa śląskiego, którzy posiadają co najmniej trzyletni staż służby w podziale bojowym JRG. Kandydat na szkolenie powinien posiadać wypełniony druk skierowania na szkolenie (Załącznik nr 1), który potwierdza spełnienie zawartych w nim wymagań.

Ponadto uczestnik szkolenia powinien posiadać:

- kompletne ubranie specjalne wraz z rękawicami specjalnymi, kominiarką, butami strażackimi (skórzane lub gumowe) oraz hełmem,
- aparat ochrony układu oddechowego wraz z maską oraz zapasową butlą na pierwszy i drugi dzień szkolenia oraz zapasowymi dwiema butlami na trzeci dzień szkolenia,
- sygnalizator bezruchu, latarkę,
- pętle alpinistyczne o długości 120 cm (x 2), karabinek typu HMS,
- opcjonalnie, jeśli strażak posiada i używa wyposażenie dodatkowe takie jak taśma, linka, nożyczki, nóż, multitool itd.

Dodatkowo na grupę kursantów należy zapewnić dodatkowe dwie maski z kominiarkami, dwa automaty oddechowe z wężem średniego ciśnienia, oraz cztery zapasowe butle z powietrzem (do Torby RIT).

Wszystkie wymienione powyżej środki ochrony indywidualnej powinny posiadać niezbędne dopuszczenia, aktualne przeglądy i certyfikaty, a także być sprawne i nieuszkodzone.

4. Uprawnienia absolwenta

Ukończenie szkolenia umożliwia absolwentowi udział w szkoleniu metodyczno-tematycznym dla kandydatów na instruktora z zakresu działań rot asekuracyjnych.

II. REALIZACJA PROCESU DYDAKTYCZNEGO

1. Organizacja szkolenia

- a) Szkolenie organizowane jest przez Ośrodek Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Katowicach.
- b) Szkolenie odbywa się na terenie wybranych Jednostek Ratowniczo-Gaśniczych (1. dzień szkolenia) oraz na terenie JRG Knurów, JRG 2 Sosnowiec-Porąbka lub kompleksu ćwiczebno-szkoleniowego w Jastrzębiu Zdroju (2. i 3. dzień szkolenia). Dopuszcza się przeprowadzenie całości szkolenia w jednym z wymienionych powyżej ośrodków szkoleniowych.
- c) Podstawą organizacji procesu dydaktycznego jest plan nauczania. Podstawową formą nauczania jest lekcja, której odpowiada jedna godzina dydaktyczna trwająca 45 minut. Dopuszcza się łączenie maksymalnie pięciu jednostek lekcyjnych.
- d) Zajęcia prowadzą instruktorzy, którzy oprócz posiadanej aktualnej wiedzy i umiejętności z zakresu ujętego w programie szkolenia, przeszli pozytywnie kurs metodyczno-tematyczny dla kandydatów na instruktora lub czynnie tworzyli program szkolenia.
- e) Szkolenie prowadzone jest przez minimum 5 instruktorów. Ze względów metodycznych zaleca się udział 6 instruktorów w każdym szkoleniu.
- f) W szkoleniu udział bierze 8 osób ze wskazanych Jednostek Ratowniczo-Gaśniczych lub innych jednostek organizacyjnych PSP.
- g) Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na 100% zajęć przewidzianych w programie oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach.
- h) Na realizację programu przewidziano 30 godzin dydaktycznych, w tym:
 - 5 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych,
 - 21 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych,
 - 4 godziny dydaktyczne zajęć organizacyjnych i podsumowujących.
- i) Słuchacz, który spełnił warunki zawarte w pkt. g otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, zgodne ze wzorem zawartym w załączniku 3.

2. Zalecenia i wskazówki metodyczne

- a) Zajęcia teoretyczne powinny być organizowane dla całej grupy słuchaczy.
- b) Instruktorzy prowadzący zajęcia, w trakcie realizacji tematów przewidzianych w planie nauczania powinni zwracać szczególną uwagę na:
 - poprawną terminologię,
 - bezpieczeństwo słuchaczy podczas wykonywania ćwiczeń,
 - wykorzystywanie do ćwiczeń tylko sprawnego technicznie sprzętu,
 - poprawne wykonywanie czynności,
 - kształtowanie pożądaných umiejętności oraz koniecznych nawyków.
- c) Zajęcia praktyczne muszą być poprzedzone odprawą organizacyjną oraz demonstracjami wykonanymi przez niezbędną liczbę instruktorów. W trakcie odprawy instruktor przedstawia tematykę, cele i zasady BHP podczas ćwiczenia. Demonstrację ćwiczenia należy wykonać najpierw w czasie rzeczywistym, następnie powtórzyć ją wolniej, z dokładnym opisem poszczególnych czynności, technik i metod wykonywanych podczas ćwiczenia. Wyjątek stanowi ćwiczenie nr 5, które należy poprzedzić jedną, szczegółową demonstracją. Ćwiczenie nr 6, jako forma podsumowania całości szkolenia, nie jest poprzedzane demonstracją.
- d) Do realizacji zajęć praktycznych niezbędne są dwa komplety sprzętu określonego w załączniku nr 4.
- e) Instruktorzy prowadzący szkolenie powinni na bieżąco poszerzać swoją wiedzę oraz umiejętności. Dodatkowo wskazanym jest wypracowywanie nowych technik i rozwiązań służących rozwojowi tematu objętego programem szkolenia. Instruktorzy powinni również regularnie brać udział w sympozjach, konferencjach, ćwiczeniach, warsztatach itd.
- f) W trakcie szkolenia jeden z instruktorów pełni rolę kierownika szkolenia. Kierownik szkolenia odpowiedzialny jest za prowadzenie dokumentacji szkolenia, nadzór nad przestrzeganiem zasad BHP oraz kreowanie przebiegu szkolenia.
- g) Instruktorzy prowadzący szkolenie odpowiedzialni są za sprawdzenie sprzętu, środków ochrony indywidualnej oraz wyposażenia uczestników.
- h) Zajęcia teoretyczne powinny być realizowane w pomieszczeniach zapewniających warunki techniczno-bytowe oraz wyposażonych w odpowiednie środki dydaktyczne.
- i) Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w miejscach, które umożliwiają ich sprawną i bezpieczną realizację. Program szkolenia zakłada realizację zajęć praktycznych w następujących lokalizacjach:

