








Poniedziałek 2024-04-22

Dieta łatwostrawna

Dieta łatwostrawna (5p)

L5p

Poniedziałek

	Ilość g lub ml
 Śniadanie •Energia 757.2kcal •Energia 3165.4KJ •Białko 36.3g •Tłuszcz 23.9g •Tłuszcze nasycone 13.3g •Sól 1.7g •Węglowodany 100g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 3.5g	
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
•Twarożek z koperkiem (7)	100
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90
 Drugie śniadanie •Energia 169.5kcal •Energia 716.5KJ •Białko 4.3g •Tłuszcz 2.1g •Tłuszcze nasycone 0.6g •Sól 0.1g •Węglowodany 33.6g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0.4g	Ilość g lub ml
•Biszkopty (1,3,6) Mąka PSZENNA 43%, cukier, JAJA 27%, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca (węglany amonu), aromat, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny SOJOWE).	50
 Obiad •Energia 793.1kcal •Energia 3282KJ •Białko 30.4g •Tłuszcz 18.6g •Tłuszcze nasycone 2.5g •Sól 0.3g •Węglowodany 128.8g •Cukry 2.8g •Błonnik pokarmowy 10.4g	Ilość g lub ml
•Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	400
•Sos mięsny drobiowy a'la boloński (1,9)	180
•Makaron gotowany świderki bez tłuszczu (1)	250
•Kalafior gotowany na parze	120
•Kompot owocowy z herbatą bez cukru	250
 Podwieczorek •Energia 90kcal •Energia 376KJ •Białko 2.5g •Tłuszcz 2g •Tłuszcze nasycone 0g •Sól 0g •Węglowodany 15.5g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0g	Ilość g lub ml
•Jogurt owocowy (7)	100
 Kolacja •Energia 770kcal •Energia 3208KJ •Białko 29.3g •Tłuszcz 24.8g •Tłuszcze nasycone 9.9g •Sól 1.7g •Węglowodany 108.8g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.7g	Ilość g lub ml
•Bułka wrocławska (1)	120

Poniedziałek

• Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
• Herbata bez cukru	250
• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa mięso z kurczaka 82%, woda, sól, aromaty, cukier, stabilizatory: difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca: karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu.	60
• Cytryny	10
• Sałata zielona Sałata masłowa	10
• Sałatka makaronowa z wędliną i pomidorami (1,6,7)	100

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (poniedziałek - 2024-04-22):

•Energia 2579.8kcal •Energia 10748KJ •Białko 102.7g •Tłuszcz 71.3g •Tłuszcze nasycone 26.3g •Sól 3.7g •Węglowodany 386.6g •Cukry 12.8g •Błonnik pokarmowy 18g



Wtorek 2024-04-23

Dieta łatwostrawna

Dieta łatwostrawna (5p)

L5p

Wtorek

	Ilość g lub ml
Śniadanie •Energia 776.8kcal •Energia 3229.3KJ •Białko 28.3g •Tłuszcz 30.4g •Tłuszcze nasycone 9.1g •Sól 1.7g •Węglowodany 98.6g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 3.5g	
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
•Pasta drobiowo-jarzynowa (9)	100
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90
Drugie śniadanie •Energia 58.4kcal •Energia 244.1KJ •Białko 0.5g •Tłuszcz 0.5g •Tłuszcze nasycone 0g •Sól 0g •Węglowodany 14.1g •Cukry 11.7g •Błonnik pokarmowy 2.3g	Ilość g lub ml
•Jabłko pieczone 1 szt.	150
Obiad •Energia 979.4kcal •Energia 4066.1KJ •Białko 52.1g •Tłuszcz 32.9g •Tłuszcze nasycone 4.7g •Sól 0.7g •Węglowodany 120.8g •Cukry 10.4g •Błonnik pokarmowy 9.3g	Ilość g lub ml
•Zupa szpinakowa z ryżem (1,7,9)	400
•Udo z kurczaka gotowane	120
•Ziemniaki gotowane	250
•Marchew gotowana na parze	120
•Kompot owocowy z herbatą	250
Podwieczorek •Energia 267.5kcal •Energia 1126KJ •Białko 10.5g •Tłuszcz 4.1g •Tłuszcze nasycone 1.8g •Sól 0.2g •Węglowodany 48g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0.4g	Ilość g lub ml
•Jogurt naturalny (7)	100
•Jabłka prażone	50
•Biszkopty (1,3,6) Mąka PSZENNA 43%, cukier, JAJA 27%, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca (węglany amonu), aromat, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny SOJOWE).	50
Kolacja •Energia 579.4kcal •Energia 2425.2KJ •Białko 23.7g •Tłuszcz 18.6g •Tłuszcze nasycone 9.3g •Sól 1.4g •Węglowodany 80.9g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.5g	Ilość g lub ml

