



Edukuj



Antybiotyki
nie działają
na wirusy

Wspieraj



Nadużywane
tracą skuteczność,
stosuj je rozważnie

DZIAŁAJ!



Przyjmuj tylko te
przepisane
przez lekarza



**Newsletter Państwowej
Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego**

listopad 2024

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach został ustanowiony w 2008 roku przez Komisję Europejską na wniosek Europejskiego Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób, natomiast Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach w 2015 roku przez Światową Organizację Zdrowia. Tematem przewodnim tegorocznej kampanii jest hasło *EDUKUJ. WSPIERAJ. DZIAŁAJ TERAZ.* Inicjatywy te są odpowiedzią na narastające zagrożenie związane ze zjawiskiem oporności drobnoustrojów na antybiotyki i mają na celu zwiększenie świadomości na temat globalnej oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe (AMR). Przyczyny narastającej antybiotykooporności to przede wszystkim nadmierne i/lub niewłaściwe stosowanie antybiotyków w medycynie, weterynarii a także w wielu krajach w hodowli zwierzęcej. Zjawisko antybiotykooporności stanowi jedno z największych zagrożeń zdrowia publicznego na całym świecie. Aby ograniczyć to zjawisko, konieczne jest odpowiedzialne stosowanie antybiotyków, rozwijanie nowych leków oraz edukacja społeczeństwa i personelu medycznego na temat tej problematyki.

The infographic is divided into three main sections. The left section features a close-up of hands pouring blue and white pills from a bottle, with a world map below. The middle section shows two blue shields with white crosses, representing the European Day of Antibiotic Knowledge. The right section features a female doctor in a white coat and blue gloves, looking through a magnifying glass. The central text reads 'Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach (EAAD) 18 listopada'. The bottom of the infographic includes logos for the voivodeship of Silesia and the slogan 'EDUKUJ. WSPIERAJ. DZIAŁAJ TERAZ.' repeated in three locations.

Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach
EDUKUJ. WSPIERAJ. DZIAŁAJ TERAZ.

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach (EAAD)
18 listopada

EDUKUJ. WSPIERAJ. DZIAŁAJ TERAZ.

PSSE w Zawierciu

W ramach Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach oraz Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach zorganizowaliśmy wystawę w Wojewódzkiej Bibliotece Pedagogicznej im. Józefa Lompy w Katowicach filia Zawiercie oraz w Regionalnym Centrum Kształcenia Ustawicznego w Zawierciu. W tym roku pracownicy PSSE Zawiercie włączyli się w realizację akcji Go Blue for AMR.



PSSE w Katowicach

W ramach obchodów Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach oraz Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach kolejny raz wsparli kampanię #GoBlueforAMR". Poprzez niebieski ubiór pokazali swoje zaangażowanie w tak ważną sprawę jaką jest szerzenie świadomości oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe. Staramy się o tym głośno mówić i uświadamiać wszystkich wokół.



W ramach wydarzenia zorganizowano trzy wystawy plakatów pod hasłem "Superbakterie Oporniaki" – w Szkole Podstawowej nr 4 w Mysłowicach, w Miejskiej Bibliotece publicznej w Mysłowicach oraz w Basecamp – Prywatnym Akademiku w Katowicach.



20 listopada w Śląskim Oddziale Wojewódzkim NFZ pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Katowicach promowali Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach. Informowano odwiedzających o narastającym problemie antybiotykooporności, rozsądnym stosowaniu, celowości używania antybiotyków oraz skutkach nadużywania i nieprawidłowego używania antybiotyków.



PSSE w Raciborzu

18 listopada pracownicy PSSE w Raciborzu obchodzili Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach, a tym samym rozpoczęli obchody Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach. Aby uświadomić konieczność przeciwdziałania antybiotykooporności (AMR) pracownicy PSSE w Raciborzu przyłączyli się do akcji *Go Blue for AMR*, promując wiedzę o antybiotykooporności. Jasnoniebieski kolor ubrań podczas EAAD i WAAW w dniach 18-24 listopada miał na celu podzielenie się m.in. przez media społecznościowe dlaczego jesteśmy „Blue for AMR”. Zdjęcie naszych pracowników, ubranych na niebiesko, zostało zamieszczone profilu Narodowy Program Ochrony Antybiotyków/NPZ na FB, pokazując, że bierzemy świadomy udział w kampanii i promujemy wiedzę o antybiotykooporności.



Konferencja naukowa pod hasłem „Go Blue for AMR w Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu

20 listopada w murach Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu odbyła się konferencja naukowa pod hasłem *Go Blue for AMR*. Wydarzenie zostało zorganizowane we współpracy z PSSE w Raciborzu i cieszyło się ogromnym zainteresowaniem, gromadząc blisko 150 uczestników. Wśród obecnych znaleźli się uczniowie szkół raciborskich, w tym w szczególności uczniowie klas medycznych z I Liceum Ogólnokształcącego w Raciborzu w raz z opiekunami. Konferencja, odbywająca się w ramach Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach oraz Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach, miała na celu budowanie świadomości na temat racjonalnego stosowania antybiotyków oraz zagrożeń związanych z antybiotykoopornością. Program wydarzenia obejmował szereg inspirujących wykładów i prelekcji. Uczestnicy mieli okazję wysłuchać ekspertów takich jak dr Leszek Spandel, dr Dorota Dobrzyń-Matusiak czy mgr Marianna Skarżyńska, którzy poruszyli tematy związane z antybiotykoterapią, rolą szczepień ochronnych, a także naturalnymi sposobami budowania odporności. W wydarzeniu aktywnie także uczestniczyli członkowie kół naukowych Akademii Nauk Stosowanych, którzy przedstawili prelekcje na temat ruchu i odporności. Integralną częścią konferencji było stanowisko edukacyjne PSSE w Raciborzu, które było dostępne dla uczestników przez cały czas trwania wydarzenia. Stanowisko to oferowało praktyczne informacje na temat profilaktyki zdrowotnej oraz zasad racjonalnego stosowania antybiotyków. W wydarzeniu licznie uczestniczyli uczniowie raciborskich szkół, w tym uczniowie klas medycznych z I Liceum Ogólnokształcącego w Raciborzu. Młodzież z dużym zainteresowaniem brała udział w prelekcjach oraz aktywnie korzystała z możliwości poszerzania wiedzy na

stanowiskach edukacyjnych. Konferencja „Go Blue for AMR” stanowiła doskonałą okazję do wymiany wiedzy i doświadczeń, a także do zwiększenia świadomości na temat odpowiedzialnego stosowania antybiotyków w społeczeństwie. Dzięki zaangażowaniu organizatorów i prelegentów wydarzenie zostało bardzo pozytywnie ocenione przez uczestników i z pewnością przyczyniło się do popularyzacji wiedzy w zakresie ochrony zdrowia.