- 1 dzień – infrastruktura obiektów wskazanej JRG,
 - 2, 3 dzień – wielokontenerowy trenażer ogniowy (JRG 2 Sosnowiec-Porąbka lub teren kompleksu ćwiczebno-szkoleniowego w Jastrzębiu Zdroju) / obiekt do prowadzenia szkoleń z zakresu działania rot asekuracyjnych (JRG Knurów). Dopuszcza się przeprowadzenie całości szkolenia w jednym z wymienionych powyżej ośrodków szkoleniowych.
- j) W toku ćwiczeń instruktor kontroluje poprawność wykonania powierzonych kursantom zadań, a w razie zauważenia nieprawidłowości, na bieżąco koryguje błędy w ramach instruktażu indywidualnego, bądź grupowego. W instruktażu końcowym prowadzący powinien podsumować zajęcia, przeanalizować najczęściej popełniane błędy, wskazać ich źródło oraz sposób prawidłowego wykonania czynności.
- k) Szczegółowy przebieg ćwiczeń praktycznych określony jest w załączniku nr 5.
- l) Każde ćwiczenie powinno być kilkakrotnie powtórzone przez słuchaczy, którzy wcielić się będą w poszczególne role, zgodnie z poniższymi tabelami:

Do ćwiczeń nr 1-4:

	1	2	3	4	5	6	7	8
ROTA 1	P1		KDR	RIT	P2		KDR	RIT
ROTA 2	RIT	P1		KDR	RIT	P2		KDR
ROTA 3	KDR	RIT	P1		KDR	RIT	P2	
ROTA 4		KDR	RIT	P1		KDR	RIT	P2

Do ćwiczenia nr 5:

	1	2	3	4	5	6	7	8
ROTA 1	P1	KDR	RIT		P2	KDR	RIT	
ROTA 2	RIT		P1	KDR	RIT		P2	KDR
ROTA 3	KDR	RIT		P1	KDR	RIT		P2
ROTA 4		P1	KDR	RIT		P2	KDR	RIT

P1	POSZKODOWANY PRZODOWNIK
P2	POSZKODOWANY POMOCNIK
RIT	ROTA RIT Z ZAMIANĄ FUNKCJI
KDR	KIERUJĄCY DZIAŁANIEM RATOWNICZYM

3. Plan nauczania

Lp.	Temat zajęć	Liczba godzin		
		T	P	R
1.	Wprowadzenie w zagadnienia dot. zasad funkcjonowania rot asekuracyjnych	2	-	2
2.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych	-	3	3
3.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utraty orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością	-	3	3
4.	Studium przypadku – „Denver Drill”	2	4	6
5.	Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka	-	3	3
6.	Niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych	1	-	1
7.	Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej	-	5	5
8.	Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące	-	3	3
Razem		5	21	26

III. TREŚCI KSZTAŁCENIA

1. Wprowadzenie w zagadnienia dot. zasad funkcjonowania rot asekuracyjnych – 2T

Materiał nauczania:

Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w trakcie działań ratowniczo-gaśniczych w tym zapewnienie asekuracji strażakom działającym w strefie niebezpiecznej. Przyczyny wypadków podczas działań strażaków w Polsce i na świecie. Zasady nadzoru nad pracą strażaka w strefie niebezpiecznej. Wpływ stresu na organizm strażaka. Procedura wzywania pomocy przez strażaka w sytuacji zagrożenia. Wyposażenie i organizacja rot asekuracyjnych. Organizacja działań w sytuacji, gdy ratownik użyje procedury wezwania pomocy.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- omówić zasady bezpieczeństwa w trakcie prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych,
- wymienić główne przyczyny wypadków strażaków,
- wyjaśnić konieczność organizacji rot asekuracyjnych,
- omówić zasady nadzoru nad pracą strażaka w strefie niebezpiecznej,
- wskazać skutki oddziaływania stresu na organizm strażaka,
- wymienić i omówić elementy procedury wzywania pomocy przez strażaka,
- wymienić niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych,
- omówić zasady organizacji rot asekuracyjnych na miejscu zdarzenia,
- omówić organizację działań w sytuacji wezwania pomocy przez ratownika.

Uwagi do realizacji tematu:

Temat przedstawiany jest za pomocą prezentacji multimedialnej, która powinna zawierać następujące elementy:

Część 1

- idea szkolenia,
- podstawa prawna dot. działania rot asekuracyjnych,
- statystyki wypadków i zdarzeń niebezpiecznych wśród strażaków,
- przygotowanie strażaka do wewnętrznych działań gaśniczych,
- procedura wzywania pomocy,
- algorytm zachowania w sytuacji niebezpiecznej i potencjalnie niebezpiecznej.

Część 2

- organizacja działań ratowniczych podczas wypadku ratownika,
- organizacja i wyposażenie roty asekuracyjnej,
- zarządzanie pracą ratowników w ramach wyznaczonych rot asekuracyjnych.

2. Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych – 3P

Materiał nauczania:

Postępowanie strażaka w sytuacji awarii sprzętu OUO. Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metody samodzielnej ewakuacji poszkodowanego partnera z rot. Metoda ewakuacji strażaka po schodach w ramach rot asekuracyjnej.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- omówić i potrafić wykonać czynności po awarii sprzętu OUO,
- zastosować procedurę wzywania pomocy,
- zastosować metodę samodzielnej ewakuacji partnera z rot,
- przeprowadzić ewakuację strażaka po schodach w ramach rot asekuracyjnej.

Uwagi do realizacji tematu:

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

3. Postępowanie w przypadku awarii SOUO i utraty orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością – 3P

Materiał nauczania:

Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metody rozpoznania i lokalizacji uszkodzonego strażaka. Przygotowanie rotacji asekuracyjnej do działań. Przygotowanie strażaka do ewakuacji. Sposób wymiany automatu oddechowego.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- zastosować procedurę wzywania pomocy,
- wykonać rozpoznanie obiektu w ramach rotacji asekuracyjnej,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotację asekuracyjną,
- wykonać i omówić elementy przygotowania uszkodzonego strażaka do ewakuacji,
- wykonać wymianę automatu aparatu OUO uszkodzonymu strażakowi.

Uwagi do realizacji tematu:

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

4. Studium przypadku – „Denver Drill” – 2T, 4P

Materiał nauczania:

Przedstawienie historii śmiertelnego wypadku strażaka z 28 września 1992 roku w Denver. Sposoby wykorzystania układu 4:1 zbudowanego z liny oraz dwóch bloczków podwójnych. Przygotowanie roty asekuracyjnej do działań. Metoda ewakuacji strażaka z ciasnych pomieszczeń przez okno.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- skompletować, złożyć i użyć układ 4:1,,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
- przygotować poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
- wykonać metodę ewakuacji poszkodowanego strażaka przez okno.

Uwagi do realizacji tematu:

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

5. Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka – 3P

Materiał nauczania:

Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metody rozpoznania i lokalizacji poszkodowanego strażaka w ramach rotacji asekuracyjnej. Przygotowanie rotacji asekuracyjnej do działań. Przygotowanie poszkodowanego strażaka do ewakuacji. Metoda ewakuacji nieprzytomnego strażaka z wysokości za pomocą dwóch lin.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- zastosować procedurę wzywania pomocy,
- wykonać rozpoznanie obiektu w ramach rotacji asekuracyjnej,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotację asekuracyjną,
- wykonać i omówić elementy przygotowania poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
- przeprowadzić ewakuację nieprzytomnego strażaka z wysokości za pomocą dwóch lin.

Uwagi do realizacji tematu:

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

6. Niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych – 1T

Materiał nauczania:

Wykaz elementów wchodzących w skład zestawu RIT. Wyposażenie indywidualne ratownika wchodzącego w skład rot asekuracyjnych.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien:

- znać i omówić poszczególne elementy wchodzące w skład zestawu RIT,
- wymienić elementy wyposażenia ratownika wchodzącego w skład rot asekuracyjnych.

Uwagi do realizacji tematu:

Lista sprzętu wyszczególniona jest w załączniku nr 4.

7. Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej – 5P

Materiał nauczania:

Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metoda szybkiej ewakuacji poszkodowanego strażaka poza strefę niebezpieczną. Przygotowanie rotę asekuracyjnej do działań. Wymiana uszkodzonej maski OUO u poszkodowanego strażaka. Medyczne działania ratownicze. Przygotowanie poszkodowanego strażaka do ewakuacji. Metoda ewakuacji poziomej i pionowej poszkodowanego strażaka, przy użyciu noszy płachtowych.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- zastosować procedurę wzywania pomocy,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
- omówić i wykonać medyczne działania ratownicze możliwe do zastosowania w strefie ograniczonej widoczności,
- wykonać i omówić elementy przygotowania strażaka do ewakuacji,
- przeprowadzić ewakuację poziomą i pionową poszkodowanego strażaka przy użyciu noszy płachtowych.

Uwagi do realizacji tematu:

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

8. Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące – 3P

Materiał nauczania:

Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych podczas akcji ratowniczej. Zastosowanie poznanych metod działania oraz technik wykorzystania dostępnego sprzętu.

Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
- wykonać i omówić elementy przygotowania poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
- zastosować niezbędne medyczne działania ratownicze,
- wybrać i wykonać prawidłową metodę ewakuacji poszkodowanego strażaka.

Uwagi do realizacji tematu:

Przy realizacji tematu, poziom trudności scenariusza należy dobrać do poziomu umiejętności słuchaczy. Podczas ćwiczenia zaleca się wykorzystanie sztucznego zadymienia. Przedmiotowy scenariusz powinien uwzględniać wykorzystanie poznanych na szkoleniu technik i metod działania rot asekuracyjnych. Należy zwracać szczególną uwagę na sposób postępowania ćwiczących ratowników w poszczególnych etapach założenia.

IV. LITERATURA

1. Nocoń W., Kokot-Góra Sz., Cytawa A., Grzyb P. *Podstawy zabezpieczenia i ratowania strażaków podczas wewnętrznych działań gaśniczych*, SA PSP Kraków 2012,
2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 31 sierpnia 2021 roku w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. 2021 poz. 1681).
3. Nedder J., *Fire Service Rapid Intervention Crews: Principles and Practice*, Public Safety Group, 2015.
4. <https://www.youtube.com/watch?v=tHyuNvn6-Q> -Film do ćwiczenia nr 3.

V. ZAŁĄCZNIKI

1. Karta skierowania.
2. Plan szkolenia.
3. Wzór zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.
4. Wykaz sprzętu.
5. Szczegółowy opis ćwiczeń.

