



# ODRA



## Czym jest odra?

Odra jest ciężką wirusową chorobą zakaźną wieku dziecięcego, która łatwo się rozprzestrzenia wśród nieuodpornionych osób w każdym wieku i może powodować epidemie.

## Źródło zakażenia:

Chory człowiek – drogą kropelkową (katar, kaszel) oraz kontakt bezpośredni.

*Odra jest bardzo zaraźliwą chorobą – jedna chora osoba może zakażać 18 osób z najbliższego otoczenia !*

**Objawy choroby** występują po 10-12 dniach od zakażenia.

- ♦ Gorączka (do 39-41°C), złe samopoczucie, zapalenie spojówek, katar, kaszel,
- ♦ Charakterystyczna gruboplamisto-grudkowa, czerwona wysypka,
- ♦ Białe wykwity w jamie ustnej.



## Powikłania po odrze dotyczą ok. 30 % chorych, najczęściej są to:

zapalenie ucha środkowego, które prowadzi do utraty słuchu (7-9% dzieci),

biegunka (8% chorych),

zapalenie płuc (1-6% chorych),

zapalenie wątroby lub ostre zapalenie mózgu mogące prowadzić do obrzęku mózgu (1 na 1000-2000 chorych).

*Co czwarta chora osoba wymaga hospitalizacji. Jeden na 1000 chorych umiera.*

## Zapobieganie

Przestrzeganie podstawowych zasad higieny (częste mycie i dezynfekcja rąk).

Najskuteczniejszą metodą profilaktyczną są **szczepienia ochronne**. Szczepienie przeciw odrze należy

do szczepień obowiązkowych (bezpłatnych) podawanych w Polsce w 13-15 miesiącu życia oraz 6 roku życia. Skuteczność szczepienia po podaniu 2 dawek szczepionki wynosi 98-99%, utrzymuje się do końca życia.



*Obowiązek dotyczy wszystkich osób przebywających w Polsce powyżej 3 miesięcy. Szczepienie oraz badanie kwalifikacyjne są NIEODPŁATNE zarówno dla osób ubezpieczonych, jak i nie posiadających uprawnień z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego.*