Go Blue for AMR - Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Raciborzu

EDUKUJ. WSPIERAJ. DZIAŁAJ TERAZ. pod takim hasłem, w dniu 21 listopada, przeprowadzono akcję wśród całej społeczności szkolnej w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Raciborzu w ramach obchodów Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach (EAAD) i Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach (WAAW). Młodzież chcąc wspierać kampanię "Go Blue for AMR", w tym dniu na znak solidarności ubrała się w jasnoniebieskie ubrania na znak przeciwdziałania zagrożeniom związanym z narastaniem oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe.



Go Blue for AMR" w powiecie raciborskim

W powiecie raciborskim do akcji "Go Blue for AMR" w tym roku dołączyło wiele instytucji. Na znak konieczności przeciwdziałania antybiotykooporności (AMR) w tych dniach uczniowie nauczyciele, pracownicy nosili jasnoniebieskie ubrania, solidaryzując się z akcją i uświadamiają o powadze problematyki m.in. przez media społecznościowe.



W związku z obchodami Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach (18 listopada) i Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach (18-24 listopada) na terenie Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 2 w Raciborzu została zorganizowana wystawa plakatów o antybiotykach „Superbakterie Oporniaki”. Wystawę obejrzało razem około 150 uczniów, nauczycieli rodziców i opiekunów.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W dniach 18-24 listopada w związku z obchodami Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach oraz Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach w PSSE w Wodzisławiu Śląskim przygotowano wystawę materiałów dotyczącą m.in. zjawiska narastania oporności na antybiotyki. Wystawy materiałów o danej tematyce pojawiły się również w NZOZ „Wiomed” w Radlinie, Wodzisławskim Centrum Kultury oraz Bibliotece Publicznej w Pszowie. Przedstawiciele PSSE w Wodzisławiu Śląskim przeprowadzili dystrybucję materiałów edukacyjnych na temat odpowiedzialnego używania antybiotyków na terenie powiatu wodzisławskiego oraz miasta na prawach powiatu Jastrzębie-Zdrój. Głównym celem wydarzeń było zwrócenie uwagi i podniesienie świadomości społeczeństwa na temat zjawiska narastania i rozprzestrzeniania się oporności na antybiotyki wśród drobnoustrojów wywołujących zakażenia u człowieka.



PSSE w Myszkowie

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myszkowie wzięli aktywny udział w obchodach Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach oraz Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach. W ramach wsparcia tej ważnej inicjatywy, nasz zespół ubrany w niebieskie koszulki wykonywał swoje codzienne obowiązki, promując tym samym świadomość na temat racjonalnego stosowania antybiotyków. Nasze zaangażowanie w tę akcję miało na celu podkreślenie znaczenia odpowiedzialnego używania antybiotyków oraz edukację społeczeństwa na temat zagrożeń związanych z ich nadużywaniem. Wierzymy, że poprzez takie działania możemy przyczynić się do zwiększenia wiedzy na temat antybiotyków i zapobiegania antybiotykoodporności.



PSSE w Gliwicach

Podczas Kampanii Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach oraz Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach, w siedzibie PSSE w Gliwicach zorganizowano różnorodne wydarzenia, mające na celu szerzenie wiedzy na temat odpowiedzialnego stosowania antybiotyków. Wśród nich znalazły się:

- tematyczna wystawa „Super Bakterie Oporniaki”;
- akcja "Go blue for AMR", podczas której pracownicy naszej stacji nosili niebieskie ubrania;

- działania informacyjne w mediach społecznościowych;
- dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych.

Do akcji zaproszono także placówki opieki zdrowotnej (88 placówek).



PSSE w Jaworznie

W związku z obchodami Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach w listopadzie prowadziliśmy działania edukacyjne wśród mieszkańców miasta Jaworzna. 18 listopada przeprowadziliśmy prelekcję o antybiotykach w Klubie Seniora „Senior +” przy ul. Boczna 7k, ponadto prowadziliśmy edukację seniorów z Klubu Seniora „Senior+” przy ul. Matejki 24d oraz Klubu „To i Owo”. W czasie trwania Europejskiego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach zorganizowaliśmy wystawę tematyczną w Przychodniach Specjalistycznych SP ZOZ Szpitala Wielospecjalistycznego w Jaworznie. Promowaliśmy wiedzę o antybiotykach w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Podczas obchodów Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach uczestniczono w cyklu spotkań z seniorami w ramach akcji „Zdrowy senior czyli jak dbać o odporność” zainicjowanej przez PSSE Dąbrowa Górnicza: Dzień Seniora w „Aqua Park Nemo - Wodny Świat” w Dąbrowie Górniczej, Akademia Wyższej Szkoły Biznesu – Uniwersytet III Wieku w Dąbrowie Górniczej wraz z oddziałami w Wojkowicach i Psarach. Poza problemem antybiotykoodporności i zwiększenia

świadomości społeczeństwa na temat zjawiska narastającej oporności na antybiotyki, omówiono tematykę chorób sezonowych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki grypy, RSV.