Wtorek

• Bułka wrocławska (1)	120
• Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
• Herbata bez cukru	250
• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa mięso z kurczaka 82%, woda, sól, aromaty, cukier, stabilizatory: difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca: karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu.	60
• Cytryny	10
• Sałata zielona Sałata masłowa	10
• Pomidor	90

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (wtorek - 2024-04-23):

• Energia 2661.5kcal • Energia 11090.6KJ • Białko 115.1g • Tłuszcz 86.5g • Tłuszcze nasycone 25g • Sól 4.1g • Węglowodany 362.4g • Cukry 32.1g • Błonnik pokarmowy 19g



Środa 2024-04-24

Dieta łatwostrawna

Dieta łatwostrawna (5p)

L5p

Środa

	Ilość g lub ml
Śniadanie •Energia 806.5kcal •Energia 3354.9KJ •Białko 27.9g •Tłuszcz 27.1g •Tłuszcze nasycone 8.3g •Sól 1.7g •Węglowodany 114.1g •Cukry 10.8g •Błonnik pokarmowy 4.7g	
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
•Paprykarz rybny (mintaj) (1,4,5,7,8,9,10)	100
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90
Drugie śniadanie •Energia 267.5kcal •Energia 1118.8KJ •Białko 12.9g •Tłuszcz 10.9g •Tłuszcze nasycone 1.7g •Sól 0.1g •Węglowodany 30.3g •Cukry 0.5g •Błonnik pokarmowy 2.1g	Ilość g lub ml
•Sałatka z kurczakiem, ryżem i pomidorem	200
Obiad •Energia 696.5kcal •Energia 2897.8KJ •Białko 29.9g •Tłuszcz 16.8g •Tłuszcze nasycone 4.5g •Sól 0.3g •Węglowodany 106.3g •Cukry 19.3g •Błonnik pokarmowy 3.4g	Ilość g lub ml
•Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	400
•Naleśniki z twarogiem 2szt (1,3,7)	220
•Sos truskawkowo-mleczny (7)	100
•Kompot owocowy z herbatą	250
Podwieczorek •Energia 91.7kcal •Energia 389.3KJ •Białko 0.9g •Tłuszcz 0.3g •Tłuszcze nasycone 0.1g •Sól 0g •Węglowodany 22.2g •Cukry 20.6g •Błonnik pokarmowy 1.6g	Ilość g lub ml
•Banany	150
Kolacja •Energia 579.4kcal •Energia 2425.2KJ •Białko 23.7g •Tłuszcz 18.6g •Tłuszcze nasycone 9.3g •Sól 1.4g •Węglowodany 80.9g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.5g	Ilość g lub ml
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Herbata bez cukru	250

Środa

• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa mięso z kurczaka 82%, woda, sól, aromaty, cukier, stabilizatory: difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca: karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu.	60
• Cytryny	10
• Sałata zielona Sałata masłowa	10
• Pomidor	90

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (środa - 2024-04-24):

