

Wpływ legionelli na zdrowie:

- **Choroba legionistów** – legionelloza, to poważna niewydolność oddechowa, która powoduje zapalenie płuc o ciężkim przebiegu,
- **Gorączka Pontiac** – łagodniejsza postać choroby wywołująca objawy grypopodobne.

Grupy ryzyka:

- osoby po 60 roku życia,
- osoby z przewlekłymi chorobami płuc,
- aktualni i byli palacze,
- ludzie z osłabionym układem odpornościowym.

Jak może się objawiać Legionelozowe zapalenie płuc?

- uczucie ogólnego rozbicia
- ból głowy
- szybko narastająca gorączka (temperatura 38°C i powyżej)
- dreszcze
- bóle mięśni
- kaszel
- duszność
- ból w klatce piersiowej
- zaburzenia orientacji i splątanie.
- wymioty
- wodnista biegunka
- ból brzucha

Opracowano w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp.

Więcej informacji dotyczących Legionell znajdziesz:

- na naszej stronie internetowej pod adresem: <https://www.gov.pl/web/psse-gorzow-wielkopolski> w zakładce aktualności,
- w opracowaniu Światowej Organizacji Zdrowia opublikowanej w języku polskim przez Główny Inspektorat Sanitarny, pn. „*Bezpieczeństwo wodne w budynkach*”,
- w zaleceniach wydanych przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego- Państwowy Zakład Higieny we współpracy z Głównym Inspektoratem Sanitarnym, pn. „*Zalecenia dotyczące ponownego otwierania budynków użyteczności publicznej i zamieszkania zbiorowego po wydłużonym przestoju lub ograniczonej eksploatacji, w ramach działań zapobiegających zakażeniom bakteriami z rodzaju Legionella*”,
- w opracowaniu wydanym przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego- Państwowy Zakład Higieny pn. „*Zagrożenia zdrowotne związane z występowaniem bakterii Legionella w instalacjach wodnych zakładów opieki zdrowotnej. Interpretacja wyników badań wody oraz przegląd zaleceń i przepisów w wybranych krajach*”

Akty prawne:

- ustawa z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r., poz. 537 ze zm.),
- rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r., poz. 2294),
- rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r., poz. 1225 ze zm.).

W przypadku pytań i wątpliwości prosimy o kontakt z Sekcją Higieny Komunalnej, nr telefonu:

- 95 722 8986 wew. 15;
- 95 783 8102.

LEGIONELLA

Wszystko, co trzeba wiedzieć o Legionelli.



[Źródło: <https://pacjenta.pl/poradnik/legionella-objawy-leczenie>]

**Powiatowa Stacja Sanitarno-
Epidemiologiczna
w Gorzowie Wlkp.**

Jaką chorobą jest legioneloza?

Legioneloza to choroba układu oddechowego. Jest chorobą zakaźną, ale nie zaraźliwą. Wywołują ją bakterie Legionella, które występują w wodzie i rozmnażają się w temperaturze 20-50°C.

Jak można się zakazić?

Legioneloza nie przenosi się z człowieka na człowieka. Do zakażenia może dochodzić poprzez wdychanie powietrza, w którym znajduje się aerozol skażonej bakteriami wody (mgła wodna powstała w wyniku rozprysku wody).

Legionella nie przenosi się drogą pokarmową, tzn. nie jest dla nas niebezpieczna, gdy trafi do układu pokarmowego wraz z wypitą wodą.



[źródło: <https://pulsmedycyny.pl/zakazenia-legionella-zrodlo-nadal-nieznane-trwa-dochodzenie-epidemiologiczne-1194033>]

Przykładowe źródła zakażenia:

- systemy ciepłej i zimnej wody,
- wieże chłodnicze i skraplacze,
- ogrzewane baseny porodowe,
- baseny, źródła termalne,
- wanny z hydromasażem,
- fontanny, zraszacze, płaszcze wodne,
- systemy klimatyzacji, w tym klimatyzatory,
- urządzenia medyczne (nawilżacze, inhalatory),
- węże ogrodowe stosowane do podlewania roślin i inne urządzenia ze zraszaniem



[źródło: <https://www.quickfix-grohe.com/pl-PL/Vitalio-Start-110-Suchawka-prysznicowa-2-strumienie-27946001>]

Jakie warunki sprzyjające rozwojowi bakterii Legionelli?

- wysoka temperatura powietrza,
- stojąca woda w instalacji wodnej,
- osady/ zanieczyszczenia wewnątrz instalacji i biofilm,
- kamień kotłowy i korozja w zbiornikach, rurach, prysznicach i kranach.

Jak zmniejszyć ryzyko zakażenia?

- Regularnie czyść i dezynfekuj urządzenia natryskowe w domu (m.in. głowice prysznicowe), zgodnie z zaleceniami producenta.
- Utrzymuj głowice, węże i kranie wolne od kamienia i innych zanieczyszczeń.
- Jeśli nie używasz prysznica/ kranu ponad 2 tygodnie, odkręć wodę na przynajmniej 2 minuty zanim zaczniesz z niej korzystać.
- Okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze, zgodnie z zaleceniami producenta.
- Jeżeli możesz, zachowaj temperaturę wody w urządzeniach grzewczych na poziomie 60°C.
- W kurkach czerpalnych (kranie/ prysznicie) utrzymuj temperaturę wody zimnej < 20°C, natomiast wody ciepłej w zakresie 50-60°C.
- Nie dopuszczaj do powstawania zastoin wody.
- Likwiduj ślepe odcinki w instalacjach.
- Serwisuj/ czyść klimatyzację zgodnie z zaleceniami producenta.