

**Zorganizuj swoje miejsce pracy** tak, aby w czasie wykonywania zabiegu tatuowania nie było konieczne przechodzenie z niezabezpieczonym ostrym narzędziem.



Pozwoli to uniknąć skażenia siebie i innych osób.

**Dbaj o swoje ręce** - podczas pracy nie noś na rękach biżuterii, zegarków, a Twoje paznokcie powinny być krótkie i zaokrąglone.



W przypadku drobnych uszkodzeń skóry na dłoniach np. skaleczeń, zadrapań, pęknięć zabezpiecz te miejsca wodoodpornym plasterem opatrunkowym. Zmieniaj opatrunek regularnie, aby był czysty i suchy. Unikaj kontaktu z klientami w przypadku gdy na Twoich dłoniach wystąpią zmiany sączące, rozległe i trudno gojące lub inne choroby skóry, paznokci.



Takie postępowanie pozwoli Ci na dokładne umycie rąk każdorazowo przed wykonaniem i po zakończeniu zabiegu. Czyste i zadbane ręce nie będą stanowiły zagrożenia dla Twojego klienta, Ciebie i Twoich najbliższych.

**Umyj ręce - zawsze przed rozpoczęciem pracy z klientem i po jej zakończeniu.**



Właściwa higiena rąk istotnie zmniejsza częstość zakażeń podczas zabiegów.

**Stosuj jednorazowe rękawice ochronne do każdego zabiegu.**

Przed założeniem i po zdjęciu rękawic wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk preparatem alkoholowym. (tzn. wetrzyj w osuszone dłonie ok. 3 ml preparatu przeznaczonego do dezynfekcji rąk).



Zawsze zmieniaj rękawice, gdy dojdzie do ich uszkodzenia podczas wykonywanego zabiegu.

Po założeniu rękawic nie dotykaj niczego co nie jest związane z wykonywaniem zabiegu (np. swoich włosów, twarzy, telefonu, stołu i stołka, fotela zabiegowego, ubrania, kłamki itp.).



W przypadku kontaktu z krwią pacjenta (zabrudzenia rąk krwią) wykonaj mycie rąk, a następnie higieniczną dezynfekcję rąk.



W przypadku zranienia w czasie pracy należy przerwać usługę i postąpić zgodnie z procedurą BHP - postępowanie po ekspozycji zawodowej na krew, umyć ranę, odpowiednio ją zabezpieczyć opatrunkiem i udać się najszybciej jak to możliwe do wskazanego w procedurze lekarza (chorób zakaźnych).

Do wykonywania zabiegów zawsze używaj narzędzi i urządzeń sprawnych technicznie, czystych i zdezynfekowanych, a jeśli zachodzi taka konieczność to wysterylizowanych (jałowych), jeśli to możliwe jednorazowych.

Stosuj wyłącznie narzędzia i materiały jednorazowego użycia takie jak:

- igły (zawsze sterylne),
- ampułkostrzykawki (zawsze sterylne),
- końcówki (dzioby),
- tuby,
- kubeczki na farbę,



Po zakończonym zabiegu tatuowania farba w kubeczku może być potencjalnie zanieczyszczona drobnoustrojami, które znajdowały się we krwi tatuowanego klienta.

- maszynki do golenia (podgalania) lub żyletki,
- płatki kosmetyczne (waciki),
- gaziki,
- tampony,
- wata,
- lignina,
- podkłady medyczne,
- serwety z gazy,
- ręczniki papierowe,
- patyczki higieniczne,

Rękojeść maszynki do wykonywania tatuażu po zakończonym zabiegu powinna zostać poddana działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego, zaś głowica maszynki powinna być wysterylizowana.

Narzędzia i materiały te bezpośrednio mają kontakt z krwią i wydzielinami/wydalinami klienta, w których mogą znajdować się drobnoustroje, które łatwo możesz przenieść na inną osobę jeśli nie będziesz używać jednorazowych materiałów.

Gdy dojdzie do zacięcia skóry klienta, pracownika salonu ostrym narzędziem np. nożyczkami, brzytwą (widoczne zanieczyszczenie narzędzia krwią), konieczne jest poddanie narzędzia procesowi dezynfekcji i sterylizacji.