• Energia 2441.6kcal • Energia 10186KJ • Białko 95.4g • Tłuszcz 73.7g • Tłuszcze nasycone 23.9g • Sól 3.5g • Węglowodany 353.9g • Cukry 51.3g • Błonnik pokarmowy 15.3g



Czwartek 2024-04-25

Dieta łatwostrawna

Dieta łatwostrawna (5p)

L5p

Czwartek

	Ilość g lub ml
Śniadanie •Energia 878.3kcal •Energia 3663.5KJ •Białko 27.6g •Tłuszcz 41.6g •Tłuszcze nasycone 13.1g •Sól 2.9g •Węglowodany 99.8g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 3.5g	
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
•Parówka drobiowa	100
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90
Drugie śniadanie •Energia 238.5kcal •Energia 1000.5KJ •Białko 25.2g •Tłuszcz 6.3g •Tłuszcze nasycone 0g •Sól 0g •Węglowodany 20g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0g	Ilość g lub ml
•Serek homogenizowany waniliowy (7)	150
Obiad •Energia 940.4kcal •Energia 3904.5KJ •Białko 34.1g •Tłuszcz 19.5g •Tłuszcze nasycone 2.8g •Sól 0.5g •Węglowodany 145.1g •Cukry 3.2g •Błonnik pokarmowy 12.2g	Ilość g lub ml
•Zupa zacierkowa (1,3,9)	400
•Pieczeń drobiowa z warzywami (1,3,9)	120
•Kasza jęczmienna wiejska gotowana (1)	250
•Sos jasny (1)	100
•Brokuły gotowane na parze	120
•Kompot owocowy z herbatą bez cukru	250
Podwieczorek •Energia 54kcal •Energia 228KJ •Białko 2g •Tłuszcz 0.6g •Tłuszcze nasycone 0g •Sól 0g •Węglowodany 11.4g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 2.4g	Ilość g lub ml
•Sok wieloowocowy 200ml	200
Kolacja •Energia 701.2kcal •Energia 2930KJ •Białko 32.6g •Tłuszcz 21.6g •Tłuszcze nasycone 11.8g •Sól 1.5g •Węglowodany 95.3g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.5g	Ilość g lub ml
•Bułka wrocławska (1)	120

Czwartek

•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Herbata bez cukru	250
•Dżem brzoskwiniowy (niskosłodzony) Cukier, przecier brzoskwiniowy (35%), woda, kostka brzoskwini (5%), substancja zagęszczająca - pektyny, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, substancja konserwująca - sorbinian potasu, aromat, Sporządzono z 40 g owoców na 100 g produktu.	25
•Twarożek z maślanką (7)	100
•Cytryny	10
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (czwartek - 2024-04-25):

•Energia 2812.4kcal •Energia 11726.5KJ •Białko 121.5g •Tłuszcz 89.7g •Tłuszcze nasycone 27.7g •Sól 4.9g •Węglowodany 371.5g •Cukry 13.2g •Błonnik pokarmowy 21.7g



Piątek 2024-04-26

Dieta łatwostrawna

Dieta łatwostrawna (5p)