.....
(pieczęć jednostki delegującej)

KARTA SKIEROWANIA

Jednostka delegująca

Nazwa

Adres

Tel./Fax

Kieruję Pana/ Panią.....
(stopień, imię i nazwisko)

Nr ewidencyjny

(nr ewidencyjny z legitymacji służbowej)

na szkolenie z zakresu działania rot asekuracyjnych

realizowane w dniach W

Oświadczam, że kierowany/-a:

- a) posiada kwalifikacje ratownika, aktualne na czas trwania szkolenia, zgodnie z wymaganiami określonymi w ustawie o Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- b) posiada kartę szkolenia wstępnego w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy lub zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, aktualne na czas trwania szkolenia.
- c) ukończył co najmniej szkolenie podstawowe w zawodzie strażak lub równorzędne,
- d) nie posiada przeciwwskazań do pełnienia służby na stanowiskach bezpośrednio związanych z działaniami ratowniczymi,
- e) posiada orzeczenie komisji lekarskiej lub zaświadczenie lekarskie potwierdzające okresowe badanie lekarskie, aktualne na czas trwania szkolenia,
- f) posiada co najmniej 3 letni staż służby na podziale bojowym JRG.

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis kierującego)

Plan szkolenia

RAMOWY PLAN SZKOLENIA Z ZAKRESU DZIAŁANIA ROT ASEKURACYJNYCH RIT									
GODZINA		DZIEŃ 1	GODZINA		DZIEŃ 2	GODZINA		DZIEŃ 3	
9:00	9:45	SPRAWY ORGANIZACYJNE	9:00	9:45	"DENVER DRILL" - FILM I OMÓWIENIE ĆWICZENIA	9:00	9:45	WYPOSAŻENIE ROTY RIT- OMÓWIENIE	
9:45	10:30	PREZENTACJA - WPROWADZENIE W ZAGADNIENIA RIT	9:45	10:30		9:50	10:35	ĆWICZENIE NR 5	
10:30	11:15	ĆWICZENIE NR 1	10:35	11:20	10:35	11:20			
11:20	12:05		11:20	12:05	11:20	12:05			
12:05	12:50		12:05	12:50	12:05	12:50			
12:50	13:35	PRZERWA NA POSIŁEK	12:50	13:35	12:50	13:35	PRZERWA NA POSIŁEK		
13:35	13:55		13:35	13:55	13:35	13:55			
13:55	14:40		13:55	14:40	13:55	14:40			
14:40	15:25	ĆWICZENIE NR 2	14:40	15:25	ĆWICZENIE NR 4	14:40	15:25	ĆWICZENIE NR 6	
15:25	16:10		15:25	16:10		15:25	16:10		
16:15	17:00	PODSUMOWANIE DNIA	16:15	17:00	PODSUMOWANIE DNIA	16:15	17:00	PODSUMOWANIE SZKOLENIA / ANKIETA EWALUACYJNA	

TEORIA
PRAKTYKA
TEMATY ORGANIZACYJNE

<u>UWAGI:</u>	
→ 1 Dzień szkolenia odbywać się będzie w wybranej JRG	
→ 2 i 3 Dzień szkolenia odbywać się będzie w JRG 2 Sosnowiec-Porąbka, JRG Knurów lub na terenie kompleksu ćwiczebno-szkoleniowego w Jastrzębiu-Zdroju	
→ Ilość osób na szkoleniu: 8 (po cztery osoby z dwóch sąsiednich JRG)	
→ Ilość Instruktorów na szkoleniu: minimum 4	
ĆWICZENIE NR 1 - Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych	2 demonstracje
ĆWICZENIE NR 2 - Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utracie orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością	2 demonstracje
ĆWICZENIE NR 3 - Studium przypadku – „Denver Drill”	2 demonstracje
ĆWICZENIE NR 4 - Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka	2 demonstracje
ĆWICZENIE NR 5 - Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej	1 demonstracja
ĆWICZENIE NR 6 - Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące (2 poszkodowanych)	BRAK demonstracji



.....
(pieczęć podłużna)

ZAŚWIADCZENIE

Stopień Imię Nazwisko

Nr ewidencyjny: ...

ukończył

Szkolenie

z zakresu działania rot asekuracyjnych

przeprowadzone w Ośrodku Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Katowicach

w okresie od ... do ...

według programu z dnia 27.03.2024 r.

zatwierdzonego przez Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Katowicach.

Katowice,

Nr INNE.12.

ORGANIZATOR SZKOLENIA

.....
(pieczęć, podpis)

Lp.	Temat	Liczba godzin		
		T	P	R
1.	Wprowadzenie w zagadnienia dot. zasad funkcjonowania rot asekuracyjnych	2	-	2
2.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych	-	3	3
3.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utracie orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością	-	3	3
4.	Studium przypadku – „Denver Drill”	2	4	6
5.	Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka	-	3	3
6.	Niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych	1	-	1
7.	Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej	-	5	5
8.	Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące	-	3	3
RAZEM:		5	21	26