PSSE w Bytomiu

W związku z Europejskim Dniem Wiedzy o Antybiotykach, obchodzonym corocznie 18 listopada i Światowym Tygodniem Wiedzy o Antybiotykach przypadającym od 18 do 24 listopada, zorganizowano 3 wystawy pt. „Superbakterie Oporniaki”, składające się z 8 plasz tematycznych obrazujących problem antybiotykoodporności.

- w dniach 8-15 listopada na terenie hali dworca autobusowego w Tarnowskich Górach



- w dniach 15-22 listopada na terenie Przychodni Bracka Bobrek w Bytomiu



- w dniach 22-29 listopada na terenie Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 4 w Bytomiu



14 listopada w związku ze zbliżającym się Europejskim Dniem Wiedzy o Antybiotykach przeprowadzono zajęcia edukacyjne dla dzieci z Przedszkola Miejskiego Integrycyjnego nr 8

w Bytomiu, w których rozmawiano z dziećmi na temat wirusów, bakterii, roli antybiotyków w leczeniu chorób, profilaktyce chorób zakaźnych oraz o higienie osobistej.



PSSE w Sosnowcu

W ramach współpracy z PSSE w Sosnowcu na terenie Szkoły Podstawowej nr 22 w Sosnowcu pojawiły się stoiska informacyjne z materiałami edukacyjnymi. Tablice informacyjne zostały przygotowane i udostępnione placówce szkolnej przez pracowników Oświaty Zdrowotnej.



W tygodniu wiedzy o antybiotykach przedsięwzięcia pracowników OZ PSSE w Sosnowcu koncentrowały się na wsparciu działań edukacyjnych na rzecz racjonalnego stosowania antybiotyków i zapobiegania antybiooporności. 12 listopada w sosnowieckiej Sali Widowiskowo-Koncertowej „Muza”, podczas spotkania z sosnowieckimi seniorami wyeksponowano wystawę plakatową pod hasłem *Superbakterie Oporniaki*, problem narastającej oporności na antybiotyki”. W spotkaniu uczestniczyło około 90 osób.



W dniach od 18 do 27 listopada w Urzędzie Miejskim przy ul. 3 Maja 33 w Sosnowcu, zorganizowano wystawę plakatową pod hasłem: „Superbakterie Oporniaki”, problem narastającej oporności na antybiotyki”, którą kierowano do pracowników i klientów.



PSSE w Żywcu

W listopadzie zorganizowano trzykrotnie zajęcia edukacyjne w ramach Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Juszczyńcu, Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Bystrej oraz w Szkole Podstawowej w Rycerze Dolnej. Zajęcia przeprowadzono dla uczniów klas VII i VIII. Podczas spotkań z uczniami poruszono problem uzależnienia od ogólnodostępnych leków i nierozsądnego przyjmowania antybiotyków. Omówiono również problem antybiotykoodporności i zwrócono uwagę na sposoby zapobiegania temu zjawisku. Uczniowie bardzo chętnie włączali się w rozmowę podczas omawianych tematów.





PSSE w Częstochowie

22 listopada odbyła się XI edycja Przeglądu Piosenki o Zdrowiu. W tym roku przegląd wpisał się w Europejski Tydzień Wiedzy o Antybiotykach, dlatego w teksty piosenek włączone zostały również treści prozdrowotne dotyczące odpowiedzialnego stosowania leków, w szczególności antybiotyków. W przeglądzie udział wzięły dzieci 5 i 6-letnie uczęszczające do placówek przedszkolnych z terenu Miasta Częstochowy i Powiatu częstochowskiego oraz nadzorowanych przez PSSE w Częstochowie. Przegląd Piosenki o Zdrowiu organizowany jest przez PSSE w Częstochowie we współpracy z Urzędem Miasta Częstochowy oraz Miejskim Domem Kultury. Finał Przeglądu Piosenki o Zdrowiu poprzedzony był przesłuchaniami konkursowymi, które odbywały się 14 i 15 listopada w Miejskim Przedszkolu Nr 27 w Częstochowie, gdzie zaprezentowało się 19 grup przedszkolnych. Występem finałowym było przedstawienie przygotowane przez Miejskie Przedszkole Nr 4 i Miejskie Przedszkole Nr 8 w Częstochowie, podczas którego dzieci zaprezentowały „Bajkę o chorej królownie” W konkursie udział wzięło 140 dzieci, natomiast w Finale organizowanym w MDK w Częstochowie około 400 osób.





PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach obchodów Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach pracownicy PSSE uczestniczyli w spotkaniu z młodymi osobami poszukującymi pracy w ramach projektu „Droga do zatrudnienia - centrum wsparcia młodych”. Omówiono zagadnienia związane z antybiotykoterapią. Dodatkowo w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej została zorganizowana wystawa plakatów *Superbakterie. Oporniaki*. Pacjenci mieli okazję zapoznać się z problemem narastającej oporności bakterii na antybiotyki.



PSSE w Rybniku

W listopadzie w związku z obchodami Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach oraz Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach, pracownicy PSSE w Rybniku podjęli wiele działań mających na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na narastające zagrożenie związane ze zjawiskiem oporności drobnoustrojów na antybiotyki. Przygotowano wystawę w holu tutejszej Stacji „Superbakterie Oporniaki” oraz w holu Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Rybniku. Z plansz wystawy można było dowiedzieć się m.in. jaka jest historia antybiotyków, czym są i jak działają oraz jakich chorób nie leczą. Dla zainteresowanych osób przygotowano również ulotki edukacyjne. Ponadto poprzez przypomnienie i wysyłkę materiałów informacyjno-edukacyjnych wszystkim partnerom o w/w świętach w wielu miejscach jak przedszkola, szkoły, domy kultury, placówki lecznicze, przez cały listopad organizowane były różnorodne działania. Ponadto pracownicy PSSE w Rybniku przyłączyli się do akcji "Go blue for AMR".



