



# KOMENDA POWIATOWA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

11-700 MRĄGOWO, ul. OFICERSKA 2A

tel. (89) 741 05 01 , fax (89) 741 05 11

e-mail: [kpmragowo@kwpsp.olsztyn.pl](mailto:kpmragowo@kwpsp.olsztyn.pl)

KOMENDANT POWIATOWY  
Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie  
woj. warmińsko-mazurskie

*Kpt. mgr. Józef Banach*  
Zatwierdzam:

Mrągowo, 05 kwietnia 2022 r.

PO.1110.2.2022.2

## Ogłoszenie

**Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie  
ogłasza nabór kandydatów do służby przygotowawczej  
w Państwowej Straży Pożarnej  
w systemie zmianowym:**

### INFORMACJE DLA KANDYDATÓW.

1. Liczba stanowisk, na które jest prowadzony nabór do służby w PSP: 2 (dwa).
2. Nazwa stanowiska, którego dotyczy postępowanie kwalifikacyjne:  
stażysta w służbie przygotowawczej, stanowisko docelowe: starszy ratownik, starszy ratownik – kierowca.  
**Rodzaj rozkładu czasu służby:** system zmianowy 24/48.  
**Miejsce pełnienia służby:** Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie, ul. Oficerska 2A, 11-700 Mrągowo.
3. Wymagania stawiane kandydatom, o których mowa w art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2021 r., poz. 1940 ze zm.):
  - 1) obywatelstwo polskie,
  - 2) niekaralność za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
  - 3) korzystanie z pełni praw publicznych,
  - 4) posiadanie co najmniej wykształcenia średniego lub średniego branżowego,
  - 5) posiadanie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

*Informacja dodatkowa: Mianowanie w służbie w PSP może nastąpić po uregulowanym stosunku do służby wojskowej o którym mowa w art. 34 ust. 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2021 r., poz. 1940 t. j.) – nie dotyczy kobiet.*

#### 4. Wymagane dokumenty składane w I etapie postępowania:

- podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej, **według wzoru określonego w załączniku nr 1 do ogłoszenia**
- zaświadczenie lekarskie, o którym mowa w art. 28 ust. 6 ustawy o PSP (Dz. U. z 2021 r. poz. 1940 ze zm.) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w teście sprawności fizycznej (**proponowany wzór według załącznika nr 3 do ogłoszenia**)
- dopuszcza się złożenie zaświadczenia o uzyskanych wynikach z testu sprawności fizycznej, ze sprawdzianu lęku wysokości (akrofobii) oraz ze sprawdzianu z pływania, wydanych w innej jednostce organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej. Zaświadczenie o uzyskanych wynikach uznaje się za ważne, jeżeli w dniu

zakończenia testu sprawności fizycznej nie upłynął termin ważności tj. 6 miesięcy liczony od dnia zakończenia danego etapu postępowania kwalifikacyjnego.

**Na podstawie ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych informujemy, iż:**

- Administratorem Twoich danych osobowych będzie: Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie;
- Twoje dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody;
- Twoje dane osobowe będą przez nas przetwarzane przez okres 3 miesięcy od czasu zakończenia rekrutacji;
- Możesz w każdej chwili skontaktować się z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [iod@kwpsp.olsztyn.pl](mailto:iod@kwpsp.olsztyn.pl) lub telefonicznie ~89 522 95 36.
- Masz prawo dostępu do treści swoich danych, prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu a także prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie;
- Masz również prawo do wniesienia skargi do UODO, jeżeli uznasz, że przetwarzanie Twoich danych dokonywane jest z naruszeniem przepisów ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych;
- Wyrażenie przez Ciebie zgody na przetwarzanie danych w procesie rekrutacji jest niezbędne do jej przyjęcia i rozpatrzenia;
- Twoje dane w procesie rekrutacji nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, jak również profilowane.

#### **Miejsce i termin składania wymaganych dokumentów:**

Ostateczny termin składania dokumentów: **19 kwietnia 2022 r. do godz. 15.30**

Dokumenty należy składać osobiście w zaklejonej kopercie w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie, ul. Oficerska 2A, 11-700 Mrągowo, (na kopercie należy podać imię i nazwisko kandydata z dopiskiem: „**Nabór do służby 2022**”), lub przesłać pocztą na adres:

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie  
ul. Oficerska 2a, 11-700 Mrągowo**

Dokumenty składane po terminie nie będą brane pod uwagę (decyduje data stempla pocztowego). Aplikacje złożone drogą elektroniczną nie będą rozpatrywane.

W podaniu o przyjęcie do służby należy umieścić dane kontaktowe (adres zamieszkania, numer telefonu, adres mailowy), na które zostanie przekazany numer identyfikacyjny kandydata.

