

Informacja dla osób podróżujących nt. gorączki krwotocznej Marburg w Rwandzie



Jaka jest sytuacja epidemiologiczna?

27 września 2024 r. w Rwandzie potwierdzono ognisko epidemiczne gorączki krwotocznej Marburg. Zachorowania występują na terenie kilku dystryktów, w tym w stolicy Rwandy - Kigali oraz w regionach graniczących z innymi państwami regionu: Demokratyczną Republiką Konga, Ugandą, Tanzanią ([mapa](#)).

W ciągu ostatnich tygodni stwierdzono kilka podejrzeń zachorowań w krajach UE (Belgia, Niemcy), u osób które powróciły w ostatnim czasie z Rwandy, które zostały wykluczone po przeprowadzonych badaniach.

Obecnie ryzyko zawleczenia wirusa do Europy oceniane jest jako niskie.

Czym jest gorączka Marburg?

Wirus Marburg został opisany po raz pierwszy w 1967 roku. Rezerwuarem wirusa są gatunki dzikich zwierząt żyjących w Afryce (np. nietoperze, małpy, gryzonie).

Choroba nie przenosi się pomiędzy ludźmi drogą kropelkową. Wirusem można zakażać się poprzez bezpośredni kontakt z krwią lub innymi płynami ustrojowymi osoby chorej oraz przez kontakt z powierzchniami i przedmiotami zanieczyszczonymi materiałem biologicznym pochodzącym od osoby chorej (np. ubrania, pościel).

Osoby bezobjawowe nie są źródłem zakażenia.

Okres wylegania choroby wynosi od 2 do 21 dni, średnio 5-10. Początek jest zazwyczaj nagły, z niespecyficznymi objawami grypopodobnymi, takimi jak wysoka gorączka, silny ból głowy, dreszcze i złe samopoczucie. Szybkie pogorszenie następuje w ciągu 2-5 dni u ponad połowy zakażonych, charakteryzując się objawami żołądkowo-jelitowymi, takimi jak dyskomfort w jamie brzusznej, silne nudności, wymioty i biegunka. W ciężkich przypadkach może rozwinąć się wysypka oraz krwawienia z różnych narządów.

Nie istnieje leczenie przyczynowe tej choroby ani nie jest dostępna szczepionka.

Zalecania dla osób podróżujących do krajów objętych epidemią gorączki Marburg

- unikaj kontaktu z osobami wykazującymi objawy (takie jak gorączka, wymioty, biegunka lub krwawienie) lub kontaktu z materiałami i powierzchniami zanieczyszczonymi płynami ustrojowymi osób zakażonych;
- unikaj kontaktu ze zwłokami osób zakażonych i procesem pochówku;
- unikaj odwiedzania placówek służby zdrowia na obszarach dotkniętych epidemią, w przypadku gdy twoja wizyta nie dotyczy pilnych kwestii;
- unikaj siedlisk, w których mogą przebywać nietoperze, takich jak jaskinie lub kopalnie, a także wszelkich form bliskiego kontaktu z dzikimi zwierzętami, zarówno żywymi, jak i martwymi;
- unikaj dotykania (obróbki) i spożywania jakiegokolwiek rodzaju surowego mięsa pochodzącego z dzikich zwierząt;
- zachowaj ostrożność, stosuj się do ściśle do poleceń miejscowych służb;
- w razie zachorowania w trakcie pobytu należy natychmiast poprosić o pomoc lekarską;
- w razie wystąpienia niepokojących objawów po powrocie z podróży zgłoś się do lekarza i poinformuj o przebytej podróży;
- osoby podróżujące w tereny epidemii, u których występują objawy gorączki krwotocznej powinny być niezwłocznie izolowane do czasu wykluczenia zakażenia.

