

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-03</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Naleśniki z serem 250 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ), Sos jogurtowo-porcerekowy* 150 g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-03</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Pierogi leniwe 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłek ( ) b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-03</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Pierogi leniwe 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłek ( ) b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-03</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Pierogi leniwe 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłek ( ) b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-03</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino D.( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia z wody 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 400 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłek () z/c 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłek () z/c 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-04</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki (.) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ziemniaczana D.(.) 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki (.) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki (.) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sałata zielona 30 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g,





## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree ( ) 150 g ( <b>MLE.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ. MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Ziemniaki puree ( ) 150 g ( <b>MLE.</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Kalaforowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczerek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczerek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczerek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczerek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczerek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g ,

## Jadłospis dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczerek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Ryżowa* 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g,	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Salata zielona 30 g,

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ. SEL.</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ. SEL.</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ. SEL.</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ. SEL.</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ. SEL.</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ. SEL.</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE. SEL.</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. BG 100 g ( <u>JAJ. RYB. SEL.</u> ), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE. SEL.</u> ), Ziemniaki () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ),	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree ( ) 150 g ( <b>MLE.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ. MLE.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Ziemniaki puree ( ) 150 g ( <b>MLE.</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-06</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2 szt,	
<b>sobota 2024-01-06</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2 szt,	
<b>sobota 2024-01-06</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ów z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>sobota 2024-01-06</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ów z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>sobota 2024-01-06</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-01-06</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		



## Jadłospisy dla oddziałów

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 20 g ,
<b>sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ziemniaczana D.() 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Chleb bezglutenowy 100 g ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor 70 g ,	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Kotlet schabowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),
niedziela 2024-01-07		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g,	Koperkowa z ryżem D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynek delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	
niedziela 2024-01-07		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynek delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Koperkowa z ryżem D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynek delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g,
niedziela 2024-01-07		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	



niedziela 2024-01-07

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 40 g ,

Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (\*) (krem) 250 ml (GLU PSZ SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ JAJ), Sos koperkowy \*(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem\* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem\* mix 150 g (GLU PSZ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet drobiowy z kurzej półki 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SOZ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-dieta b/brokula i kafałora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-dieta b/brokula i kafałora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-dieta b/brokula i kafałora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-dieta b/brokula i kafałora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kалаfióra 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kалаfióra 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kалаfióra 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kалаfióra 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SO2</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokolowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron razowy ze szpinakiem i twarogiem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokolowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia z wody 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU, ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SO2</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU, ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLUPSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzostka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2024-01-08

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	