

Informacja dla rodziców:

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

W sytuacji, kiedy nauka odbywa się w domu podpowiadamy, w jaki sposób ją zorganizować.

Nauczanie online wymaga od ucznia zaangażowania, systematyczności, realizowania poleceń i zadań zgodnie z zaleceniami nauczyciela:

- warunkiem niezbędnym do prowadzenia nauczania zdalnego online jest dostęp do Internetu,
- uczniowie powinni posiadać swoje miejsce do nauki z możliwością korzystania z komputera,
- należy przyjąć stałe godziny korzystania z komputera; dobrze jeśli są to godziny poranne i przedpołudniowe,
- pokój powinien być przewietrzony,
- dobrze, by dziecko mogło liczyć na pomoc rodzica ,
- w młodszych klasach rodzice zobligowani zostali do systematycznego kontrolowania zadanych prac domowych,
- odpowiedzialny rodzic w razie potrzeby powinien utrzymywać kontakt z nauczycielem telefonicznie, e-mailowo oraz sprawdzać e-dziennik.

Jak motywować i wspierać młodzież do systematycznego uczenia się poza szkołą.

Motywacja to gotowość do podjęcia działania i pozostawania w nim aż do momentu osiągnięcia celu. To umiejętność konsekwentnego podążania w obranym kierunku.

Motywacja jest trochę jak roślinka – trzeba o nią dbać aby nie zwiędła, ale stale rosła i rozkwitała. Co zatem jest ważne? Oto kilka wskazówek jak dbać o motywację swoich dzieci i uczyć je w sposób, który ich nie niszczy.

Rodzice często zastanawiają się, w jaki sposób zachęcić młodzież do nauki. Co więc zrobić, aby nauka przestała być uciążliwym obowiązkiem i stała się przyjemna? Każde uczeń jest inny i inne metody będą się sprawdzać przy wspieraniu jego motywacji do nauki, ale jest kilka uniwersalnych sposobów.

1. **Dobra organizacja.** Bardzo ważny jest stabilny harmonogram. Dobrze rozpoczynać naukę o stałej porze, w miejscu, gdzie jest cicho i spokojnie, gdzie można skupić się na nauce.
2. **Systematyczność.** Na efektywność nauki wpływ ma realizowanie zadań, materiału na bieżąco. Każdego dnia niech dziecko wykonuje przekazane przez nauczyciela, określone zdania. Dzięki temu nie pogubi się w natłoku materiałów i najważniejsze nie zniechęci się do dalszej pracy
3. **Pomoc.** Pomagaj, ale nie wyręczaj! Pomóż zrozumieć polecenie, zaplanujcie poszczególne etapy niezbędne do wykonania zadania, w razie potrzeby udziel wskazówek
4. **Wsparcie.** Doceniaj pracę i samodzielność, chwal za osiągnięcia, ale także za włożony wysiłek. Nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości. Unikaj atmosfery napięcia, szukaj mocnych stron swojego dziecka i udzielaj mu wsparcia.

5. **Zainteresowanie.** Okazuj życzliwe zainteresowanie sprawami szkolnymi dziecka, jego sukcesami i trudnościami.
6. **Radość.** Ciesz się z uzyskanych przez dziecko efektów, celebryj sukces, opowiedz rodzinie.

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci ?

Internet w dobie współczesnych technologii to nie tylko narzędzie ułatwiające funkcjonowanie człowieka w wielu aspektach życia.

Najmłodszy użytkownicy sieci, ze względu na niewystarczające, jak podają badania, umiejętności cyfrowe są najbardziej narażeni na czyhające w sieci niebezpieczeństwa.

Wraz z rozwojem nowych technologii i rozszerzania się zakresu ich funkcji w życiu człowieka liczba rodzajów zagrożeń w sieci stale rośnie. Do najpoważniejszych z nich należą:

1. Niebezpieczne kontakty.

W Internecie dzieci wchodzi w liczne interakcje z innymi osobami. W ten sposób zaspokajają potrzebę przynależenia do określonej społeczności, wymieniają się informacjami, czy rozwijają swoje zainteresowania, ale mogą stać się ofiarą nadużyć ze strony obcych.

