



Warszawa, 05 maja 2020 r.

RZECZNIK PRAW PACJENTA

RzPP-DZP-WRI.420.3.2020.AW

Pani
Danuta Dmowska-Andrzejuk
Minister Sportu
ePUAP

Szanowna Pani Minister,

Ubiegły rok został ustanowiony przez Rzecznika Praw Pacjenta rokiem zdrowia psychicznego z uwagi na 25-lecie obowiązywania ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego¹. Preambuła do tej ustawy mówi, że „zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa”. Zadanie to jest realizowane przez organy władzy rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W tym duchu uprzejmie proszę o osobiste zainteresowanie Pani Minister tematem rehabilitacji psychiatrycznej realizowanej poprzez sport, turystykę i rekreację.

Szczególnie istotną rolę w wypełnianiu przywołanej misji odgrywają szpitale i oddziały psychiatryczne oraz placówki leczenia uzależnień. Przebywają w nich osoby doświadczające kryzysu psychicznego, wymagające wzmożonego wsparcia. Jednym z najważniejszych elementów leczenia pacjentów jest rehabilitacja psychiatryczna opisana w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 8 kwietnia 2014 r. w sprawie zajęć rehabilitacyjnych organizowanych w szpitalach psychiatrycznych². Jej głównym celem jest ich usprawnienie fizyczne, emocjonalne i intelektualne pacjentów zmagających się z kryzysem psychicznym niezbędne do poprawy funkcjonowania społecznego w środowisku po opuszczeniu szpitala. Oddziaływanie terapeutyczne powinno być kompleksowe i obejmować zarówno farmakoterapię, psychoterapię oraz rehabilitację. Zgodnie z ww. rozporządzeniem do rehabilitacji psychiatrycznej poza różnymi formami terapii zajęciowej, psychoedukacji czy treningu umiejętności społecznych, równie istotna jest terapia ruchowa osiągnięta za pomocą zajęć sportowych, turystyki i rekreacji.

¹ Dz. U. z 2020 r., poz. 685

² Dz. U. z 2014 r., poz. 522

Aktywność ruchowa dostosowana do możliwości chorego to jedno z podstawowych zadań rehabilitacji pacjenta psychiatrycznego. Pacjent oddziału psychiatrycznego dużą część czasu spędza w łóżku, szczególnie podczas aktywnej fazy leczenia farmakologicznego, co wpływa niekorzystnie na jego szeroko pojętą sprawność fizyczną. Zajęcia poprawiające sprawność ruchową pacjentów przebywających na oddziale psychiatrycznym mają na celu zapobieganie spadkowi tej sprawności, natomiast u chorych, u których sprawność ta uległa obniżeniu – jej przywracanie. Terapia ruchem wpływa na pozytywne funkcjonowanie emocjonalne pacjentów. Przeprowadzanie zajęć sportowych i rekreacyjnych wymaga przygotowanych do tego celu terenów przyszpitalnych. Zgodnie z punktem VIII.1 załącznika nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z 26 marca 2019 roku w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą³ „oddział psychiatryczny ma dostęp do terenu przeznaczonego na cele terapeutyczno-rekreacyjne”. Przy wielu potrzebach inwestycje te, tak potrzebne do rehabilitacji psychiatrycznej pacjentów, nie zawsze są traktowane jako priorytetowe.

Szanowna Pani Minister,

Działając na podstawie art. 47 ust. 1 pkt 7 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta⁴, w imieniu osób doświadczających kryzysu psychicznego uprzejmie proszę o rozważenie możliwości udzielenia wsparcia dla szpitali psychiatrycznych na cele związane z tworzeniem przyszpitalnych terenów sportowych i rekreacyjnych. Będę zobowiązany za przekazanie informacji o zasadach ubiegania się o środki finansowe na ten cel z puli pozostającej w gestii Ministra Sportu. Wyrażam nadzieję na pozytywne przyjęcie mojej prośby i zapewniam o gotowości współpracy, a poznanie stanowiska Pani Minister będzie dla mnie bardzo istotne.

Z wyrazami osobistego szacunku

z upoważnienia
RZECZNIKA PRAW PACJENTA

Grzegorz Błażewicz
Zastępca Rzecznika Praw Pacjenta

³ Dz. U. z 2019 r., poz. 595

⁴ Dz. U. z 2019 r., poz. 1127