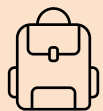
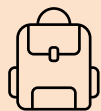


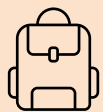
# LEKKI PLECAK MASZ, TO ZNACZY ŻE O ZDROWIE DBASZ!



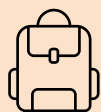
WAGA TORNISTRA NIE  
POWINNA PRZEKRACZAĆ  
10-15% TWOJEJ MASY  
CIAŁA



PLECAK POWINIEN  
POSIADAĆ ODPOWIEDNIO  
USZTYWNIONĄ ŚCIANKĘ  
PRZYLEGAJĄCĄ DO PLECÓW



POWINIEN MIEĆ RÓWNE,  
SZEROKIE SZELKI, A ICH  
DŁUGOŚĆ UMOŻLIWI  
SWOBODNE ZAKŁADANIE  
I ZDEJMOWANIE



NIE PAKUJ ZBĘDNYCH  
RZECZY. ZWRÓĆ UWAGĘ  
ABY NOSIĆ PLECAK NA  
OBU RAMIONACH



WŁAŚCIWIE DOBRANY I DOSTOSOWANY PLECAK MOŻE ZAPEWNIĆ CI  
KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS NOSZENIA CODZIENNEGO  
OBCIĄŻENIA SZKOLNEGO



Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Żaganie  
Seksja Higieny Dzieci i Młodzieży