**5. Postępowanie kwalifikacyjne odbywa się na podstawie przepisów rozporządzenia MSWiA z dnia 23 września 2021 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U z 2021 r. poz. 1772).**



## 6. Harmonogram przebiegu postępowania kwalifikacyjnego:

### Etap I:

- 20.04.-21.04.2022 r. – analiza złożonej przez kandydatów dokumentacji i nadanie numerów identyfikacyjnych, ogłoszenie wyników I etapu.

### Etap II:

- 22.04.2022 r. – test sprawności fizycznej,

### Etap III:

- 22.04.2022 r. – sprawdzian pływania, sprawdzian lęku wysokości, ogłoszenie wyników.

### Etap IV:

- 25.04.2022 r. – pisemny test wiedzy; ogłoszenie wyników II etapu.

### Etap V:

- 26.04.2022 r. – uzupełnianie dokumentów, gratyfikacja punktowa.

### Etap VI:

- 27.04.2022 r. – rozmowa kwalifikacyjna i sporządzenie arkusza zbiorczego oceny kandydatów, ogłoszenie wyników.

### Etap VII:

- ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Terminy etapów podane w powyższym harmonogramie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora postępowania kwalifikacyjnego. Każda zmiana terminu zostanie podana do wiadomości dla kandydatów na tablicy ogłoszeń w siedzibie komendy i na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kppsp-mragowo>

## ETAPY POSTĘPOWANIA

Postępowanie kwalifikacyjne zostanie przeprowadzone przez komisję kwalifikacyjną powołaną przez Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Mragowie.

Postępowanie kwalifikacyjne wobec kandydata kończy się z chwilą:

- uzyskania informacji o nie spełnianiu wymagań określonych w art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej,
- uzyskania przez kandydata negatywnego wyniku z któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego
- nie przystąpienia przez kandydata do któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego, wymienionych w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym.

Przed rozpoczęciem każdego z etapów postępowania kwalifikacyjnego kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość, a komisja zapoznaje kandydata z celem,

zakresem i sposobem przeprowadzenia danego etapu postępowania oraz sposobem jego oceniania.

Postępowanie kwalifikacyjne składa się z 7 etapów:

➤ **Etap I. Ocena złożonych dokumentów oraz nadanie numerów identyfikacyjnych (bez udziału kandydatów).**

Ocena złożonych dokumentów polega na spełnieniu przez kandydata wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu. Każdemu z kandydatów komisja nadaje numer identyfikacyjny, zakłada dla niego arkusz indywidualnej oceny, w którym dokumentuje osiągnięte wyniki. Informacja o nadanym numerze identyfikacyjnym, zostanie przesłana kandydatowi wiadomością tekstową (SMS) na podany w podaniu numer telefonu, lub wiadomością e-mail na podany adres poczty elektronicznej.

Kandydat, który nie spełni wymogów określonych w ogłoszeniu, nie jest dopuszczony do dalszych etapów postępowania kwalifikacyjnego.

*Informacja dla kandydatów o zakwalifikowaniu do kolejnego etapu zostanie zamieszczona na stronie internetowej Komendy oraz tablicy ogłoszeń. W informacji zostanie określone również miejsce, termin i godzina przeprowadzenia kolejnego etapu.*

➤ **Etap II. Test sprawności fizycznej.**

Przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej:

- 1) kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość;
- 2) komisja zapoznaje kandydata z celem, zakresem i ze sposobem przeprowadzania danego etapu postępowania kwalifikacyjnego oraz ze sposobem jego oceniania.

Próby wydolnościową i próby sprawnościowe przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Kandydat może podejść do każdej z prób dwukrotnie. Podejście drugie może nastąpić wyłącznie w dniu, w którym przeprowadzono pierwsze podejście do danej próby. Do oceny ogólnej zostaje wybrany korzystniejszy wynik podejścia uzyskany przez kandydata. Wynik końcowy testu sprawności fizycznej oblicza się jako średnią arytmetyczną punktów uzyskanych w ramach każdej z prób. Wynik końcowy podaje się z zaokrągleniem do dwóch miejsc po przecinku.

**W związku z naborem na stanowiska związane z bezpośrednim udziałem w działaniach ratowniczo – gaśniczych, test dla kobiet i mężczyzn obejmuje:**

**Podciąganie na drążku.**

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, strażak ma prawo do uzyskania pomocy osób przeprowadzających test sprawności fizycznej.

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę "start" podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.