T – zajęcia teoretyczne, P – zajęcia praktyczne, R – razem

Lp.	Nazwa – opis	Ilość
Torba ratownicza wraz z wyposażeniem		
1.	Torba ratownicza dla rot asekuracyjnych – posiadająca dedykowane miejsca na elementy sprzętu ochrony układu oddechowego oraz utwardzone osłony chroniące spód i boki torby	1 szt.
Pakiet ochrony układu oddechowego		
2.	Butla kompozytowa 6,8 l/300 bar z pokrowcem	1 szt.
3.	Reduktor ciśnienia z manometrem	1 szt.
4.	Wąż średniociśnieniowy z szybkozłączem i karabinkiem	1 szt.
5.	Automat płucny aparatu oddechowego z krótkim węzłem średniociśnieniowym z szybkozłączem	1 szt.
6.	Maska panoramiczna z szybkozłączem	1 szt.
7.	Kominiarka elastyczna strażacka	1 szt.
Pakiet ewakuacyjny		
8.	Taśma rurowa 450 cm	2 szt.
9.	Karabinek stalowy z zabezpieczeniem	6 szt.
10.	Pętla szyta 120cm	2 szt.
11.	Repsznur 5mm – 10m	1 szt.
12.	Nosze płachtowe z uchwytami i kieszenią na nogi	1 szt.
Pakiet medyczny		
13.	Staza taktyczna	2 szt.
14.	Opatrunek indywidualny [duży] typu OLAES 6"	1 szt.
15.	Opatrunek hemostatyczny	1 szt.
16.	Koc termiczny ratunkowy	2 szt.
17.	Folia Stretch 10cm (transparentna) w rolce	1 szt.
Pakiet pomocniczy		
18.	Dysk sygnalizacyjny ładowalny [niebieski] z zatrzaśnikiem	2 szt.
19.	Narzędzie wielofunkcyjne – Raptor	1 szt.
20.	Retraktor z linką stalową	1 szt.
Sprzęt asekuracyjny		
21.	Worek transportowy żółty 33L	1 szt.
22.	Lina stanowiskowa 10.5mm [EN1891] – 25mb	1 szt.
23.	Podwójny bloczek	2 szt.
24.	Karabinek stalowy z zabezpieczeniem	4 szt.
25.	Pętla szyta 120cm	4 szt.
26.	Linka strażacka 30m	2 szt.
27.	Nosze stalowe rozkładane zwężane DX032 lub typu SKED/PÓLSKED	1 szt.

ĆWICZENIE NR 1 - Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych

ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Rota przemieszcza się z linią gaśniczą jako **rota gaśnicza w trakcie poszukiwania źródła ognia / rota poszukiwawcza na kondygnacji powyżej pożaru;**
- Dochodzi do awarii SOUO u jednego ze strażaków - zamarznięcie zaworu / awaria automatu;
- Poszkodowany strażak w momencie wycofywania się traci przytomność;
- Po dotarciu roty RIT, poszkodowany strażak przestaje oddychać.

MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby przećwiczyć ewakuację wspólną poszkodowanego i partnera, następnie ewakuację nieprzytomnego strażaka przez partnera z roty oraz ewakuację po schodach (w dół lub w górę) przez rotę RIT.

SPRZĘT:

- **Wyposażenie członka roty RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), taśma rurowa długości 4m z karabinkiem, autorolka (opcjonalnie), sygnalizator bezruchu.
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, taśma rurowa długości 4m z karabinkiem, sygnalizator bezruchu.
- Linia węzowa do ćwiczenia powinna być nawodniona lub wypełniona powietrzem;

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami „Instruktorów”. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z dokładnym komentarzem. W demonstracjach należy zamiennie pokazać awarię SOUO u przodownika i pomocnika roty.
- Instruktorzy są odpowiedzialni za przygotowanie pozoracji - rany u poszkodowanego strażaka. Należy uwzględnić wykorzystanie fragmentów starych ubrań specjalnych, aby umożliwić realne wykorzystanie urządzenia do cięcia z Torby RIT.

ROLE:

- **Poszkodowany** – strażak w rocie gaśniczej – traci przytomność w trakcie ewakuacji po awarii SOUO
- **Partner** - strażak w rocie gaśniczej.
- **Rota RIT** - przodownik (RIT 1) i pomocnik (RIT 2).
- **KDR** - przyjmuje meldunek o awarii SOUO, wprowadza rotę RIT do działań, prowadzi korespondencję z uczestnikami ćwiczenia.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Zakręcenie zaworu butli uszkodzonego strażaka						X
2	Wizualne poinformowanie partnera o sytuacji awaryjnej	X					
3	Odłączenie automatu oddechowego	X					
4	Próba nałożenia kominiarki na otwór maski, pierwszej nieudanej próbie otwór zasłonić rękawicą	X					
5	Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą		X				
6	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”						X
7	Ewakuacja roty po linii węzowej → poszkodowany porusza się jako pierwszy	X	X				
8	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
9	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji					X	
10	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
11	Polecenie poszkodowanemu zasymulowania utraty przytomności						X
12	Odwrócenie poszkodowanego na plecy, ocena stanu poszkodowanego		X				
13	Przekazanie informacji do KDR o zmianie sytuacji i rozpoczęciu samodzielnej ewakuacji poszkodowanego		X				
14	Przyjęcie i potwierdzenie korespondencji						X
15	Upewnienie się, że rota RIT usłyszała korespondencję						X
16	Meldunek o wejściu roty RIT do działań			X			
17	Rozpięcie taśmy biodrowej SOUO poszkodowanego i spięcie jej między nogami		X				
18	Przejście za głowę poszkodowanego i posadzenie go przed sobą		X				
19	Przełożenie taśmy 4m za taśmy ramienne noszaka poszkodowanego		X				
20	Ewakuacja poszkodowanego przy pomocy taśmy		X				
21	Dotarcie roty RIT do poszkodowanego → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
22	Informacja dla ćwiczących: Zmiana stanu poszkodowanego - brak oddechu						X
23	Ocena poszkodowanego przez RIT, ocena stanu partnera z roty, kontrola stanu powietrza u partnera → informacja do KDR			X	X		
24	Wykonanie „podciągu” pod kolanami poszkodowanego z użyciem taśmy 4m				X		
25	Przejęcie założonej taśmy 4m od partnera poszkodowanego			X	X		
26	Ustalenie kolejności wyjścia			X			
27	Przekazanie informacji do KDR o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza			X			
28	Ewakuacja poszkodowanego (RIT → wolne ręce): - głową do przodu (ewakuacja w górę) - nogami do przodu (ewakuacja w dół)			X	X		
29	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR			X			