L5p

Piątek

	Ilość g lub ml
Śniadanie •Energia 789.3kcal •Energia 3299.4KJ •Białko 31.4g •Tłuszcz 31.7g •Tłuszcze nasycone 10.8g •Sól 1.6g •Węglowodany 95.9g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 3.4g	
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Ser mozzarella (7)	60
•Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90
Drugie śniadanie •Energia 107.1kcal •Energia 452.2KJ •Białko 0.1g •Tłuszcz 0.1g •Tłuszcze nasycone 0g •Sól 0g •Węglowodany 26.5g •Cukry 12.2g •Błonnik pokarmowy 0.5g	Ilość g lub ml
•Kisiel owocowy z tartym jabłkiem	200
Obiad •Energia 818.9kcal •Energia 3386.2KJ •Białko 33.7g •Tłuszcz 19.2g •Tłuszcze nasycone 3.1g •Sól 0.6g •Węglowodany 129.6g •Cukry 1.2g •Błonnik pokarmowy 10.3g	Ilość g lub ml
•Zupa koperkowa z ziemniakami bez glutenu (7,9)	400
•Pulpet rybny z mintaja gotowany (1,3,4,5,6,7,9,10)	120
•Ziemniaki gotowane	250
•Sos pietruszkowy (1,7)	100
•Kompot owocowy z herbatą bez cukru	250
•Buraki gotowane tarte Buraki	120
Podwieczorek •Energia 90kcal •Energia 376KJ •Białko 2.5g •Tłuszcz 2g •Tłuszcze nasycone 0g •Sól 0g •Węglowodany 15.5g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0g	Ilość g lub ml
•Jogurt owocowy (7)	100
Kolacja •Energia 738.5kcal •Energia 3091.7KJ •Białko 32.5g •Tłuszcz 21.5g •Tłuszcze nasycone 11.8g •Sól 1.5g •Węglowodany 104.7g •Cukry 19.9g •Błonnik pokarmowy 3.5g	Ilość g lub ml
•Bułka wrocławska (1)	120

Piątek

•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Herbata bez cukru	250
•Miód naturalny Miód naturalny pszczeli	25
•Twarożek z maślanką (7)	100
•Cytryny	10
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (piątek - 2024-04-26):

•Energia 2543.8kcal •Energia 10605.5KJ •Białko 100.2g •Tłuszcz 74.5g •Tłuszcze nasycone 25.7g •Sól 3.7g •Węglowodany 372.3g •Cukry 43.3g •Błonnik pokarmowy 17.7g







Sobota 2024-04-27

Dieta łatwostrawna

Dieta łatwostrawna (5p)

L5p

Sobota

	Ilość g lub ml
 Śniadanie •Energia 681.3kcal •Energia 2851.1KJ •Białko 27.8g •Tłuszcz 21.1g •Tłuszcze nasycone 10.8g •Sól 1.6g •Węglowodany 96.5g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 3.4g	
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
•Wędlina szynkowa dębowa drobiowa mięso z kurczaka 82%, woda, sól, aromaty, cukier, stabilizatory: difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca: karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu.	60
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90
 Drugie śniadanie •Energia 94kcal •Energia 400KJ •Białko 0.8g •Tłuszcz 0g •Tłuszcze nasycone 0g •Sól 0g •Węglowodany 22.4g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0g	Ilość g lub ml
•Sok jabłkowo-marchwiowy z zagęszczonych soków i przecierów, pasteryzowany Sok jabłkowy z soku zagęszczonego (69%),przeciery z marchwi (26%) i bananów (5%), aromat.	200
 Obiad •Energia 787.4kcal •Energia 3249.2KJ •Białko 27.2g •Tłuszcz 22.4g •Tłuszcze nasycone 2.9g •Sól 0.4g •Węglowodany 120g •Cukry 1.7g •Błonnik pokarmowy 9.3g	Ilość g lub ml
•Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9)	400
•Gulasz drobiowy (1)	200
•Ryz biały gotowany	250
•Bukiet warzyw gotowany na parze	120
•Kompot owocowy z herbatą bez cukru	250
 Podwieczorek •Energia 117kcal •Energia 978.5KJ •Białko 4.2g •Tłuszcz 1.3g •Tłuszcze nasycone 0.3g •Sól 0g •Węglowodany 50.3g •Cukry 0.7g •Błonnik pokarmowy 1.7g	Ilość g lub ml
•Dżem brzoskwiniowy (niskosłodzony) Cukier, przecier brzoskwiniowy (35%), woda, kostka brzoskwini (5%), substancja zagęszczająca - pektyny, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, substancja konserwująca - sorbinian potasu, aromat, Sporządzono z 40 g owoców na 100 g produktu.	25
•Wafle ryżowe ryż	50

Sobota



Kolacja

•Energia 660.7kcal •Energia 2762.2KJ •Białko 31.9g •Tłuszcz 21.6g •Tłuszcze nasycone 8.8g •Sól 1.5g •Węglowodany 85.8g
•Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.7g