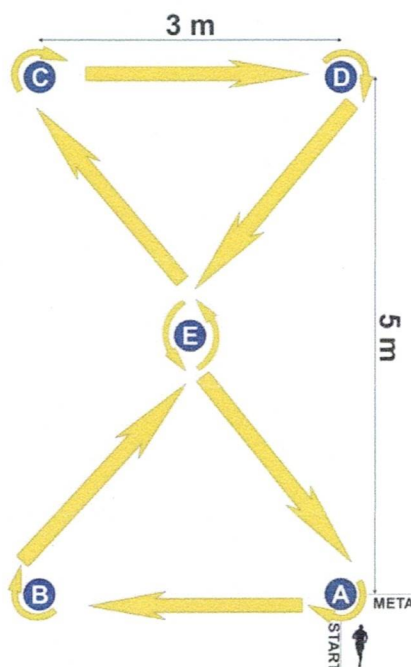
Jeżeli ćwiczący nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniaczy powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

Podczas wykonywania ćwiczenia jest dozwolona praca tułowia i nóg. Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

### Bieg po kopercie.

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 x 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 x 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).

Sposób przeprowadzenia konkurencji: ćwiczący na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" ćwiczący rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Ćwiczący pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwytania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, ćwiczący musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, ćwiczącemu przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Ćwiczący może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje. Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.



### Próbie wydolnościową.

Próba wydolnościowa (Beep test) polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego ćwiczący musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli ćwiczący dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału. Koniec testu następuje w momencie, gdy ćwiczący dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem. Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba pełnych przebiegniętych 20-metrowek na tym poziomie (np. 10 - 9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 - numer 20-metrowego odcinka.

| Liczba odcinków | 1 odc.                    | 2 odc. | 3 odc. | 4 odc. | 5 odc. | 6 odc. | 7 odc. | 8 odc. | 9 odc. | 10 odc. | 11 odc. | 12 odc. | Czas odcinka (s) |
|-----------------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|------------------|
| Poziom          | Przebiegnięty dystans (m) |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |                  |
| 1               | 20                        | 40     | 60     | 80     | 100    | 120    | 140    |        |        |         |         |         | 9,0              |
| 2               | 160                       | 180    | 200    | 220    | 240    | 260    | 280    | 300    |        |         |         |         | 8,0              |
| 3               | 320                       | 340    | 360    | 380    | 400    | 420    | 440    | 460    |        |         |         |         | 7,5              |
| 4               | 480                       | 500    | 520    | 540    | 560    | 580    | 600    | 620    | 640    |         |         |         | 7,2              |
| 5               | 660                       | 680    | 700    | 720    | 740    | 760    | 780    | 800    | 820    |         |         |         | 6,8              |
| 6               | 840                       | 860    | 880    | 900    | 920    | 940    | 960    | 980    | 1000   | 1020    |         |         | 6,5              |
| 7               | 1040                      | 1060   | 1080   | 1100   | 1120   | 1140   | 1160   | 1180   | 1200   | 1220    |         |         | 6,2              |
| 8               | 1240                      | 1260   | 1280   | 1300   | 1320   | 1340   | 1360   | 1380   | 1400   | 1420    | 1440    |         | 6,0              |
| 9               | 1460                      | 1480   | 1500   | 1520   | 1540   | 1560   | 1580   | 1600   | 1620   | 1640    | 1660    |         | 5,7              |
| 10              | 1680                      | 1700   | 1720   | 1740   | 1760   | 1780   | 1800   | 1820   | 1840   | 1860    | 1880    |         | 5,5              |
| 11              | 1900                      | 1920   | 1940   | 1960   | 1980   | 2000   | 2020   | 2040   | 2060   | 2080    | 2100    | 2120    | 5,3              |
| 12              | 2140                      | 2160   | 2180   | 2200   | 2220   | X      | X      | X      | X      | X       | X       | X       | 5,1              |

### OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ (przeliczeniowe tabele punktowe)

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, są przeliczane na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli.

TABELA PUNKTOWA  
(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

| LICZBA PUNKTÓW | Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń) | Bieg po kopercie (czas w sekundach) | Beep test (poziom - liczba odcinków) |
|----------------|--|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 75             | 26   | 22,00                               | 12 - 5                               |
| 74             | 25   | 22,05                               | 12 - 4                               |
| 73             | 24   | 22,10                               | 12 - 3                               |
| 72             | 23   | 22,15                               | 12 - 2                               |
| 71             | 22   | 22,20                               | 12 - 1                               |
| 70             | 21   | 22,25                               | 11 - 12                              |
| 69             | 20   | 22,30                               | 11 - 11                              |
| 68             | 19   | 22,35                               | 11 - 10                              |
| 67             | 18   | 22,40                               | 11 - 9                               |
| 66             | 17   | 22,45                               | 11 - 8                               |
| 65             | 16   | 22,50                               | 11 - 7                               |
| 64             | X  | 22,55                               | 11 - 6                               |
| 63             | 15   | 22,60                               | 11 - 5                               |
| 62             | X  | 22,65                               | 11 - 4                               |
| 61             | 14   | 22,70                               | 11 - 3                               |
| 60             | X  | 22,75                               | 11 - 2                               |
| 59             | X  | 22,80                               | 11 - 1                               |
| 58             | 13   | 22,85                               | 10 - 11                              |
| 57             | X  | 22,90                               | 10 - 10                              |
| 56             | X  | 22,95                               | 10 - 9                               |