Źródła informacji

[Informacje dla podróżujących Ministerstwa Spraw Zagranicznych](#)

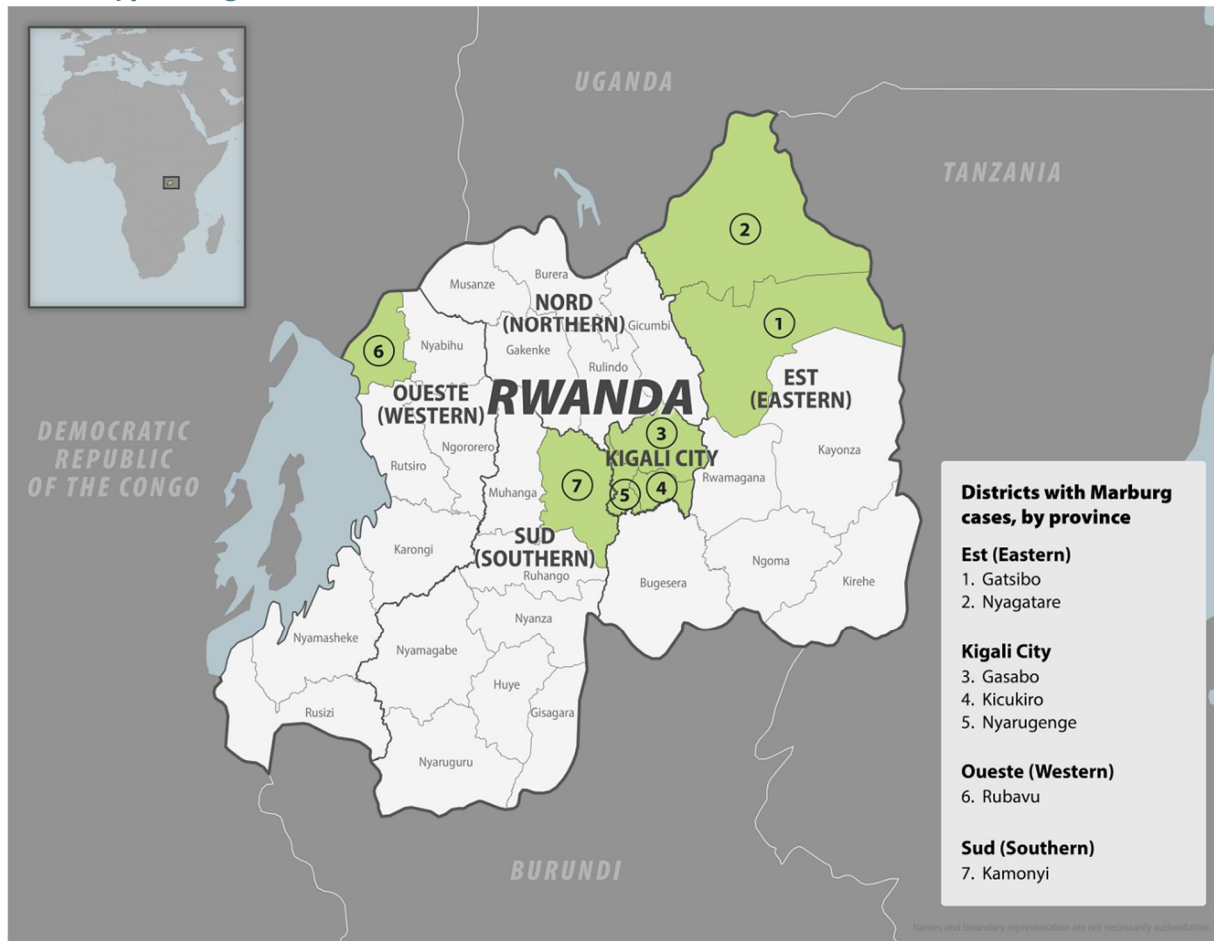
[Strona internetowa Światowej Organizacji Zdrowia \(WHO\)](#) - w j. angielskim

[Strona internetowa Europejskiego Centrum do spraw Zapobiegania i Kontroli Chorób \(ECDC\)](#) - w j. angielskim i polskim

[Strona internetowa Centrum do spraw Zapobiegania i Kontroli Chorób USA \(CDC\)](#) - w j. angielskim

Zdjęcia (1)

[Pokaż zdjęcie 1 z galerii.](#)



Źródło: [Informacja dla osób podróżujących nt. gorączki krwotocznej Marburg w Rwandzie - Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna we Wrocławiu - Portal Gov.pl \(www.gov.pl\)](#)