

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Gorzowie Wlkp.

WOJEWÓDZKI PROGRAM EDUKACYJNY

W ZAKRESIE

HIGIENY OSOBISTEJ

**„Z HIGIENĄ ZA PAN BRAT”**

ADRESOWANY DO DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

I UCZNIÓW KLAS I- III

SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Gorzów Wlkp. 2023 r.

## **OPIS PROBLEMU**

Program edukacyjny w zakresie higieny osobistej jest odpowiedzią Państwowej Inspekcji Sanitarnej na sytuację epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się chorób zakaźnych w Polsce i w województwie lubuskim.

Celem programu jest promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród dzieci w wieku przedszkolnym i uczniów klas I-III szkół podstawowych. Zaniedbania higieniczne stanowią bowiem bezpośrednie zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, a tym samym zdrowia człowieka. Dbalność o higienę osobistą odgrywa podstawową rolę w zapobieganiu rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych (w tym grypy i koronawirusa).

Dyrektorów i nauczycieli z przedszkoli i szkół podstawowych zachęcam do realizacji powyższego programu. Dzieci w wieku przedszkolnym i w młodszym wieku szkolnym są bowiem bystrzymi, szczerymi i chłonnymi odbiorcami, podatnymi na wpływy wychowawcze, oraz pozbawionymi utrwalonych złych nawyków w zakresie zachowań zdrowotnych. Wczesna edukacja zdrowotna może przygotować dziecko do tego, aby stało się zdrową i twórczą jednostką oraz wykształcić w dziecku przekonanie o możliwości wpływania na własne zdrowie poprzez podejmowanie odpowiednich decyzji.

## **OPIS PROGRAMU**

- **CEL GŁÓWNY PROGRAMU:**

Propagowanie podstawowych zasad higieny osobistej wśród dzieci, w celu zapobiegania chorobom zakaźnym.

- **CELE SZCZEGÓŁOWE:**

- wzbogacanie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowia i higieny,
- rozwijanie u dzieci określonych umiejętności dbania o własne zdrowie,
- kształtowanie u dzieci poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne, rodziny i rówieśników.

- **ADRESACI PROGRAMU:**

- dzieci w wieku przedszkolnym,
- uczniowie klas I-III szkół podstawowych,
- rodzice i opiekunowie dzieci,
- nauczyciele,
- organizatorzy wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci i młodzieży.

- **RAMY CZASOWE:**

2023 – 2024

- **KOORDYNATORZY PROGRAMU:**

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp. oraz 11 powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych z terenu województwa lubuskiego.

- **REALIZATORZY I WSPÓLREALIZATORZY PROGRAMU:**

- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp. oraz 11 powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych z terenu województwa lubuskiego,
- przedszkola i szkoły podstawowe z terenu województwa lubuskiego.

- **POMOCE METODYCZNE:**

- prezentacja multimedialna do wykorzystania przez realizatorów programu,
- broszura dla dzieci w wieku przedszkolnym,
- broszura dla uczniów klas I-III szkół podstawowych,
- tematyczne ulotki,

- **METODYKA REALIZACJI PROGRAMU:**

- opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych.
- przeszkolenie koordynatorów powiatowych oraz koordynatorów przedszkolnych i szkolnych,
- edukacja dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym.
- spotkania z rodzicami i opiekunami dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym.

LUBUSKI PAŃSTWOWY WOJEWÓDZKI  
INSPEKTOR SANITARNY  
w Gorzowie Wlkp.

*lek. med. Dorota Konaszczuk*  
specjalista epidemiolog