| <b>LICZBA<br/>PUNKTÓW</b> | <b>Podciąganie<br/>się na drążku<br/>(liczba<br/>powtórzeń)</b> | <b>Bieg po<br/>kopczie<br/>(czas w<br/>sekundach)</b> | <b>Beep test<br/>(poziom - liczba<br/>odcinków)</b> |
|---------------------------|---|---|---|
| 55                        | 12  | 23,00   | 10 - 8  |
| 54                        | X   | 23,05   | 10 - 7  |
| 53                        | X   | 23,10   | 10 - 6  |
| 52                        | X   | 23,15   | 10 - 5  |
| 51                        | X   | 23,20   | 10 - 4  |
| 50                        | 11  | 23,25   | 10 - 3  |
| 49                        | X   | 23,30   | 10 - 2  |
| 48                        | X   | 23,35   | 10 - 1  |
| 47                        | X   | 23,40   | 9 - 11  |
| 46                        | X   | 23,45   | 9 - 10  |
| 45                        | 10  | 23,50   | 9 - 9   |
| 44                        | X   | 23,60   | 9 - 8   |
| 43                        | X   | 23,70   | 9 - 7   |
| 42                        | X   | 23,80   | 9 - 6   |
| 41                        | X   | 23,90   | 9 - 5   |
| 40                        | 9   | 24,00   | 9 - 4   |
| 39                        | X   | 24,10   | 9 - 3   |
| 38                        | X   | 24,20   | 9 - 2   |
| 37                        | X   | 24,30   | 9 - 1   |
| 36                        | X   | 24,40   | 8 - 11  |
| 35                        | 8   | 24,50   | 8 - 10  |
| 34                        | X   | 24,60   | 8 - 9   |
| 33                        | X   | 24,70   | 8 - 8   |
| 32                        | X   | 24,80   | 8 - 7   |
| 31                        | X   | 24,90   | 8 - 6   |
| 30                        | 7   | 25,00   | 8 - 5   |
| 29                        | X   | 25,10   | 8 - 4   |
| 28                        | X   | 25,20   | 8 - 3   |
| 27                        | X   | 25,30   | 8 - 2   |
| 26                        | X   | 25,40   | 8 - 1   |
| 25                        | 6   | 25,50   | 7 - 10  |
| 24                        | X   | 25,60   | 7 - 9   |
| 23                        | X   | 25,70   | 7 - 8   |
| 22                        | X   | 25,80   | 7 - 7   |
| 21                        | X   | 25,90   | 7 - 6   |
| 20                        | 5   | 26,00   | 7 - 5   |
| 19                        | X   | 26,10   | 7 - 4   |
| 18                        | X   | 26,20   | 7 - 3   |
| 17                        | X   | 26,30   | 7 - 2   |
| 16                        | X   | 26,40   | 7 - 1   |
| 15                        | 4   | 26,50   | 6 - 10  |
| 14                        | X   | 26,60   | 6 - 9   |
| 13                        | X   | 26,70   | 6 - 8   |
| 12                        | X   | 26,80   | 6 - 7   |
| 11                        | X   | 26,90   | 6 - 6   |

| LICZBA PUNKTÓW | Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń) | Bieg po kopercie (czas w sekundach) | Beep test (poziom - liczba odcinków) |
|----------------|--|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 10             | 3  | 27,00                               | 6 - 5                                |
| 9              | X  | 27,10                               | 6 - 4                                |
| 8              | X  | 27,20                               | 6 - 3                                |
| 7              | X  | 27,30                               | 6 - 2                                |
| 6              | X  | 27,40                               | 6 - 1                                |
| 5              | 2  | 27,50                               | 5 - 9                                |
| 4              | X  | 27,60                               | 5 - 8                                |
| 3              | X  | 27,70                               | 5 - 7                                |
| 2              | X  | 27,80                               | 5 - 6                                |
| 1              | 1  | 27,90                               | 5 - 5                                |

Przykładowa ocena kandydata, który uzyskał:

- podciąganie się na drążku - 21 razy, tj. 70 pkt,
- bieg po kopercie - 22,25 s, tj. 70 pkt,
- beep test - 9 - 4, tj. 40 pkt.