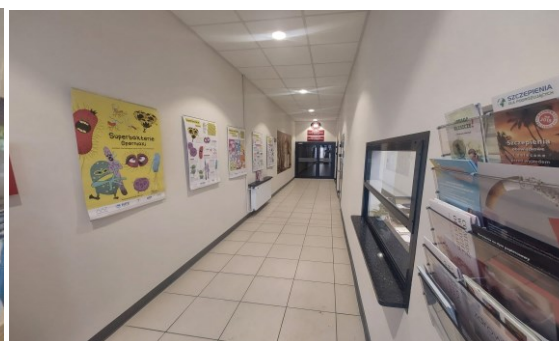
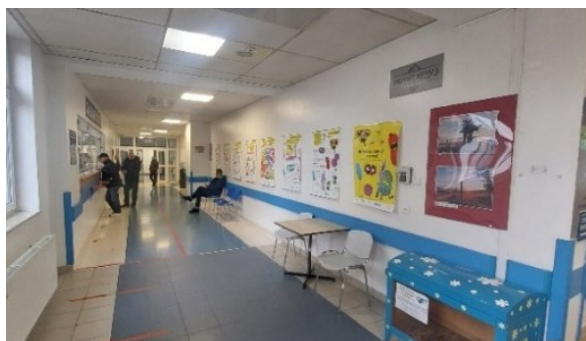
PSSE w Chorzowie

W związku z Europejskim Dniem Wiedzy o Antybiotykach oraz obchodami Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach PSSE w Chorzowie zorganizowała wystawę plakatów *Superbakterie Oporniaki*. Adresatami wystawy byli seniorzy uczestniczący w imprezie „Dzień Seniora” na terenie Centrum Kultury Śląskiej w Świętochłowicach, uczniowie i nauczyciele chorzowskiego III Liceum Ogólnokształcącego, studenci Uniwersytetu WSB Merito w Chorzowie oraz petenci PSSE w Chorzowie. Zainteresowanie tematyką związaną z problemem narastającej oporności na antybiotyki było bardzo duże i skłoniło do refleksji nad tym co możemy zmienić w swoim postępowaniu, aby uchronić się przed rozwojem wielolekoopornych drobnoustrojów.



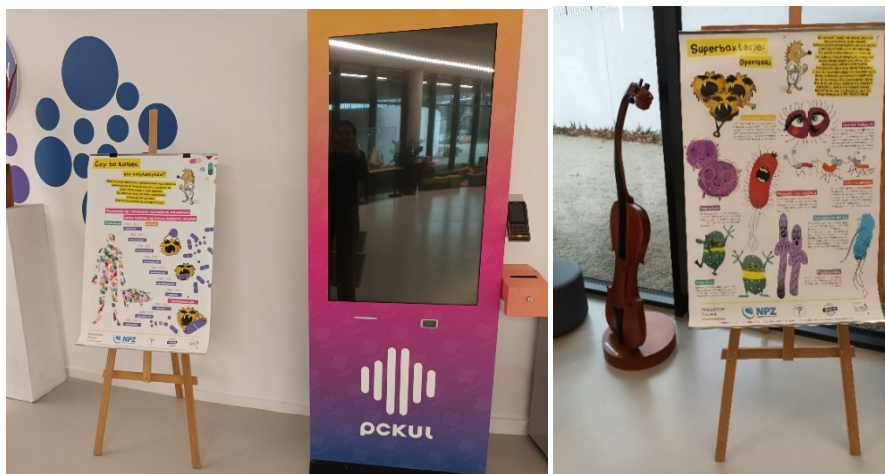
PSSE w Cieszynie

W dniach 15 do 25 listopada w Szpitalu Śląskim w Cieszynie odbyła się niezwykle interesująca wystawa plakatów poświęcona antybiotykami. Wydarzenie to przyciągnęło zarówno lekarzy, jak i pacjentów odwiedzających specjalistyczne poradnie oraz gości szpitalnych. W tym samym czasie dla interesantów PSSE w Cieszynie zorganizowano drugą wystawę plakatów zatytułowaną „Superbakterie – oporniaki”.



PSSE w Tychach

W ramach Narodowego Programu Ochrony Antibiotyków Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia zorganizowali wystawę tematyczną w Pszczyńskim Centrum Kultury. Odwiedzający mogli zapoznać się z tematyką ochrony antybiotyków i zastanowić się nad koniecznością dbania o swoje zdrowie i odpowiedzialnego leczenia. Każda z plansz miała zachęcić do refleksji nad tematem oporności na antybiotyki i jej przyczyn.



Tematykę dotyczącą chorób zakaźnych, samopoczucia w chorobie oraz leczenia antybiotykami pracownicy poruszyli również w Niepublicznym Przedszkolu Akademia Przedszkolaka. Z dziećmi rozmawiano na temat odporności, dbania o zdrowe odżywianie, aktywność fizyczną, sen czy unikanie bodźcowania grami komputerowymi czy telefonami. Dzieci już od najmłodszych lat wiedzą, że dbanie o własne zdrowie to inwestycja na całe życie, a gdy zdarzy się choroba trzeba koniecznie stosować się do zaleceń lekarza, a nadużywane antybiotyki tracą skuteczność.

PSSE w Kłobucku

W dniach 20-22 listopada w siedzibie Stacji przeprowadzono działania informacyjno-edukacyjne, których celem było zwiększenie świadomości społeczności lokalnej na temat narastającego problemu antybiotykooporności. Podczas prowadzonych działań zwracano uwagę na nadmierne, nieodpowiedzialne i nieprawidłowe stosowanie antybiotyków. Przygotowano wystawę pt. "Superbakterie Oporniaki. Problem narastającej oporności na antybiotyki", która w sposób prosty i zrozumiały dla odbiorcy przedstawia problem oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe. Na stronie internetowej i portalu społecznościowym Stacji zamieszczano informacje, posty, materiały informacyjno-edukacyjne. Promowano w mediach kampanię "Go Blue for AMR". Liczba odbiorców działań około 350 osób.



