

FUDEKO S.A. Spokojna 4, 81-549, Gdynia

Jadłospisy za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-07 sobota	PODSTAWOWA OTWOCK	PŁATKI KUKURDZIANE NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g KAJZERKA 80 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) OGÓREK ZIELONY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (JAJ) Majonez ze szczypiorkiem 20 g	ZUPA KALAFIOROWA 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY SMAŻONY 100 g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 100 g (GLU) KOMPOT 250 ml	HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) POMIDOR 50 g BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta drobiowa 50 g	Energia [kcal] 2 695,7 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 355,1 suma cukrów prostych [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,8 Sód [mg] 5 229,6