Łącznie uzyskał 180 pkt. Średnia arytmetyczna z zaokrągleniem do dwóch miejsc po przecinku  $(70 + 70 + 40) : 3 = 60,00$  pkt.

Test sprawności uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego dla mężczyzn – co najmniej **50** pkt, a dla kobiet **46** pkt.

W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które prowadzony jest nabór, minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej zostanie obniżony do **41** punktów (dotyczy mężczyzn i kobiet).

Wyniki testu sprawności oraz informacja dla kandydatów o zakwalifikowaniu do kolejnego etapu zostanie zamieszczona na stronie internetowej Komendy oraz na tablicy ogłoszeń. W informacji zostanie określone również miejsce, termin i godzina przeprowadzenia kolejnego etapu.

### ➤ **Etap III.**

#### **Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) oraz sprawdzian umiejętności pływania.**

Sprawdzian lęku wysokości uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75<sup>0</sup> i zszedł z niej.

Sprawdzian pływania uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie do **90** sekund.

Wyniki oraz informacja dla kandydatów o zakwalifikowaniu do kolejnego etapu zostanie przekazana kandydatowi po prawidłowym zaliczeniu próby, jak również zostanie zamieszczona na stronie internetowej Komendy oraz na tablicy ogłoszeń.

### ➤ **Etap IV. Test wiedzy.**

Test wiedzy składa się z 20 zadań zamkniętych i trwa 25 minut. Test wiedzy obejmuje problematykę związaną z funkcjonowaniem ochrony przeciwpożarowej i Państwowej Straży Pożarnej oraz zadaniami na stanowisku, którego dotyczy postępowanie



kwalifikacyjne. Zadania testowe zawierają 4 propozycje odpowiedzi, z których tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa. Za odpowiedź prawidłową kandydatowi przyznaje się 1 punkt. W przypadku nieudzielenia odpowiedzi, udzielenia odpowiedzi nieprawidłowej albo udzielenia więcej niż jednej odpowiedzi na zadanie testowe kandydatowi nie przyznaje się punktu. Pozytywny wynik z testu wiedzy osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 11 punktów.

Z udziału w teście wiedzy wyklucza się kandydata do służby w Państwowej Straży Pożarnej, który podczas testu:

- 1) korzysta z pomocy innych osób;
- 2) posługuje się urządzeniami służącymi do przekazywania lub odbioru informacji lub korzysta z materiałów pomocniczych, które nie zostały dopuszczone przez komisję do wykorzystania;
- 3) rażąco zakłóca przebieg testu w sposób inny niż określony w pkt 1 i 2.

➤ **Etap V. Ocena dokumentów oraz gratyfikacja punktowa z tytułu posiadanego wykształcenia, wykszolenia lub posiadanych umiejętności (bez udziału kandydatów).**

**Kandydat zakwalifikowany do rozmowy kwalifikacyjnej, po zaliczeniu wszystkich wcześniejszych etapów składa II część dokumentów:**

- kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej pozostawał w stosunku pracy lub służby;
- kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane umiejętności;
- zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub w ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem ochotniczej straży pożarnej, **którego wzór jest określony w załączniku nr 2 do ogłoszenia.**

Komisja kwalifikacyjna dokonuje przeglądu i sprawdzenia, a także oceny dokumentów dotyczących posiadanego wykształcenia, wykszolenia lub posiadanych umiejętności i określenia związanej z tym liczby punktów. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

#### **SYSTEM PUNKTOWY STOSOWANY DO OCENY PREFERENCJI Z TYTUŁU POSIADANEGO PRZEZ KANDYDATÓW DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ WYKSZTAŁCENIA, WYSZKOŁENIA LUB POSIADANYCH UMIEJĘTNOŚCI**

**Preferencje, za które obligatoryjnie są przyznawane punkty:**

- 1) szkolenie podstawowe w zawodzie strażak – 20 punktów;
- 2) posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa – 25 punktów;
- 3) posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa – 30 punktów;
- 4) posiadanie tytułu zawodowego inżynier i dyplomu ukończenia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej studiów w zakresie inżynierii bezpieczeństwa w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, wydanego do dnia 30 września 2019 r., lub studiów na kierunku inżynieria bezpieczeństwa w zakresie bezpieczeństwa pożarowego, wydanego po dniu 30 września 2019 r. – 15 punktów;
- 5) uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2020 r. poz. 882, 2112 i 2401 oraz z 2021 r. poz. 159, 1559 i 1641) – 5 punktów;



