

# ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO NA WAKACJACH



## **NA ULICY**

- ZAKŁADAJ KASK GDY JEŹDZISZ NA ROWERZE
- BĄDŹ WIDOCZNY NA DRODZE NOŚ ODBŁASKI
- PRZESTRZEGAJ PRZEPISÓW DROGOWYCH

## **W LESIE I W GÓRACH**

- ZABIERZ ZE SOBĄ APTECZKĘ I TELEFON
- WEŹ ZE SOBĄ CIEPŁE UBRANIA I NAPOJE
- NIGDY NIE SCHODŹ ZE SZŁAKU
- UWAŻAJ NA KLESZCZE I OWADY

## **NA PODWÓRKU**

- NIE PRZEBYWAJ ZA DŁUGO NA SŁOŃCU
- NOŚ NAKRYCIE GŁOWY
- PIJ DUŻO WODY NIEGAZOWANEJ

## **NAD WODĄ**

- NIGDY NIE SKACZ DO WODY
- NIE WCHODŹ DO WODY ROZGRZANY
- KORZYSTAJ Z KĄPIELISK STRZEŻONYCH

## **PRZY KOMPUTERZE**

- OGRANICZAJ CZAS PRZED KOMPUTEREM
- KORZYSTAJ Z BEZPIECZNYCH STRON
- NIE UFAJ LUDZIOM W INTERNECIE

## **WAŻNE NUMERY DO ZAPAMIĘTANIA:**

**POGOTOWIE 999**

**POLICJA 997**

**NUMER ALARMOWY 112**