

Przywieź z wakacji tylko dobre wspomnienia

nowe narkotyki – dopalacze: czy ten temat mnie dotyczy?



Właśnie kończysz rok szkolny, zaczynasz wakacje?

Czeka Cię odpoczynek, wyjazdy, może podejmiesz wakacyjną pracę, poznasz nowe miejsca i ludzi.

Wakacje sprzyjają rozluźnieniu i rozrywce, jeśli chcesz, by łączyły się tylko z dobrymi wspomnieniami, pamiętaj, by podczas spędzania wolnego czasu nie stracić czujności. Możesz spotkać się z sytuacją, w której w Twoim otoczeniu pojawią się **dopalacze, czyli nowe narkotyki**.



Co musisz wiedzieć o dopalaczach?

- W naszym kraju produkcja i sprzedaż dopalaczy jest **zakazana**, dlatego często prezentowane są one jako produkty kolekcjonerskie, kadzidetka czy sole do kąpieli.
- Na opakowaniach dopalaczy producenci przedstawiają je jako produkty bezpieczne, od których nie można się uzależnić. **Nie jest to prawda**, nie ma również informacji na temat ich składu i tak naprawdę nie wiadomo, co się w nich znajduje i jaki będą miały wpływ na organizm zażywającego.
- Używanie dopalaczy, które w rzeczywistości są chemicznymi substancjami psychoaktywnymi, jest szkodliwe i może mieć **tragiczne** skutki dla zdrowia, a nawet życia.
- Dopalacze mogą mieć różne przeznaczenie oraz działanie, np. rozluźniające, pobudzające lub halucynogenne, ale ich zażywanie powoduje poważne **skutki uboczne**: zaburzenia pracy serca, zaburzenia koordynacji i zawroty głowy, wzrost ciśnienia z krwotokami, nudności, wymioty, poty i drgawki, skoki temperatury. Często pod ich wpływem dochodzi do utraty kontroli nad sobą i swoim zachowaniem i niezbędna jest pomoc medyczna.



Dlaczego dopalacze są szkodliwe?

- Są bardzo **toksyczne** – nawet niewielkie dawki wpływają na ośrodkowy układ nerwowy.
- Ich **skład** nie jest znany.
- Łatwo je **przedawkować**.
- Już pierwsza dawka może prowadzić do nieodwracalnych **skutków** zdrowotnych, a nawet śmierci.

Dlatego, jeśli dobra zabawa, ciekawość czy czyjaś namowa przybliży Cię do zetknięcia się z dopalaczami, zastanów się, czy dla tych sytuacji warto narażać swoje zdrowie i życie.

 gov.pl/wsse-lodz



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łodzi

