

Podsumowanie VI edycji programu edukacyjnego „Bieg po zdrowie” w województwie podkarpackim

„Bieg po zdrowie” to program antytytoniowej edukacji zdrowotnej. Celem projektu jest zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapobieganie lub opóźnianie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży.

Zajęcia w programie realizowane są za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowane są do wieku odbiorców. Realizacja programu pozwala na stymulowanie kreatywności i aktywności jego uczestników.

Wszystkie materiały niezbędne do realizacji programu zamieszczone są na stronie internetowej WSSE i poszczególnych PSSE.

Po zrealizowaniu programu szkolni koordynatorzy wypełnili kwestionariusze sprawozdawcze. Z nadesłanych sprawozdań oraz ocen realizacji programu sporządzanych podczas wizytacji wynika, że realizacja przebiegała w większości przypadków zgodnie z założeniami programu ujętymi w programie ujętymi w przewodniku dla realizatora.

Pracownicy pionu promocji zdrowia z powiatowych stacji sanitarno epidemiologicznych przeprowadzili:

- 11 szkoleń dla małych grup koordynatorów szkolnych,
- 78 indywidualnych szkoleń,
- 87 instruktaży i konsultacji.

W roku szkolnym 2021/2022 w województwie podkarpackim do programu przystąpiło 215 szkół (tj.21% ogółu szkół podstawowych w województwie) koordynatorzy ze 183 szkół przesłali kwestionariusze z realizacji. W programie uczestniczyło 5396 uczniów z 306 klas.

Realizację zakładanych celów 112 koordynatorów oceniło bardzo dobrze (61,2%), 63 dobrze (34,4%) co przy bardzo trudnej sytuacji epidemiologicznej i przejściem szkół na pracę w systemie zdalnym było bardzo dużym wyzwaniem.

Program nadal jest odbierany pozytywnie zarówno przez realizatorów, jak i odbiorców. Według nich program pozwala uczniom zwiększyć wiedzę w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie oraz kształtować postawy asertywne związane z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.

Koordynatorzy ze 118 szkół zadeklarowali kontynuację programu w przyszłym roku szkolnym. Dziękujemy nauczycielom za realizację programu i wkład pracy włożony w edukację antytytoniową i zapraszamy do kolejnej edycji programu.