- 6) uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym – 15 punktów;
- 7) wykształcenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP – 5 punktów;
- 8) wykształcenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT – 10 punktów;
- 9) wykształcenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT+RW – 15 punktów;
- 10) wykształcenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r. – 15 punktów;
- 11) ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania – 5 punktów;

**Preferencje dodatkowe, za które są przyznawane punkty:**

- 12) prawo jazdy kategorii C – 5 punktów;
- 13) prawo jazdy kategorii C+E – 10 punktów;
- 14) prawo jazdy kategorii D – 5 punktów;
- 15) inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku, na które jest prowadzone postępowanie kwalifikacyjne – w sumie do 15 punktów, nie więcej niż 5 punktów za jedno uprawnienie:

| Lp. | Inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku   | Punktacja |
|-----|--|-----------|
| 1.  | uprawnienia do wykonywania zawodu nurka lub uprawnień pletwonurka  | 5 punktów |
| 2.  | Patent Żeglarski Stermotorzysty Żeglugi Śródlądowej  | 3 punkty  |
| 3.  | zaświadczenie kwalifikacyjne do napełniania zbiorników przenośnych gazami sprężonymi (powietrze)                         | 3 punkty  |
| 4.  | zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego – podesty ruchome przejezdne – samojezdne          | 3 punkty  |
| 5.  | zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego – żurawie przenośne                                | 3 punkty  |
| 6.  | zaświadczenie kwalifikacyjne do konserwacji urządzeń transportu bliskiego – podesty ruchome przejezdne – samojezdne      | 3 punkty  |
| 7.  | zaświadczenie kwalifikacyjne do konserwacji urządzeń transportu bliskiego – żurawie przenośne                            | 3 punkty  |
| 8.  | uprawnienia SEP dotyczące urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu do 1kV, agregatów prądotwórczych | 3 punkty  |

**Sposób liczenia punktów:**

- 1) za kwalifikacje wymienione w pkt 1–3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 2) za kwalifikacje wymienione w pkt 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 3) za kwalifikacje wymienione w pkt 7–10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 4) za kwalifikacje wymienione w pkt 7–10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności ochotniczej straży pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej aktywnego członkostwa w ochotniczej straży pożarnej przez udokumentowany udział w co najmniej dwóch zdarzeniach – w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie

jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów, o których mowa w § 5 ust. 4 pkt 3 rozporządzenia);

5) w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w pkt 13–15 punkty sumuje się, z zastrzeżeniem że nie można łączyć pkt 13 i 14.

Objaśnienia użytych skrótów:

- 1) SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 2) RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 3) RW – szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

#### ➤ **Etap VI.**

##### **Rozmowa kwalifikacyjna.**

Rozmowy kwalifikacyjne przeprowadzone będą przez komisję kwalifikacyjną powołaną przez Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej.

Przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej:

- 1) kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość;
- 2) komisja zapoznaje kandydata z celem, zakresem i ze sposobem przeprowadzania danego etapu postępowania kwalifikacyjnego oraz ze sposobem jego oceniania.

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlegają:

- 1) autoprezentacja kandydata, w tym wskazanie zainteresowań, doświadczeń i osiągnięć oraz oczekiwań związanych ze służbą w Państwowej Straży Pożarnej;
- 2) kompetencje społeczne niezbędne do służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz ich wpływ na motywację kandydata do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej;
- 3) umiejętność komunikacji, w tym przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi.

Po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej każdy z członków komisji odrębnie ocenia kandydata.

Maksymalna liczba punktów możliwa do przyznania przez członka komisji za każdy z elementów wymienionych podlegającej ocenie, wynosi 10. Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.

Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 16 punktów.

*Wyniki oraz informacja dla kandydatów zostanie zamieszczona na stronie internetowej Komendy oraz tablicy ogłoszeń.*

#### ➤ **Etap VII. Ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.**

Po przeprowadzonym postępowaniu kwalifikacyjnym, na badania psychologiczne i lekarskie przed właściwą Rejonową Komisją Lekarską MSWiA (w celu oceny posiadania zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej), kieruje się kandydata, który uzyskał najwyższą łączną liczbę punktów z:

- 1) posiadanego wykształcenia, wyszkolenia lub posiadanych umiejętności, maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60,
- 2) testu wiedzy, maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 20,

- 3) rozmowy kwalifikacyjnej, maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 30.

W przypadku gdy komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie zostanie skierowany kolejny kandydat z najwyższą liczbą uzyskanych punktów.

