

Menu 20-31.01.2025

PN	Risotto z mięsem mielonym i warzywami, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy
WT	Kotlet drobiowy w panierce panko, ziemniaki opiekane, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy
ŚR	Kopytka z masłem i bułka tartą, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy
CZW	
PT	Jajko sadzone z sosem koperkowym, ziemniaki gotowane, mizeria, kompot wieloowocowy

PN	Spaghetti z kurczakiem i sosem śmietanowo szpinakowym, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy
WT	Kluski leniwe z masłem, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy
ŚR	Sztuka mięsa wieprzowego w sosie serowo śmietanowym, kasza jęczmienna, mini marchewki, kompot wieloowocowy
CZW	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, Kompot wieloowocowy
PT	Ryba w panierce, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem kompot wieloowocowy

Gramatura posiłków:

Drugie danie 450g (mięso, ryba 130g + sos/ ziemniaki, kasza, ryż 200g/ surówka 120g),
Makarony 350g
Pierogi 350g/8szt
Owoc 100/120g