

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łóżkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE, _</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	
<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE, _</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE, _</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <b>SEL, _</b> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	

czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL, </u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 400 ml ( <u>SEL, </u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ),	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL, </u> ),
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL, </u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL, </u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g ( <u>SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	

czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron z warzywami* 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 1 szt ,	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

**czwartek 2023-10-26**

**Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł**

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (**MLE,**), Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,

Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (\*) (krem) 250 ml (**GLU PSZ, SEL,**), Pulpet drobiowy 80 g (**GLU PSZ, JAJ,**), Sos koperkowy \*(bez mleka) 100 ml (**GLU PSZ,**), Ziemniaki puree ( ) 150 g (**MLE,**), Marchew gotowana z olejem\* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem\* puree 150 g (**GLU PSZ,**), Herbata czarna

Bułka pszenna długa krojona 30 g (**GLU PSZ,**), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

**II Śniadanie:** Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,

**Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki () 200 g, Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Warzywa po grecku* (bez cukru) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),		
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE,</b> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		



Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, </b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, </b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, </b> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE, </b> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, </b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, </b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, </b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, </b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, </b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE, </b> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, </b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, </b> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, </b> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, </b> ),	
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, </b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, </b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, </b> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, </b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, </b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, </b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml ( <b>MLE, </b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, </b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, </b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE, </b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, </b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, </b> ),	
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, </b> ),	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, </b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, </b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, </b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, </b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, </b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, </b> ),	
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </b> ),	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, </b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, </b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, </b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, </b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, </b> ),	

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ),	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> , ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> , ),	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowowieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , ), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> , ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowowieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , ), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> , ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> , ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> , ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowowieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , ), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ, _</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL, _</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL, _</u> ),
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Sos majerankowy * (bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ, _</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Sałata zielona 30 g,
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sałata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek z cebulką 100 g ( <b>MLE,</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</b> ), Ziemniaki () 200 g, Ryba smażona (Miruna) 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki puree () 150 g ( <b>MLE,</b> ), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

piątek 2023-10-27

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ziemniaki puree ( ) 150 g ( <u>MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt ,	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt ,	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt ,	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt ,	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek 80 g ( <b>MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	



sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor 70 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor 70 g ,	Koperkowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Koperkowa z ziemniakami D.() 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),

sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL,</b> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL,</b> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <b>JAJ, SEL,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g ( <u>SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt ,	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) *(krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	