



Ministerstwo Zdrowia



Departament
Bezpieczeństwa

DBR.522.66.2024.WK
Warszawa, 31 lipca 2024

Pani

Szanowna Pani,

odpowiadając na wiadomość z dnia 12.06.2024 r. oznaczoną jako petycja (nr _____), przekazaną do MZ przez Urząd Lotnictwa Cywilnego, w sprawie podjęcia inicjatywy prawodawczej w interesie publicznym w przedmiocie - zapobiegania zgonom w komunikacji lotniczej, w oparciu o stanowisko Prezesa Urzędu Lotnictwa Cywilnego, potwierdzić należy, że każda długa podróż, w tym samolotem, może zwiększać ryzyko wystąpienia zakrzepicy żyłnej. Warunki w kabinie pasażerów, takie jak zmiany ciśnienia powietrza i niska wilgotność (sprzyjająca odwodnieniu i zagęszczeniu krwi) oraz pozycja siedząca, której nie można zbyt często zmieniać, mogą prowadzić do znacznego spowolnienia przepływu krwi, co może sprzyjać powstawaniu zakrzepów. Największe zagrożenie wiąże się z długimi lotami, szczególnie powyżej 6 godzin w odniesieniu do osób ze zwiększonym ryzykiem choroby zakrzepowo-zatorowej. U takich osób wskazane jest wdrożenie profilaktyki przed wylotem polegającej na jednorazowej iniekcji drobnocząsteczkowej heparyny. Pacjenci ci powinni jednak znajdować się pod stałą opieką lekarza, który zleca odpowiednie postępowanie w zależności od indywidualnych potrzeb zgodnie z aktualną wiedzą medyczną (np. zgodnie z zaleceniami American College of Chest Physicians). Ogólne zalecenia dla pasażerów odbywających długą podróż (nie tylko samolotem) polegają m. in. na odpowiedniej podaży płynów w czasie podróży, unikaniu odzieży uciskającej ciało od pasa w dół i wykonywaniu ćwiczeń łydek.

Nie ma natomiast najmniejszych wskazań, aby – jako to wskazano w petycji – „przed podróżą oraz codziennie przez miesiąc wykonywać badania profilaktyczne na układ krzepnięcia gdzie punkt laboratoryjny znajduje się na lotniskach”.

Z kolei kolejny postulat objęty petycją, polegający na zobowiązaniu personelu pokładowego samolotu do wdrażania profilaktyki przeciwzakrzepowej, pozostaje poza właściwością Ministra Zdrowia.

Z wyrazami szacunku
z up. Dyrektora
Mirośław Saliszewski
Naczelnik
/dokument podpisany elektronicznie/

Do wiadomości: Urząd Lotnictwa Cywilnego