Ilość g lub ml

•Bułka wrocławska (1)

120

•Masło ekstra 82% (7)
Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)

15

•Herbata bez cukru

250

•Pasta twarogowo-pomidorowa (7)

100

•Cytryny

10

•Sałata zielona
Sałata masłowa

10

•Pomidor

90

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (sobota - 2024-04-27):

•Energia 2340.4kcal •Energia 10241KJ •Białko 91.9g •Tłuszcz 66.4g •Tłuszcze nasycone 22.7g •Sól 3.5g •Węglowodany 375g •Cukry 12.5g •Błonnik pokarmowy 18.1g








Niedziela 2024-04-28

Dieta łatwostrawna

Dieta łatwostrawna (5p)

L5p

Niedziela

	Ilość g lub ml
 Śniadanie •Energia 789.3kcal •Energia 3299.4KJ •Białko 31.4g •Tłuszcz 31.7g •Tłuszcze nasycone 10.8g •Sól 1.6g •Węglowodany 95.9g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 3.4g	
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15
•Ser mozzarella (7)	60
•Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Pomidor	90
 Drugie śniadanie •Energia 58.4kcal •Energia 244.1KJ •Białko 0.5g •Tłuszcz 0.5g •Tłuszcze nasycone 0g •Sól 0g •Węglowodany 14.1g •Cukry 11.7g •Błonnik pokarmowy 2.3g	Ilość g lub ml
•Jabłko pieczone 1 szt.	150
 Obiad •Energia 663.1kcal •Energia 2744.3KJ •Białko 31.2g •Tłuszcz 15.8g •Tłuszcze nasycone 2.5g •Sól 0.6g •Węglowodany 101g •Cukry 1.2g •Błonnik pokarmowy 8.6g	Ilość g lub ml
•Zupa rosół z makaronem (1,9)	400
•Pulpet drobiowy gotowany (1,3)	120
•Ziemniaki gotowane	250
•Fasolka szparagowa gotowana na parze	120
•Kompot owocowy z herbatą bez cukru	250
 Podwieczorek •Energia 64kcal •Energia 267KJ •Białko 3.9g •Tłuszcz 3g •Tłuszcze nasycone 2g •Sól 0g •Węglowodany 10.3g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0g	Ilość g lub ml
•Jogurt naturalny (7) MLEKO, MLEKO w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych.	100
 Kolacja •Energia 655kcal •Energia 2707.9KJ •Białko 24.3g •Tłuszcz 25g •Tłuszcze nasycone 6.9g •Sól 1.7g •Węglowodany 83.2g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.6g	Ilość g lub ml
•Bułka wrocławska (1)	120
•Masło ekstra 82% (7) Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	15

Niedziela

•Herbata bez cukru	250
•Pasta z białka jaja z natką pietruszki bez tłuszczu (3,7)	100
•Sałata zielona Sałata masłowa	10
•Cytryny	10
•Pomidor	90

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (niedziela - 2024-04-28):

•Energia 2229.8kcal •Energia 9262.8KJ •Białko 91.3g •Tłuszcz 75.9g •Tłuszcze nasycone 22.1g •Sól 3.9g •Węglowodany 304.6g •Cukry 22.9g •Błonnik pokarmowy 18g



Tabela alergenów

Dieta łatwostrawna Dieta łatwostrawna (5p)

L5p

Tabela Alergenów

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6.	Soja i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne
8.	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10.	Gorzycza i produkty pochodne
11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13.	Łubin i produkty pochodne
14.	Mięczaki i produkty pochodne

Średnie wartości odżywcze na posiłek w jadłospisie:

•Energia 2515.6kcal •Energia 10551.5KJ •Białko 102.6g •Tłuszcz 76.8g •Tłuszcze nasycone 27.9g •Sól 3.9g •Węglowodany 360.9g •Cukry 26.9g •Błonnik pokarmowy 18.3g