Światowy Dzień Rzucania Palenia – 21 listopada 2024

Światowy Dzień Rzucania Palenia, obchodzony jest corocznie w trzeci czwartek listopada. Pomysłodawcą akcji był amerykański dziennikarz Lynn Smith, który w 1974 roku zaapelował do czytelników swojej gazety, aby przez jeden dzień nie palili papierosów. Co przyniosło niespodziewane skutki, aż 150 tysięcy osób postawiło sobie wyzwanie ograniczenia się od palenia tytoniu przez 24 godziny. Akcja ta w kolejnych latach objęła wszystkie stany i następane tysiące palaczy.

Palenie tytoniu niesie ze sobą wiele negatywnych skutków wpływających na stan zdrowia człowieka, między innymi:

- Choroby układu oddechowego (Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc – POCHP, zapalenie płuc);
- Choroby układu krążenia (niedokrwienność serca, choroba naczyń mózgowych, miażdżyca tętnic, tętniak aorty);
- Nowotwory (płuc, przełyku, jamy ustnej, krwi, nerek, górnych dróg oddechowych, pęcherza moczowego).

Obchody „Światowego Dnia Rzucania Palenia” mają na celu zwrócenie uwagi całego społeczeństwa na skutki palenia tytoniu: społeczne, ekonomiczne, a przede wszystkim na skutki zdrowotne. Zachęcanie osób palących do zaprzestania palenia; ochrona osób niepalących (w tym dzieci), które mają prawo do przebywania w przestrzeni publicznej wolnej od dymu tytoniowego, bez narażania na tzw. „bierne palenie”. Prowadzone działania edukacyjne mają na celu przybliżenie tej tematyki młodym ludziom również w procesie ochrony przed uzależnieniem.



PSSE w Bytomiu

8 listopada po raz pierwszy Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bytomiu zorganizował akcję profilaktyczną „Jesień ze zdrowiem” na Dworcu Autobusowym w Tarnowskich Górach. Głównym celem były działania edukacyjne i propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogów. Wydarzenie miało zachęcić mieszkańców do zdrowego trybu życia, korzystania z bezpłatnych konsultacji zdrowotnych i podstawowych badań profilaktycznych. Przy stanowisku Promocji Zdrowia osoby palące papierosy zachęcano do zerwania z nałogiem i przeprowadzano u nich pomiar stężenia tlenku węgla w wydychanym powietrzu. Honorowy Patronat na wydarzeniem objął Starosta Tarnogórski.



16 listopada uczestniczono w akcji profilaktycznej „Biała Sobota” w Fundacji Unia Bracka-Przychodnia Bracka Bobrek Bytom. W związku ze zbliżającym się Światowym Dniem Rzucania Palenia zachęcano osoby palące papierosy do zerwania z nałogiem i przeprowadzano u nich pomiar stężenia tlenku węgla w wydychanym powietrzu. Na stanowisku promocji zdrowia można było skorzystać z bezpłatnych materiałów edukacyjnych, z testów w alko- i narkogoglach oraz sprawdzić swoją wiedzę przy „kole wiedzy”.



PSSE w Żywcu

Powiatowa Konferencja „Nastolatek za burtą! – Wszystkie ręce na pokład!”. Profilaktyka zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży

19 listopada w Miejskim Centrum Kultury w Żywcu odbyła się Powiatowa Konferencja „Nastolatek za burtą! – Wszystkie ręce na pokład!”. Profilaktyka zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży. Organizatorem wydarzenia był Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żywcu wraz z Komendantem Powiatowym Policji w Żywcu. Konferencja została objęta honorowym patronatem dr. n. med. Grzegorza Hudzika – Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego. Adresatami spotkania byli Dyrektorzy szkół podstawowych i średnich naszego powiatu oraz pedagodzy i koordynatorzy szkolnych programów edukacyjnych, a także pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żywcu, Gminnych Ośrodków Pomocy Społecznej oraz Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Żywcu, pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Żywcu oraz członkowie gminnych Komisji ds. rozwiązywania problemów uzależnień. Podczas Konferencji Prelegenci

przedstawili swoją wiedzę i doświadczenie w zakresie profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży od środków psychoaktywnych oraz innych współczesnych zagrożeń, w tym cyberprzemocy oraz łatwej dostępności niebezpiecznych treści w Internecie, poruszono również problem trudnych emocji, w tym stresu. Ponadto przedstawiono inicjatywy motywujące młodzież do aktywnego spędzania wolnego czasu i rozwijania zainteresowań. Na zakończenie Konferencji podsumowano działania Koalicji lokalnej zawiązanej w ubiegłym roku w celu zapewnienia efektywnej współpracy na rzecz profilaktyki uzależnień na terenie powiatu żywieckiego. Konferencja miała na celu podniesienie świadomości osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w tematyce zachowań ryzykownych oraz zapoznanie ze skutecznymi środkami zapobiegania i zwalczania uzależnień. Wydarzenie cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem, co świadczy o potrzebie ciągłej współpracy w tym zakresie wielu instytucji i organizacji.



4 listopada odwiedziliśmy uczniów z Zespołu Szkół Samochodowych w Żywcu organizując spotkanie profilaktyczne w związku z przypadającym w listopadzie „Światowym Dniem Rzucania Palenia”. Do współpracy zaproszono lek. med. Janusza Wyrwalskiego oraz przedstawiciela Komendy Powiatowej Policji w Żywcu. Tematem przewodnim spotkania była profilaktyka palenia tytoniu. Poruszono temat uzależnienia od tytoniu, jego szkodliwe działanie na organizm człowieka oraz nowe fakty dotyczące e–papierosów i innych urządzeń stosowanych do dostarczania tytoniu. Uczniowie dowiedzieli się również o prawnych aspektach związanych z paleniem tytoniu przez osoby nieletnie.



12 listopada przeprowadziliśmy zajęcia profilaktyczne wraz z przedstawicielami Policji w Szkole Podstawowej nr 1 w Ciężynie. Zajęcia dotyczyły tematu uzależnień od środków psychoaktywnych w tym tytoniu. Rozmawialiśmy z uczniami o mechanizmie powstawania uzależnienia, błędnym kole natęgu, czynnikach warunkujących powstanie uzależnienia, a także asertywności. Przedstawiono również zagrożenia dla zdrowia wynikające z palenia tytoniu (w tym e-papierosów). Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem.