### **Informacje dodatkowe**

1. Szczegółowe informacje dotyczące postępowania kwalifikacyjnego można uzyskać osobiście w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie lub telefonicznie pod numerem telefonu 89-741-05-13, w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
2. Dokumenty kandydatów, którzy zostaną wyłonieni w naborze zostaną dołączone do ich akt osobowych. Dokumenty kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego będzie można odebrać w Sekcji organizacyjno-kadrowej Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie do 3 miesięcy od dnia zakończenia postępowania kwalifikacyjnego, po tym terminie dokumenty zostaną zniszczone.
3. Miejsca przeprowadzania oraz wyniki poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego będą zamieszczane na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Mrągowie i na stronie internetowej.
4. Informacja o wyniku zakończonego postępowania kwalifikacyjnego zostanie zamieszczona niezwłocznie na stronie internetowej i w Biuletynie Informacji Publicznej Komendy Powiatowej PSP w Mrągowie, po uzyskaniu orzeczenia komisji lekarskiej podległej ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych o zdolności kandydata do służby w Państwowej Straży Pożarnej.
5. Informujemy, iż przyjęty do służby kandydat zobowiązany jest do odbycia szkolenia podstawowego w zawodzie strażak. Szkolenie odbywa się w systemie skoszarowanym na terenie Szkoły Podoficerskiej PSP w Bydgoszczy lub Centralnej Szkoły PSP w Częstochowie. Szkolenie realizowane jest wg programu szkolenia podstawowego w zawodzie strażak z dnia 30 listopada 2020 r. i odbywa się w pierwszych miesiącach służby w PSP.



**ZAŁĄCZNIK 1. PODANIE O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
(WZÓR – proszę uzupełnić).**

.....  
 .....  
 .....  
 (przełożony właściwy w sprawie postępowania)

**PODANIE**

**O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

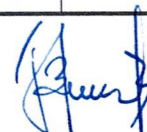
|  |   |
|--|---|
| imię (imiona) i nazwisko:  | .....                                     |
| imię ojca:   | ..... imię i nazwisko rodowe matki: ..... |
| data i miejsce urodzenia:  | ..... nr PESEL:<br>(jeżeli posiada) ..... |
| obywatelstwo:  | .....                                     |
| adres do korespondencji<br>lub adres e-mail, lub<br>nr telefonu: | .....                                     |

Zwracam się o przyjęcie mnie do służby w Państwowej Straży Pożarnej w .....

.....  
 (nazwa jednostki organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej)

Podanie motywuję tym, że .....

| Oświadczam, że: |   |        |
|-----------------|---|--------|
| lp.             | rodzaj oświadczenia   | podpis |
| 1               | Zapoznałem(-łam) się z informacją, iż przetwarzanie danych osobowych, zawartych w przedstawionych przeze mnie dokumentach na potrzeby prowadzonego postępowania kwalifikacyjnego, jest dokonywane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 10 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, Dz. Urz. UE L 127 z 23.05.2018, str. 2 oraz Dz. Urz. UE L 74 z 04.03.2021, str. 35);<br>w związku z art. 28b ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2020 r. poz. 1123, 1610 i 2112 oraz z 2021 r. poz. 464 i 1728) administratorem moich danych osobowych jest Komendant Powiatowy PSP w Mrągowie.<br>(Należy odpowiednio wpisać: Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej, właściwy komendant wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej, właściwy komendant powiatowy (miejski) Państwowej Straży Pożarnej, Rektor-Komendant Szkoły Głównej Służby Pożarniczej, właściwy komendant szkoły Państwowej Straży Pożarnej, Dyrektor Centrum Naukowo-Badawczego Ochrony Przeciwpożarowej lub Dyrektor Centralnego Muzeum Pożarnictwa.) |        |
| 2               | Korzystam z pełni praw publicznych oraz posiadam pełną zdolność do czynności prawnych.  |        |
| 3               | Nie byłem(-łam) karany(-na) za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.  |        |
| 4               | Posiadam uregulowany stosunek do służby wojskowej (nie dotyczy kobiet).   |        |
| 5               | Jestem świadomy(-ma) odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia, zgodnie z art. 233 § 1 kodeksu karnego:<br><i>„Kto, składając zeznanie mające służyć za dowód w postępowaniu sądowym lub w innym postępowaniu prowadzonym na podstawie ustawy, zeznaje nieprawdę lub zataja prawdę, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.”.</i>   |        |