2. Niebezpieczne treści.

Treści pornograficzne w tym materiały prezentujące relacje seksualne z wykorzystaniem przemocy oraz nietypowe i dewiacyjne zachowania seksualne. Treści prezentujące przemoc i okrucieństwo np. w filmach lub brutalnych grach komputerowych. Treści promujące zachowania autodestrukcyjne – samookaleczenia lub samobójstwa oraz zachowania szkodliwe dla zdrowia, np. wyniszczające diety, zażywanie narkotyków lub dopalaczy. Treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości lub nienawiści wobec różnych grup społecznych, narodowościowych, religijnych lub osób.

3. Cyberprzemoc.

Przemoc przy użyciu nowych mediów stanowi jedno z najpoważniejszych zagrożeń z jakimi mogą mieć kontakt młodzi internauci, szczególnie w wieku gimnazjalnym. Może przejawiać się w postaci publikowania ośmieszających filmów lub zdjęć, wulgarnych komentarzy, nękania SMS – ami, wpisami w mediach społecznościowych, czy wreszcie wykluczenia ze społeczności internetowych.

4. Uzależnienie od Internetu.

Nadmierne korzystanie z Internetu staje się dziś niezwykle poważnym problemem społecznym. Narażone są na to szczególnie dzieci i młodzież, dla których Internet jest nieodłącznym elementem ich codziennej aktywności życia społecznego oraz rozrywki. Obecnie z Internetu przynajmniej raz w tygodniu korzysta w Polsce 98 proc. dzieci w wieku 9 – 16 lat. Większość z nich zagląda do sieci codziennie lub codziennie.

5. Cyberprzestępstwa.

Rozwój technik informatycznych sprawił, że pojawiły się nowe typy przestępstw, nowe zagrożenia i wyzwania dla organów ścigania przy ujawnianiu i zwalczaniu przestępczości komputerowej. Do największych zagrożeń można zaliczyć – Piractwo komputerowe rozpowszechnianie przez Internet plików, chronionych prawem. Przestępczość związaną z kartami magnetycznymi (bankowymi, telefonicznymi), oszustwa, fałszerstwa komputerowe.

Rodzice w dużym stopniu mogą ochronić swoje dzieci przed negatywnym wpływem korzystania z Internetu. Należy ustalić z dzieckiem zasady korzystania z Internetu, czas korzystania z sieci powinien być ograniczony. Udostępniać dziecku jedynie pozytywne i bezpieczne treści. Rozmawiać z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci. Warto skonfigurować ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu dziecka oraz zainstalować program do kontroli rodzicielskiej.

Rady dla rodziców, by zapewnić dzieciom bezpieczne korzystanie z Sieci

1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.

Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem. Odkrywajcie wspólnie jego zasoby. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron Jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po Sieci, nie zrażajcie się – poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w Sieci, ani też wierzyć we wszystko co o sobie mówią. Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy mogą chcieć zrobić im krzywdę. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.

3. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.

Dorośli powinni zrozumieć, że dzięki Internetowi dzieci mogą nawiązywać przyjaźnie. Jednakże spotkanie się z nieznanymi poznanymi w Sieci może okazać się bardzo niebezpieczne. Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznanymi wyłącznie po uzyskanej zgodzie rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.

Dostęp do wielu stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga podania prywatnych danych. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.

Wiele dzieci używa Internetu w celu rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy potrzebnej w szkole. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w Sieci informacje są wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

6. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.

Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.

Wszyscy musimy wziąć odpowiedzialność za niewłaściwe czy nielegalne treści w Internecie. Nasze działania w tym względzie pomogą likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej szerzące się przy użyciu stron internetowych, chatów, e-maila itp. Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – Hotline’u (www.dyzurnet.pl). Hotline kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usunięcia nielegalnych materiałów z Sieci.

8. Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ - Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.

Przypominaj dzieciom o zasadach dobrego wychowania. W każdej dziedzinie naszego życia, podobnie więc w Internecie obowiązują takie reguły: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa itp. (zasady Netykiety znajdziesz na stronie www.sieciaki.pl) Twoje dzieci powinny je poznać (nie wolno czytać nie swoich e-maili, kopiować zastrzeżonych materiałów, itp.).

9. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.

Przyjrzyj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie zasady korzystania z Sieci oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

10. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.

Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa.

Powodzenia!