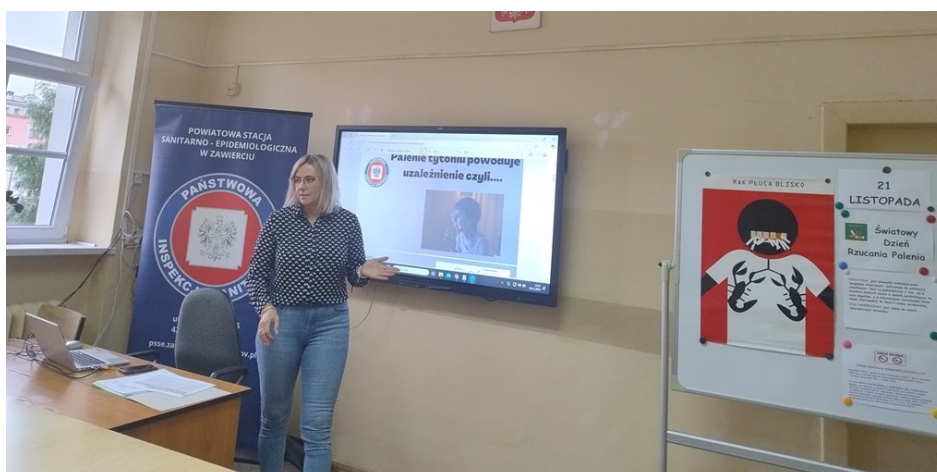
PSSE w Chorzowie

W listopadzie działania Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej koncentrowały się na edukacji antytytoniowej w związku z obchodami Światowego Dnia Rzucania Palenia. Działaniami objęci byli uczniowie klas pierwszych III Liceum Ogólnokształcącego w Chorzowie oraz uczniowie klas siódmych Szkoły Podstawowej nr 13 w Chorzowie. Podczas zajęć uczniowie mogli sprawdzić swoją wiedzę na temat papierosów i ich wpływu na zdrowie człowieka biorąc udział w przygotowanej ankiecie interaktywnej, wysłuchali prelekcji oraz obejrzyli film edukacyjny na temat papierosów i e-papierosów. Dla uczniów przygotowano także materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki zażywania środków psychoaktywnych, palenia tradycyjnych papierosów i e- papierosów. Działaniami edukacyjnymi objęto 150 uczniów.



PSSE w Zawierciu

Każdego roku w trzeci czwartek listopada PSSE w Zawierciu podejmuje działania informacyjno-edukacyjne związane z aktualnymi wyzwaniami w walce z uzależnieniem od nikotyny i jego negatywnymi skutkami zdrowotnymi. 19 listopada w Zespole Szkół im. gen. Józefa Bema w Zawierciu, 25 listopada w Zespole Szkół im. Hugona Kottłątaja w Zawierciu a 28 listopada w Liceum im. Elżbiety z Pilicy w Pilicy we współpracy z pedagogami szkolnymi przeprowadzono pogadanki na temat uzależnienia od nikotyny, na temat zjawiska biernego palenia oraz skutkach palenia e-papierosów wśród młodzieży.



PSSE w Gliwicach

W ramach listopadowych obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu przeprowadzono prelekcje w szkołach podstawowych w Zabrze: w Szkole Podstawowej nr 7 im. S. Wyspiańskiego oraz w Szkole Podstawowej nr 33 im. Henryka Jordana. Spotkania miały na celu edukację uczniów na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, w tym palenia papierosów oraz promowanie zdrowego stylu życia. Podczas spotkań młodzież aktywnie uczestniczyła w dyskusjach, zadawała pytania oraz brała udział w quizie, który miał na celu uświadomienie im konsekwencji zdrowotnych wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych. W trakcie zajęć uczniowie uczyli się asertywności, czyli umiejętności stanowczego odmawiania w sytuacjach, gdy są namawiani do ryzykownych zachowań. Częścią obchodów Dnia Rzucania Palenia jest Konkurs ogłoszony przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gliwicach *Wybierz marzenia, nie uzależnienia*. Uczestnicy mają za zadanie stworzyć inspirującą grafikę cyfrową, która będzie promować profilaktykę uzależnień i przeciwdziałać rozprzestrzenianiu się substancji psychoaktywnych wśród młodzieży.



Propagujemy zdrowy styl życia również wśród osób starszych, zachęcając ich do dbania o swoje zdrowie i wprowadzania zdrowych nawyków. Temat szkodliwości palenia papierosów został poruszony podczas spotkania z seniorami, które odbyło się 28 listopada w Centrum Organizacji Kulturalnych "Peretka" w Gliwicach. Jednym z najbardziej poruszających momentów spotkania było zaprezentowanie modelu ciała palacza. Uczestnicy mogli zobaczyć, jak palenie wpływa na organy wewnętrzne, co wzbudziło duże zainteresowanie i skłoniło do refleksji nad własnymi nawykami. Ta wizualizacja była mocnym argumentem przemawiającym za rzuceniem palenia i dbaniem o zdrowie.



PSSE w Lublińcu

18 listopada w Szkole Podstawowej w Boronowie odbyły się zajęcia pod hasłem *Dbam o siebie – nie ryzykuję!*, które przeprowadził przedstawiciel PSSE w Lublińcu. Celem spotkań z uczniami klas VIII była promocja zasad zdrowego stylu życia, omówienie czynników potęgujących zdrowie i ryzykownych zachowań związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Obchodzony w tym miesiącu Światowy Dzień Rzucania Palenia, był okazją do szerszej prezentacji zagrożeń wynikających z palenia papierosów – czynnika ryzyka chorób nowotworowych. Aktywna forma spotkania bardzo podobała się uczniom, którzy dyskutowali na temat wrażeń z filmu o uzależnieniu i doświadczeń związanych ze sposobami radzenia sobie ze stresem. Najwięcej emocji wzbudziły ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli. Łącznie w zajęciach uczestniczyło 56 uczniów i 2 nauczycieli.