| posiadane wykształcenie:              |   |   |
|---------------------------------------|---|---|
|                                       |   |   |
| posiadane wykszolenie i kwalifikacje: |   |   |
| lp.                                   | rodzaj kwalifikacji   | wpisać „x”<br>w<br>odpowiednim<br>wierszu |
| 1                                     | szkolenie podstawowe w zawodzie strażak   |   |
| 2                                     | posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa  |   |
| 3                                     | posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa   |   |
| 4                                     | posiadanie tytułu zawodowego inżynier i dyplomu ukończenia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej studiów w zakresie inżynierii bezpieczeństwa w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, wydanego do dnia 30 września 2019 r., lub studiów na kierunku inżynieria bezpieczeństwa w zakresie bezpieczeństwa pożarowego, wydanego po dniu 30 września 2019 r. |   |
| 5                                     | uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2020 r. poz. 882, 2112 i 2401 oraz z 2021 r. poz. 159, 1559 i 1641)   |   |
| 6                                     | uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym   |   |
| 7                                     | wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP   |   |
| 8                                     | wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT  |   |
| 9                                     | wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT+RW   |   |
| 10                                    | wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r.   |   |
| 11                                    | ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania   |   |
| 12                                    | wykształcenie wyższe o kierunku przydatnym w Państwowej Straży Pożarnej na danym stanowisku w codziennym rozkładzie czasu służby, jeżeli zostało wskazane w ogłoszeniu postępowaniu kwalifikacyjnym   |   |
| 13                                    | prawo jazdy kategorii C   |   |
| 14                                    | prawo jazdy kategorii C+E   |   |
| 15                                    | prawo jazdy kategorii D   |   |
| 16                                    | inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku, jeżeli zostały określone w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym: .....   |   |
| 17                                    | zatrudnienie powyżej 12 miesięcy w służbie cywilnej lub na stanowisku pomocniczym, lub stanowisku obsługi w Państwowej Straży Pożarnej, przy realizowaniu zadań zbliżonych do zadań na stanowisku, na które jest prowadzone postępowanie kwalifikacyjne   |   |

(miejsowość i data)

(podpis składającego podanie)

Objaśnienia użytych skrótów:

- 1) SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 2) RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 3) RW – szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa nawodach.



**ZAŁĄCZNIK 2. ZAŚWIADCZENIE O UDZIALE W DZIAŁANIACH RATOWNICZO-GAŚNICZYCH LUB W ĆWICZENIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ (WZÓR).**

.....  
(pieczęć jednostki organizacyjnej  
Państwowej Straży Pożarnej)

.....  
(miejsowość, data)

**ZAŚWIADCZENIE  
O UDZIALE W DZIAŁANIACH RATOWNICZO-GAŚNICZYCH  
LUB W ĆWICZENIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ JEDNOSTKI  
ORGANIZACYJNE PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

Zaświadcza się, że Pan/Pani\* .....  
(imię i nazwisko)

nr PESEL .....,  
(miejsce zamieszkania)

w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia (terminu składania dokumentów, o których mowa w § 5 ust. 4 pkt 3 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. poz. 1772)), tj. w okresie od dnia ..... do dnia ..... brał/brała\* udział:

- a) w działaniach ratowniczo-gaśniczych .....razy,
- b) w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej .....razy.

.....  
(pieczęć i podpis osoby uprawnionej\*\*)

Objaśnienia:

\* Niepotrzebne skreślić.

\*\* Potwierdzenia udziału w działaniach ratowniczo-gaśniczych oraz w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej dokonuje komendant powiatowy (miejski) Państwowej Straży Pożarnej, właściwy ze względu na obszar działalności Ochotniczej Straży Pożarnej, której członkiem jest kandydat (lub osoba przez niego upoważniona), na podstawie danych zawartych w Systemie Wspomagania Decyzji Państwowej Straży Pożarnej oraz innej dostępnej dokumentacji.



**ZAŁĄCZNIK 3. ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ  
ZDROWOTNYCH DO UDZIAŁU W TEŚCIE SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

.....  
(pieczęć Zakładu Służby Zdrowia)

**ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE**

Zaświadcza się, że Pan/Pani\*: .....  
(imię i nazwisko)

urodzony/a\* ..... W .....  
(data urodzenia) (miejsowość)

zamieszkały/a .....  
( adres )

posiada przeciwwskazania\* / nie posiada przeciwwskazań\* zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych związanych z postępowaniem kwalifikacyjnym\*\* prowadzonym przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie.

*Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mrągowie dla potrzeb prowadzonej rekrutacji do służby w PSP.*

.....  
(pieczęć i podpis lekarza)

\* niepotrzebne skreślić

\*\* postępowanie kwalifikacyjne obejmuje:

- próbę wydolnościową (beep test),
- test sprawności fizycznej: podciąganie się na drążku/rzut piłką lekarską 2 kg, bieg po kopercie,
- sprawdzian z braku lęku wysokości (akrofobia) – polegający na asekurowanym samodzielnym wejściu po drabinie ustawionej pod kątem 75° na wysokość 20 m i zejście.
- sprawdzian umiejętności pływania – polegający na przepłynięciu 50 m dowolnym stylem w czasie do 90 s.