Śladowa ilość krwi zawierająca cząsteczki HCV pozostająca w strzykawkach w temperaturze pokojowej pozostaje zakaźna nawet do 2 miesięcy. Zakaźność HCV potwierdzono także na skażonych powierzchniach po 16 h w temperaturze pokojowej i po 14 dniach w temperaturze 4 stopni Celsjusza. Wirus HCV jest wrażliwy na działanie temperatury oraz promieniowania UV. Ulega on inaktywacji po 10 min. w temperaturze 65-75 stopni Celsjusza oraz po 2 min. naświetlania UV.

Wirus HBV jest bardziej zaraźliwy od wirusa HCV. Do zakażenia HBV może dojść w wyniku wprowadzenia do organizmu już 0,00004 ml krwi osoby zakażonej. Jest to ilość niewidoczna gołym okiem dla człowieka. Dla porównania do przeniesienia infekcji HIV potrzeba 0,1 ml zakażonej krwi. Wirus HBV jest bardziej odporny na czynniki zewnętrzne (na temperaturę i środki chemiczne) niż HCV. Nie zabija go temperatura 100 stopni Celsjusza (wrzenia wody), a sterylizacja suchym gorącym powietrzem jest mało skuteczna.

Dlatego tak ważne jest stosowanie akcesoriów jednorazowego użycia, a w przypadku korzystania z narzędzi wielorazowego użycia - dokładne przeprowadzenie procesów mycia, dezynfekcji i sterylizacji w celu przygotowania narzędzi do ponownego użycia.

Przed wykonaniem zabiegu zdezynfekuj skórę klienta.



Stosuj preparaty dezynfekujące, które nie reagują z kosmetykami, które będą nakładane na skórę w trakcie zabiegu. W ten sposób unikniesz podrażnienia skóry.



W przypadku zranienia w czasie pracy należy przerwać usługę i postąpić zgodnie z procedurą BHP - postępowanie po ekspozycji zawodowej. Umyć ranę, odpowiednio ją zabezpieczyć opatrunkiem i udać się najszybciej jak to możliwe do wskazanego w procedurze lekarza (chorób zakaźnych).



Pracuj w odzieży roboczej.

Stosuj odzież ochronną np. maseczkę na twarz, okulary ochronne, rękawiczki, fartuch nieprzemakalny w trakcie zabiegów, podczas których może dojść do zanieczyszczenia krwią lub innym materiałem organicznym (takim jak np. ślina, pot, mocz, kał).



Utrzymuj czystość i porządek w salonie i na stanowiskach pracy:

- najlepiej przy użyciu ścierek jednorazowego użycia,
- przy użyciu preparatów myjąco-dezynfekcyjnych i działających na bakterie, wirusy, grzyby i prątki grzylicy,
- fotele/leżanki, powierzchnie robocze (blaty, stoły, szafki, podłogi) - myj codziennie i w razie potrzeby (bieżące zabrudzenie),
- ściany, sprzęty (np. radio, telewizor) oraz inne meble (np. witryny z kosmetykami) - myj w zależności od potrzeb, tak aby były zawsze czyste,
- wszelkie powierzchnie zanieczyszczone materiałem organicznym (krew, wydaliny, wydzieliny) - poddawaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego (dostępnego w sprzedaży),
- zmieniaj regularnie odzież roboczą i dbaj o jej czystość i świeżość.

Powierzchnie są siedliskiem drobnoustrojów, które mogą stanowić zagrożenie poprzez kontakt rąk z zanieczyszczoną powierzchnią. Drogą kontaktową mogą zostać przeniesione na inne powierzchnie, sprzęty lub osoby.



Preparaty myjąco-dezynfekcyjne lub dezynfekcyjne należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta czytając sposób użycia i kartę charakterystyki produktu oraz ściśle przestrzegać parametrów (stężenie roztworu i czas działania preparatu), które zapewniają jego skuteczność w stosunku do drobnoustrojów znajdujących się na narzędziach, urządzeniach i powierzchniach roboczych.