ĆWICZENIE NR 2 – Postępowanie w przypadku awarii SOUO i utraty orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością

ZAŁOŻENIE (TŁO OPERACYJNE):

Podczas przeszukania pomieszczeń (strefa bezpieczna pożarowo – brak linii węzowej) dochodzi do uszkodzenia sprzętu OUO/ utraty orientacji przestrzennej/ataku paniki u jednego z ratowników. Drugi ratownik uruchamia procedurę ratunek. KDR prosi rotę wewnątrz obiektu aby dostali się do okna celem ich lokalizacji oraz nakazuje uruchomienie czujnika bezruchu u jednego ze strażaków znajdujących się wewnątrz obiektu. Przekazuje informacje na temat gdzie znajduje się poszkodowany ratownik rocie RIT. Zadaniem roty RIT jest odnalezienie, udzielenie pomocy oraz wyprowadzenie rotę potrzebującej pomocy na zewnątrz obiektu.

MIEJSCE:

Miejsce ćwiczenia należy dobrać tak, aby znajdowało się ono na innej kondygnacji niż wejście do budynku, dodatkowo pomieszczenie, w którym znajduje się rota poszkodowana posiada okno.

SPRZĘT:

- **Wyposażenie członka roty RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), rękawiczki nitrylowe (założone pod rękawice specjalne), autorolka (opcjonalnie), sygnalizator bezruchu, linka strażacka 2 szt., narzędzie ratownicze, torba RIT.
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu.

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami instruktorów.
- Każdorazowo lokalizację rotę poszkodowanej wskazuje instruktor.

ROLE:

- **Poszkodowany** – jeden ze strażaków w rocie wskazany przez instruktora.
- **Partner** – drugi ze strażaków w rocie.
- **Rota RIT - przodownik (RIT 1) i pomocnik (RIT 2).**
- **KDR** - przyjmuje meldunek o zaistniałej sytuacji, wprowadza rotę RIT do działań, prowadzi korespondencję z uczestnikami ćwiczenia.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

	Czynność	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Awaria sprzętu OUO/utrata orientacji/ atak paniki	X					
2	Ocena stanu poszkodowanego przez partnera z roty		X				
3	Procedura RATUNEK		X				
4	Potwierdzenie otrzymania wezwania pomocy					X	
5	KDR → RIT „PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WEJŚCIA”					X	
6	Ciągła asekuracja poszkodowanego		X				
7	KDR → Rota poszkodowana (odnalezienie okna, uruchomienie czujnika bezruchu)					X	
8	Rozpoznanie 360, lokalizacja poszkodowanego					X	
	Przekazanie informacji dot. lokalizacji poszkodowanego ratownika					X	
9	Zgłoszenie wejścia do działań			X			
10	Zabezpieczenie linki przed wejściem do obiektu			X			
11	Wejście z linką/linkami ratowniczymi oraz torbą RIT			X	X		
12	Dotarcie do poszkodowanego			X	X		
13	Przymocowanie linki ratowniczej do stałego punktu			X			
14	Wyłączenie czujnika bezruchu			X			
15	Kontrola ratowników wewnątrz			X	X		
16	Zgłoszenie sytuacji			X			
17	Odkręcenie butli z powietrzem				X		
18	Podłączenie reduktora do maski	X			X		
19	Przymocowanie do partnera dysku sygnalizacyjnego				X		
20	Przymocowanie węża do poszkodowanego				X		
21	Informacja do KDR			X			
22	Informacja o kolejności i sposobie wyjścia			X			
23	Wybieranie linki			X			
24	Kontrola tempa opuszczania obiektu			X	X		
25	Opuszczenie obiektu i zakończenie ćwiczenia	X	X	X	X		

ĆWICZENIE NR 3 – DENVER DRILL

TŁO OPERACYJNE:

- Założenie oparte na pożarze z 28 września 1992 w Denver podczas którego jeden ze strażaków Mark Langvardt został oddzielony od pozostałych ratowników, znajdując się w pomieszczeniu magazynku.
- Strażak znajdował się pod oknem (leżąc na brzuchu, głowa skierowana do okna) w ograniczonej przestrzeni (szerokość 71cm, wysokość parapetu okna 107cm). Brak innych alternatywnych dróg ewakuacji niż okno.

Całość zdarzenia oraz zarys tła operacyjnego na materiale filmowym.

MIEJSCE:

- Dobieramy tak, aby w pomieszczeniu występował otwór okienny, a w środku była możliwość ograniczenia przestrzeni do 71cm szerokości. W miarę możliwości parapet na wysokości 107cm.

SPRZĘT:

- Wyposażenie członków roty RIT: ubranie specjalne, SOUO, drabina nasadkowa (dwa przęśta), układ do wyciągania lub opuszczania z przełożeniem 4:1, cztery pętle szyte 120cm, karabinek z zabezpieczeniem, trzy radiotelefony przenośne z mikrofonogłośnikiem.
- Wyposażenie poszkodowanego strażaka: ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu.