PSSE w Katowicach

W dniach 15-22 listopada pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Katowicach prowadzili zajęcia edukacyjno-informacyjne dla uczniów starszych klas szkół podstawowych. Przekazano uczniom podstawowe informacje dotyczące zagrożeń wynikających ze stosowania wyrobów nikotynowych. Podczas zajęć poruszono kwestie zdrowotne, społeczne i ekonomiczne związane z nikotynizmem. Ważnym elementem zajęć były nowe wyroby nikotynowe, w tym e-papierosy. Edukacją objęto prawie 150 uczniów.



20 listopada w Śląskim Oddziale Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Katowicach promowali Światowy Dzień Rzucania Palenia. Prowadzono działania informacyjno-edukacyjne oraz wykonywano pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu przy użyciu smokerlyzera. Rozmawiano na temat zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych skutków palenia tytoniu.



PSSE w Częstochowie

W ramach Światowego Dnia Rzucania Palenia odbył się kolejny już Powiatowy Turniej Zdrowia, którego organizatorem jest Publiczna Szkoła Podstawowa w Cisiu oraz PSSE w Częstochowie. W tym roku zmaganiom młodzieży przyświecało hasło *Sport alternatywą dla używek*. W turnieju udział wzięło 24 uczniów z ośmiu szkół podstawowych. Celem turnieju było utrwalanie wiedzy o zdrowiu i jego wartościach oraz zaprezentowanie wykorzystania ćwiczeń fizycznych, jako

alternatywy do stosowania wszelkiego rodzaju używek, w szczególności tytoniu i papierosów elektronicznych. Podczas konkursu uczniowie zmagali się z konkurencjami sportowymi oraz odpowiadali na pytania dotyczące zagrożeń wynikających z palenia, zażywania narkotyków i picia alkoholu, utrwalając sobie przekaz jak ważne jest wyrabianie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie wraz z umiejętnością przewidywania skutków własnych zachowań. Podsumowaniem turnieju było rozstrzygnięcie konkursu plastycznego na temat uzależnień, podczas którego uczniowie mogli obejrzeć wystawę plakatów dotyczącą negatywnych skutków palenia tytoniu oraz przedstawienie *Używkom STOP*.



PSSE w Cieszynie

29 listopada w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Górkach Wielkich pracownicy Oświaty Zdrowotnej przeprowadzili akcję edukacyjną dotyczącą profilaktyki używania wyrobów tytoniowych. W ramach antytytoniowego programu edukacyjnego „Bieg po zdrowie” w klasach czwartych przeprowadzono dyskusję i wykład na temat szkodliwości palenia papierosów i jego konsekwencji. Poruszono również rosnący problem związany z używaniem e-papierosów. Uczniowie wzięli również udział w konkursie plastycznym pod tytułem „Každy papieros niszczy Twoje zdrowie” przygotowanym przez Inspektora Sanitarnego w Cieszynie, a ich prace zostały zaprezentowane na korytarzu szkoły.



PSSE w Jaworznie

W związku z obchodami Światowego Dnia Rzucania Palenia 21 Listopada przeprowadziliśmy akcję edukacyjną w Szkole Podstawowej nr 18 w Jaworznie. Warsztaty odbyły się w klasach IV i VI, a ich tematem było uzależnienie od palenia wyrobów z nikotyną. Podczas spotkania edukacyjnego mówiliśmy o szkodliwości palenia papierosów oraz e-papierosów. Pokazywaliśmy ilość substancji smolistych w 1 wypalonym papierosie. Omawialiśmy również fazy uzależnienia od nikotyny i innych substancji. Dyskutowaliśmy również na temat asertywności i skutecznego odmawiania. Na zakończenie warsztatów uczniowie sprawdzali zaburzenia percepcji w narko- i alkoholglach. W spotkaniu brało udział ok. 80 uczniów.

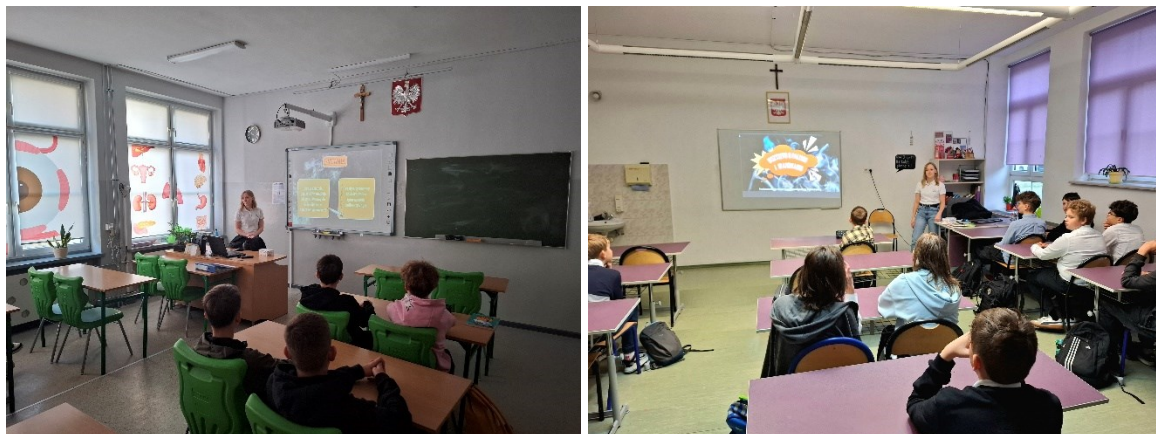


PSSE w Rybniku

Z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia, który w tym roku przypadł 21 listopada 2024 r., palacze odwiedzający w tym dniu PSSE w Rybniku mogli skorzystać z punktu informacyjno-konsultacyjnego w zakresie rzucania palenia tytoniu, ponadto mogli zbadać zawartość karboksyhemoglobiny w wydychanym powietrzu jak również poczęstować się jabłuszkami. Inicjatywa ta miała zachęcić osoby dotknięte nałogiem do refleksji nad negatywnymi skutkami palenia. Jedna doba nie wystarczy, aby rzucić palenie, ale może stać się krokiem do podjęcia decyzji o zerwaniu z uzależnieniem.

PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach Światowego Dnia Rzucania Palenia przypadającego na 21 listopada pracownicy sekcji Promocji Zdrowia zorganizowali w listopadzie cykl spotkań z uczniami klas VI-VIII szkół podstawowych. Wykłady dotyczyły negatywnych skutków zdrowotnych palenia papierosów tradycyjnych oraz korzystania z e-papierosów (wapowania). W siedmiu prelekcjach wzięło udział blisko 400 uczniów.



PSSE w Myszkowie

20 listopada w Zespole Szkół nr 1 im. E. Kwiatkowskiego w Myszkowie odbyła się prelekcja na temat szkodliwości palenia e-papierosów, papierosów oraz używania snusów. Wydarzenie zostało połączone z obchodami Światowego Dnia Rzucania Palenia, co dodatkowo podkreśliło wagę tematu i zachęciło uczestników do refleksji nad własnymi nawykami. W trakcie spotkania omówiono negatywne skutki zdrowotne wynikające z używania tych substancji, a także przedstawiono alternatywy i sposoby radzenia sobie z natogiem. W prelekcji uczestniczyli uczniowie oraz nauczyciele, którzy aktywnie brali udział w wydarzeniu.



PSSE w Raciborzu

21 listopada w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Raciborzu obchodziliśmy 50. rocznicę ustanowienia Światowego Dnia Rzucania Palenia. Z tej okazji w tej placówce podjęte zostały działania, które miały na celu edukację młodzieży na temat negatywnych skutków palenia papierosów, zachęcanie do zrezygnowania z używek oraz promocję zdrowego stylu życia. W ramach akcji zostały przeprowadzone bezpłatne badania smokerlyzerem - miernikiem tlenku węgla w wydychanym powietrzu, które cieszyły się dużym

zainteresowaniem. Ponadto zostały poruszone zagadnienia związane z innymi używkami takimi jak alkohol czy narkotyki.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Obchody „Światowego Dnia Rzucania Palenia” mają na celu zwrócenie uwagi całego społeczeństwa na skutki palenia tytoniu: społeczne, ekonomiczne, a przede wszystkim na skutki zdrowotne oraz zachęcanie osób palących do zaprzestania palenia ze szczególnym uwzględnieniem e-papierosów. Prowadzone działania edukacyjne miały na celu przybliżenie tej tematyki młodym ludziom również w procesie ochrony przed uzależnieniem. Wspólnie z Policjantami Komendy Miejskiej Policji w Dąbrowie Górniczej prowadzono zajęcia edukacyjne dla młodzieży.





PSSE w Bielsku-Białej

21 listopada przedstawicielka PSSE w Bielsku-Białej zorganizowała zajęcia edukacyjne dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 37 w Bielsku-Białej. Z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia, został przygotowany specjalny wykład, który miał na celu uświadomienie młodzieży o szkodliwości palenia tytoniu oraz wpływie, jaki ma ono na zdrowie człowieka. Podczas spotkania szczegółowo omówiono negatywne skutki palenia papierosów, w tym ryzyko rozwoju poważnych chorób. Nie zabrakło również rozmowy na temat e-papierosów, które w ostatnich latach stały się popularne, szczególnie wśród młodszych osób. Uczniowie dowiedzieli się o potencjalnych zagrożeniach związanych z ich stosowaniem, w tym uzależnieniu od nikotyny. Młodzież wykazała duże zainteresowanie tematem, aktywnie uczestniczyła w dyskusji i chętnie zadawała pytania, co świadczy o ich zaangażowaniu i ciekawości w kwestii zdrowia. Zajęcia stanowiły cenną okazję do poszerzenia wiedzy na temat wpływu substancji szkodliwych na organizm oraz promowania zdrowych nawyków, które mogą wpłynąć na poprawę jakości życia.



PSSE w Tychach

W ramach profilaktyki uzależnień w Technikum nr 2 w Tychach oraz w Szkole Podstawowej nr 1 w Bieruniu odbyły się spotkania z młodzieżą. Wsparciem merytorycznym akcji byli również funkcjonariusze tyskiej i bieruńskiej jednostki Policji. Podczas spotkania poruszono tematykę substancji psychoaktywnych tj. „dopalacze”, narkotyki, a także alkohol, tytoń i e-papierosy. Młodzieży uświadomiono jakie negatywne skutki niesie za sobą używanie, posiadanie, dystrybuowanie substancji niedozwolonych. W ramach „Światowego Dnia Rzucania Palenia” poruszono problematykę używania e-papierosów, młodzieży uświadomiono, że to nie jest „zdrowsza” wersja papierosów tradycyjnych, przytoczono skład e-papierosów oraz przypadki śmiertelne w USA z powodu Zespołu Evali.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

8 oraz 14 listopada w Zespole Szkół nr 5 w Jastrzębiu-Zdroju przeprowadzono akcję profilaktyczną "Rzuć palenie póki czas" w związku z narastającym problem stosowania przez młodzież e-papierosów. Podczas edukacji antytytoniowej zwrócono uwagę przede wszystkim na skutki palenia, takie jak: zawroty głowy, suchy kaszel, bezsenność, podrażnienie górnych dróg oddechowych, bóle brzucha czy nudności. Przedstawiciele PSSE w Wodzisławiu Śląskim wyjaśnili, że każdy z nas jest odpowiedzialny za własne zdrowie i wybory, które mogą mieć wpływ na dalsze życie. Uczniowie poza informacjami o szkodliwości używek dowiedzieli się o pozytywnym wpływie zdrowego żywienia.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych województwa śląskiego.