ROLE:

- **Poszkodowany** – strażak w OUO leżący na brzuchu, głową do okna. Nieprzytomny.
- **Rota RIT** – przodownik (RIT1) i pomocnik (RIT 2).
- **KDR** – reaguje na sygnalizator bezruchu, wprowadza rotę RIT do działań, prowadzi korespondencję z uczestnikami ćwiczenia.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE				
		Poszkodowany	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Położenie się głową do okna w pozycji leżącej na brzuchu, uruchomienie sygnalizatora bezruchu – symulacja utraty przytomności	X				
2	Próba nawiązania kontaktu z poszkodowanym oraz jego lokalizacja			X		
3	Powiadomienie roty RIT drogą radiową o zaistniałej sytuacji			X		
4	Potwierdzenie otrzymanej informacji o poszkodowanym strażaku i rozpoczęcie przygotowań do wejścia do budynku (założenie maski, kominiarki, hełmu i rękawic)		X	X		
5	Nakaz przejścia osób niezwiązanych z akcją ratunkową strażaka na inny kanał radiowy, wezwanie dodatkowych SiŚ				X	
6	Przygotowanie (złożenie przęseł) drabiny do okna (drabinę należy przygotować tak, aby można było ją później ustawić nad otworem okiennym)		X	X		
7	Wejście do środka pomieszczenia		X			
8	Ustawienie drabiny nad otworem okiennym (umożliwiając zamontowanie układu 4:1)			X		
9	Zamontowanie układu 4:1			X		
10	Odwroćenie poszkodowanego na plecy (wyłączenie sygnalizatora bezruchu)		X			
11	Przekazanie informacji o stanie poszkodowanego		X			
12	Ustawienie poszkodowanego plecami do okna (w miarę możliwości w pozycji siedzącej)		X			
13	Założenie pętli szytej 120 cm pod aparatem (pod pachami)		X			
14	Założenie pętli szytej 120 cm – biodra		X			
15	Spięcie pętli szytych i zabezpieczenie karabinka		X			
16	Powiadomienie partnera o gotowości do podpięcia układu		X			
17	Podanie partnerowi układu 4:1			X		
18	Podpięcie układu 4:1 do poszkodowanego, zabezpieczenie karabinka		X			
19	Powiadomienie partnera o gotowości do wyciągania poszkodowanego		X			
20	Podniesienie poszkodowanego układem 4:1			X		
21	Odciąganie poszkodowanego do czasu osiągnięcia wysokości okna		X			
22	Wysunięcie poszkodowanego poza obrys obiektu (Zalecenia: - należy zwrócić uwagę na zawór butli poszkodowanego chroniąc przed możliwym uszkodzeniem w trakcie ewakuacji!)		X			X
23	Opuszczenie poszkodowanego			X		
24	Kontrola opuszczania (możliwe zatrzymanie pracy układu poprzez zaciśnięcie ręki na czterech linach układu)		X			
25	Zameldowanie drogą radiową Dowódcy o ewakuacji poszkodowanego na zewnątrz			X		
26	Potwierdzenie otrzymania korespondencji o ewakuacji poszkodowanego strażaka na zewnątrz obiektu				X	
27	Zakończenie i omówienie ćwiczenia					X

Ćwiczenie 4 – Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka

ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Podczas przeszukania zadymionych pomieszczeń dochodzi do utraty przytomności u ratownika. Ze względu na brak możliwości ewakuacji klatką schodową (zadymienie, trudne warunki pożarowe) i łatwy dostęp do okna podjęto decyzję o wejściu rotę asekuracyjnej przez okno i ewakuacji poszkodowanego po elewacji.

MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia:** pomieszczenie na pierwszym piętrze z oknem, pod które jest możliwość bezpiecznie postawić drabinę.

SPRZĘT:

- **Wyposażenie członka rotę RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), dwie pary rękawiczek nitrylowych (założone pod rękawice specjalne), taśma rurowa długości 4m z karabinkiem, sygnalizator bezruchu.
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu.
- Torba RIT, linka ratownicza 30m x 2, drabina nasadkowa 3 przęsła.

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami „Instruktorów”, w trakcie której będą omawiane poszczególne etapy działań. Podczas demonstracji zwracamy uwagę na wykorzystywane techniki podczas ewakuacji.

ROLE:

- **Poszkodowany** – przodownik w rocie poszukiwawczej (poszkodowany)
- **Partner** - pomocnik w rocie poszukiwawczej.
- **Rota RIT** - przodownik (RIT 1) i pomocnik (RIT 2)
- **KDR** - przyjmuje meldunek o awarii SOUO, wprowadza rotę RIT do działań, prowadzi korespondencję z uczestnikami ćwiczenia.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Położenie się w dowolnej pozycji na podłodze	X					
2	Ocena stanu poszkodowanego		X				
3	Wyjście do okna		X				
4	Wezwanie pomocy		X				
5	Potwierdzenie otrzymania wezwania pomocy					X	
6	Wprowadzenie roty RIT do działań					X	
7	Zgłoszenie wejścia do działań			X			
8	Ustawienie drabiny w okno			X	X		
9	Wejście z podpiętą torbą i 1 linką ratowniczą			X			
10	Wejście z 2 linką ratowniczą				X		
11	Kontrola poszkodowanego i pomocnika			X			
12	Zgłoszenie stanu roty poszkodowanej			X			
13	Odstawienie drabiny				X		
14	Ułożenie poszkodowanego nogami do okna		X		X		
15	Polecenie pomocnikowi posadzenie poszkodowanego i zajęcia pozycji za jego plecami.				X		
16	Poluzowanie pasów naramiennych aparatu poszkodowanego		X				
17	Założenie taśmy 120 na poszkodowanym – góra				X		
18	Założenie taśmy 120 na poszkodowanym – dół			X			
19	Spięcie taśm 120 i zabezpieczenie karabinka			X	X		
20	Budowa stanowiska na ratowniku do opuszczania			X	X		
21	Podpięcie linek ratowniczych na krzyż + zakręcenie karabinków			X	X		
22	Ułożenie lin aby nie przeszkadzały			X	X		
23	Obrócenie poszkodowanego na brzuch – właściwy kierunek obrotu		X		X		
24	Wpięcie półwyblinki lub oplotu w stanowisko + wybranie luzu + zabezpieczenie HMS			X	X		
25	Przeniesienie poszkodowanego na parapet (brzuchem na krawędzi) – linki nie mogą przechodzić pomiędzy nogami przenoszących		X		X		
26	Opuszczanie poszkodowanego na linkach			X	X		
27	Kontrola przemieszczania poszkodowanego + odległość od ziemi		X				
28	Informacja o opuszczeniu poszkodowanego i zakończeniu ćwiczenia					X	

ĆWICZENIE NR 5 – Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej

ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Rota przemieszcza się z linią gaśniczą jako **rota gaśnicza w trakcie gaszenia źródła pożaru**;
- Dochodzi do zawalenia się konstrukcji sufitu i spadnięcia elementów na przodownika rotę;
- Przodownik doznaje silnie krwawiącego urazu jednej z kończyn, utraty przytomności oraz następuje uszkodzenie maski, skutkujące nadmiernym zużyciem powietrza.

MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby znajdowało się ono na innej kondygnacji niż wejście do budynku, a od klatki schodowej rotę dzieliły co najmniej dwa pomieszczenia.

SPRZĘT:

- **Wyposażenie członka rotę RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), dwie pary rękawiczek nitrylowych (założone pod rękawice specjalne), taśma rurowa długości 4m z karabinkiem, autorolka (opcjonalnie), sygnalizator bezruchu.
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu.
- Linia węzowa do ćwiczenia powinna być nawodniona lub wypełniona powietrzem;

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie jedną demonstracją Instruktorów z dokładnym komentarzem. Należy zwrócić uwagę na zastosowanie opatrunku osobistego/hemostatycznego/stazy taktycznej (podkreślić cel dydaktyczny jednoczesnego zastosowania wszystkich trzech metod tamowania krwotoku) oraz dokładnie omówić sposób wymiany maski i kominiarki.
- Instruktorzy są odpowiedzialni za przygotowanie pozoracji - rany u poszkodowanego strażaka. Należy uwzględnić wykorzystanie fragmentów starych ubrań specjalnych, aby umożliwić realne wykorzystanie urządzenia do cięcia z Torby RIT.

ROLE:

- **Poszkodowany** – przodownik w rocie gaśniczej (poszkodowany) – traci przytomność po urazie na samym początku ćwiczenia.
- **Partner** - pomocnik w rocie gaśniczej.
- **Rota RIT** - przodownik (RIT 1) i pomocnik (RIT 2).
- **KDR** - przyjmuje meldunek o awarii SOUO, wprowadza rotę RIT do działań, prowadzi korespondencję z uczestnikami ćwiczenia.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Zawalenie się konstrukcji na przodownika – symulacja utraty przytomności	X					
2	Orientacja pomocnika w sytuacji, uruchomienie sygnalizatora bezruchu		X				
3	Ewakuacja poszkodowanego poza pomieszczenie objęte pożarem do najbliższych sprawnych drzwi (szybka ewakuacja - bez wykorzystania sprzętu pomocniczego z uwagi na panujące warunki)		X				
4	Wyciągnięcie linii gaśniczej z pomieszczenia objętego pożarem		X				
5	Izolacja pożaru		X				
6	Wyłączenie alarmu sygnalizatora bezruchu		X				
7	Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą		X				
8	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”					X	
9	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
10	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji					X	
11	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
12	Przemieszczenie poszkodowanego do dalszego pomieszczenia („strefa żółta”)		X				
13	Dokładna ocena stanu poszkodowanego, ujawnienie rany, stwierdzenie dużej nieuszczelności maski		X				
14	Przekazanie szczegółowych informacji o poszkodowanym do KDR		X				
15	Dotarcie roty RIT do poszkodowanego → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
16	Ocena poszkodowanego przez RIT, ocena stanu pomocnika roty, kontrola stanu powietrza u poszkodowanej roty → informacja do KDR			X	X		
17	Oznaczenie partnera poszkodowanego dyskiem sygnalizacyjnym				X		
18	Zdjęcie rękawic specjalnych			X	X		
19	Założenie stazy taktycznej → informacja do KDR				X		
20	Przygotowanie rany do opatrzenia (rozcięcie fragmentu starego ubrania specjalnego)				X		
21	Przygotowanie opatrunku hemostatycznego				X		
22	Opatrzenie rany - zaangażowanie partnera poszkodowanego w opatrywanie rany (przytrzymanie opatrunku hemostatycznego przez ok. 3 minuty - liczenie do 200)		X		X		
23	Odkręcenie butli w torbie RIT, przygotowanie do wymiany maski poszkodowanego			X			
24	Zdjęcie aparatu poszkodowanego i przesunięcie na bok			X			
25	Zdjęcie jednej warstwy rękawiczek nitrylowych (po wykonaniu MDR)				X		
26	Wymiana maski poszkodowanemu (przed przyłożeniem nowej maski poszkodowanemu uruchomienie zaworu podawczego)			X	X		
27	Ponowne założenie kominiarki i hełmu poszkodowanemu			X	X		
28	Przypięcie karabinka od węża średniego ciśnienia z Torby RIT do ubrania specjalnego poszkodowanego			X			
29	Zabezpieczenie rany folią stretch				X		
30	Przygotowanie noszy płachtowych oraz dwóch taśm 4m			X			
31	Ułożenie poszkodowanego na noszach płachtowych, podwinięcie ich między nogami, spięcie karabinkami			X	X		

32	Przypięcie torby RIT do karabinka w części piersiowej ubrania specjalnego (przełożenie taśmy przez ramię i górną część własnego aparatu OUO)			X		
33	Podpięcie taśm 4m do noszy płachtowych		X	X		
34	Założenie rękawic specjalnych		X	X		
35	Ustalenie kolejności wyjścia (Partner poszkodowanego /RIT 1/ Poszkodowany /RIT 2/ Torba RIT)		X			
36	Przekazanie informacji do KDR o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza		X			
37	Ewakuacja poszkodowanego głową do przodu (RIT → wolne ręce)		X	X		
38	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR		X			